

科学防治消化道早癌

□王海燕

消化道早癌发病时,我们要掌握它的临床症状,及时发现,去医院进行诊治。如果出现以下症状您可得注意了:

出现明显的食欲减退症状 对于消化道早癌症状的问题,很多人都会忽略它,因为在消化道癌发病早期并没有明显的症状。患者可能出现消化道不舒服症状,如食欲下降、消化不良等,但很多病人会认为自己只是消化道不舒服,就算去医院诊治,常常也是以普通消化道疾病处理,从而耽误治疗。所以一旦出现明显的食欲减退症状,医生和患者都要格外地重视。

不规律腹痛 由于消化道肿

瘤慢慢生长,患者可能会出现不规律的腹痛、腹胀、腹部不适等症。但是这样的信号“发射”出来以后,很多时候还是被患者过度的自信给“掩盖”住了,导致肿瘤越长越大,腹痛的情况越来越严重。

进食受阻感 消化道出现肿瘤以后,患者可能会在进食的时候有受阻的感觉,尤其是在进食以后其症状表现会更加明显。

大便发生改变 患者在消化道出现肿瘤以后,可能会出现大便的改变,例如经常出现腹泻、便秘等症状,同时其大便的颜色也会发生改变,会出现黑色或柏油状大便,甚至还可能会出现血。

其实绝大部分的消化道早癌都是可以预防的。在漫长的癌前期病变,能够做到早期筛查、诊断,那么即使是发现了问题,只需一个小小的内镜手术,就可以起到早期诊治的效果。消化道早期癌一般是没有特异性症状的,与普通的炎症性疾病引发的症状极为类似,易被忽略,所以查体的意义就非常重要。消化内镜检查是发现消化道早癌的重要手段。因为消化内镜检查可以清晰直接地观察到消化道黏膜的状态,并且可以在内镜下进行放大及染色观察,判断病变的性质。而且消化内镜检查过程中,针对可疑病变,可以取活检送病理科检查协助诊

断。

很多人都比较怕做内镜检查,认为检查十分痛苦,一些患者在消化道肿瘤初期未做检查,延误了诊断,到了晚期才确诊为癌,治疗效果就非常差。早期胃肠道肿瘤一般不会引起任何身体不适,大部分早期患者是由于其他胃肠道问题到医院做检查才被发现,这与人们严重缺乏健康意识有关,认为只有生病了才来找医生,往往有症状的肿瘤多属于中晚期,治疗效果差,对个人及家庭都造成极大的精神、经济压力。

消化道癌防治的关键在于早发现、早诊断、早治疗。对于40岁以上有消化道癌家族史的、

长期有不良饮食及生活习惯的、吸烟饮酒、饮食不规律经常熬夜的人,每一到两年应该做一次内镜早癌筛查。有消化系统疾病者更应增加随访次数。

在日常生活中,人们不仅要重视防治那些可能引起消化系统恶性肿瘤的疾病,还要注意养成良好的饮食习惯,做到饮食规律、清淡、易消化,注意不吃不干净、发霉变质、过于粗糙、过热过烫的食物,少吃腌制、煎烤、含高脂肪的食品,对降低消化系统早癌的发生率具有极其重要的意义。

(作者供职于平煤神马医疗集团总医院消化内科)

PET-CT与增强CT的区别

□杨志萍

医院里常有患者说我做了增强CT,为什么还做PET-CT呢?今天给大家介绍一下,它们两个有什么区别。

增强CT也叫强化CT,是CT检查的常用手段,指的是在CT平扫基础上,由于许多病变在CT平扫时无明显特征,想要进一步确诊,对发现的可疑部位,在经静脉注入水溶性有机碘剂后有重点地进行扫描,检查的目的是增强病灶和血管与周围组织的对比,以便更好地发现病灶或更清晰地显示病灶的性质,对病变的定性诊断提供有价值的信息,从而达到确诊目的。

PET-CT的中文名叫正电子发射计算机断层显像,顾名思义,PET-CT是把PET和CT整合在一台仪器上面,形成一组更为完整的显像系统。一次显像可获得CT解剖图像和PET功能代谢图像,两种图像优势互补,获得全身各方位的断层图像,具有灵敏、准确、特异及定位精确等特点。让医生既了解生物代谢信息,又获得病灶的解剖定位,从而可以对疾病做出比以前更为全面和准确的判断。

它们的区别有以下几个方面:

工作原理不同 PET-CT将CT与PET融为一体,由CT提供病灶精确解剖定位的同时,PET提供病灶详尽的功能与代谢等分子信息,从而助力病灶的早期发现和诊疗;增强CT其实就比普通CT多注射了一种显像剂,这些造影剂经过血液循环系统,在那些血管供应丰富的地方显影,显影的地方称为强化,它有助于分辨肿瘤和正常组织,因为肿瘤的血供通常比较丰富,在增强检查的时候,肿瘤的部位会出现强化。

检查部位不同 PET-CT可以检查局部,也可以一次性扫描全身,从而发现肿瘤转移病灶。而增强CT检查目前主要检查局部,还不能进行全身扫描,在检查过程中,只能对原发灶进行诊断,可能会出现转移灶的漏查。一般对于碘造影剂过敏、严重肝肾肾功能损害、重症甲状腺疾病患者不宜做增强CT。

检查精度不同 PET-CT检查精确度很高,可查出直径约0.2厘米的肿瘤,而增强CT可以查出直径约1.0厘米的肿瘤,精确度不如PET-CT。因此PET-CT可比增强CT更早发现肿瘤。

注射的造影剂不同 增强CT通常使用一种非离子型的碘制剂,有过敏的风险;PET-CT注射的是正电子核素标记的脱氧葡萄糖,无过敏情况。

显像不同 增强CT目的是使病灶有显著的对比,如一些肿瘤病变、恶性肿瘤,它增强的幅度会高一些;而PET-CT注射的药物,由于恶性肿瘤会吸收这种脱氧葡萄糖,比正常细胞多消耗葡萄糖,所以它吸收这种显像剂后,在PET-CT图像上会表现为高代谢或是浓聚的病灶,这对于肿瘤的早期发现,包括肿瘤的全身转移,还有肿瘤患者治疗后的复查,可以检测肿瘤患者治疗后有无残留的病灶或者是复发和转移,或是治疗前的定位,比如手术或放疗前的定位。

检查结果不同 PET-CT可以很详细地判断出肿瘤的大小、位置、分期、性质、转移病灶等信息;增强CT可以检查位置、大小,但肿瘤的良恶性确诊主要还是根据病例活检。

价格不同 相比于PET-CT,增强CT的价格要便宜许多,在不同区域的价格有所差异。

(作者供职于河南省人民医院核医学科)

心脏彩超检查的相关知识

□杜书娜

心脏彩超是通过超声波对心脏内部结构和功能的检查及评价,进而指导临床早干预、早治疗。下面,给大家讲讲心脏彩超的相关知识。

心脏彩超的原理

心脏彩超也叫彩色多普勒超声心动图,它通过超声探测器放在胸口(经胸超声心动图)或放入食管(经食管超声心动图),向心脏发送超声波,信号反射回来被探头接收,通过处理,以图像的形式实时动态显示心脏结构、心脏活动以及血液流动的仪器。明确心室、大血管的功能情况及完整性,它没有放射性和毒性,是一种无创性检查技术。

通俗地说,心脏探头类似于摄像机的镜头,通过镜头的不断移动和变换,让心脏的各个结构都能够得到准确的呈现,从而让医生能够根据这些图像判断心脏是否存在问题。

什么情况需要心脏彩超检查

医生听诊心脏有杂音,考虑有先天性心脏病、瓣膜病等疾病的患者;有冠心病,特别是有过心肌梗死病史的患者;当活动后胸闷、乏力,尿少,晚上睡觉憋气,不能平躺的患者必须要做心脏彩超;有高血压、高血脂及心脏病家族史的中老年人也建议定期体检,进行心脏彩超检查,为临床治疗方案提供帮助。

心脏彩超检查的内容是什么

心脏彩超是检查心脏的各个心房心室和瓣膜有没有异常,心室壁有没有增厚或者变薄,心房心室有没有扩大。瓣膜是好是坏,瓣膜上有没有钙化。检查心脏的泵血功能怎么样,射血能力够不够,还能看心包有无积液。能检查出的心脏疾病有:先天性心脏病、肥厚性心脏病、扩张型心脏病、心脏瓣膜病等。

心脏彩超能确诊或排除心脏病吗

心脏彩超主要是观察心脏的结构和功能。比如先天性心脏病和瓣膜病是可以通过心脏彩超来确诊和排除,其他如冠心病、高血压、心律失常等,心脏彩超只能提供心脏结构及功能的信息,不能仅依靠心脏彩超来确诊或排除,还需要其他方法来综合判断。

与心电图、冠脉CT有什么区别

心电图、心脏彩超、冠脉造影与冠脉CT均是目前用于心脏疾病检查与诊断的常用方法。如果把心脏看成一个房子,心脏超声主要是看“房子”的结构;心电图主要是看“电线”有没有问题;冠脉CT主要是看“水管”通畅程度。各种心脏检查方法均有各自的作用和优势,无法相互替代。

进行普通的经胸心脏彩超检查时,无需做任何特殊准备,无需空腹,由于医生需要在胸壁探查心脏,可尽量穿宽松衣服,避免穿连体衣服和裙子。心脏彩超是一项安全无辐射的检查方式,怀孕了也完全可以放心地进行心脏超声检查。

(作者供职于睢县中医院超声科)

甲状腺功能检测项目怎么选

□王新斌

甲状腺是人体内一个重要的内分泌腺体,负责合成、储存和释放甲状腺激素,这些激素对于人体的生长发育、能量代谢和神经系统功能等具有重要作用。甲状腺功能异常会引发一系列的临床症状,如甲状腺亢进症和甲状腺功能减退症等。为了准确评估甲状腺功能,医生常常依靠甲功检测,其中包括甲功三项、五项和七项。本文旨在探讨在不同情况下如何选择适当的甲功项目,以便更好地评估甲状腺功能。

甲功三项

甲功三项是最基本的甲状腺功能检测项目,包括血清促甲状腺激素(TSH)、甲状腺激素(T4)和三碘甲状腺原氨酸(T3)的测定。TSH是垂分泌的促

甲状腺激素,其水平可以反映甲状腺功能的调节情况。T4和T3则是甲状腺主要合成的激素,其水平可以直接反映甲状腺激素的合成和分泌能力。甲功三项适用于常见的甲状腺功能异常的筛查和评估,如甲状腺亢进症和甲状腺功能减退症的初步诊断。然而,甲功三项并不能提供对甲状腺功能的全面评估,因此在一些情况下需要考虑进一步的检测项目。

甲功五项

甲功五项在甲功三项的基础上增加了抗甲状腺过氧化物酶抗体(TPOAb)和甲状腺球蛋白抗体(TGAb)的检测。TPOAb和TGAb是自身免疫性甲状腺疾病(如自身免疫性甲状腺炎)的重要标志物。这些抗体的产

生可能导致甲状腺组织的破坏和功能障碍。因此,在疑似自身免疫性甲状腺疾病的患者中,甲功五项可以提供更全面的信息,帮助医生确定疾病的类型和严重程度。

甲功七项

甲功七项是在甲功五项的基础上进一步增加了游离甲状腺素的测定,包括游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)、游离甲状腺素(FT4)和反向T3(rT3)。反向T3是一种代谢物,其产生受到多种因素的影响,如应激、炎症和营养不良等。甲功七项可以提供更详细的甲状腺功能信息,有助于评估患者的代谢状态和甲状腺的整体功能。

选择适当的甲功项目

在选择甲功项目时,需要

考虑患者的临床症状、体征和疾病风险因素。下面是一些常见情况下的选择:

健康人群筛查 对于没有甲状腺疾病症状或风险因素的健康人群,甲功三项足以进行常规筛查。

甲状腺功能异常 对于具有甲状腺异常症状(如乏力、体重改变、心悸等)的患者,建议进行甲功五项,以便评估自身免疫性疾病的风险。

自身免疫性甲状腺疾病 对于疑似自身免疫性甲状腺疾病的患者,甲功五项是必需的,以便检测TPOAb和TGAb的水平。

代谢紊乱评估 对于存在代谢紊乱症状(如体重波动、情绪变化等)的患者,或者对

于患有其他慢性疾病的患者,甲功七项可以提供更全面的甲状腺功能和代谢状态信息。

甲状腺功能检测对于甲状腺疾病的早期诊断、治疗和监测非常重要。在选择甲功项目时,医生应根据患者的临床情况和需求进行评估,并考虑甲功三项、五项或七项的使用。甲功三项适用于常规筛查,甲功五项在疑似自身免疫性甲状腺疾病的患者中具有重要意义,而甲功七项对于评估代谢紊乱的患者更具价值。综合考虑患者的症状、体征和疾病风险因素,医生可以选择适当的甲功项目,以实现更准确、全面的甲状腺功能评估和诊断。

(作者供职于安阳市中医院检验科)

肾功能检查的意义 肾脏是人体内重要的代谢器官,肾功能异常会导致多种疾病,影响人体健康。定期进行肾功能检查可以帮助人们及早发现肾脏疾病,及时进行治疗,避免疾病进一步发展,减轻患者的痛苦和负担。

常见的肾功能检查项目

肌酐 肌酐是评估肾功能的重要指标之一。它是一种代谢产物,正常情况下,肌酐水平稳定,但当肾脏功能受损时,肌酐在体内积聚。因此,检测肌酐水平可以帮助医生评估肾脏健康状况。常见的肾功能检查项目中,肌酐常常与其他指标如尿素氮一起使用,以全面评估肾脏的滤过功能。通过监测肌酐水平的变化,医生可以及早发现肾脏问题,并采取适当的治疗措施。

尿素氮 尿素氮是血液中氮代谢废物的一种,主要由肾脏排泄。尿素氮水平升高可能表示肾脏功能不全。

尿酸 尿酸是嘌呤代谢的最终产物,主要由肾脏排泄。尿酸水平升高可能与肾脏疾病有关。

肾小球滤过率 肾小球滤过率是衡量肾脏功能的一个重要指标,反映肾小球滤过功能的水平。肾小球滤过率降低意味着肾脏功能不全。

尿常规与尿蛋白定量 尿常规检查可以评估肾脏排泄功能,发现细菌感染、结石等问题。尿蛋白定量可了解肾脏对蛋白质的过滤能力,从而发现肾病问题。

血尿素清除率 血尿素清除率是反映肾脏滤过功能的一个指标,通常与肾小球滤过率结合使用,以评估肾脏功能。

生活调整对肾脏健康的重要性

生活调整在预防肾脏疾病和保护肾脏健康中具有重要意义。合理的生活调整可以降低肾脏疾病的发生风险,延缓病情进展,并促进肾脏功能恢复。生活调整的具体建议如下:

饮食调整 低盐、低脂、低磷、适量蛋白质。降低盐的摄入有助于控制高血压,降低肾脏负担;低脂饮食可预防动脉硬化,降低肾脏病风险;低磷饮食有助于维持矿物质平衡;适量摄入蛋白质可以减轻肾脏过滤负担。

控制好血糖和血压 高血糖和高血压是肾脏疾病的主要危险因素,因此保持血糖和血压稳定对肾脏健康至关重要。

适当运动 避免剧烈运动,选择有氧运动,如散步、慢跑、游泳等。适当运动有助于保持体重,降低高血压和糖尿病等肾脏疾病的风险。

避免不良生活习惯 戒烟限酒、养成良好的作息习惯。烟草和酒精会增加肾脏的负担,增加患肾脏疾病的风险;养成良好的作息习惯有助于免疫系统的正常运作,减少病毒感染等引发的肾衰。

心理调适 保持积极的心态,缓解压力。心理压力可能导致免疫系统紊乱,增加患肾脏疾病的风险。通过运动、冥想、心理咨询等方式,保持心理健康。

(作者供职于滑县人民医院临床医学检验科)

生化检验有哪些项目

□刘春艳

生化检验是一种常见的医学检查方法,通过检查人体体液中的生化参数,可以了解身体的健康状况及疾病情况。生化检验项目范围广泛,不同的生化指标可以反映不同的生理功能和病理过程。

生化检验的项目都有哪些

肝功能生化指标 包括肝功能检测中的转氨酶、谷氨酰转氨酶、天门冬氨酸转氨酶、碱性磷酸酶等指标。肝功能是人体正常代谢和排泄废物的重要器官,这些指标的异常可以提示肝脏发生了异常状况。

肾功能生化指标 包括肾功能指标中的肌酐、血尿素氮、尿酸,以及血红蛋白、红细胞压积、血红蛋白浓度、血清铁等指标。这些指标能够反映人体内部环境的平衡与否,以及肾脏的排泄能力。

血糖类生化指标 包括空腹血糖、餐后血糖、糖化血红蛋白、载脂蛋白A1等指标。血糖水平对人体的影响非常大,而血糖高低与糖尿病、肥胖症等疾病都有很大的关系。

血脂类生化指标 包括胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、甘油三酯等指标。血脂异常容易导致动脉硬化、高血压等疾病。

微量元素生化指标 包括钙、磷、铁、锌等多种微量元素,它们在人体的吸收和代谢过程中非常重要。对于不同的人群,不同的微量元素,需要进行定期监测。

采血前的注意事项

1. 在进行血糖、血脂等检测前,需要让患者空腹至少8小时,在此期间只喝水,并且要避免过度运动和饮酒。如果不空腹进行检测,可能会影响检测结果。

检测后的注意事项

1. 对于生化指标,不同的检测项目对应的正常参考范围是不一样的,需要在医生的指导下进行解读。

2. 有些药物会影响检测结果,如果正常参考范围内的检测值与患者的临床症状不符,建议重新检测,并告知医生自己正在服用的药物。

3. 在检测结果异常时,不要轻易误解或恐慌,要询问医生是否需要二次检测或其他相关检查,进一步确认检测结果是否准确,并及时处理。

(作者供职于郸城县中心医院检验科)

肾功能检查与生活调整

□马冲