

中医辨治胃肠道疾病

□赵法新

案例一

初诊 赵某,女性,82岁,便秘10多年,加重半个月,因持续无排便而低热呕吐,腹痛,在某医院住院治疗,经抗菌灌肠排出干结粪块,4天4次,病情稍微缓解,自行出院。两天后,患者病情加重,慕名来笔者处就诊。

症状 发热38摄氏度,左下腹痛,拒按,起卧尤甚,干呕不食,连续3天无大便,舌质红绛,裂纹满布,无苔,舌体胖大,边有齿痕,舌脉瘀阻,脉弦滑数。外科会诊为不全性肠梗阻。

论析 发热,左下腹痛,拒按,起卧尤甚,为结肠有结粪梗阻,充血水肿;干呕不食,连续3天无大便,为腑气不通;脉弦滑数,舌质红绛,裂纹满布,无苔,为脾虚;气虚则血瘀,故舌脉瘀阻。

辨证 阳明腑实,燥热伤阴之便秘(肠梗阻)。

治法 急下存阴,通腑泄热。

处方 大承气汤加味。大黄(另包后下)15克,玄明粉(另包)10克,川厚朴15克,枳壳15克,何首乌30克,赤芍、白芍各20克,白术30克,杏仁15克,白头翁30克,甘草10克。共3剂。用法 大黄、玄明粉用凉开水浸泡后,药水分两次随汤剂服用;余药凉水浸泡1小时,文火煎煮25分钟,加入大黄,再煎5分钟后,过滤药渣,药液入碗;加开水再煎40分钟,过滤药渣,将两次药汁合并,早、晚分2次服用。

二诊 服药1剂后,患者排便如羊屎数枚,两剂仍下干结粪块10多枚,3剂排便头干后溏,黑黏恶臭甚多,腹痛、腹胀大减,食欲增进,体温37.5摄氏度,继以清热养阴、益气健脾、化痰润肠。

处方 辽沙参30克,麦冬20克,白芍30克,何首乌30克,生白术30克,枳壳15克,杏仁

15克,马齿苋30克,败酱草20克,白头翁20克,生地黄、熟地黄各15克,甘草10克。共5剂,水煎服。

配通腑宁浓缩丸120克×2袋,每次30丸,每天1次,晚饭后服用,多饮水,“增水行舟”。

三诊 大便正常,黄色软条,每天1次,腹胀、腹痛消失,饮食有味,食量、体质恢复,能操劳家务,脉沉缓,舌质淡红、少苔、舌体胖大,舌脉瘀。患者基本康复,仍需以通腑宁巩固之。至今已半年有余,患者饮食二便均正常,尚能操持家务。

随着大便好转,药丸递减至每次5丸,患者也能每天顺畅排便;偶有隔天1次或较干时,增加至8丸,就又每天1次了。

按语 患者年高体弱,气阴双虚,燥热内结之便秘,极易导致肠梗阻。急则治其标,以大承气汤之意,急下存阴,一剂知,二剂通,三剂愈,足见燥结之甚,病情之危。当机立断,正确处置,以期转危为安。缓则治其本,清热养阴、益气健脾、固本预防疾病复发。最终以验方制剂善其后,前后一贯,有序论治,步步为营,至为稳妥。

案例二

初诊 陈某,男性,35岁,腹泻半年多,长期饮食不节,嗜食肥甘厚味,烟酒无度,于半年前出现胃痛、腹痛、腹泻,现在每天腹泻15次,脓血黏液血便,里急后重,腹痛肠鸣即便,便后痛缓,消瘦(体重下降10公斤)乏力,脉象弦细,左脉尤甚,舌质光红无苔,舌体胖大,边有齿痕,舌脉瘀阻。患者在当地某医院做的肠镜检查结果显示:距肛门3厘米~20厘米直肠至乙状结肠处有多发性溃疡灶,范围0.3厘米~0.5厘米;并有多发性息肉,镜下切除。

诊断 直肠多发息肉(已切除);非特异性溃疡性结肠炎(活动期)。

论析 饮食不节伤脾胃,肥甘厚味,积热胃肠,故食而不化,吃多泻亦多;积热火毒,腐

肉灼肌,故见腹痛、肠鸣即便脓血;气虚血必瘀,必气滞,血瘀循脉,故见里急后重,大便脓血、舌脉瘀阻;久泄气阴津液俱伤,则脉细无力,舌质光红无苔,少气乏力。

证属 脾虚失运、气虚血瘀之下利证(溃疡性结肠炎活动期)。

治则 疏肝健脾,化痰止血。

处方 白术30克,柴胡10克,太子参20克,茯苓30克,生山药30克,枳壳10克,蒲公英30克,马齿苋30克,吴茱萸12克,三七粉(冲服)10克,血余炭10克,乌梅15克,甘草10克。

用法 水煎两次,滤过合并,分3次~5次少量频服,恐脾虚药多致泻;山药鸡子黄粥,食疗养胃健脾固其本。

方解 土虚则木乘,故首当实脾、补气。脾为湿土之脏,喜燥而恶湿。白术、味甘苦,性温,入脾胃二经,甘温能益脾胃之阳而补气,苦温能燥脾胃之寒湿而健脾,正为脾所喜,为补脾益气之要药,实脾则肝不乘,故为君药;脾为元气之府,太子参,功似党参而力薄,味甘微苦性温,入脾肺经,益气补脾而治气血不足、倦怠乏力;茯苓甘淡性平,甘能补,淡能渗,渗湿健脾之功;山药甘平,入脾肺肾三经,补上中下三焦,不寒不燥不腻,为平补三焦之要药;肝喜条达疏泄,而行脾胃之气,柴胡,性升散而疏泄,正合肝喜,本方取其疏肝解郁之功,又举升清阳行脾胃之气,而助健脾益胃之用。故此四味疏中有补,助君药健脾益气之力倍增,故为臣药。九补须有一泄,取枳壳行气宽中之功,合白术巧为“枳术丸”,消补兼施,无补中壅塞之虑;积热胃肠,灼肉动血,需清热凉血、散血止血。蒲公英甘苦寒,入肝胃,清热解暑,消痈肿;马齿苋酸寒,入心、大肠经,清热解暑,止痢疔疮;吴茱萸,寒热对等并用,本方取其清热止痢厚肠之功;三七粉味甘微苦性温,入肝胃二经,功能止血化痰,消肿定

痛。主治各种内外出血症,对痢疮疔毒、胃胃溃疡属瘀血内阻者甚效;血余炭苦温,入肝胃,止血散瘀,擅治吐血、血痢等各种出血症状;乌梅酸温,入肝脾肺大肠经,敛肺生津,涩肠止泻,治久痢滑泻等。取此七者,清热、止血、散血、消瘀、涩肠、止泻,以治其兼症,故为之佐药。甘草味甘性平,调和诸药而和谐全方,故为之使药。全方共奏疏肝健脾、清热消肿、化痰止血之功。

二诊 患者服用上方2剂后,大便次数由每天15次减为8次,腹痛轻,仍有脓血黏液便,下坠感减轻,脉象沉细,舌质红,苔薄白,边有齿痕,舌脉瘀。药到病机,症有所减,继以上方加焦扁豆20克,共15剂。结肠舒浓缩丸一袋,每次6克,每天2次,早晚饭前温开水送服。胃康胶囊0.5克×60丸×6瓶,每次4丸,每天3次,每餐前一两小时服用。山药鸡子黄粥,每天2次,空腹吃。综合为治,协同取效,是对复杂、疑难、慢性病的有效措施,正是中医治疗的优势。

三诊 患者症状明显减轻,精神好,有力气,两腿酸软无力消失,大便每天5次,黏液少、无脓血,下坠感亦轻,脉细,舌质淡红,舌体胖大,齿痕减轻,舌脉瘀减轻。证属脾气仍虚,邪气已减,余热未尽,拟补气健脾,活血止兼兼清余热。

处方 黄芪30克,当归10克,太子参20克,白术30克,茯苓20克,吴茱萸10克,白头翁20克,槟榔12克,焦扁豆20克,莲子肉15克,血余炭15克,三七粉(冲服)8克,甘草10克。共7剂。

郁等心理问题。中医药在心理调节方面也发挥着重要作用。中医认为情绪与疾病之间有着密切的联系,强调心身一体的观念。中医药治疗,可以调整患者的情绪状态,缓解精神压力,提高治疗效果。有一些中药具有镇静、安神、舒缓情绪的作用,被广泛应用于恶性肿瘤患者的辅助治疗中。比如,当归、丹参、香附等可以舒缓患者情绪,改善睡眠质量,减轻焦虑和抑郁症状。我国传统医学在恶性肿瘤治疗中发挥着独特的作用。通过整体观念、免疫调节和心理调节等作用,可以提高

四诊 上方服完,患者做肠镜检查,结果显示:距肛门15厘米直肠至乙结肠处黏膜弥漫性充血水肿,血管纹理模糊不清,呈点片状糜烂0.4厘米~0.6厘米大小溃疡面,表面附白苔、伴渗血。病理活检结果显示:直肠黏膜慢性炎症急性炎症,并见炎性肉芽组织、炎性渗出物及少许坏死组织。

诊断 溃疡性结肠炎。

患者自觉症状大有好转,肠鸣轻,大便次数减,每天3次~4次,下坠感轻微,无血便。自服山药鸡子黄粥后,饮食正常,胃肠舒适,有力,体重增加,信心增强。继续以上方巩固12剂。

五诊 患者近2个多月仅服用胃康胶囊、结肠舒丸、山药鸡子黄粥,精神好,饮食正常,大便成形,每天2次,无下坠感,体重恢复至病前状态,半年增加12公斤,脉沉缓较有力,舌质淡红,苔薄白,边无齿痕,舌脉不瘀,“正复七八,邪留一二”,继以上药,小其量,善其后。

按语 溃疡性结肠炎属久痢范畴,多由饮食不节、烟酒无度、劳倦伤脾等不健康生活方式所致。正虚邪实,虚者,脾胃之元气亏;实者寒热瘀滞、虚实夹杂之邪气实,故缠绵反复难愈。治疗宜健脾补气、活血止血为大法。其标本虚实、补泻宜通,当统筹兼顾;先后次第,有序治疗;权衡变通,加减灵活;圆机活法,无不愈者。切忌乱治;收涩止泻者,无功;抗菌消炎者,有害;利水止泻者,伤阴;苦寒败者,伤脾无益。食疗营养,必不可少。

(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



乳腺癌的中医治疗原理及调养

□董洪亮

中医对乳腺癌的认识

中医认为乳腺癌的发生与多种因素有关。情志不畅:长期郁闷、抑郁等不良情绪会导致气血运行不畅,瘀滞,久而久之可诱发乳腺癌。

饮食不节:过度油腻、辛辣的饮食容易损伤脾胃,导致痰湿凝结,积久形成乳腺癌。

过度劳累:长时间劳累过度,易导致肝肾阴虚,气血亏损,阴阳失衡,从而诱发乳腺癌。

乳腺癌的病理病机主要包括以下几方面。气滞血瘀:气血运行不畅,局部瘀滞,形成肿块。

痰湿凝结:脾胃功能失调,痰湿内生,痰湿凝结乳房,形成肿块。

阴阳失衡:肝肾阴虚,气血亏损,阴阳失衡,病邪乘虚而入,导致乳腺癌。

中医治疗乳腺癌的原理

调和阴阳

扶正祛邪:通过益气、滋阴、养血等手段来增强身体的抗病能力,排除病邪。

益气养血:补益气血,增强机体正气,提高免疫力。

活血化痰

化痰散结:活血化痰的方法,消除局部瘀滞,使肿块逐渐软化、消散。

通络止痛:通过通经活络,改善气血运行,缓解乳腺癌患者的疼痛不适。

中医调养方法

饮食调养

清淡饮食:摄入低脂、低糖、高纤维的食物,避免油腻、辛辣食物。

食物搭配与药膳:科学搭配食物,滋养身体;适当食用药膳,调理脏腑功能。

忌食辛辣、高脂食物:避免过度刺激,减轻脾胃负担。

情志调养

保持心情舒畅:保持乐观积极的心态,避免抑郁、焦虑等不良情绪。

减轻生活压力:合理安排工作与生活,保持心态平和。

学会情绪调节

借助心理咨询、瑜伽等方式,调节情绪,缓解压力。

运动养生

适度运动:如打太极拳、练八段锦等,进行适量的有氧运动,提高免疫力。

加强锻炼:适当锻炼,增强体质,提高抵抗力。

睡眠养生

保证充足睡眠:保持充足的睡眠时间,有助于身体的恢复与养生。

规律作息:养成良好的作息习惯,早睡、早起,避免熬夜。

中医辅助治疗方法

中药治疗

个体化治疗:根据患者的具体病情和体质,辨证论治,制定个性化的治疗方案。

中药汤剂、丸剂、膏剂等:采用不同剂型的中药,调理患者身体,达到治疗目的。

针灸与推拿治疗

刺激经络穴位:通过针灸手法,刺激相关经络穴位,调整气血运行,缓解症状。

调整气血运行:通过推拿按摩,促进气血运行,祛除瘀滞,缓解疼痛。

中西医结合治疗

西医手段:手术、放疗、化疗等,以消除肿瘤为主要治疗目标。

中医辅助:通过中药、针灸等手段,减轻化疗、放疗等治疗手段所带来的副作用,增强患者的免疫力,提高生活质量。

中医在乳腺癌治疗中利用调和阴阳、活血化痰等原理,结合生活调养方法,为乳腺癌患者提供了全方位的健康呵护。积极开展中西医结合研究,为乳腺癌患者提供更有效的治疗方案。

(作者供职于郸城县人民医院肿瘤内科)

治疗溢饮证验案

□冯普生

初诊 仝某,男性,79岁,患哮喘多年,偶感风寒或饮食稍有不慎即会发作,倚榻半坐半卧,痰鸣如拽锯,面唇发青,四肢水肿,腹胀如鼓,头汗微出,时觉心慌,气不接续,小便短少,舌淡、苔白,脉浮弦而滑。

辨证 溢饮证。胸阳不伸,寒饮内停,则肺气闭阻,上焦壅塞,面唇晦滞带青,常垂首躬背以助呼吸。内有壅遏之气,外有非时之感,膈有胶固之痰,新感引动伏邪,肺失宣发肃降,痰气交阻则辘轳有声。久病必虚,肺虚必及于肾,胃虚必累于脾,脾肾阳虚,阴寒内滞,饮邪淫注,泛溢肌肤,旁流四末,则四肢周身皆肿。饮从乎气,随气上逆则面目皆非。脏寒生满病,阳虚水停,气机阻滞,则腕腹腹胀。阳气不固,统摄无权则汗出。水气凌心则悸动不安。肾失摄纳,故短气不足以息。肾虚气化无权,

则小便不利。舌淡、苔白,脉浮弦而滑,皆阳虚水泛指征。

治则 温化痰饮。

方药 以小青龙汤为主方,加以化痰。麻黄4克,冬花12克,细辛4克,干姜10克,半夏15克,五味子12克,茯苓15克,猪苓10克,泽泻15克,白术15克,杭白芍15克,附子5克,肉桂5克,炙甘草5克。随证加减,患者服药1个月左右,基本痊愈。

按语 溢饮证系于肺肾,关乎脾胃,脾肺之气输布失职,痰饮溢流于四肢肌肉,故肢体痛重或水肿。穷必及肾,肾虚气功化失常,三焦水道失于通调,或形成水肿。总之,溢饮证为阳虚阴盛,本虚标实之证候,以温通助阳,化痰逐邪为治疗方法,方选小青龙汤、真武汤、苓桂术甘汤及五苓散等可随证应用。

(作者供职于博爱县中医院)

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医垦园地”,设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞 电话:13783596707 投稿邮箱:5615865@qq.com

本版方需要在专业医生指导下使用

中西合璧

中医药调理增强治疗恶性肿瘤的效果

□张云飞

恶性肿瘤是当今世界面临的重大健康挑战之一。传统的恶性肿瘤治疗包括手术、放疗和化疗等现代医学方法。然而,这些治疗手段常常伴随着一系列副作用和不适感,对患者的生活质量和免疫系统造成了很大的压力。在这样的背景下,越来越多的人开始关注中医药在恶性肿瘤治疗中的作用,认为可以通过调理身体的整体健康状况,增强治疗的效果。

中医药的整体观念

中医药治疗恶性肿瘤时,强调机体平衡。中医认为,人体内部器官、组织和功能之间存在着密切联系,当身体失去

平衡时,疾病就会出现。因此,中医药的治疗目标是通过调整整个身体系统的功能,使之恢复平衡状态,从而达到治疗疾病的目的。

在恶性肿瘤治疗中,中医药可以在调整患者的脏腑功能、平衡气血运行以及调节阴阳平衡等方面发挥作用。中医药强调个体化治疗,根据患者的体质、病情以及病程制定相应的治疗方案,注重综合调理,而非仅针对肿瘤细胞的消灭。

中医药的免疫调节作用

中医药在恶性肿瘤治疗中的重要作用是免疫调节。中医药通过增强患者的免疫

功能,提高机体对肿瘤的抵抗力。中医强调以辨证论治为基础,针对患者个体差异,选择适合的中药方剂,调理机体的阴阳平衡,激活自身免疫细胞功能。

许多中药具有免疫调节作用,比如黄芪、党参、灵芝等。这些中药可以提高患者的免疫功能,增强机体的抗肿瘤能力。此外,中医药还可以通过改善患者的整体健康状况,增强机体对放疗、化疗的耐受性,减少不良反应。

中医药的心理调节作用

恶性肿瘤治疗过程中,患者常伴有情绪低落、焦虑、抑

郁等心理问题。中医药在心理调节方面也发挥着重要作用。中医认为情绪与疾病之间有着密切的联系,强调心身一体的观念。中医药治疗,可以调整患者的情绪状态,缓解精神压力,提高治疗效果。

有一些中药具有镇静、安神、舒缓情绪的作用,被广泛应用于恶性肿瘤患者的辅助治疗中。比如,当归、丹参、香附等可以舒缓患者情绪,改善睡眠质量,减轻焦虑和抑郁症状。

我国传统医学在恶性肿瘤治疗中发挥着独特的作用。通过整体观念、免疫调节和心理调节等作用,可以提高

患者健康水平,增强机体对肿瘤的抵抗力,同时改善患者的生活质量。然而,需要注意的是,中医药在恶性肿瘤治疗中并非单一的疗法,而是作为辅助治疗手段,与现代医学相结合。在应用中医药治疗时,应该遵循个体化治疗原则,结合患者的具体情况进行调理。随着现代医学的不断发展,中医药在恶性肿瘤治疗中将得到更加充分的认识和应用。希望通过不断研究和实践,中医药能够为恶性肿瘤患者提供更有效的治疗方案。

(作者供职于扶沟县人民医院肿瘤科)

食疗方缓解肺癌患者咳嗽

□刘丽娟

肺癌是一种常见的恶性肿瘤,其主要特征之一就是持续咳嗽。咳嗽可能是因肺癌压迫气道、阻塞支气管或炎症反应等原因引起的。对于肺癌患者来说,缓解咳嗽症状非常重要,因为这不仅可以提高患者的生活质量,还可以改善治疗效果。下面,笔者将介绍一些适合肺癌患者的食疗方,帮助其减轻咳嗽症状,促进身体康复。

蜂蜜柠檬水

蜂蜜柠檬水是常见的食疗方,被广泛用于缓解咳嗽和润肺。蜂蜜具有抗菌、抗炎和镇咳的作用,而柠檬富含维生素C,能够增强免疫力。将适量的蜂蜜和柠檬汁加入温水中,搅拌均匀后饮用,可以起到清热化痰、润

肺止咳的作用。

梨汁炖雪耳

梨具有清肺润燥、止咳化痰的功效,而雪耳含有丰富的胶质和矿物质,有滋阴润肺的作用。

绿豆薏米汤

绿豆薏米汤是常见的清热化湿、利水消肿的食疗方。绿豆具有清热解毒的作用,薏米则有利水消肿的功效。将绿豆和薏米混合煮熟,可以清热化痰,改善肺部湿热症状,从而减轻咳嗽。

海带百合瘦肉汤

海带是一种常见的藻类植物,富含多种维生素和矿物质,具有清热化痰、软化痰液的作用。百合则被认为具有清热润

肺、止咳化痰的功效。

山药枸杞粥

山药具有滋阴润燥、健脾益肺的功效,而枸杞则有养肝明目、滋补肾脏的作用。将山药和枸杞煮成粥,可以补充营养,增强肺部抵抗力,缓解咳嗽症状。

芦荟蜂蜜饮

芦荟可以润肺止咳,具有清热、解毒、止咳平喘的作用。将新鲜芦荟叶剥皮后榨汁,与蜂蜜混合,饮用后可以起到润肺止咳的效果。芦荟蜂蜜饮不仅可以缓解咳嗽,还可以清除体内毒素,增强免疫力。

蔬菜水果汁

新鲜的蔬菜水果汁是一种

营养丰富、易于消化吸收的食物。特别是富含维生素C的水果,比如橙子、柠檬、草莓等,都可以增强免疫力,减轻咳嗽症状。此外,深绿色蔬菜,比如菠菜、花椰菜等也含有丰富的抗氧化剂和维生素,有助于清热化痰,促进身体康复。

食疗方在缓解肺癌患者咳嗽症状方面起到了一定的辅助作用,但仍需要注意以下几点:个体差异 每个人的身体状况不同,对食物的反应也会有所差异。在选择食疗方时,应根据个人的体质和实际情况进行调

整。适量为宜 虽然食疗方有助于缓解咳嗽症状,但并不意味着可以过量食用。过量摄入对身体更有益,过量食用可能导致消

化不良或其他不适。

结合药物治疗 食疗方可以作为辅助手段,但不能替代药物治疗。肺癌患者应按照医生建议进行规范的药物治疗,食疗方仅作为辅助疗法。

避免食用刺激性食物 肺癌患者应避免食用过热、刺激性食物,比如辛辣食品、油炸食物等。

过敏原 有些人可能对某些食物过敏或不耐受,应注意观察身体反应。

均衡饮食 除了食疗方,肺癌患者还应注意均衡饮食,摄入足够的营养,多食用新鲜的蔬菜、水果、全谷类、瘦肉等,避免摄入过多高脂肪、高糖分食物。

(作者供职于郑州市人民医院中医科)