

■本期关注

做实改革文章 奋力推进中医药强省建设

□若从彬

核心提示:党的二十大明确了新时代新征程的使命任务,擘画了中国式现代化的宏伟蓝图,提出了“促进中医药传承创新发展”的目标任务。这一重大决策部署,充分体现了我们党一以贯之坚持以人民为中心的发展思想,凝聚着党领导中医药事业改革发展的实践经验和智慧结晶,指引着中医药工作的奋斗目标和不懈追求。河南中医药系统要把学习宣传贯彻党的二十大精神、2023年全国两会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,努力在学懂弄通做实上下功夫,着力加强中医药“五个体系”建设,不断深化综合改革,坚定推动党中央、国务院关于中医药的决策部署在河南落地生根、开花结果。

加强组织领导 完善中医药管理体系

对标对表习近平总书记关于中医药工作“四个建立健全”的要求,把中医药摆在全省经济社会发展更加突出的位置,切实加强中医药工作的组织领导,进一步建立健全中医药管理体系,建立健全与中医药强省建设相适应的法规体系、政策体系和评价体系,把中医药纳入党委、政府目标责任制考核中,为中医药高质量发展提供组织保障。切实用好中医药工作联席会议机制,主动汇报工作,主动设置议题,凝聚各方智慧和力量,推动解决重大瓶颈问题,释放中医药多元功能和价值的潜力、活力。

深化综合改革 健全优质高效服务体系

切实履行政府主办公立中医医院主体责任,按照“筑高地、夯基层、建机制”的思路,加快促进优质中医医疗资源扩容和区域均衡布局。深化中医医院内涵建设,建设一批国家和

省级区域中医医疗中心,不断强化市、县两级中医医院的辐射和服务能力,提供覆盖全民和全生命周期的中医药服务。强化医改对中医药发展的支撑作用,重点围绕完善中医药价格形成机制、提高中医药服务报销比例、改革医保支付方式等,推进“三医联动”改革,推出更多中医药改革“河南模式”,以点带面打造中医药综合改革的省域示范。

坚持传承精华 构建中医药人才培养体系

认真贯彻落实中央人才工作会议和全国中医药人才工作会议精神,把中医药人才队伍建设摆在核心位置,以培养中医药特色人才为重点,以做精学术流派为特色,加快形成梯次衔接、结构合理、数量充沛的中医药人才队伍,壮大中医药高层次人才队伍和创新团队。坚持传承精华、守正创新,充分挖掘“仲景医学”优势,整合优质资源,发挥特色人才优势,构建多学科融合、产学研用一体化的高水平传承创新平台,力争取

得重大突破性成果。

坚持守正创新 完善中医药科研创新体系

加强中医药科研创新平台建设,实施产学研医联合攻关工程,布局建设一批省级中医药传承创新中心。加强多学科交叉协同,注重用现代科学解读中医学原理,推进中医药和现代科学相结合、相促进,着力在重大理论创新、重大技术攻关和重大药物研制上取得新突破。发挥资源禀赋优势,利用好南阳、许昌两个中医药传承创新发展试验区的国家级平台,在全国培育有影响力的中药大品种、大品牌、大企业,做大做强“豫药”品牌。

坚定文化自信 建立中医药文化弘扬体系

落实好习近平总书记在河南南阳考察调研时的重要指示精神,深入挖掘河南传统中医药文化精髓,打造以“仲景文化”为核心,涵盖“洛阳正骨文化”“怀药文化”等富有历史底蕴和地域特征的中医药文化体

系。系统挖掘河南中医药古籍医籍文化资源,加强中医药文化建设,建好中医药宣传教育基地,让更多人“了解中医药、感受中医药、喜爱中医药、使用中医药”。深化中医药国际交流与合作,推动中医药融入“一带一路”建设,打造一批中医药对外交流平台,把中医药打造成河南对外开放和人文交流的名片。

发展中医药是济世利民、造福人类的宏伟事业,唯有矢志不渝、笃行不怠,才能不负时代、不负人民。当前,河南正处于经济社会和中医药事业快速发展时期,抓好新时代中医药强省建设工作,责任重大、使命光荣、时不我待。河南要以党的二十大精神为指引,深入践行新发展理念,坚决贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述,在推动中医药高质量发展上展现更大作为,在服务和融入健康中国建设、助力健康河南建设中取得更大突破。

(作者供职于河南中医药大学)

什么疾病需要到感染科就诊

□王建国

很多患者都有这样的疑问:“什么疾病需要到感染科就诊?”在此,笔者针对相关问题进行分析。

感染和传染的区别

过去,很多人把感染和传染画等号。确实,在过去传染病肆虐的时代,在感染性疾病中最引人注意的就是让人望而生畏的传染病,如肺结核、脑膜炎、血吸虫病、白喉、猩红热、脊髓灰质炎、天花等。这些疾病的治疗十分复杂,危害非常大,令人闻之色变。随着医疗条件的改善和人们生活水平的提高,尤其是疫苗的广泛接种,这些传染病慢慢地淡出了人们的视野。

事实上,感染科是“以先进的医学科技为武器,以医生的智慧为军师”的战场,而“敌人”就是一切可能侵袭人体、引起炎症反应的微生物,包括细菌、病毒、真菌、寄生虫等各种肉眼可见或不可见的微小生物。当烈性传染病不再是人类的最大敌人时,感染性疾病真正的意义就渐渐体现出来了,比如复杂的细菌感染、耐药细菌感染、不明原因发热、免疫缺陷患者遭遇的机会感染等。如今,很多过去被人们认为的疑难杂症在感染科都能得到规范化诊断和治疗。

感染科常见的疾病

乙型肝炎病毒感染 研究结果显示,我国至少还存在7400万名乙型肝炎感染者,而我国肝癌人群中80%都有乙型肝炎感染基础。因此,对于乙肝病感染者,做好动态监测至关重要。

丙肝病毒感染 我国约有3000万名丙肝病毒感染者。但是,丙肝病毒感染比较隐匿,一般不容易被发现。长期丙肝病毒感染是导致肝硬化、肝癌发生的重要原因。目前,丙肝是可以治愈的疾病,既往有输血史、不规范静脉注射史的人群应注意进行丙肝筛查。

人乳头状瘤病毒(HPV)感染 HPV感染与宫颈癌密切相关。当然,HPV也是引起人类尖锐湿疣的病原体,由于感染不同亚型的HPV导致的疾病不同,对于高危型HPV感染者一定做好监测,并及时治疗。对于年轻女性,笔者建议接种HPV疫苗。

人类疱疹病毒(EB)感染 常见于小儿的传染性单核细胞增多症,与EB感染相关。同时,长期慢性EB感染与鼻咽癌、淋巴瘤等多种恶性肿瘤相关。

幽门螺杆菌感染 幽门螺杆菌在人群中具有较高的感染率,平均每2个人中就有1人感染。幽门螺杆菌可以通过多种途径在人群中传播,与胃癌等疾病密切相关。

人免疫缺陷病毒(HIV)感染 HIV是导致艾滋病的病原体。艾滋病的发病率有逐年上升趋势,目前尚无治愈手段,是一种致死率极高的传染病。HIV感染人体后主要攻击人体免疫细胞,导致人体免疫功能缺陷,不能很好地抵抗外界的致病因素,引发各种感染和肿瘤,最终导致死亡。与其相关的肿瘤主要有卡波西肉瘤、B细胞淋巴瘤等。

患者无论发生以上疾病中的任何一种,都可以到医院感染科就诊,积极配合医生治疗。

(作者供职于河南省柘城县人民医院感染性疾病科)

遗失声明

兰考第一医院孙留海的医师执业证书(编码:110410225000297)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

脑卒中的识别和急救方法

□刘华裕

如何识别

现单眼或双眼视力丧失、视物模糊、双眼视力不同等问题。

偏身感觉障碍 脑卒中可能导致偏身感觉障碍。患者会感到身体的某些部位麻木或者感觉不到疼痛等刺激。这是神经系统损伤导致的。

意识障碍 患者由于脑部缺血或者出血,可能出现意识模糊、昏迷等情况。

吞咽障碍 患者由于脑卒中引起的神经系统损伤,可能出现吞咽困难、咳嗽等症状。

构音障碍 脑卒中可能影响大脑的语言区域功能,从而导致患者出现说话不清或无法说话、理解语言困难等情况。

死亡 如果脑卒中得不到及时治疗,就会导致患者

死亡。

脑卒中的早期识别非常重要,只有早发现,才能及时采取措施,避免病情恶化。

FAST法则(F即face,脸;A即arm,肢体;S即speech,语言;T即time,时间) 这是一种常用的脑卒中识别方法。要注意患者是否有面瘫、侧面面部麻木、口角歪斜、流口水等现象;要注意患者是否出现一侧肢体乏力,一侧肢体不能抬起、掉东西、站立不稳等;要注意患者是否出现言语不清、讲话困难等。如果患者出现上述任何一种,家属要立即拨打120。

患者自我识别 如果患者出现头痛、眩晕、言语不清、偏侧肢体麻木、乏力等症

状,就要及时就医。

针对这些常见的脑卒中识别方法,大家要予以重视,以便早发现、早治疗。

急救方法

脑卒中是一种需要及时急救的疾病,只有通过及时急救,才能降低死亡风险。那么,如何急救呢?

立即拨打急救电话 如果患者出现脑卒中症状,就要立即拨打急救电话。只有通过专业急救人员的处理,才能够及时救治患者。

让患者平躺 发现脑卒中症状后,让患者平躺,头侧向一边,清理口腔异物,保持呼吸道通畅,以便减轻患者的脑部负担,避免呕吐物误吸,不要拖拽、晃动患者。

记录病情 在等待急救人员到达的过程中,家属要

记录患者的症状和病情,以便专业医生进行后续处理。

确认患者是否使用过抗凝药 如果患者使用了抗凝药,家属要告知急救人员,以便急救人员在后续的处理过程中加以注意。

不要让患者进食或喝水 这是因为在脑卒中发作时,食物或水可能进入气管导致窒息。

为了预防脑卒中,我们要养成健康的生活方式,如戒烟、限酒、加强锻炼、保持良好的饮食习惯等。如果出现脑卒中症状,患者应立即就医,并采取正确的急救措施。只有通过及时识别和治疗,才能降低脑卒中的发生率和死亡率,保障身体健康和生命安全。

(作者供职于珠海市第五人民医院)

结核病如何有效防治

□张力公

检查和治疗。

传播途径

结核病的传播途径主要包括空气传播和接触传播。

空气传播 患者在呼吸、说话、咳嗽、打喷嚏时,将结核分枝杆菌随着飞沫喷出,被接触者吸入,从而导致感染。

接触传播 是通过患者的分泌物、排泄物等直接或间接接触而被感染。例如,通过患者的唾液、血液、粪便等物质污染的环境、食品、餐具、衣物等,或者与患者密切接触,如抚摸、拥抱、亲吻等方式感染结核分枝杆菌。

飞沫传播 结核分枝杆菌侵犯患者的肺部时,患者可能出现呼吸困难等症状。需要注意的是,结核病的临床症状多种多样,具体症状要根据患者的实际情况来确定。患者若怀疑自己有结核病,应及时到医院进行

检查和治疗。

结核病的预防

接种疫苗 孩子出生后,要及时接种卡介苗,达到预防结核病感染的目的。对于卡介苗,孩子越小接种效果越好,一般在出生后24小时内就可以接种疫苗。

控制传染源 如果你身边有结核病患者,尽量减少与其密切接触;家庭成员中有发作者,需要进行隔离防护,预防疾病传播。

养成良好的生活习惯 室内要经常通风,保证空气流通;不要使用结核病患者生活用品,如碗筷、牙刷等。患者的衣物要定期进行消毒处理。健康人接触结核病患者后要消毒,以降低感染风险。

染风险。

减少聚集 尽量不去人员密集、通风条件差的场所;如果必须到公共场所,要尽量与他人保持一定的距离。

保护易感人群 老年人和孩子的免疫力较低,容易感染结核分枝杆菌。因此,家中若有结核病患者,一定采取相应的隔离措施。

健康饮食 大家平时要注意加强饮食调养,多吃营养丰富、适当锻炼身体,不要过于劳累,作息要规律,通过饮食调理和身体锻炼,增强抵抗力,降低感染风险。

(作者供职于新乡医学院第一附属医院)

高职高专医学检验技术专业就业趋势分析

□吕长坤 马菲菲 陈雨娜

根据教高〔2022〕138号文件《关于公布2021年度河南省教育教学改革研究与实践立项项目的通知》,在完成项目“双高计划”背景下以需求为导向的校企协同育人研究与实践(项目编号SJGLX811)建设中,结合近几年商丘医学高等专科学校实际就业情况,笔者认为,以需求为导向的医学检验专业方向培养模式可以改善毕业生就业不良趋势。

医学检验技术专业学生毕业后主要从事的工作

医学检验技术专业毕业生主要是在医疗机构和生物制品类企业从事临床医学实验、医学检验、生物制品研发等工作。

医学检验技术专业毕业生应掌握基础医学、临床医学、医学检验等方面的基本知识和技能,在各级医院、血站、检验检疫部门等进行医学检验、卫生检验等。

医学检验技术专业毕业生就业趋势分析

目前医学检验人员需求量较大,相对其他医学专业比较容易就业,工作也相对稳定;但是,疾控中心、血站、检验检疫部门、专科医院、私立医院和体外诊断企业对医学检验人才需求大多趋向于本科毕业生,这使得高职高专医学检验技术专业毕业生就业相对困难。

在今年4月22日举行的第三届全国高等院校医学检验技术专业就业指导及就业双选会上,参会的全国本专科院校64所,国内IVD(体外诊断产品)龙头企业46家。会议持续时间近9小时,通过链接参加会议的学生达1.4万多人次,点击量达4万多人次,为企业走进学校、让学生了解企业搭建了一个无障碍平台。许多企业通过邮箱收到求职简历,提高了学生的就业机会。对此次会议,对46家IVD企业共计230个职位的学历要求统计结果显示,46家IVD企业中招聘大专毕业学历的仅占41.3%,在提供的岗位中高职高专仅占15.7%,在IVD企业医学检验技术就业方向中,高职高专毕业生不占优势。

多元化方向发展医学检验技术可以提高市场竞争力

医学检验技术人才培养向多元化方向发展,对于提高就业市场竞争力大有益处,如病理检验技术、输血技术、体外诊断、检验标本形态学方向等。因此,建设以“精准检验和特种需求检验技术”为特色的专业方向,可以提高市场竞争力。

随着医学精准化发展,病理检验在疾病诊断中发挥着重要作用,病理检验专业型人才需求量增多,病理检验可以作为部分院校新的开设方向。比如,商丘医学高等专科学校与河南艾迪康医学检验实验室有限公司合作,共建商丘市医学检验病理共享中心,学生参与度逐年升高。商丘医学高等专科学校对高职院校病理检验技术专业的病理课程进行深入分析,将课程开发基于工作应用能力,以职业为导向,以岗位工作内容和职责为引领,以互联网为载体,将岗位绩效考核融入课程评价,以病理科病理技术人员工作内容为导向,做课程研发模式、教学设计模型,综合分析,进行病理检验技术课程重构;同时,进一步加强校企共建与工学结合,引入医学教育培养新理念,健全发展以职业需求为导向的课程改革体系,提高教学效果,促进学生就业,带动学院与行业、企业的整体水平提高。

近年来,输血医学已由最初的简单配血、发血、将血液输入患者体内,发展为集HLA(人类白细胞抗原)分型、造血干细胞培养、血小板分型、凝血及血栓功能检测、溶血性贫血辅助检测等功能为一体的综合性学科。输血医学关系着患者的生命安全,适应社会需求设输血方向,培养输血技术专业教学团队,为输血医学培养专门人才。在课程教学体系中,学习输血相关技能,如采血、造血干细胞培养等;除检验医学基础课程外,学习输血技术、输血管理课程,对输血技术进行方向性学习,由输血科医生直接教学,对输血技术系统性学习。毕业生考核合格后,可颁发输血方向证明。

总之,部分院校医学检验技术、病理检验技术、输血技术等3个专业方向的应用型人才培养新模式成效显著。就业形势不好的院校应继续加大教学投入力度,对授课教师、学生进行调查,了解人才培养新模式的效果及存在问题,不断完善,培养具备实践能力、学习能力和创新意识的应用型医学检验技术专业人才,在建设以“精准检验和特种需求检验技术”为特色的专业道路上不断前进。

(作者供职于商丘医学高等专科学校医学技术学院)