

肾病综合征症状与治疗

□周春宇

肾病综合征在每个年龄段的人群中都可能出现，尤其以免疫力低下、不规范用药以及合并高血压病、高脂血症、糖尿病的人群较为常见。

肾病综合征的病因尚未完全明确，遗传因素、免疫系统疾病、感染、药物以及环境因素均可能导致。

那么，肾病综合征的症状都有哪些？如何治疗呢？

主要症状

大量蛋白尿 是肾病综合征患者的典型症状，指24小时尿蛋白排出量大于3.5克。

低蛋白血症 患者的血清白蛋白小于每升30克，大量白蛋白从尿液中流失，患者易出现微量元素缺乏、内分泌紊乱、感染、免疫功能低下等并发症。

水肿 一些早期肾病综合征患者无明显症状，随着疾病的发展，逐渐出现水肿、体重增加等症状。患者早晨起床时，会发现眼睑水肿，晚上会有下肢以及脚踝水肿的情况出现。

高脂血症 胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白升高，易增加心血管相关并发症。

血压变化 肾病综合征患者的血压一般会显著升高。

其他症状 一些患者会出现发热、无力、食欲不振还有肌肉萎缩等症状。

治疗方法

病因治疗 糖皮质激素可有效减轻肾病综合征患者肾脏的炎症损伤，是治疗肾病综合征的基础药物。糖皮质激素对肾病综合征的疗效反应很大程度上取决于

其病理类型，一般认为对轻微病变类型的疗效较好。长期应用激素患者注意骨质疏松、肥胖、糖尿病、高血压等副作用。

当激素治疗无效、病情反复发作的患者，可采用细胞毒类药物治疗。常用细胞毒药物包括环磷酰胺、苯丁酸氮介等。由于此类药物有抑制人体低抗力、诱发肿瘤等风险，因此应慎重使用。

免疫抑制剂等药物在减少尿蛋白、改善低蛋白血症方面效果显著，且不影响生长发育、抑制造血细胞功能。但此类药物也有一定的副作用，不能长期使用。

对症治疗 针对低蛋白血症，过多的蛋白摄入会导致尿蛋白增加，加重患者肾小球损伤。应及时给予正常量的优质蛋白饮食，每天约摄入每公斤体重0.8克~1克的优质蛋白。无法进食或严重低蛋白血症患者也可静脉输注人血白蛋白。

对于患者的水肿症状，应在限水、限盐摄入的基础上，给予利尿剂利尿。

当肾病综合征合并高脂血症、高血压病时，应在低盐、低脂清淡饮食的基础上，予以相应口服降血脂、降血压药物治疗。

此外，低蛋白血症患者处于血液高凝状态，血栓栓塞风险显著升高，应予以抗凝药物应用，预防心、脑血管血栓及深静脉血栓的发生，常用药物有低分子肝素、华法林、利伐沙班等。但此类药物若应用不当会导致人体重要组织器官出血，患者应在医生指导下使用。

（作者供职于郑州大学第一附属医院）

中医理论主要表现为脾肾两虚与水津积聚，应攻补兼施，即在温肾健脾的基础上利尿消肿。患者在治疗期间可以适当服用调理脾胃的中药。中西医结合的方式治疗效果更佳。

雷公藤总甙片具有较好的降低尿蛋白、延缓肾功能衰竭的作用，可以与激素联合使用。

肾病综合征的预后差异性较大。一般认为，对于病理分型较轻型患者，在及时、积极治疗下可缓解病情。而对于部分较严重的病理分型，若未得到及时、有效正规治疗，则会较快进入肾衰竭期，需要进行血液透析、腹膜透析或肾脏移植等肾脏替代治疗。

（作者供职于郑州大学第一附属医院）

胃溃疡是什么原因导致的

□徐娟娟

随着人们生活水平的提高，许多人都有暴饮、暴食等不良的饮食习惯。近年来，我国消化系统疾病的发病率逐年上升，其中胃溃疡在消化系统疾病中的发病率一直居高不下。

胃溃疡指胃内壁防止胃液侵袭的胃黏膜，由于种种原因引起破损，造成慢性溃疡。

上腹部疼痛是其主要症状。胃溃疡的疼痛多在餐后1小时内出现，经1小时~2小时后逐渐缓解。部分患者或以出血、穿孔等并发症作为首发症状。

那么，胃溃疡是什么原因导致的？如何治疗？胃溃疡患者不能吃什么食物呢？

幽门螺杆菌感染 幽门螺杆菌感染是胃溃疡最常见的原因。主要是因为幽门螺杆菌不仅会破坏保护胃部的胃黏膜，而且还会促进胃酸分泌，从而进一步损伤胃黏膜被破坏的那部分胃组织，最终引起胃溃疡。

长期服药 许多药物会一定程

度损害胃黏膜，尤其是阿司匹林、布洛芬等非甾体抗炎药物，长期服用或者不遵照医嘱使用，会增加发生胃溃疡的概率。

不良的生活和饮食习惯 长期熬夜、作息不规律、暴饮暴食和喜欢吃辛辣、刺激性食物等不良的生活和饮食习惯，不仅会加重胃部的负担，引起消化不良，而且会破坏胃黏膜，导致胃溃疡。

药物治疗 胃溃疡的治疗通常选择使用质子泵抑制剂进行抑制胃酸分泌治疗，降低胃黏膜的破损和胃酸刺激引起的疼痛；还需要使用胃黏膜保护剂进行治疗，可以降低胃溃疡的复发。

最重要的是进行抗感染治疗，根除幽门螺杆菌感染，去除导致胃溃疡的病因，一般选择使用三联或者四联法治疗。

手术治疗 如果胃溃疡长期服药治疗无法痊愈的情况下，就需要根据临床症状和各项检查考虑进行手术治疗。一般是通过手术将胃溃

瘍部分进行切除，从而防止胃溃疡的复发和癌变。

辅助治疗 胃溃疡不仅需要进行药物治疗或手术治疗，辅助治疗也十分重要。患者应禁烟、禁酒，尽量少喝浓茶和咖啡等。生活中坚持早睡、早起，保持规律作息等健康的生活方式。

辛辣、过酸、过甜、腌制以及油炸等刺激性食物，不仅会破坏胃部黏膜，还会刺激胃部分泌胃酸，容易加重胃部负担，影响胃部吸收，加重胃溃疡的病情，因此这类食物胃溃疡患者不能吃。

胃溃疡患者应选用易消化、含足够热量、蛋白质和维生素丰富的食物。如稀饭、细面条、软米饭、豆浆、豆腐和豆制品；富含维生素A、B、C的食物，如新鲜蔬菜和水果等。这些食物可以增强胃溃疡患者机体抵抗力，有助于修复受损的组织 and 促进溃疡愈合。

（作者供职于菏泽市牡丹人民医院）

如何治疗急性肾小球肾炎

□张焕峰

急性肾小球肾炎是一种肾脏疾病，其特点是肾小球的炎症和肾小球滤过膜的病理变化。该疾病严重程度因患者的免疫系统状态和病程情况而异。本文详细介绍急性肾小球肾炎的常见病因、治疗方法及其预防措施。

引发急性肾小球肾炎的原因包括以下几点：

感染 急性肾小球肾炎最常见的病因是上呼吸道感染，尤其是扁桃体炎。另外链球菌感染也可能导致急性肾小球肾炎。

自身免疫性疾病 系统性红斑狼疮等自身免疫性疾病，也可能导致急性肾小球肾炎发生。

药物反应 某些药物也会对肾小球造成损害，从而导致急性肾小球肾炎。其中包括某些中药或化学药物、不适当地使用非甾体抗炎药等。

药物治疗 药物治疗是急性肾小球肾炎的主要治疗方法。首先是抗感染治疗，常用药物是抗生素类；其次，根据患者症状给予相应的药

物，如利尿剂、硝苯地平。这些药物可以减轻肿胀等症状，缓解患者的不适感。需要注意的是，在使用药物时，应严格遵照医嘱，注意剂量和疗程，以避免产生不必要的不良反应。

控制感染 去除和控制感染灶是防止感染发生的重要因素，故应对盆腔炎、子宫颈炎、尿道旁腺炎、扁桃腺炎及慢性结肠炎等应积极控制，如重症肾周围脓肿，抗菌药无效时，可考虑切除肾或做切开引流。

加强个人卫生 经常保持手卫生，用餐前后洗手，不经常摸眼睛和嘴巴。季节交替时候，注意添衣保暖，预防感冒和呼吸道感染。

饮食禁忌 患急性肾小球肾炎的患者，应注意少食多餐，避免高盐、高脂、高蛋白饮食，以减轻肾脏的负担；避免吸烟、饮酒、吃一些辛辣、油腻、重口味的食物，以免加重病情。病情急性发作期，患者应卧床休息，大量饮水，每日摄入量应在2500毫升以上，以增加尿量，促进细菌、毒素及炎性分泌物迅速排出。

注意休息和运动 合理安排休息时间，保证充足且优质的睡眠，保持规律的生活作息。在运动前，要做好充分的热身准备工作，避免运动时过度用力或受到猛烈撞击。此外，患者还应避免过度劳累和外界刺激。

预防感染 患者注意保持室内空气清洁，预防感染，如上呼吸道感染。一旦感染，应及时对症治疗。

定期体检 患者应定期对自己的肾功能进行检测，以及定期进行尿液检查，有助于及时识别异常，预防病情的进展。

总之，急性肾小球肾炎是一种较严重的肾脏疾病，如能尽早发现并采用有效的治疗方案，通常可以在短期内收到良好的治疗效果。

在日常生活中，人们应该加强锻炼、保持规律的作息、均衡的饮食，防止感染，预防疾病的发生。

（作者供职于山东省第二康复医院）

结肠癌诱发因素有哪些

□贺廷帮

结肠癌是一种消化道恶性肿瘤，男性发病率相对来说高于女性。结肠癌早期患者不会有明显的症状，容易被忽略。随着疾病的逐渐发展，患者容易出现便血、大便秘改变以及腹泻、腹痛、腹胀、食欲不振、贫血等症状。对于结肠癌需要引起重视，找准病因，积极治疗。那么，结肠癌诱发因素有哪些，怎么治疗呢？

结肠癌诱发因素

遗传因素 结肠癌有一定的遗传性，大概有5%~20%的患者是遗传原因导致的。如果家族里面有结肠癌患者，其后代出现结肠癌的概率相对比较大。

饮食因素 结肠癌的出现跟患者的饮食也有很大的关系，比如长期高脂肪、高蛋白饮食，或者低纤维饮食，缺乏维生素以及微量元素等，也可能诱发结肠癌。

精神因素 长期抑郁、焦虑，或者过于紧张等不良情绪，也是诱发结肠癌的原因之一。

年龄因素 结肠癌一般容易出现在50岁以上的人群中。50岁以上的人群需要定期到医院进行结肠癌筛查。

不良的生活习惯 长期抽烟、酗酒、熬夜，长时间久坐以及不注意运动等也可能诱发结肠癌。另外，超重、肥胖也是导致结肠癌的危险因素。

疾病因素 如果患者本身存在消化道疾病，比如溃疡性结肠炎、直肠息肉等，诱发结肠癌的概率相对也比较大。

寄生虫感染 患者如果患有血吸虫病，也可能诱发结肠癌。

结肠癌怎么治疗

对症治疗 结肠癌的治疗需要根据患者的实际症状，进行对症治疗，比如患者出现疼痛症状的情况下，需要适当使用止疼药物缓解。患者平时的饮食需要清淡，吃一些流食或者半流食容易消化的食物。避免喝牛奶、豆浆等容易胀气的食物。患者需要多休息，保持心情愉悦。

手术治疗 患者符合手术指征的情况下，需要马上进行手术治疗，比如常规开腹手术以及腹腔镜手术。结肠癌所处的位置不同，具体的手术方式会有一些差别，比如横结肠切除术、右半结肠切除术、左半结肠切除术等。

化疗 对于一些远处转移的微小病灶，可以采用化疗的方式进行治疗，能很好地减少患者的复发率，以及癌细胞转移的概率。结肠癌患者常用的化疗药物有卡培他滨、伊立替康等。

靶向药物治疗：这种治疗方式可以抑制肿瘤转移，患者可以在靶向药物治疗之后再进行手术治疗。常用药物有贝伐珠单抗和西妥昔单抗。

结肠癌患者要严格遵照医嘱用药，不能过量以及擅自用药。不要吃辛辣、油炸以及刺激性过大的食物。同时不要有太大的心理压力，压力过大不利于疾病治疗。患者还要注意做好保暖措施，避免感冒。一旦身体出现不适，须马上就医需求专业医生的帮助。

（作者供职于德州市夏津县人民医院）

心绞痛知多少

□甘晓雅

心绞痛是一种常见的冠心病，是体内心肌所需的氧气供应无法被满足的一种症状。

近年来，随着社会和生活的改变，心绞痛的发病人群有年轻化趋势。心绞痛患者在活动过程中，通常会感觉到胸痛或胸部不舒服，有时还伴随着气短、咳嗽、呼吸困难等症状。如果不及时治疗，心绞痛会对患者的身体健康造成很大的影响。

目前研究表明，心绞痛的发生原因与以下几点有关。

冠状动脉是供应心肌的重要血管，当冠状动脉血管中的脂质沉积在血管壁上形成斑块时，就会出现冠状动脉粥样硬化，从而

影响血液流通，导致心绞痛等症状。

一些人的冠状动脉存在一些异常，如分叉位置异常或存在闭塞，从而出现心绞痛症状。心脏瓣膜疾病有时也可引起心绞痛。

心绞痛的症状通常表现为胸痛或不适感，有时疼痛也可能放射至左臂、肩部、颈部、下颌等区域，并伴随着呼吸困难、眩晕、心悸、虚弱、出汗等症状，通常这些状态会在活动或情绪激动后加重。但也有部分患者会出现不明原因的胸痛。

临床上，心绞痛包括稳定型心绞痛、不稳定型心绞痛和变异型心绞痛。

稳定型心绞痛，即患者在活动或情绪激动后出现胸痛或不适感，休息之后症状会缓解。

不稳定型心绞痛，患者通常在休息或睡眠时也可出现不适症状，这种症状可能是由于冠状动脉痉挛引起的。

变异型心绞痛是因为血管壁脂质沉积造成的局限性狭窄引起的，患者的症状可能会长时间持续或间歇性出现。

心绞痛治疗通常包括以下几个方面。

第一药物治疗。目前治疗心绞痛最常用的治疗方法即药物治疗。常见治疗心绞痛的药物包括

硝酸酯类、钙拮抗剂、β受体阻滞剂等。

第二改变生活方式。不良的生活方式可能会加重心绞痛症状，如吸烟、饮酒、高脂饮食、缺乏运动等。适当调整不良的生活方式可以预防心绞痛的发生。

第三血流重建。对于一些非常严重心绞痛患者，需要行血流重建手术治疗，如心脏搭桥术、冠状动脉球囊扩张术等，帮助患者恢复堵塞的冠状动脉。

第四心理治疗。该治疗方法可以帮助缓解焦虑和紧张情绪，帮助患者更好地应对心绞痛。

生活中，人们应保持饮食健康，适当减少高脂、高胆固醇食物的摄入，多食新鲜蔬菜和水果；戒烟限酒，因为吸烟和饮酒会增加心绞痛的风险；适度的运动可以增强心脏功能，减轻身体和精神的压力；定期进行健康体检以及早发现潜在的心脏疾病，避免心绞痛的发生。

总之，心绞痛是一种常见的心脏疾病，如果未得到及时的治疗可能会对患者的身体健康产生严重的影响。

通过正确认识心绞痛的原因及措施，并采取有效的预防和治疗措施，可以帮助降低心绞痛的风险，保护患者的身体健康。

（作者供职于山东省泰山医院心内科）

精液检查前需要做什么

□牛鑫

精液检查是男科一种常见的检查方式，用于检测男性生殖系统的疾病。常见的精液检查包括精液性状检查、精液化学检查、精液显微镜检查等。

精液性状检查是通过检查精液的颜色、透明度、稠度、PH酸碱度、气味等进行测量和分析；精液化学检查是判断精液质量和生育能力的重要指标；精液显微镜检查可以观察精子的功能状态。

精液检查可以了解男性生殖系统的健康状况。精液检查难度不大，是一种无创检查，通常需要在医院的精液检查室完成。那么，精液检查的适用范围有哪些？男性在精液检查前需要做什么准备呢？

适用范围

检测男性不育症 精液检查是检测男性不育症的常规方法之一。通过观察、记录和分析男性精液中的精子数量、活力、形态和其他相关指标，可以判断男性是否存在生殖障碍，以及生殖系统是否存在异常。

评估男性不育症治疗效果 对于检测到存在生殖障碍的男性，医生会根据具体情况进行一系列的治疗，如人工授精、辅助生殖技术和药物治疗等。精液检查可以评估前期治疗效果，为后续治疗方案的调整提供依据。

婚前检查 为保障优生优育，男性婚前应进行精液检查，并检查生殖器官正常与否，保障男性生殖系统健康。

捐精前检查 男性在捐精前一定要进行精液检查确保精子的健康。因为其捐的精子可能会帮助那些因生殖障碍无法怀孕的夫妇获得生育的机会。

准备工作

了解完精液检查的适用情况，再来了解一下在进行精液检查之前，男性需要做什么准备？

避免性生活 在进行精液检查前2天~7天，男性应该避免进行性生活，以免影响检查结果。

改变不良生活习惯 精液检查前不要进食辛辣、刺激性食物，需要戒烟、戒酒，不服用药物，以免对精子质量造成影响。

注意保持清洁 精液检查前，男性需要注意保持身体清洁，特别是生殖器官和会阴部分，在检查前把尿液排空，以免污染样本导致检查结果错误。

注意收集样本的方式 收集精液时，注意采集刚开始的精液，因此此段精液富含的精子更多，有利于检查。另外，如果是患者自身在家采集后再拿去医院的话，患者应注意储存精液的温度，一般储存精液的温度应保持在20度~37度，并且在采集后1小时内送到医院最好。

遵照医生的指示和建议 男性进行精液检查时，要遵照医生的指示，在检查过程中积极配合医生的操作，提供准确的样本，以便医生进行准确的判断。

总之，男性在进行精液检查前，要遵照医生的建议，养成健康的生活习惯，以保证检查结果的准确性和维护自身的健康。

（作者供职于枣庄市妇幼保健院）

医学检验专业就业前景与方向

□张秀丽

就业方向

各类各级医院：医学检验专业工作主要是为临床防治疾病提供医学检验服务，检验人员在医学实验室中，对取自人体的各种标本进行检验，可以为疾病的临床诊断、治疗监测、预后评估、发病机制的研究和精准防治提供重要的判断依据，是临床工作中不可缺少的重要组成部分。医学检验专业方面人才需求量最大的地方是各级各类医院。医院检验科的工作较为稳定，薪资待遇方面比较可观，上升渠道比较顺畅，医学检验专业在相关医疗机构有不错的发展空间。

开展医学检验专业教学的学校：此类学校需要医学检验专业方面的人才对学生使用教学，例如检验器材的使用、检验标本的保存以及如何检验等。随着市场对医学检验人才的需求量增加，越来越多有资质的学校都开展了医学检验专业，成为一名医学检验专业方面的老师也是一个不错的就业方向。

各类需要医学检验的机构：无论中心血站、环境保护和检验检疫等此类相关机构，还是医药生产企业的检验部门和研发部门等，都需要大量的医学检验专业人员，才能更好地开展工作。在这些机构，医学检验专业薪资待遇也相对较高，近几年已经逐渐成为很多医学检验专业毕业生的就业去向。

（作者供职于梁山县人民医院）

医学检验是对取自人体的材料进行微生物学、免疫学、生物化学、遗传学、血液学、生物物理学、细胞学等方面的检验，从而为预防、诊断、治疗人体疾病和评估人体健康提供信息的一门科学。

随着现代科学的发展和经济的进步，医学检验专业的重要性逐渐提高，对于医学检验专业的人才需求量也不断上升。那么，医学检验专业就业前景与就业方向是怎么样呢？

就业前景

医学检验专业主要培养具有基础医学、临床医学、医学检验等方面的基本理论知识和基本能力，能在各级医院、血站及防疫等部门从事医学检验及医学类实验室工作的医学高级专门人才。

医学检验专业的就业前景广阔。人们熟知的各类各级医疗机构中的检验科、输血科等需要医学检验专业方面的人才。

随着社会的发展，人们物质生活条件的提高，随之对应的医疗服务需求也在相应提高。比如体检中心、私人医疗服务机构、养老院、疗养院等都需要医学检验专业方面的人才。

各级各类疾病预防控制中心、中心血站、检验检疫、环境保护等机构也需要医学检验专业方面的人员。

相关检测所的实验室、第三方检测机构、医疗设备公司以及医学生物试剂生产经营企业等都需要大量的医学检验专业人员。