医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：wsbzyyzk@163.com

2023年
6月6日
每周二
出版

河南启动2023年中国公民中医药健康文化素养调查

本报讯（记者刘 旸 通讯员张艺腾）5月29日，河南省卫生健康委印发《河南省2023年中国公民中医药健康文化素养调查工作方案》（以下简称《方案》），将对2023年被抽中参加国家调查的16个县（市、区）开展相关调查工作。

中国公民中医药健康文化素养调查，旨在了解中医药健康文化知识普及工作情况及公民中医药健康文化素养水平和变化趋势，分析城乡居民中医药健康文化素养影响因素，确定健康教育优先领域；评价中医药健康文化素养促进工作效果，为制定中医药健康文化素养相关政策提供科学依据。

按照《方案》明确的调查对象和范围，河南将对16个调查点内非集体居住的15岁~69岁城乡常住居民进行抽样调查，全年至少完成3840人的调查任务。此次调查将采用问卷调查的方式，了解调查对象的中医药健康文化素养水平，主要内容包括中医药基本理念、中医药健康生活方式、中医药公众适宜方法、中医药文化常识、中医药信息理解能力等5个方面。

此后，各调查点须将调查问卷进行涂卡转换，经省级审核后，将答题卡报送国家，由国家安排数据录入和基础数据分析。

村民成了中医馆的“忠实粉丝”

本报记者 丁宏伟 通讯员 王现超 文/图

“中医真的太神奇了，扎了几针就缓解了一直困扰我的疼痛，彻底改变了我对中医的偏见。中医不仅副作用小，而且花钱少，受罪小，没想到跑了一大圈，竟然在家门口治好了病。现在，我成了中医馆的‘忠实粉丝’了。”一位患者向平舆县庙湾镇中心卫生院医务人员表达谢意。

这位患者是一位海员，患有强直性脊柱炎，长期服药和作息不规律造成胃部不适，这次休假回家听邻居说庙湾镇中心卫生院中医治疗效果不错，就抱着试试看的态度走进中医馆治疗室，喝了几服中药，胃部舒服多了。随后，他告知医生自己还患有强直性脊柱炎。医生运用温针灸、刮痧等中医诊疗方法，治疗了几天，大大缓解了他的疼痛，晨僵症状得到了改善。因此，他特意送来锦旗表示感谢。

近日，记者走进庙湾镇中心卫生院中医馆一探究竟。刚一进门，阵阵浓郁的中药香味扑鼻而来，前来求医问诊的群众络绎不绝，几位医务人员在中医馆忙碌着。

“诊疗常存道德念，医治满怀济世心。”这是庙湾镇中心卫生院医务人员一直秉承的理念。近年来，庙湾镇中心卫生院大力弘扬中医药文化，为群众提供“简、便、验、廉”的中医药健康服务，充分发挥中医药在疾病预防治疗和康复中的独特作用，从中受益的群众越来越多。大家对中医的知晓度、认可度越来越高，形成了“认识中医、信任中医、接受中医”的良好氛围。

庙湾镇中心卫生院始终坚持“中西并重、中西医结合”的方针，以满足群众对中医的需求为出发点，以创建基层医疗卫生机构“示范中医馆”为抓手，充分发挥中医药特色和优势，不断优化中医药服务，让群众就近享受优质的中医药服务。2020年，该院荣获首批“河南省示范中医馆”。2022年，全年中医药服务量达4万多人次。

2016年，庙湾镇中心卫生院建设400平方米相对独立的中医馆。为了推进提档升级，该院不断加强硬件设施建设，累计投入30万元对中医馆重新进行装修设计，打造古色古香的中医科室。目前，中医馆内设置中医内科、中医理疗专科2个科室，其中包含4个中医诊室、24个中医治疗室、中药房、煎药室、针灸理疗室、熏蒸室、牵引室、治未病室、艾灸、健康宣教室和候诊区，配备有中药熏蒸机、颈椎牵引仪、腰椎牵引床等多种中医诊疗设备。古朴清幽的环境，独具中医药文化特色的传统风韵，配以整体的中式装饰格调，给人以简洁舒适的感受。

庙湾镇中心卫生院注重中医药人才培养，每年都组织医务人员轮流到河南省中医院、驻马店市中医院进修学习；定期组织医务人员参加中医基础理论、基本技能培训，开展技术比武活动；编制实用方剂小册子，中医药人员人手一本，读经典、背方剂，提升业务服务能力；聘请驻马店市中医院专家每周六来坐诊，每周组织临床医生开展病例讨论，现场进行中医药经方指导；分批组织乡村医生到中医馆跟班学习，进一步提升村卫生室的中医药服务水平。

近年来，庙湾镇中心卫生院不断拓展中医药技术服务项目，目前开设有针刺、艾灸、刮痧、拔罐、中医微创、推拿、穴位敷贴、熏浴、牵引、火疗、推拿等20多项中医药适宜技术，还专设制剂室，提供中药熬制，分袋包装，方便群众服用，并熬制膏方，不断满足群众的多样化需求；自制颈椎枕、中药香包、小儿健脾暖胃肚兜等中医特色产品，效果显著；开展“冬病夏治”三伏贴、督脉灸等中医特色疗法，受到广大群众的好评。根据农民长期劳动，很多人患有慢性劳损、慢性疼痛等特点，该院又增设了中医康复科，开展针灸、电针、推拿、艾灸、中频、康复手法治疗（如左图）等康复项目，为行动不便、亟须康复的患者带来了便利，受到了百姓的称赞。

这里的中医馆宽敞明亮、古色古香。各科室、病房及走廊都张贴中医药健康知识、适宜技术展板，方便群众学习中医药文化知识，了解中医治未病的方法和疗效。同时，该院还利用宣传栏、播放音视频、发放资料、举办讲座、开展咨询等，不断提升群众的中医药文化素养水平。

信阳市中医院
进一步提升医疗服务能力

本报讯（记者王明杰 通讯员张 军 郑思杰）记者6月5日获悉，信阳市委、市政府深入实施健康信阳行动，着力打造中医药强市。此次信阳市中医院民权路院区开诊和信阳市康复区域医疗中心揭牌，是实现优质健康资源增量扩容的一项重要举措。

近年来，信阳市中医院在服务和融入全市经济社会发展新格局中，牢牢把握发展定位，优化诊疗环境，为患者提供更加便捷的人性化服务；推广中医优势病种诊疗经验，增强专科的综合服务能力，以专科发展带动医院发展；加强中医药技术创新和临床科研创新；加强中医药特色人才培养，打造中医药理论功底深厚、临床业务能力突出、创新能力较强的专科人才队伍；着力建设精品化、高水平医院。

信阳市中医院民权路院区建筑面积3255平方米，开放床位30张，开设口腔科、耳鼻喉科、康复科、眼科等4个专科门诊，设置综合病区1个、手术室2间，拥有专科治疗设备近40台。该院区坚持高标准、高目标、同质化，规范内部管理，努力打造更多、更优的特色重点专科群，促进医院学科发展，让群众享受便捷优质的医疗服务。

信阳市中医院民权路院区的正式启用以及信阳市康复科区域医疗中心建设单位的正式挂牌，标志着该院的医疗服务能力和就诊环境大大提升。

焦作市中医院和澍青医专
院校共建 深度合作

本报讯 5月26日，焦作市中医院和郑州澍青医学高等专科学校（以下简称澍青医专）深化院校共建，焦作市中医院加挂澍青医专附属医院的牌子。

据了解，焦作市中医院是三级甲等中医医院，现设3个院区，拥有32个临床科室，其中国家中医重点专科1个、河南省区域中医专科诊疗中心2个、河南省中医重点专科3个、焦作市中医重点专科4个；澍青医专是河南省较早的一批民办普通医学高等专科学校，建校39年来，为基层医疗卫生和健康服务业培养了7万余名高素质技术技能型人才，保障了群众身体健康。为适应医学教育事业发展和医药卫生体制改革需要，为社会培养更多优秀的复合型、应用型医学人才，焦作市中医院与澍青医专曾于2021年12月27日签署《校院专业共建合作协议》。一年多来，双方在临床实践、教学研究、师资培养、学生就业等方面开展广泛合作，建立起深厚的友谊。此次，经省、市主管部门批准，双方进一步合作，焦作市中医院正式挂牌澍青医专附属医院。

合作后，焦作市中医院、澍青医专双方原名称、隶属关系、法人地位不变，行政、人事财务等保持独立。合作后，焦作市中医院将与澍青医专在学术、人才、科研、教学等方面开展多形式、多渠道、深层次的交流与合作，推动焦作市中医院的“教学型”“科研型”医院建设向纵深发展，实现医院整体办院水平的新跨越。当天，澍青医专还聘请了焦作市中医院一批符合相关规定的医务人员为教授、副教授和讲师。

（王正勋 侯林峰 田焦军）

洛阳市偃师区中医院
中医日间病房实现医患双赢

本报讯（记者刘永胜 通讯员吴少静）6月5日，记者从洛阳市偃师区中医院获悉，该院高效、便捷、经济的中医日间病房服务不仅备受患者欢迎，也受到医务人员的称赞。

今年3月27日，偃师区中医院被洛阳市医疗保障局列为中医日间病房试点医疗机构，并于3月31日开诊，适用于洛阳市城乡居民医保、职工医保参保患者。目前，该院中医日间病房收治的病种包括颈椎病、肩周炎、中风病、腰痛等，已达到42种疾病，满足了各类人群的就医需求。

对于患者来说，工作时间繁忙，中医日间门诊大大缩短了患者住院等候和治疗时间。患者选择在工作之余进行治疗，不仅降低了平均住院日，也减轻了在院期间的医疗负担。

“中医日间病房的顺利运行，实现了医患双赢！”偃师区中医院有关负责人说。对于医务人员来说，中医日间病房在发挥中医诊疗优势的同时，提高了医疗服务质量和服务效率，优化了诊疗服务流程，提高了医保基金使用效率。

←叶县中医院医务人员为村民把脉问诊。近日，该院与常村镇柴巴村联合举办“中医药文化进社区（乡村）”健康义诊宣教活动。在此次活动中，该院组建的7个医疗团队分别走进柴巴村60岁以上老年人家中，开展中医健康咨询、体质辨识、中医体验等服务，并对检查结果异常的老年人进行干预治疗，为体检中新发现的慢性病患者建立健康档案，并纳入健康管理范围。 王 平 杨 扬/摄

淅川县九重镇卫生院
弘扬中医药文化

本报讯（记者乔晓娜 通讯员王耀瑾）近日，淅川县九重镇卫生院在九重镇举办“中医药文化夜市”惠民活动，让广大群众更好地体验中医药适宜技术、掌握中医药保健知识。

当天晚上，淅川县九重镇卫生院副院长金春光带领内科、康复科、高血压病专科、糖尿病专科等科室医务人员来到现场，为广大群众耐心细致地解答各类疑问，提出合理的诊疗建议、治疗方案，以及科学的用药指导。

“中医药文化夜市”以一种新型、趣味、亲民的方式，把中医药文化知识送到群众身边，提高群众的健康意识。下一步，九重镇卫生院将深入开展“中医药文化夜市”活动，让群众“了解中医药、支持中医药”。

遗失声明

父亲白杨，母亲牛文青，不慎遗失郑州市中原区朱屯南一街23号白瑾月的出生医学证明（编号M412105526，出生日期：2013年3月24日），声明原件及复印件作废。

中医故事

“谢谢您10年前治好了我的病”

本报记者 陈述明 通讯员 王秀丽

“哎呀！好多年不见了，樊主任！您看，我的孩子都这么大了。谢谢您10年前治好了我的病，让我有了今天的生活。”近日，一名30多岁的女士见到清丰县中医院针灸推拿科主任樊志和，激动地说。

樊志和一愣，随即高兴地说：“哎呀！我差点儿没认出来，原来是您呀！”他的思绪一下子被拉回10年前。

2012年初冬的一个早上，樊志和刚一上班，就见几个人抬进来一个20多岁的女孩。这个女孩家在韩村镇，刚大学毕业，腰以下没有知觉，生活不能自理，整个人萎靡不振。问其病因，女孩家人向樊志和说起坎坷的求医经历。女孩两个月前突然头痛，以为是普通感冒，就在诊所断断续续治疗，效果不明显；后来到省级医院治疗，2周后仍然不见好转。医生建议做脑脊液检验，结果显示为结核性脑膜炎。住院治疗近20天，病情有所好转，出院回家静养半个月，突然下肢失去知觉，无法行走。然后，家人带她到另外一家医院治疗，被确诊为结核性脊髓炎。一个农村家庭住院一个多月，已承受不起巨大的经济压力。管床医生了解了女孩的家庭情况，建议她回到当地医院继续治疗。在这种情况下，女孩的父母来到清丰县中医院求助。

樊志和根据女孩的情况，和内科医生会诊后认真分析病情，制定了一套完整的针灸、推拿、康复治疗方案。看到女孩情绪低落，他就利用每次做治疗的时间，耐心开导。治疗两周后，女孩的腿部有了知觉，小小的变化让她看到了希望，心情也好转了。同时，这也更加坚定了樊志和的治疗信心。当时，樊志和既高兴又感觉担子沉重。他觉得自己肩负的不仅是为治病的重任，还有女孩全家人的希望。

为了取得最佳的治疗效果，樊志和重新查阅《黄帝内经》《针灸甲乙经》《针灸大成》《千金方》等医学经典，力求博取众家之长，形成自己的疗法。经过半年多的治疗，女孩能坐起来了，慢慢地能站立了，后来居然能行走了。

当成功迈出第一步的时候，女孩激动得热泪盈眶。真的太不容易了，漫长的康复期，无论是酷暑难耐，还是寒风凛冽，一天都没有间断过，她坚持了200多天。

她说：“刚开始非常绝望，是樊主任给了我战胜病魔的勇气和信心，再难熬我也要坚持下去。”

转眼10多年过去了，这个当年卧病在床的女孩，如今已和正常人一样，不仅走上了工作岗位，还组建了家庭，有了孩子。前几天，她带领孩子看病时，特地拐到针灸科看望樊志和，这才有了文章开头的一幕。

樊志和笑着告诉女孩：“这些都是我应该做的。要感谢，就谢谢您自己的坚持和咱们的中医疗法吧！”

“对对对，是得感谢咱们的中医疗法！”女孩开心地说。

编后语：几片生姜能祛风寒，一根银针可除病痛，即使是一个小小的火罐、一撮艾绒，也会发挥特殊的作用。其实，正是这些确切的疗效，才使中医传统疗法几千年来代代传承。在这里，樊志和不愧是传承中医传统疗法的优秀中医之一。让我们为这样的好医生点赞！