全力保障高考公共卫生安全

濮阳 开展重点场所保障工作

本报讯（记者陈述明 通讯员任广秋）近日，濮阳市卫生计生监督局重点对市内考点周边的住宿场所卫生、生活饮用水卫生进行专项监督检查，有效预防和控制高考期间突发公共卫生事件发生，确保高考工作平稳、有序、顺利进行。

卫生监督员重点检查了考场周边住宿场所是否持有有效卫生许可证，从业人员是否持有有效健康证，卫生设施是否安全，床上用品、毛巾、茶具、拖鞋是否消毒，一次性卫生用品是否符合卫生规范，提供的饮用水是否符合生活饮用水卫生标准，室内通风换气是否良好等情况。

对在监督检查中发现的问题，卫生监督员进行了现场指导，并督促各公共场所负责人增强责任意识，狠抓各项卫生制度的贯彻落实，保证经营场所的公共卫生符合要求，确保高考期间考生和监考老师的起居卫生安全。

高考期间，濮阳市卫生计生监督局将对考点周边公共场所监督加大巡查力度，查看各项措施落实情况，为考生的顺利考试提供有力保障。

图1：6月1日，在郑州市一家酒店，卫生监督员检查集中空调通风系统的清洗消毒情况。当天，郑州市卫生健康执法支队组织卫生监督员对参与高考考生住宿保障单位进行了现场监督检查。卫生监督员对保障单位的集中空调通风系统的清洗消毒、生活饮用水供水设施设备的清洗消毒、水质检测、客房公共用品用具的清洗消毒保洁等情况进行了现场检查和快速检测，对存在卫生安全隐患的行为进行了现场纠正并下达了卫生监督意见书，并要求保障单位严格按照卫生法规及规范进行操作，坚决防止出现突发公共卫生事件，切实保障考生入住期间的身体健康。 吕全威/摄

图2：6月3日，在信阳市新县一家酒店，卫生监督员查看公共用具清洗消毒操作规章。连日来，新县卫生计生监督所组织卫生监督员对高考考点及周边的住宿场所、医疗机构进行专项监督检查。 王明杰 李红 李金胜/摄

图3：6月1日，在漯河市郾城区一家酒店，卫生监督员检查客房公共用品用具的清洗消毒保洁情况。当天，漯河市郾城区卫生健康综合执法大队对3个高考考点周边住宿场所开展专项监督检查。 王明杰 李鹏辉/摄

正阳 开展卫生监督专项检查

本报讯（记者丁宏伟 通讯员关明）为做好正阳县高考期间的公共卫生安全保障工作，确保考生能够有一个安全的环境，连日来，正阳县卫生计生监督所组织卫生监督员重点对住宿场所卫生、生活饮用水卫生进行专项监督检查。

检查期间，卫生监督员主要检查从业人员健康证持有情况；公共用品用具清洗、消毒、保洁等情况，杯具、布草等消毒方法；查看相关清洗消毒记录情况；防蚊、灭蚊设施安装与使用情况；查看二次供水防护上锁和清洗消毒记录，查看是否按规定至少一年一次进行检测情况等。对在监督检查中发现的问题，卫生监督员都进行了现场指导，并督促立行立改，同时下达了卫生监督意见书，确保经营场所的公共卫生符合要求。

正阳县卫生计生监督所将继续加大对考点周边公共场所监督巡查力度，查看整改落实情况，为正阳考生顺利高考提供有力保障，让广大师生住得安心、考得顺心。

■ 各地简讯

焦作 将免费为五千名孩子进行视力检查

本报讯 6月4日，由焦作市卫生健康委、焦作市教育局主办，焦作市疾病预防控制中心、焦作尖峰眼科医院承办的“6·6爱眼日，关注普遍眼健康”暨近视防控公益捐赠项目启动仪式举行。焦作尖峰眼科医院将向焦作市教育局捐赠1000副近视眼镜，提供5000个视力检查名额和200个视功能训练名额。

近年来，儿童青少年近视呈现高发、低龄化、重度化的趋势，严重影响了儿童青少年的身心健康，已成为全社会共同关注的热点。2018年以来，焦作市疾病预防控制中心联合焦作尖峰眼科医院等多家眼科专科医院，在全市组织开展学生近视监测工作，监测点从最初的3个县（市、区）逐渐扩展到目前所有县（市、区），监测人群包括幼儿园、小学、初中、高中、职高、大学等，累计监测人数达5.8万余人。

作为此项活动的承办单位，下一步，焦作尖峰眼科医院将根据焦作市教育局的统筹安排，分批次对焦作市五城区的部分中小学生进行视力检查，跟踪监控学生视力发展情况，及时为家长提出个体化干预措施，对品学兼优或者家庭困难及留守儿童优先进行帮扶。

（王正勋 侯林峰）

商丘 开展托幼机构消毒质量监测工作

本报讯（记者赵忠民 通讯员张静雅 崔馨月）根据河南省托幼机构消毒监测方案要求，5月31日~6月2日，商丘市疾病预防控制中心对7所幼儿园开展了消毒质量监测，共采样100余份，有利于进一步了解全市托幼机构消毒工作开展情况，促使托幼机构科学规范开展现场消毒，提升消毒处置能力。

其间，工作人员对幼儿园的玩具、餐具、桌椅和便器坐垫等物体表面，以及教师、保育员的手部进行采样，并对教室内紫外线灯辐照强度进行监测。

托幼机构一直以来都是传染病防控的重点场所，通过此次监测，进一步规范了托幼机构的消毒工作，为幼儿营造一个健康安全的成长环境。

阜外华中心血管病医院 开展中国心肺复苏周系列活动

本报讯（记者丁玲 通讯员邢永田）6月1日~7日是中国心肺复苏周，今年的主题是“关爱生命，救在身边”。6月2日，作为中国胸痛中心联盟副主席单位、河南省胸痛中心联盟和河南省胸痛中心规范化建设小组的组长单位，阜外华中心血管病医院组织开展中国心肺复苏周系列活动，持续提升全民急救能力。

在中国胸痛中心联盟副主席、阜外华中心血管病医院副院长高传玉的指导下，CCU（冠心病重症监护室）主任张静、急诊科主任郑晓晖带领医务人员对社区群众、来院就诊患者及家属、医院保安保洁等人员进行急救培训。

活动现场，张静、主任医师叶发民为患者家属科普心肺复苏的重要性、步骤，以及ECMO（体外膜肺氧合）的相关知识。

患者家属李先生是一名警察，他认为，在他日常执行任务时，会遇到紧急情况，学会心肺复苏术，能够帮助到更多的人。

急诊科医务人员详细讲解了心肺复苏紧急救护的基本原则、方法与步骤，通过手部姿势和口诀，让参训人员对心肺复苏术有了基本的了解。理论授课结束后，培训人员通过对模拟人实施心脏复苏抢救操作进行了示范。

“医院开展向公众普及规范、正确的心肺复苏技能活动，对群众来说是非常有意义的事情。如果我能掌握心肺复苏技能，对亲戚朋友来说都是很好的保障。”陪家人看病的刘女士，专门来到培训现场，认真地向医务人员学习心肺复苏技能的动作要领。

高传玉说，心脏骤停是威胁人类健康的重要杀手。我国每年约有55万人因心脏骤停而猝死。90%以上的心脏骤停发生在医院外，心肺复苏术是抢救心脏骤停患者的有效方法，而心脏骤停患者的黄金救援时间只有4分钟。把握好黄金救援4分钟，现场第一目击者为心脏骤停患者进行有效的心肺复苏，对提高院外心脏骤停患者存活率、挽救更多生命具有重要意义。因此，向公众普及规范的、正确的心肺复苏技能十分必要。

世界献血者日的由来

□张淑琴

世界献血者日是每年的6月14日。为了鼓励更多的人参与无偿献血，宣传和促进全球血液安全规划的实施，世界卫生组织、红十字会与红新月会国际联合会、国际献血组织联合会、国际输血协会将6月14日定为世界献血者日。而6月14日正是发现ABO血型系统的卡尔·兰德斯坦纳的生日。

世界献血者日的设立是为了提高全球对临床安全血液和血液制品需求的认识，强调无偿献血者为国家卫生健康事业所作的重要贡献，支持国家采供血服务机构、献血者组织和其他非政府组织通过强化国家和地方活动加强和扩大其自愿献血者规划。

随着越来越多的国家实现100%自愿无偿献血的目标，人们认识到定期献血的无偿献血者的作用。定期无偿献血者是最安全的献血者，是可持续国家血液供应的基础。拥有合格的无偿献血者队伍成为每个国家优先关注发展的一项重要任务。

今年，我国世界献血者日活动的主会场设在陕西省延安市，由陕西省相关部门承办主会场宣传活动；在北京市、黑龙江省哈尔滨市、海南省海口市和西藏自治区拉萨市设立分会场。今年我国世界献血者日的活动口号是：“捐献血液，分享生命”，主题是：“汇聚青春正能量，无偿献血传爱心”，目标是：“感谢无偿献血者为挽救他人生命作出的贡献，呼吁更多公众加入无偿献血者队伍，建立高质量的血液安全供应保障体系；鼓励青年群体，特别是团员青年积极参加无偿献血，发挥团员青年无偿献血生力军作用”。

一个健康成年人的总血量为4000毫升~5000毫升，占体重的8%，每次献血200毫升~400毫升，占到全身总血量的5%，献血后身体会自动调节，使血量恢复正常。

（作者供职于河南省红十字血液中心）

患者反复咳嗽三月余竟是因为它

本报记者 刘永胜 **通讯员** 肖利珍 张静

今年34岁的丁女士怎么也没想到，吃了一只鸡爪，自己却被病痛折磨了3个多月。近日，河南科技大学第一附属医院（以下简称河科大一附院）景华院区呼吸与危重症医学科在内镜中心的配合下从丁女士右肺中间段支气管取出几块鸡骨头后，她的咳嗽和胸闷的症状明显好转。

据丁女士介绍，3个多月来，她一直咳嗽、咯痰，还伴有胸闷的症状。为了治疗这烦人的毛病，她先后做了血常规、胸部CT（计算机层析成像）等检查，均未见明显异常，又尝试了很多治疗方法，均不见任何好转。来到河科大一附院景华院区呼吸与危重症医学科后，该科副主任、主任医师朱迎伟和主治医师张静详细询问丁女士病史，在听诊中发现其右侧肺部有局限性哮鸣音，结合丁女士的呛咳病史，考虑气管或支气管存在异物，建议她进一步完善支气管镜检查明确病因。

医生检查后发现，丁女士右肺中间段见黄白色异物。考虑到异物在气管内存留时间长、性质不明等原因，朱迎伟对取出过程中可能出现的风险及并发症进行了详细评估，并做好了充分的准备。历时1个多小时，朱迎伟成功将滞留患者气管内3个多月的异物取出，丁女士咳嗽症状明显缓解。后经患者确定，取出的异物就是她之前呛咳时误吸的鸡骨头。异物取出后，支气管镜下可见患者右肺下叶开口处肉芽肿样新生物生成，患者需要进一步住院进行抗感染治疗。

朱迎伟介绍，咳嗽是临床常见的症状之一，咳嗽的原因有很多。对于咳嗽原因不明、常规治疗效果差，特别是有呛咳病史的患者，可考虑做支气管镜检查，及时明确气管内病变，给予有效的治疗。

国产带状疱疹减毒活疫苗上市

本报讯（记者杨须 通讯员刘占锋 张肖肖）目前人类了解到的皮肤病有2000余种，带状疱疹是较疼痛的皮肤病之一。得了带状疱疹为什么会这么痛？

导致带状疱疹的“罪魁祸首”叫水痘-带状疱疹病毒。北京协和医院麻醉科教授唐帅说，水痘-带状疱疹病毒会侵害、损伤人体神经，导致阵发性或持续性剧痛。带状疱疹带来的疼痛如灼烧、刀割、针刺、撕裂般，最高可达十级痛感。

人们初次感染水痘-带状疱疹病毒时，会出现水痘。水痘消退后，病毒却不会彻底消失，而是“潜伏”在人体内的神经节里，看似销声匿迹，实则伺机而动。随着年龄增大，人体过于劳累或者虚弱时，水痘-带状疱疹病毒就会再次“兴风作浪”。而这次发病，人体就会出现带状疱疹。疱疹会沿身体一侧的胸背部、腰部及头面部的神经区域呈带状排列，持续时间为半个月到一个月。

6月3日，由中国疫苗行业协会主办的“水痘-带状疱疹病毒全生命期预防策略学术研讨会”在北京召开，在郑州分会场，知名专家学者们齐聚一堂，在展开深入交流与分享经验的同时，共同见证了国产带状疱疹减毒活疫苗的上市。

郑州大学第一附属医院教授许予明说，人们因水痘-带状疱疹病毒产生的疼痛和治疗成本已严重影响国民健康和生活质量。而针对目前无特效药物治疗的现状，接种水痘-带状疱疹病毒疫苗是经济、有效的预防途径。

河南省疾病预防控制中心免疫规划所的郭永豪说：“接种水痘-带状疱疹病毒疫苗是有效可行的预防手段。”目前国产带状疱疹减毒活疫苗已上市，适用于40岁及以上的人群接种，为更多中老年人尽早接种疫苗预防带状疱疹的发病和复发、有效减轻后神经痛提供了更多选择。