

学术论坛

腰椎间盘突出症的辨治思路

□韦宇霞

权衡标本,治分主次

韦绪性是我国知名中医疼痛科专家,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。韦绪性从事中医内科临床、科研、教学50多年来,默默耕耘,理论积淀深厚,临床经验丰富。尤其是疼痛医案为其精华之处,见解深邃,取精用宏,颇具特色。这些医案对于提高中医理论水平和临床疗效,具有参考价值。笔者有幸成为韦绪性老师的学术继承人,长期侍诊,受益匪浅。现将其辨治腰椎间盘突出症的学术思想,加以整理,仅供同道参考。

腰椎间盘突出症归属于中医学“痹证”范畴,韦绪性从分析本病疼痛在腰,可累及臀部和下肢,而且迁延不愈,可导致痿证等特征入手,认为其范围还涉及腰痛、腰腿痛、痿证等。通过长期临床观察,他认为其病因多为长期过劳,肾气不足,风寒湿邪侵入,或跌仆损伤,导致气血、经络受损而发病。本病初起多以邪实为主,病位浅在肢体经脉;久则多属于正虚邪恋,虚实夹杂。

病位则深入筋骨络脉。肾之精气不足,脉络失养,“不荣则痛”,以及风、寒、湿、热、瘀等邪气阻滞经络气血,“不通则痛”是本病的基本病机。由此可见,本病属于本虚标实证,肾虚是腰椎间盘突出症的发病之本,风、寒、湿、热、瘀是发病之标。治疗上应权衡标本主次,分清轻重缓急,或补中寓通,或通中寓补,或通补兼施。急者当以“通”法为主,以治其标;缓者当以“补”法为要,以治其

本。据此而确立“治本以补肾为先,兼调肝脾;治标注重化瘀,兼祛伏邪;调理经络,贯穿病程始终”的论治规律,充分体现了韦绪性治疗腰椎间盘突出症的学术思想。在方药选择上,韦绪性认为独活寄生汤、二仙汤、麻黄附子细辛汤皆为扶正祛邪之良剂,治本病正虚邪实之良方,临证时可酌情选用。尤其是独活寄生汤擅长补肝肾,通补兼施,更契合本病之病机。

治本以补肾为先,兼调肝脾

腰椎间盘突出症大多是因长期累积性劳损,比如久立、久坐、搬提重物等劳作,即积劳成疾。大多数患者为中老年人,发病前多有疲乏无力,遇劳则甚,卧床减轻,健忘或男子阳痿、早泄等肾虚之象,而后有腰腿疼痛症状。正如《黄帝内经·素问·脉要精微论》提出:“腰者,肾之府,转摇不能,肾将惫矣。”明确指出了腰痛与肾虚的关系。韦绪性继承古训,强调肾虚是腰痛发病的关键,

寒、湿、热等邪在肾虚的基础上,乘虚而患。比如偏于肾阳不足者,多易感受寒湿之邪;而偏于肾阴不足者,则易感受湿热之邪。因此,韦绪性强调,治疗腰痛应以“补肾为先”,随其所感邪之不同,选用祛风、散寒、除湿、通络等法。肾虚有阴虚、阳虚、气虚之别,临证时应详加辨识,随证施治。

腰痛与肝脾相关,是基于肾与肝脾的密切关系。肾藏精,为先天之本;脾主运化,为

后天之本,气血生化之源;肾所藏先天之精赖于脾主运化之水谷精微的充养,方可保证肾精的充足。肝藏血,肾藏精,精血同源,肝肾相互滋养。若脾气亏虚,肝血不足,则肾精亏虚,致使腰痛。故治疗时,应在辨证的基础上兼顾肝、脾,脾虚者健脾益气,以化生气血,则肾精充足,筋脉得以濡养,而强健有力,则腰痛易愈。肝肾阴虚者,治之以柔,柔肝益肾以养阴血,使气血调和,则腰痛可止。

治标注重化瘀,兼祛伏邪

韦绪性认为,瘀血是腰椎间盘突出症的重要病理环节。瘀血既是本病的致病因素,可因跌仆外伤,或腰部用力不当,直接导致瘀血堵塞腰部而引起腰痛,并可因经络气血阻滞不通,引起经脉循行部位的疼痛,故腰椎间盘突出

出症在临床上常见有臀部及下肢疼痛现象。同时,瘀血也是疾病发展过程中的病理产物,即“久痛入络”,腰痛日久不愈,往往邪入血络,以致血行不畅,致使腰痛加重。因此,本病之治标要注重活血化瘀法的运用,但所选择的药物和用量应视病程之长短、病情之轻重而有所区别。在急性期,宜选用小剂量的当归、川芎、鸡血藤,以养血活血;病程逾月,疼痛不减者,则宜用桃仁、红花、川牛膝等,以化瘀止痛;腰痛顽固难愈者,草本类药物难以奏效,必用全蝎、蜈蚣、地龙等

虫类药物,借其灵动走窜之性,祛除瘀结,而腰痛可止。

韦绪性对清代医家雷丰提出的“伏气病证”和六气皆可成为伏气的治则推崇备至,认为本病属于“伏气病证”范畴,多与风、寒、湿、热之邪侵入人体有关,其或伏于血

脉、伏于筋骨。故在治疗时,重视祛除伏邪,强调权衡疏风、散寒、除湿、清热等治法的主次,适时选用一法或数法合用。由于寒、湿郁久化热,有“血不利则为水”等病机特点,故温化寒湿、清热利湿、淡渗利湿诸法为本病常用的祛邪之法。

调理经络,贯穿病程始终

经络是人体气血运行的通道,与腰部联系密切。首先,足太阳膀胱经与肾经相表里,而腰乃肾之精气所滋养之区域,故腰部与足太阳膀胱经关系密切。其次为足少阳胆经、足阳明胃经、足少阴肾经及足厥阴肝经等。最后,在病理情

况下,腰椎间盘突出症发病的全过程与经络不畅、气血不和密切相关。因此,韦绪性治疗本病,把调理经络一法贯穿疾病治疗始终。

在临证时,他认为,由于本病病程较长,病情复杂多变,单一疗法收效较慢,故调理经络

法的具体运用,应多种疗法并举。首先,内服中药可配合针灸、熏洗、按摩、磁疗、蜡疗等疗法,以提高疗效。其次,结合疼痛部位灵活用药,比如痛在腰部者,可选用仙灵脾、桑寄生、续断,以壮腰通络等。再次,要重视藤类药物的运用,藤蔓类

药物擅长通经活络、舒筋止痛,对治疗本病有较好的疗效。比如青风藤、海风藤为治风寒湿痹、以提高疗效。其次,结合疼痛部位灵活用药,比如痛在腰部者,可选用仙灵脾、桑寄生、续断,以壮腰通络等。再次,要重视藤类药物的运用,藤蔓类

品,如肾阳虚腰痛者,用鹿角胶,以通督脉、补肾阳;肾阴虚腰痛者,用龟板胶,以通任脉、滋肾阴等。

(作者供职于安阳职业技术学院;本文由第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师韦绪性指导)

诊疗感悟

带状疱疹的诱因及治疗措施

□赵 冰

带状疱疹是临床上常见的疾病,现代医学认为,带状疱疹是一种由水痘-带状疱疹病毒所引起的急性疱疹性皮肤疾病。此病毒通常是从人的呼吸道黏膜侵入人体的,一般情况下,病毒能够长时间在人体中潜藏,且不引起任何疾病症状;但是,一旦遇到感染、发热、外伤及肿瘤等情况时,身体的免疫力就会下降,从而诱发带状疱疹。中医学将带状疱疹称为“缠腰火丹”“蛇盘疮”“蛇串疮”等。中医认为,诱发带状疱疹的原因与情志不遂、饮食不节、脾失健运、湿浊内停、湿热瘀结等有密切关系。那么,中医如何治疗带状疱疹呢?下面,让我们一起来了解中医治疗带

状疱疹的方法。**诱发病因** 水痘-带状疱疹病毒感染是诱发此病的直接因素。该病毒从患者的鼻腔黏膜直接进入人体内部,并侵犯人体的神经系统,沿着人的神经进入皮质,逐步诱发病变——带状疱疹。**带状疱疹的类型** 运用中医理论来分析,对带状疱疹进行了详细分型,带状疱疹可以分为以下类型:1.肝经郁热型。此型患者皮损处颜色呈鲜红色,疱疹较为紧张,常有灼热、刺痛之感,且患者往往口苦咽干,情绪不稳定,烦躁易怒,大便干涩、小便色黄,舌头的质地为红

色,舌苔薄黄与厚黄。2.脾虚湿蕴型。此型患者的皮肤破损处的颜色较淡,疱疹松弛无力,虽然没有口干问题,但是患者多食少腹胀,大便稀溏,舌头颜色偏淡,舌苔以白或白腻为主。3.气滞血瘀型。此型患者的皮疹症状消失后,仍有明显的局部疼痛现象,对患者的日常生活造成了严重影响。

带状疱疹的治疗 在中医治疗过程中,带状疱疹患者可以口服药物进行治疗。其中,比较常见的药方为清热利湿的龙胆泻肝汤,健脾利湿、解毒止痛的除湿胃苓汤,以及具有活血化瘀、解毒止痛的活血散瘀汤

等。从目前的中医治疗现状来看,中医可以在以上药方的基础上灵活化裁,如果患者头面部有带状疱疹,就在药方中加入一些菊花;患者的上肢有带状疱疹,则可在药方中加入姜黄;患者的下肢有带状疱疹,可在药方中加入牛膝等;针对血热问题明显、血瘀环死的带状疱疹患者,可在药方中加入茅根、赤芍、丹皮等;如果感染程度较重,可加入蒲公英及板蓝根等。

考虑到患者的病情,还可适时选用一些中成药,比如六神丸,让患者每天服用3次,每次服用5粒~10粒,温开水送服。一般情况下,患者服用药物后,疼痛症状

会得到缓解,有一些患者见效比较快,次日就会发现疱疹颜色变淡了,再坚持治疗3天~5天,就能痊愈;也可以服用七厘散,每天服用3次,每次服用1.2克,用温开水或黄酒送服,一般情况下,患者服药1天~2天,疼痛症状就会减轻或消失;冰硼散是外敷药物,可将冰硼散与凡士林进行混合,敷在患处,每天让患者敷一次,就可以改善症状。

综上所述,应用中医疗法治疗带状疱疹,一般情况下,既不会出现不良反应,又能取得预期的治疗效果。(作者供职于河南中医药大学第三附属医院皮肤科)

身体虚不虚 看中医怎么说

□张 沛

中医认为,身体的虚实

是指人体内部阴阳失衡的状况。在中医理论中,阴阳是相对而言的,是一对相互依存、相互制约的关系。当阴阳处于平衡状态时,人体是健康的;当阴阳失衡时,身体会出现虚弱情况。并且,身体的虚实与五脏六腑密切相关,由于五脏六腑包括心、肝、脾、肺、肾、胃、小肠、大肠、胆和三焦等,它们具有不同的功能,比如心主血脉、肝主疏泄、脾主运化等。当五脏六腑功能失调时,就会导致患者身体虚弱。

如何判断虚实 **气虚** 气虚是指人体的气血不足,常见症状包括疲乏无力、气短、容易出汗、神疲乏力等。例如经常熬夜、饮食不规律、过度劳累、情绪不稳定等因素均会导致气虚。

血虚 血虚是指人体的血液营养不足,常见症状包括面色苍白、心悸、失眠、手脚发麻等。例如女性在月经期间大量失血、产后失血过多、长期素食等因素都会导致血虚。

阳虚 阳虚是指人体的阳气不足,常见症状包括畏寒怕冷、四肢冰凉、腰膝酸软、尿频尿急等。例如长期居住在湿冷的环境中、经常吃凉性食物等因素都会导致阳虚。

阴虚 阴虚是指人体的阴气不足,常见症状包括口干舌燥、手脚心发热、夜间盗汗、心烦口渴等。例如长期吸烟、喝酒等因素都会导致

阴虚。 **实虚** 实虚是指在身体虚弱的同时,还存在一些实证症状,比如胸闷、腹胀、便秘等。例如长期饮食不当、便秘等因素都会导致实虚。

身体虚弱的因素 **饮食不当** 例如长期食用辛辣、油腻、刺激性食物会损伤胃肠功能,导致脾胃功能失调,进而影响气血、生化功能,致使身体出现疲乏无力、食欲不振等虚弱症状。

劳累过度 长期过度劳累、工作压力过大、睡眠不足等,会消耗身体内部的能量,导致身体虚弱。

情绪波动 例如长期的悲伤、愤怒、忧虑等负面情绪,会损伤心、肝、脾、肺、肾等脏腑,导致身体虚弱。此外,过度兴奋、过度消耗精力和体力等,也会导致身体虚弱。

气候变化 气候的变化会对人体的气血运行产生不同程度的影响。例如春季气候温暖潮湿,容易导致湿邪困滞,影响脾胃运化功能,从而导致食欲不振、乏力等虚弱症状。

总之,在中医理论中,身体虚实是一种阴阳失衡的状态,常见的身体虚弱类型有气虚、血虚、阳虚、阴虚和实虚等。不同的身体虚弱类型对应不同的症状表现,通过调整饮食、作息、情绪等方式,可以有效改善身体虚弱情况。

(作者供职于长葛市疾病预防控制中心)