

普外科护士长的职责有哪些

□武玉华

普外科护士长是一个很重要的职位,要掌握普外科的基本知识、多种疾病的护理常规、各项规章制度及法律法规等。另外,对于急症及重症患者的抢救,以及患者术前、术后的护理,护士长需要熟练掌握。同时,护士长应具备良好的沟通及协调能力,能够适时协调好医患关系、上下级关系等。那么,普外科护士长的职责有哪些呢?

1.管理工作:在护理部及科主任的带领下,全面负责普外科的护理质量管理,以及行政管理工作;将护理工作管理得井井有条,注重处理细节问题,不能出现

遗漏现象。

2.制订计划:根据具体的护理质量要求,搜集及整理相关资料,制订相应的护理工作计划,并协助护士具体实施。

3.监督检查:不定期检查科室护士是否遵守各项规章制度,以及各项护理技术操作是否规范;同时,对护理工作进行总结,对护理质量不达标的护士,要督促其改进工作方法。

4.科学排班:根据实际的工作任务、科室的具体情况 & 护士的实际能力等,进行科学排班,且严格制定各班的岗位职责。

5.组织学习:为了更好地服

务患者,提高护理效果,护士长需要定期组织护理人员进行专业技能培训及业务学习;同时,应定期考核,比如定期提问护理常规,且制定奖惩考核制度。确保每个护士都能认真学习、积极工作,以及适时开展护理新技术和护理科研工作,并进行经验分享。

6.执行操作规范:对于无菌操作技术、消毒隔离等,护士长应严格督促护士按照正确的方式操作;按照护理计划和实际需求,对科室所有物品、空气进行消毒。

7.传达工作:对于护理部的工作要求,护士长需要及时传达

给护理人员,且主持好晨会,以及了解夜班的工作情况;要不定期抽查夜班及节假日护理人员的工作情况。

8.物品登记:对于普外科所有的物品、仪器等,需要有专门的护士负责,且做好记录。因此,护士长应妥善安排该项工作。

9.协助医生或者其他人员:护士长应协助医生及其他人员做好护理工作,比如认真填写各项报表、制定防范措施等。

10.认真服务:增强护理人员的工作责任心,认真执行医嘱,改善服务态度,严格执行操作规则,避免出现差错。如果发现差

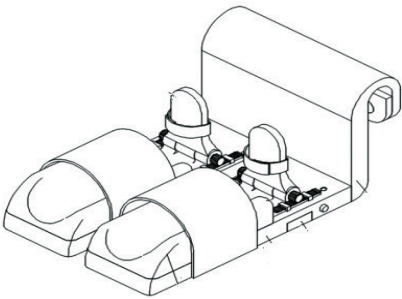
错事故,护士长应及时查明原因并上报;组织护理人员对差错事故进行分析,制定整改措施,并及时上报,不要拖延。

11.严格带教:负责实习生、进修人员的管理,选拔有经验、有责任心的护士或者副护士长带教实习生、进修人员,并严格管理。

护士长应随同医生一起查房,可以充分了解护理工作中存在的一些问题,及时解决问题;加强护理人员与患者沟通,尽力为患者提供更好的护理服务。

(作者供职于庆云县人民医院)

小发明



一种新型踝泵运动机械锻炼装置

在临床上,长期卧床患者由于下肢缺乏活动,血流速度较慢,极易形成下肢静脉血栓和肌肉萎缩。为了防止下肢静脉血栓和肌肉萎缩,护理人员需要协助患者每天定时、定量做踝泵运动。

护理人员在工作中发现,传统踝泵运动做起来比较单调、乏味,大多数患者不能坚持。另外,由于动作不规范、不到位,没有达到运动目的,不仅患者浪费时间,还没有进行有效锻炼。这样,既没有起到预防下肢静脉血栓的目的,又降低了护理质量。

为了让长期卧床患者进行有效锻炼,预防下肢静脉血栓和肌肉萎缩,提高护理质量,护理部在现有装置的基础上,组织护理人员分组寻找材料,并上网搜索相关制作途径,最终研制出一种新型的踝泵运动机械锻炼装置(如图)。

科技含量及创新亮点

1.本装置包括两个安装板,两个安装板的后侧固定安装有床架固定组件,安装板的上表面前端安装有腿部固定组件;安装板的上表面的后侧安装有踩踏传动组件;安装板上安装有阻尼组件,阻尼组件与踩踏传动组件相配合;安装板上固定安装有定位计数组件。

2.通过安装板与床架固定组件配合使用,将本装置固定在病床上。

3.通过安装板与腿部固定组件的配合使用,实现了稳定患者腿部的功能;通过踩踏传动组件与阻尼组件配合使用,实现了对患者进行踝泵锻炼的功能;通过踩踏传动组件与定位计数组件进行配合,实现了让患者进行规范化定位训练的功能。

应用价值及意义

目前,虽然临床上已有一些踝泵运动锻炼装置,但是由于有的是电动装置,患者的下肢做的是被动运动,运动程度没有达到最大限度,所以没有取得预防下肢静脉血栓的效果。同时,现在电动装置制作的成本较高,在临床上进行生产和推广存在一定难度。另外,大多数同类产品只注重了脚尖绷直的动作规范,而没有注重脚尖勾勾的动作规范,从而导致踝泵运动做不到位,锻炼效果欠佳。

对此,护理部发明了一种实用新型踝泵运动机械锻炼装置。该装置可使患者进行实质性的有效锻炼,既能达到预防下肢静脉血栓的目的,又提高了护理质量。

1.本产品具备妥善固定患者肢体的功能,采用薄棉垫材质,增加了舒适性,避免对患者的身 体、皮肤等造成不利影响。

2.通过安装板与床架固定组件配合使用,实现了将本装置稳定固定在病床上的功能;通过安装板与腿部固定组件的配合使用,起到了稳定固定患者腿部的作用。

3.通过踩踏传动组件与定位计数组件进行配合,可让患者进行规范化定位训练,从而提高护理质量和患者满意度。

4.该产品的材料经费预算:每个踝泵运动机械锻炼装置成本约200元,价格便宜。

该新型踝泵运动机械锻炼装置干净卫生,在临床上进行了长时间试用,得到了医务人员和患者的好评。

(作者供职于河南省胸科医院)

护理体会

门诊护士的沟通技巧

□韩 娟

门诊是一家医院的“门面”,门诊护士是医院精神面貌的“第一印象”,对顺利完成医疗服务各个环节起着至关重要的作用。优质护理服务除了要求护士具有优良的道德品质、良好的心理素质、丰富的护理知识及过硬的专业技术外,还需要护士善于与患者沟通。因此,护理人员应掌握护患沟通的方法与技巧。

注重形象

形象不仅指护士外在的容貌,还包括护士的言谈举止、态度与精神面貌等。护士的仪表端庄典雅,着装整洁得体,态度和蔼可亲,可给患者留下良好的“第一印象”,从而得到患者的信任,促进医患关系和谐。

提高职业素养

门诊护士应掌握丰富的护理理论知识,具备娴熟的护理操作技能,对各项操作技术做到“稳、准、轻、快”;防止操作时间过长,引起患者的不适;减轻患者的痛苦程度,使患者对护理人员产生信任感,对医院产生安全感。

注意语言和行为

医患之间的有效沟通,建立在护士对患者真诚的基础上。同时,护士应选择合适的语言向患者讲解治病注意事项,并注意非语言行为对沟通的影响;无论患者的地位高低、形象如何,都要一视同仁。护理人员要言语清晰,语调语速要适中,温和地与患者进行沟通;善于观察和倾听患者的心声,多用微笑、点头来表示对患

者的尊重和赞同。

尊重患者的隐私

患者有时出于看病需求,需要透露一些个人隐私。此时,患者的情绪会有一些波动,既想得到医疗救治,又不希望自己的隐私被公开。门诊护士应该及时发现患者的担忧,应将为患者保密视为一条重要的医德规范,无条件为患者 的隐私保守秘密,从而保护患者的隐私权。

善于表达同情和理解

患者由于遭受疾病困扰,加上不适应医院的环境,产生心理恐惧等因素,会出现情绪不稳定现象,比如焦急、烦躁等。此时,护士与患者要相互理解、彼此信任。患者有时对护理人员会产生怀疑心理,因为一点小事而产生误会,就表达不满情绪;有时,患者还与护士发生矛盾。此时,护士应换位思考,体谅患者的心情;可耐心与患者沟通,了解患者的心理变化和 需求,对症施护,比如进行心理疏导、宽慰等。这样,可使医患双方在感情上和心理上相互信任、相互支持。

门诊是医院面向外界的第一个“窗口”,门诊护士在不断提高综合素质的同时,还应掌握合适的沟通技巧,比如言谈举止大方得体,态度和蔼可亲,语言温和,关心和理解患者,及时发现患者的需求,及时解决问 题,满足患者的需求等。这是提高护理综合质量,保证医院各项工作顺利进 行的关键。

(作者供职于山东省第二人民医院门诊部)

一种新型踝泵运动机械锻炼装置

□赵九洲 文/图

脐带异常的正确护理方法

□李向楠

脐带是连接胎儿和母体的重要通道,为胎儿提供氧气和营养物质,同时将代谢产物排出体外。然而,有时候脐带会出现异常情况,需要及时采取措施进行护理。如果脐带出现异常,怎么办呢?需要采取正确的护理方法。下面,我们将详细介绍如何发现脐带异常及正确的护理方法。

脐带异常的原因

1.脐带绕颈:脐带绕颈是脐带异常中比较常见的问题之一。当脐带绕颈时,胎儿的脖子可能会受到压迫,导致缺氧、窒息。脐带绕颈通常是由于脐带过长或者胎儿在子宫内的运动导致的。

2.脐带扭结:脐带扭结是指脐带在子宫内缠绕并扭曲。这可能会导致脐带的血液供应受阻,从而影响胎儿的健康。脐带扭结通常是由于胎儿在子宫内的运动引起的。

3.脐带血管畸形:脐带血管畸

形是指脐带内的血管出现异常情况,例如脐带内的血管数量增多或减少,以及血管位置异常等。这些问题可能会导致脐带的血液供应受阻,从而影响胎儿健康。

4.脐带断裂:虽然脐带是一种强韧的结构,但在某些情况下,脐带可能会断裂。这会导致脐带的血液供应中断,从而影响胎儿健康与生命安全。脐带断裂通常由于脐带承受了过大的压力或者拉力引起的。

正确护理方法

1.保持干燥:保持脐带区域干燥是预防感染的关键。每次更换尿布时,用干净的棉球轻轻擦拭脐带周围的皮肤,及时消除污垢和湿气。

2.避免刺激:避免在脐带区域使用任何化学用品或者刺激性物质,比如香皂、洗发水和沐浴露等。

3.及时消毒:如果脐带出现异常,医生会建议家长每天用酒精消

毒脐带周围区域的皮肤,比如使用无菌棉球涂抹酒精,并轻轻按压脐带周围的皮肤。

4.着装宽松:穿着宽松的衣服,可避免脐带周围区域皮肤受到压迫和摩擦,从而减少感染的风险。

5.观察变化:家长需要密切观察脐带周围皮肤是否出现红肿、渗出物及异味等情况;如果发现异常情况,应立即咨询医生。

总之,脐带异常可能会对胎儿的生长和发育产生不利影响。如果孕妇注意到脐带异常的情况,例如减少或增加了胎动次数、胎儿心跳异常等,应该立即就医,并接受必要的治疗。此外,在怀孕期间,孕妇还应该保持良好的生活习惯,例如戒烟、戒酒,避免剧烈运动等,可有效避免脐带异常风险。

(作者供职于临颍县妇幼保健院妇产科)

脑出血患者的护理要点

□刘焕芳

如果出现异常情况,要及时就诊。

3.瘫痪患者多有便秘现象,在饮食上应注意营养均衡、合理搭配,多食用蛋白质丰富、低脂肪、高能量及富含粗纤维的蔬菜、水果等;给予足够的水分,定时、定点排便,能有效解决患者便秘的问题。

4.卧床患者需要注意保护压迫部位,比如枕骨粗隆、肩胛骨部位、髌部、骶尾部、足跟部等骨骼突出处,易发生褥疮。为了预防并发症,应用软枕头或者海绵垫保护好骨骼突出部位;每2小时~3小时给患者翻身一次,避免拖拉和硬推等动作;定期给患者清洗皮肤,并做好按摩,增进局部血液循环。

保持肢体功能位

保持瘫痪患者的肢体功能位是保障肢体功能顺利康复的前提,为以后的康复做好准备。仰卧位或侧卧位时,将患者的头部抬高15度~30度;下肢膝关节略微屈曲,足部与小腿部位保持90度,脚尖向上方向;上肢前臂呈半屈状态。

功能锻炼

卧床患者的功能锻炼很重要,

脑出血是危害人类健康的疾病之一,并且死亡率高。如何降低死亡率呢?可以通过以下护理方法,加强对脑出血患者的护理,降低脑出血患者的死亡率。

心理护理

患者时常出现忧郁、沮丧、烦躁、易怒、悲观、失望等负面情绪。此时,护理人员 和患者家属需要在心理上安慰和关心患者,多与患者聊天,帮助患者消除不良情绪,并鼓励患者树立生活信心;逐步让患者了解自己的病情,引导其对康复充满信心,不能自暴自弃;指导患者坚持做康复训练,并树立康复的信心。

预防并发症

1.每隔两小时给患者翻身与按摩。在按摩患者的背部和肢体的同时,关注患者的脸色和病情,发现气促、口唇青紫、发热等症状时,应及时到 医院就诊。

2.脑出血患者应多喝水,让身体保持充足的水分,达到清洁尿路的目的。如果患者是女性,应注意阴部清洁,预防交叉感染。其间,

洗,定时为患者翻身拍背,更换体位等,以及做好二便护理等。在家属眼中,只是看到护士忙碌的身影;但是,在ICU病房内,护士是患者的暖心人和依靠。

重症患者的护理方法

1.严密观察病情

密切观察危重患者的生命体征和病情变化,具体内容如下。

(1)认真观察患者的病情。护士要有高度的责任心和职业敏感性,做到从细微处及时、准确发现患者的病情变化。

(2)主动进行病情观察。护士应经常巡视病房,与患者谈心,并养成在实施护理措施的同时观察病情的习惯,主动利用一切机会观察患者的病情变化。

(3)观察病情应有针对性。护士应熟悉患者的病情和当前

治疗护理的要求,从而使观察更有目的性。

(4)护士应及时、准确记录观察结果,为诊断、治疗、护理提供可靠的依据。

2.保持患者呼吸道通畅

昏迷患者常因呼吸道分泌物及唾液等堆积喉头而引起呼吸困难,甚至窒息。因此,护士应将患者的头部侧向一边,及时用吸痰器吸出患者的呼吸道分泌物,保持呼吸道通畅。

3.加强护理,预防并发症

加强护理的内容包括:保持营养均衡;做好口腔护理,保持口腔清洁;做好皮肤护理,预防褥疮。对于眼睑不能闭合的患者,应涂红霉素眼膏或者盖上凡士林纱布保护角膜;保持大小便通畅,如有异常及时处理。

癫痫发作的急救与护理措施

□刘辉莉

癫痫是一种常见的神经系统疾病,会导致大脑突然发生异常放电,引起意识、行为、感觉和运动等方面的异常。癫痫的发作可能在任何时候发生,比如家中、学校、工作场所及公共场所等。因此,了解癫痫发作的急救和护理措施非常重要。

急救措施

癫痫发作是一种突发状况,如果不及 时采取正确的急救措施,可能会给患者带来严重后果。以下是癫痫发作的急救措施。

1.保持冷静:当你看到有人癫痫发作时,首先要保持冷静,不要惊慌失措,应立即拨打120。

2.确保安全:如果条件允许,将患者转移到安全的地方,例如远离火源、水池、高处等危险区域。

3.放松衣物:将患者的领口、腰带等紧身衣物松开,确保患者呼吸顺畅。

4.保护头部:在癫痫发作期间,患者的头部可能会碰到地面或其他物体。因此,需要用柔软的东西垫住患者的头部,以确保其头部不受到伤害。

5.记录时间:记录患者发作的时间,便于医生参考。

6.护送患者就医:如果患者持续发作超过5分钟或连续发作两次以上,应该立即护送患者到最近的医院就医。

护理方法

1.定期服药:癫痫患者需要按照医生的建议定期服药,不要随意更改剂量或停药。同时,患者需要定期复查,以确保药物疗效和生命安全。

2.饮食健康:癫痫患者需要注意饮食健康,避免摄入过多的糖分和咖啡因等刺激性食物。患者日常饮食以清淡、易消化的食物为主,多食用新鲜的水果和蔬菜,避免进 食生冷、油腻、刺激性食物。同时,患者还需要养成规律的饮食习惯,避免暴饮暴食或长时间禁食。

3.睡眠充足:保证充足的睡眠对于癫痫患者非常重要。每天保证充足的睡眠,避免熬夜和过度疲劳。

4.避免诱因:癫痫患者需要避免接触一些可能会引起癫痫发作的诱因,比如闪光灯、过度紧张等。同时,患者不宜长时间使用电脑、手机等电子产品。

5.心理疏导:癫痫患者需要得到家庭和社会的支持,避免过度紧张。患者可以通过运动、阅读、听音乐等方式来缓解压力,保持心情愉快。

6.注意安全:癫痫患者在日常生 活中,需要注意安全,避免从事高空、水上、离火源近的危险工作,以免突然发病危及生命;同时,要遵守交通规则,避免发生交通事故。

总之,癫痫患者需要接受长期治疗和日常护理,以维持身体健康。平时,我们需要关爱和支持患者,帮助他们消除疾病带来的困扰。

(作者供职于长葛市人民医院神经内科)

重症患者的护理措施

□李世杰

有人说ICU(重症监护室)是一个见证生命奇迹的科室;有人说ICU是一个又脏又臭、沉闷压抑的科室;我说,ICU是一支精英部队,总是用关爱守护着每一位患者。

ICU护士的工作内容

良好的护理有助于提高治疗效果,提供优质、有温度、舒适的护理服务,是患者和家属对护理人员信任的基石。

保持室内温度、湿度适宜,环境清洁,环境布置突出以“人文为本”的设计理念;做到各种操作轻柔,声音适中,多种仪器报警声应适度,避免患者遭受外界噪音干扰。

病房布置要求:墙壁、隔断以暖色调为主,建议播放一些背景音乐;夜晚尽量不开直射患者

的日光灯,如果需要打开日光灯,可让患者适当使用眼罩,为患者创造温馨的治疗环境。

ICU实行24小时无陪护制度,护理人员主要为患者提供生活护理。每一位ICU患者的治疗、护理、喂饭、喂水等生活照料,均由护士完成。其间,护士扮演多个角色:子女般的照护、亲人般的关心、挚友般的倾听等。由于ICU的环境比较特殊,家属不能陪伴,所以护士应给予患者家一样的温暖。这是每一位ICU护士的日常工 作。

ICU的一切护理工作均以患者为中心,比如在落实基础护理方面,护士每天需要做好晨间护理,床上擦浴,更换床单和被套,保持患者的床铺整洁卫生,按时进行口腔护理,会阴部擦