

生化全套检查有什么意义

□胡慧莹

很多人对于生化全套检查可能不是特别了解,生化全套检查其实就是采用化学方法或生物方法,对人体进行全面检查。生化全套检查内容主要包括肝功能、血脂、空腹血糖、肾功能、尿酸,以及肌酸激酶、乳酸脱氢酶、电解质等。生化全套检查可以用于常规的体检普查,也可以用于一些疾病筛查,如果进行生化全套检查后发现问题,需要及时治疗。那么,生化全套检查有什么意义呢?

生化全套检查的项目有很多,每个检查项目都是有意义

的。比如,血清丙氨酸氨基转移酶检测,如果检测结果升高,多考虑与肝脏疾病有关,包括传染性肝炎、阻塞性黄疸、肝癌、脂肪肝,以及中毒性肝炎等。血清天门冬氨酸氨基转移酶检测也属于生化全套检查项目,如果检查结果升高,就表示患者可能存在心功能不全或者中毒性肝炎、皮炎炎等疾病。血清总蛋白增高,一般是重度脱水症或多发性骨髓瘤;如果降低,则有可能是恶性肿瘤或吸收障碍、溃疡性结肠炎等。人血白蛋白检测结果升高,一般是严重失水导致的;如果降

低,则有可能是肝脏或肾脏疾病。血清碱性磷酸酶升高,常见于阻塞性黄疸、原发性肝癌、继发性肝癌等,以及骨骼疾病,如佝偻病、软骨病、骨恶性肿瘤、恶性肿瘤骨转移等。儿童在生长发育期,骨骼系统处于活跃状态,因此血清碱性磷酸酶也有可能升高。

γ-谷氨酰转移酶升高,有可能是急性肝炎、转移性肝癌或者急性胰腺炎、心力衰竭等。血清总胆红素增高,一般为溶血性黄疸或病毒性肝炎、胆石症、肝硬化等。血清直接胆红素增高,常见于阻塞性黄疸、肝细胞性黄

疸、肝癌、胰头癌、胆石症、胆管癌等。甘油三酯增高,有可能是遗传导致的,也有可能是饮食不当引起的一些疾病,比如糖尿病;如果降低,则有可能是甲亢。血清高密度脂蛋白增高,可能是原发性高脂蛋白血症,或饮酒或运动导致的;结果降低,则常见于脑血管疾病、冠心病、高甘油三酯血症,肝功能损害、慢性肝炎、肝硬化、肝病、糖尿病、吸烟、缺乏运动等,其指标较低可作为冠心病的危险指标。患者可以根据自身实际症状或在医师指导下选择适合的检测

项目。

生化全套检查需要抽取静脉血液,因此在抽血之前患者要保持好的心理状态。做生化全套检查是需要空腹进行的,因此患者要注意禁食禁水,且在24小时内不能喝酒;如果患者正在服用药物,比如肝素、阿司匹林等,需要及时告知医师;在抽血之前,患者要保持安静状态,不要进行剧烈运动;如果患者存在出血性疾病,要如实告知医师,避免出现意外情况。

(作者供职于聊城市第三人民医院检验科)

带你了解假牙的制作过程

□葛 祥

假牙是对上颌、下颌牙齿部分或全部牙齿缺失后制作的修复体总称,包括固定假牙和活动假牙。固定假牙是不能由使用者自由取戴,适用于牙齿脱落较少的患者;活动假牙是可以由使用者自由取戴,适用于牙齿脱落较多的患者。

假牙材质

塑料材质 塑料牙基本上为成品牙(提前预制),定制较少。塑料牙不易脱落、不易折断,硬度较差,因此可以任意进行改动,以达到适应患者的缺牙间隙。同时,易磨损的特性会影响咀嚼能力,

但塑料牙的价格较其他材料便宜很多。

全瓷材质 全瓷牙的优点有硬度大、不易磨损、咀嚼效率高、光泽较好、不易变色等。因材质原因,全瓷牙比较脆,容易裂开,不能任意或过多改动,适用于缺失牙齿间隙较大及牙齿连续缺失的患者。全瓷牙外观与原生牙齿比较接近,色泽较好,通常不会对口腔及牙龈造成刺激,是现在比较常用的一种牙齿修复方式。

金属材料 由于金属材料硬度较大,故能承受较强的咬合力,不容易裂开和磨损,因材质原因

导致难以进行改造,金属牙价格也比较高,适用于缺失牙齿间隙较小或牙龈过低者。

制作过程

口腔检查 患者到医院或其他正规牙科诊所对口腔健康进行检查,医生会对患者的所有牙齿及牙槽等口腔组织进行全面检查。如果患者存在牙龈炎、龋齿、牙周炎等,那么医生会优先对其进行治疗,待这些症状消失后,才会考虑对患者进行假牙制作及安装。医生在检查后会确定最合适的假牙制作方案,比如会首先考虑患者的牙齿情况或经济状况,

来选取合适的假牙材质,其次会对基牙进行适当打磨调整,为下一个步骤做准备。

取模、灌模 医生会通过患者咬合痕迹来获取缺失牙齿区域和基底区域模型。该模型必须清晰完整,取模后医生会对模型边缘进行微塑型调整,然后再将印模灌注成石膏模型。

固位部件制作及倒模 取集合模将初步打磨的固位部件分别在各基牙上咬合测试,要求固位部件能与基牙颈部紧密结合,边缘伸展较合适,与旁边牙齿连接较好,检验咬合时要保证不会翹

动。如果固位良好,那么可以使用集合模,但应注意固位部件在印模中的位置必须正确,最后在模具中加入合适材料。

固定假牙进行咬合测试 这是假牙制作的最后一步。也是最重要的一步。假牙咬合测试主要查看固定部位是否符合要求,如有问题,则对其进行打磨及粘合固定;如果固定部位符合要求,就可以将假牙安置于缺牙间隙上,可以适当进行外形调整,稍微修整以达到完全镶嵌合适。

(作者供职于梁山县人民医院)

浅谈中药药效学的主要研究内容

□孙丽娟

药效学的全称是药物效应动力学。中药药效学主要是研究药物对机体的作用,以及作用机制等。中药药效学的研究内容还包括细胞水平以及分子结构等。对于中药药效学的主要研究内容,可能很多人不是特别了解,下面我们就来详细讲解一下。

中药药效学研究的内容主要有中药的作用、性质及方式,还有中药的治疗作用等。中药的作用主要是指药物的初始作用,比如对机体器官原有功能水平的改变,功能增强情况下称为兴奋,功能减弱则称为抑

制。还需要研究中药对于作用部位的吸收作用,如果中药只是在局部发生反应,这就是局部作用;如果中药吸收入血,且分布到了各个部位,这就是全身作用。中药的治疗作用指的是患者在用药之后,改变了生理功能及生化功能,让机体恢复健康,一般根据药物能达到的疗效,根据患者的病因对症下药。

中药药效学的主要研究内容还包括研究中药的不良反应,服用中药后有可能产生不良反应。根据不良反应的大小,可以分为毒性反应、变态反

应、后遗效应、继发反应、停药反应及特异质反应等。不良反应主要是指患者在用药之后,出现了与治疗目的无关的不适反应;毒性反应是指患者大剂量服用中药,或者体内蓄积过多中药之后,出现危害机体的反应,这种反应是比较严重的;变态反应是患者在受到药物刺激之后出现的异常变态反应,容易导致患者的组织损伤或引起生理功能障碍;后遗效应是指患者体内药物浓度下降后,身体依然存在药理效应;停药反应是指患者在停药之后,原有的病情加重,这种反应称为

反跳反应;特异质反应一般跟遗传有关系,属于遗传性生化缺陷。中药药效学还需要研究药物的剂量,根据患者的症状严重程度,还有患者的年龄及身体素质,安排合适的剂量。

中药药效学还需要根据中药原有的功效以及主治,采用现代科学手段,发现新的药理作用。科学研究发现,除了有发汗解表的功效,麻黄还有抗炎、抗病原微生物的作用;研究发现,除了有活血化瘀的功效,丹参还具备抗血栓和改善微循环的作用。根据研究结果,可以帮助医师合理运用中药治疗

疾病。

中药药效学是一门新兴学科,也是中药药学的重要组成部分,是中西医结合的产物,是中药发展的必经阶段。对于中药药效学的研究,除了需要遵循中药的药理理论知识外,还需要结合现代医学知识,采用现代医药学来研究中药的具体作用。对于中药药效研究,不能仅停留在借鉴或选用西医的标准来衡量,而是需要以中医药理论知识为指导,进行深入研究。

(作者供职于邹平市妇幼保健院)

骨质疏松症有哪些症状

□冯 彤



制图:朱忱飞

患有骨质疏松症的人容易出现骨折情况,属于全身性的骨病,主要是因为骨量低下及骨微结构被损坏,从而导致骨脆性增加。大多数患者经过积极治疗,且补充钙剂之后,症状可以得到缓解。骨质疏松症容易出现在年龄比较大的人群中,如果不能完全恢复,可能伴随慢性疼痛或残疾,严重情况下还可能导致死亡。雌激素减少和性激素减少,还有营养吸收能力下降,以及骨代谢异常、器官功能衰退等,都可能引起骨质疏松症。继发性骨质疏松症,很多时候是由骨代谢疾病或药物导致的。那么,骨质疏松症有哪些症状?要如何治疗呢?

主要症状

疼痛是骨质疏松症患者的典型症状,可能出现周身骨骼疼痛,也可能会有腰背部疼痛情况,特别是在剧烈活动后,或者干了体力活之后,疼痛症状可能会加重,严重情况下容易影响正常的行走。骨质疏松症的症状还有乏力、脊柱变形以及骨折等。骨质疏松症患者很容易疲劳,总是感觉没有力气,特别是在劳累之后,这种症状容易加重,且没有办法负重。严重的骨质疏松症可能导致患者身高降低,且出现脊柱畸形及驼背等情况,如果出现胸椎压缩性骨折,可能影响心肺功能。腰椎骨折可能导致腹胀、便秘、食欲降低等症状。骨质疏松症患者的骨头比较脆,因此很容易出现骨折情况,出现脆性骨折后,再次出现骨折的概率会大大增加。如果青少年

出现骨质疏松症,除了可能引发骨折症状以外,还可能导致生长发育停滞。

如何治疗

骨质疏松症的治疗方法,包括药物治疗方法、辅助运动疗法,以及物理疗法等。补充钙剂是治疗骨质疏松症的主要方式,很多骨质疏松症患者是因为钙剂流失导致的。平时饮食摄入钙质不足的患者,需要在医师的指导下补充钙剂,比如碳酸钙、枸橼酸钙等。补充钙剂的同时,还需要补充维生素D,促进钙吸收。患者在平时也可以适当晒太阳,也能起到补充维生素D的作用。同时,患者还需要服用抑制骨吸收的药物,比如唑来膦酸等。唑来膦酸等;还有抑制破骨细胞的药物,比如唑来膦酸等。对围绝经期及绝经后的女性,则需要应用性激素补充剂,比如雷洛昔芬。如果患者骨质疏松症的情况严重,且出现了骨折情况,就要马上采用手术方式进行治疗。运动疗法主要有跳绳、游泳、慢跑等。物理因子治疗主要包括体外冲击波、微波、神经肌肉电刺激、针灸等。

骨质疏松症患者要注意在医师的指导下合理用药,不能擅自用药;术后注意多休息,定期到医院复查;如果出现问题,需要及时就医。患者还要注意保持良好的心态,不要有太大的心理压力,在身体恢复期间,需要适当运动,但不宜进行剧烈运动,避免加重病情。

(作者供职于河南省民权县人民医院)

肺癌的治疗方法有哪些

□夏 振

肺癌是一种常见的肺部原发性肿瘤,分为非小细胞癌和小细胞癌。非小细胞癌又可以分为腺癌、鳞癌。肺癌是没有传染性的,但是存在遗传性及家族聚集性。肺癌主要表现为咳嗽、痰中带血,以及胸痛、胸闷、气急、声音嘶哑等。另外,肺癌患者还会出现全身症状,比如发热。那么,肺癌是什么原因引起的?治疗方式有哪些呢?

发病原因

导致肺癌的原因有很多,比如长期吸烟、空气污染、职业暴露、辐射、遗传等,跟饮食习惯也有一定的关系,或者是肺部其他

的疾病引起的。吸烟是肺癌的主要原因之一,吸烟人群患肺癌的风险要比不吸烟人群高20倍。另外,被动吸烟也是导致肺癌的原因之一。职业接触,例如工作环境中存在煤焦油、石棉、芥子气或甲醛等致癌因子,也可能增加患肺癌的风险。空气中含有大量的汽车尾气、工业废气,以及室内污染等,也是肺癌的危险因素。如果长期接触放射性物质,或者大剂量的辐射,也可能导致肺癌。饮食不健康、血清中β-胡萝卜素水平比较低,肺癌的发生率也比较高。肺癌有一定的遗传性,如果家族中

有肺癌患者,后代出现肺癌的概率相对较大。本身存在肺部疾病的患者,比如肺结核、支气管扩张症等,也可能增加肺癌的发病率。除了以上原因以外,病毒感染导致的慢性肺部疾病,比如肺结核、慢性阻塞性肺疾病等,也可能引发肺癌。

治疗方式

治疗肺癌,需要根据患者具体的病理类型,以及临床分析来制定相应的治疗方案。小细胞肺癌一般是局限性病变,可以采取外科手术联合放化疗的方式进行治疗。呼吸困难的患者需要卧床休息,减少氧气消耗,同

时可以给予持续低流量吸氧。非小细胞肺癌中的腺癌患者,可以采用分子靶向进行治疗,常用的药物有以表皮生长因子受体突变阳性为靶点的表皮生长因子受体酪氨酸激酶抑制剂等。肺癌早期患者和中期患者,以及少数晚期非小细胞肺癌患者,一般采用手术方式进行治疗。手术方式主要有开胸手术、辅助胸腔镜手术等。放疗也是肺癌的治疗方式之一,联合化疗可以有效提高疗效,适合小细胞肺癌患者。患者年龄比较大,或者不适合进行手术治疗的情况下,可以采用放疗的方式进行治疗。化

疗指的是采用口或注射化学治疗药物杀灭癌细胞,从而达到治疗目的,约90%以上的肺癌患者需要进行化疗。

肺癌患者要尽量保持积极的心态,配合医生进行相应的治疗。在身体条件允许的情况下,患者可以适当活动,比如打太极拳、慢走等,避免到人多的地方,注意早睡早起,不要熬夜,保证充足的睡眠;饮食方面需要进行一些调整,多吃新鲜的蔬菜水果,多吃富含高蛋白质的食物。

(作者供职于山东第一医科大学第三附属医院)

骨科术后康复训练方法

□饶晓辉

对于严重的骨骼创伤或脊柱疾病,除了常规药物治疗或骨科手术治疗外,手术后的康复治疗也必不可少。患者在骨科手术之前需要做全面的身体检查,手术之后要保持伤口卫生和充足的休息,应尽早开展康复训练,对身体的康复会有很大的帮助。那么,骨科术后康复训练方法有哪些,有什么需要注意的呢?

术后康复训练方法

比如,锁骨骨折固定手术后,患者应尽早进行手握小球、手腕抗阻屈伸训练和前臂旋转运动等,同

时配合冷敷治疗、神经肌肉电刺激治疗、肌肉功能训练和光波治疗等。

比如,肱骨干骨折固定手术后,患者可以早期进行屈伸腕、掌、指关节等活动,适当进行肘关节和肩部活动。根据康复治疗的需要,患者可以逐渐开始练习旋转肩关节,患者身体取坐位,健侧手托住患侧手臂,肘关节屈曲90度左右,然后匀速进行圆周运动。另外,患者还可以做一些用手摸自己后脑勺等动作。

骨科手术后,患者应该积极进

行物理治疗。比如,术后患者可以立即进行冷敷治疗,冷敷可以减缓局部血流速度,从而控制肿胀,能有效缓解疼痛。但是,冷敷要注意使用方法,避免伤口或皮肤直接接触冷敷设备,且每次时间不宜超过20分钟。术后每次冷敷时间控制在10分钟~20分钟,每天冷敷3次~4次。患者在每次功能训练之后可以进行冷敷,如果冷敷后出现不适症状,需要立即停止。除了冷敷治疗外,还有很多物理治疗方法,比如手法治疗、电疗、热疗和光疗等。如果有需要,患者还可以进行

中医药治疗,从而帮助患者快速康复健康。

术后注意事项

首先,在不影响手术伤口愈合的情况下,患者应尽早进行康复训练,这样有利于身体康复。早期进行适当的功能训练,有利于消肿止痛,同时也能促进伤口愈合,形成良性循环。其次,要注意伤口及周围皮肤的清洁,未愈合之前伤口不能沾水,避免出现感染。术后,患者饮食要合理,比如营养搭配均衡,口味清淡,可以适当补充蛋白质、钙或维生素含量高的食物,多

吃新鲜的蔬菜水果,充足的营养有利于身体恢复。同时,保持良好的睡眠,也有利于患者康复。

患者还要注意保持良好的心态,压力过大不利于身体康复。患者要及时释放心理压力,多与医生交流,阐述自己对病情的顾虑,也要多和家人或朋友沟通交流自己的想法。另外,患者定期到医院复查,了解身体康复情况;如果出现不适或其他异常症状,要及时就医。

(作者供职于广东省中山市人民医院康复医学科)