

普外科常见引流管的常规护理

□冯 娟

在普外科手术中,患者通常需要插入多种管道,以便进行治疗和康复护理。这些管道的正确护理至关重要,可预防感染和并发症。

导尿管护理

导尿管用于排尿,是普外科手术中常见的管道之一。采取正确的导尿管护理方法可以降低尿路感染的风险。以下是一些导尿管护理的关键点。

保持通畅 保持导尿管通畅,避免压迫或牵拉导尿管。

定期检查 定期检查导尿袋,确保尿液排出顺畅,无渗漏或阻塞现象。

经常清洗 经常清洗导尿袋和导尿管连接处,使用无菌技术进行更换。

静脉置管护理

静脉置管通常用于输液、输血及给药等过程中。以下是一些静脉置管护理的要点。

保持通畅 确保静脉通路畅通,避免血栓形成。定期检查输液速度和静脉通路。

无菌操作 在更换输液袋或注射药物之前,应采取无菌操作技术,避免交叉感染。

定期更换 静脉置管通常需要定期更换,减少感染风险。

呼吸道护理

在普外科手术中,可能需要进行气管插管或气管切开。以下是一些呼吸道护理的注意事项。

定期吸痰 对于气管插管或气管切开的患者,定期吸痰是必要的,可清除呼吸道内的分泌物。

维持气道湿润 使用适当的湿化器或湿化瓶,保持患者的气道湿润,避免黏膜干燥。

监测呼吸 定期检查气囊的充气情况,确保气道通畅。

引流管护理

引流管用于排除手术部位的血液、脓血及其他体液。以下是一些引流管护理的要点。

保持通畅 确保引流管通畅,避免阻塞和积液。定期检查引流管能否正常排出体液。

清洁护理 保持引流管周围的皮肤清洁、干燥,避免细菌感染。定期更换引流袋和引流管。

胃肠管护理

胃肠管用于喂养、排空,以及引流胃肠内容物。以下是一些胃肠管护理的关键点。

定期排空 根据医嘱,定期排空胃肠管中的内容物,以保持消化道通畅。

饮食管理 根据患者的饮食要求和营养需求,调整胃肠管喂养方案。

无菌操作 在更换胃肠管时,采用无菌操作技术,可避免感染。

外科切口护理

外科切口是普外科手术中常见的管道之一。以下是护理要点。

定期更换敷料 根据外科医生的指导建议,定期更换外科切口敷料。

清洁护理 保持外科切口周围的皮肤清洁、干燥,避免感染。遵循无菌操作原则。

注意事项和建议

疼痛管理 根据患者的疼痛

程度和医嘱,及时给予缓解疼痛的药物。

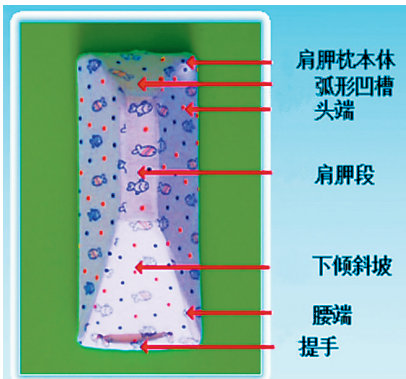
皮肤护理 定期检查患者的皮肤状况,可有效避免压疮及皮肤损伤等。

定期康复评估 在患者术后康复过程中,定期进行评估和指导,帮助患者恢复肢体功能。

教育和培训 患者和家属应该接受有关管道护理的宣传教育,包括正确清洁方法和更换技巧,以及如何监测并报告异常情况。他们还应了解可能发生的并发症和应对方法。护理人员应定期进行培训,以更新他们的知识和技能,确保他们掌握正确的管道护理技术,有利于提高治疗效果。

(作者供职于郑州大学附属郑州中心医院外科)

小发明



一种新型肩胛枕

在临床护理工作中,时常会遇到一些患者在锁骨骨折复位后,需要护理人员用绷带固定好,以保持挺胸、伸肩体位,确保患者的安全与治疗效果。其间,保持特定体位或者使用传统约束装置的患者,会增加护理人员的工作量,导致护理工作效率降低或者体位固定不持久、晃动,从而影响护理操作进程与护理质量。

为了提高护理人员的工作效率,解决患者上肢容易晃动等问题,护理部在现有装置的基础上,分组寻找材料,并上网搜索相关制作途径,最终研制出一种新型肩胛枕(如图)。

科技含量及创新亮点

1.根据儿童锁骨骨折复位后,采取“8字”绷带法固定需要患者保持挺胸、伸肩的体位特点,护理部进行改良设计一种新型肩胛枕,包括肩胛枕本体、提手、枕套。
2.改进垫枕方法,一只手先将肩胛枕顶部纵轴与脊柱对齐,用垫枕支撑患者肩部、背部、腰部的重力,另一手托扶患者的头颈部;同时,帮助患者缓慢躺下,使垫枕底部平稳垫在床上,避免了传统垫枕装置,患者躺下后时常因位置不正,需要移动、调整位置,使患者产生疼痛症状和增加护理风险的弊端等。

应用价值及意义

1.这种新型肩胛枕的稳固性好、舒适度高、简便舒适,在锁骨骨折患者进行保守治疗、取仰卧位时,能有效维持挺胸、伸肩的治疗体位,降低了骨折疼痛程度,提高了睡眠质量和患者满意度。
2.该新型肩胛枕由高密度海绵材质制成,塑料子母扣及纯棉布料,包括肩胛枕本体、提手、枕套均用纯棉布料制成。该产品改进了垫枕方法,有效降低了患者的疼痛程度,提高了患者的睡眠质量。
3.护理人员可拍摄这种新型肩胛枕的视频、二维码等,通过微信群推送给患者家属,可反复学习,有利于居家护理患者。
4.该新型肩胛枕安全舒适,易于拆洗,可以进行批量生产,省时省力,经济实惠,既为护理人员提高工作效率,又为患者带来便捷、舒适感,可促进医患关系和谐。
5.该肩胛枕的预算费用为26元,干净卫生,在临床上进行了长时间试用,得到了医务人员和患者的好评,适宜在临床上广泛推广。

(作者供职于正大邵阳骨伤科医院)

护理体会

血糖高怎么办

□宋淑娟

糖尿病是一种由胰岛素分泌量不足或细胞反应不良导致的高血糖疾病,如果不及时治疗,会导致视力受损、肾功能损伤,甚至严重影响心血管系统等多个器官。除了家族遗传因素外,糖尿病的主要诱因是不良的生活习惯,比如饮食不规律、缺少运动、过度肥胖等。

糖尿病不仅对患者的生活造成困扰,还直接影响患者的身体健康。那么,采取护理措施显得十分重要。可是,如何科学护理糖尿病患者呢?

糖尿病不等于完全断糖 完全断糖对糖尿病患者来说并不科学。糖尿病的本质是指体内的胰岛素分泌量不足或胰岛素功能减弱导致血糖升高。如果完全断糖,患者体内的血糖水平会过度降低,导致出现低血糖症状,比如头痛、眩晕、出汗、心悸、恶心、抽搐等。此外,完全断糖会导致患者营养不良,影响身体各项功能的正常运行。因此,不建议糖尿病患者完全断糖,而是需要控制糖分的摄入量 and 选择更健康的食品。

监测血糖 对于糖尿病患者来说,应该定期做血糖、心电图、肾功能等检查,以及对视网膜等器官进行检查。这样,可以及时发现问题、解决问题,避免病情加重。同时,对于糖尿病患者来说,掌握监测血糖的方法是非常必要的,因为只有准确监测血糖,才能更好地控制病情。

按时服药 叮嘱患者按时服药、定时监测血糖,建议监测空腹和餐后两小时的血糖;定期复查,适时调整用药方案。

总之,糖尿病患者需要采取必要的护理措施,养成正确的生活方式和饮食习惯等,有利于改善糖尿病症状。

(作者供职于遂平县人民医院内科)

遗失声明

苗献甫的医师执业证书(编码:110410481000154)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

语言发育迟缓儿童的康复护理

□王楚洁

语言发展是一个循序渐进的过程,每个儿童都要经历咿呀学语阶段,从无意识发音到首个有意义的单词,再到自如的语言表达。任何一个阶段发育有障碍,势必会影响下一个阶段的语言发展。如果儿童出现语言发育迟缓现象,该如何进行康复护理呢?

什么是语言发育迟缓

语言发育迟缓属于常见的儿童语言障碍,是由多种原因引起的,患儿的表达能力或语言理解能力明显落后于同龄儿童的正常发育水平,少数患儿还有多动、烦躁等表现。同时,智力低下、听力障碍、构音器官疾病、中枢神经系统疾病、语言环境不良等因素均是儿童语言发育迟缓的常见原因。

主要表现

婴儿时期对声音没有太多反应,与别人的眼神接触很少;2岁时,未能说任何单词;3岁时,未能运用简单句子,比如:我要饼干;4岁时,说话含糊不清,令人难以明白;5岁时,未能描述事情或说简单的故事,词语数量没有随着年龄增长而增加,有时会词不达意,出现语言表达退步或者不爱说话的现象,不能明白抽象词语或复杂句子,出现答非所问的情况。若发现儿童有语言发育迟缓现象,及时采取康复护理措施是非常重要的。

常用训练方法

口肌训练

对于智力较好的患儿,可以用语言指示做张口、闭口、噘嘴、露齿、咧嘴、鼓腮、吹颊、微笑等动作,反复进行,直到熟练为主。

游戏训练与护理

寓教于乐是提高康复的关键,语言发育迟缓患儿的语言训练加入游戏要素,能够使训练更加容易开展。例如年龄较小的患儿,需要通过做游戏提高其对外界的感知力与反应能力;语言符号获得期的患儿,通过单词游戏提高其对词汇和语句的掌握能力,促进交往行为的进步。

手势符号训练与护理

指导患儿通过手势符号表达意愿,通过非语言性质的交流提高表达能力。中度和重度语言发育迟缓的患儿,表达困难的患儿,均可把手势语言作为训练导入方式,随后过渡到口语表达。

日常引导训练

发音功能训练 伸舌头,舔上下嘴唇转圈,模仿动物发出的声音,平时多注意对咀嚼动作的训练,不要吃切得过于细碎的食物。

听觉训练 叫患儿的名字,看患儿的反应。

视觉训练 指出身体某一位位,重复发指令,让患儿拿东西,从而让患儿接受、熟悉指令。

文字训练 对于语言发育迟缓的患儿,在语言学习困难时,如果将文字符号作为语言行为形成的媒介,是一种非常有效的学习方法。文字训练适用于:言语理解与表达均发育迟缓的患儿;言语理解好而表达困难的患儿;既有以上原因又伴有构音障碍、说话清晰度低下的患儿。

针对语言发育迟缓的患儿,采取必要的措施进行干预,能够显著提高患儿的语言发育水平,降低由于语言发育迟缓对患儿身心造成的伤害。

(作者供职于滑县人民医院儿童康复科)

心肌炎的病因及护理

□李丛丛

心肌炎是心肌的炎症性疾病,一般情况下,是因病毒感染及其他原因导致的。大多数心肌炎患者在发病前1周~3周会有一些前驱症状,有一些患者没有明显的症状。大多数病毒性心肌炎患者是可以自愈的,有一些患者会发展为扩张型心肌病,甚至威胁患者的生命安全。对于心肌炎,人们一定要重视,找到具体的原因,积极治疗。

心肌炎的病因

心肌炎一般由感染因素和非感染因素引起。感染因素主要包括病毒感染、细菌感染、真菌感染、螺旋体感染、寄生虫感染等。非感染因素包括毒物、放射物质、药物,以及其他物理因素、化学物质及疾病等。病毒感染是导致心肌炎的主要原因之一,比较常见的病毒有柯萨奇B组病毒等。细菌感染也可能引发心肌炎,比如链球菌、白喉杆菌等。真菌感染主要有念珠菌、曲霉菌等。螺旋

体感染则包括梅毒、钩端螺旋体等。寄生虫感染主要有弓形虫等。非感染性因素中的药物因素包括阿霉素、链霉素等,化学物质有砷、铅等。物理因素有中暑、辐射等。毒物因素包括蝎毒、蛇毒等。疾病因素主要有血管炎、结节病等。

心肌炎的症状

心肌炎患者的前驱症状有发热、乏力、肌肉酸痛,以及恶心、呕吐等症状。在急性发作期,患者会有呼吸困难、气短、胸痛、胸闷、头晕及食欲下降等症状。如果心肌炎反复发作,且病程超过6个月,患者的主要症状是心悸、胸痛、胸闷;时常感到疲乏,没有力气,特别是在运动或者劳作之后,这些症状加重。待疾病进一步发展,患者会出现憋气、水肿等症状。

护理措施

心肌炎患者需要根据实际病情,在医生的指导下进行治疗,并

乙肝患者的日常护理措施

□张风芹

乙型肝炎(简称乙肝),是由乙型肝炎病毒引起的疾病。根据患者的病情,乙肝可分为急性乙肝、慢性乙肝。目前,在临床上常见的乙肝类型大部分为慢性乙肝。乙肝的传播途径有血液、精液、汗液等。只有做好日常护理工作,才能控制乙肝患者的病情,降低传染率。

药物治疗

乙肝患者在进行药物治疗时,要查看药物中是否有损害肝脏的成分,比如利福平、吡嗪酰胺等。由于肝脏参与人体多种物质代谢,在药物代谢过程中,一些药物产生的有毒物质,会损伤肝脏,加重病情。因此,乙肝患者应在专业医生的指导下进行药物治疗。

健康饮食

养成健康的饮食习惯,保持营养均衡,多吃新鲜的蔬菜、水果,减少辛辣、油腻食物的摄入量。需要注意的是,乙肝患者应避免饮酒,因为酒精会对肝脏造成一定损伤,

引发肝硬化,甚至肝癌。因此,乙肝患者在日常生活中应避免饮酒,也不要饮用酒精含量较高的饮料,保护肝脏健康。

舒适环境

乙肝患者的皮肤容易产生瘙痒现象,清洁、通风的环境能够减少细菌滋生,减轻患者的瘙痒症状,有利于控制病情。平时,乙肝患者应穿宽松、舒适、纯棉的衣服,可减少衣服对皮肤的摩擦,避免产生不适症状。

充足睡眠

充足的睡眠有利于患者保持良好的精神状态和身体状态,过度劳累会降低患者的免疫功能。当患者感到疲倦、乏力时,应进行充分休息;如果出现睡眠时间短、失眠等情况,应在医生的指导下,服用助眠药物。

观察大小便情况

乙肝患者的尿液和大便情况可在一定程度上反映病情变化情况,当患者出现排尿或大便异常时,要引起重视,应立即前往医院

就诊,及时控制病情。

养成良好习惯

在日常生活中,患者应养成良好的生活习惯,在外吃饭时,养成使用公勺、公筷的好习惯;保持个人卫生,避免与他人混用私密物品。如果出现受伤、流血等现象时,不要和他人进行直接或间接接触,应及时清理污染区域,避免乙肝病毒通过血液传播。

适度运动

在日常生活中,乙肝患者应适度进行体育锻炼,比如慢跑、游泳、骑自行车等,能够提高免疫力。

综上所述,护理好乙肝患者,对于控制病情非常重要。因此,患者应保证充足的睡眠,保持良好的心态,树立起战胜疾病的信心。同时,进行适当的体育运动有助于提高患者的抗病能力;谨遵医嘱、按时服药,并定期复查;养成良好的饮食习惯,保持营养均衡,有利于身体康复。

(作者供职于聊城市人民医院感染性疾病科)

糖尿病的病因与预防方法

□郭 培

糖尿病是临床上一种发病率高、危害大的常见病和多发病。近年来,糖尿病逐渐呈年轻化发病趋势,并且小孩和老年人也有发病的可能性。随着生活方式的改变和老龄化进程的加速,我国糖尿病的患病率呈快速上升趋势,成为继心脑血管疾病、肿瘤之后,另一个严重危害群众身体健康的慢性非传染性疾病。

糖尿病是一种由于体内胰岛素不足或受体不敏感导致高血糖的代谢性疾病,而长期存在的高血糖会导致眼、心脏、血管、神经等受到慢性损害、功能减退及衰竭。其典型症状为“三多一少”

(多喝、多吃、多尿和体重减轻),还可能伴有口渴、皮肤瘙痒、伤口不愈合等症状。

现在,为什么糖尿病的发病率越来越高呢?是由哪些不良因素引起的呢?

不健康的饮食 高油、高糖等食物是诱发糖尿病的危险食品,比如奶茶、烧烤等。

运动量不足 现在,很多人的工作需要长时间坐在一个地方,下班后也不愿意运动,导致运动量不足,从而影响血液代谢。

睡眠不足 当代年轻人熬夜已成为常态,生物钟被打乱,导致激素紊乱,从而影响身体健康,比

如皮质醇增加、血糖升高、血压升高等。

由此可见,糖尿病的发生和日常生活方式息息相关。因此,养成良好的生活习惯,对于糖尿病的治疗是十分重要的。那么,在日常生活中,糖尿病患者该做好哪些护理措施,才能控制好血糖,稳定病情呢?

稳定血糖水平 对于糖尿病患者来说,保持血糖稳定能够有效缓解病情。因此,建议患者定期测量血糖,注意饮食营养均衡;保持血糖水平稳定,养成良好的作息、饮食习惯;按时自测血糖,定期到医院做一次糖化血红蛋白

测定。

保护心脏健康 由于心脏容易受到糖尿病的影响,所以人们应保护好心脏,每年做一次心脏健康检查。

保护好眼睛 患了糖尿病后,青光眼、白内障等眼部疾病的风险也会增加,甚至会引起视网膜病变。因此,糖尿病患者一定要保护好眼睛,一旦出现视物模糊,需要及时就医。

保护脚部 糖尿病的典型并发症是糖尿病足,所以糖尿病患者要密切注意脚部变化,如果发现溃疡或疮口长时间不能痊愈,可能是糖尿病足的“信号”。平

时,糖尿病患者要穿合适的鞋子,不要赤脚走路,防止发生感染。

适度运动 在日常生活中,糖尿病患者可适度运动,如果年纪比较大,不能做剧烈运动,可以选择散步等运动方式。这样,既可以控制糖尿病病情,又可以控制体重、稳定血糖。

保持心情愉快 糖尿病患者应控制好情绪,避免出现情绪波动、焦虑、抑郁等现象。如果糖尿病患者的情绪波动大,很容易出现血糖水平失控现象,甚至影响大脑功能。

(作者供职于方城县人民医院心血管内科)