

肝癌的相关知识

□朱华青

肝癌主要分为原发性肝癌和继发性肝癌。原发性肝癌是起源于肝内胆管上皮细胞及干细胞的恶性肿瘤,包括肝内胆管癌、肝细胞癌等。继发性肝癌又称转移性肝癌,指的是其他非肝脏部位癌灶转移到肝脏所引起的恶性肿瘤,比如从胃肠道、呼吸道以及乳腺等部位转移到肝脏。对于肝癌,需要找到具体的病因积极治疗,那么,肝癌的症状以及病因有哪些,应该如何治疗呢?

主要症状

原发性肝癌患者在早期一般不会有明显的症状,一旦出现症状,表明癌症已经进入中晚期。原发性肝癌患者在中晚期容易出现腹部疼痛、乏力、消瘦,

以及食欲减退、黄疸等症状。部分继发性肝癌患者会出现肝区区域疼痛、黄疸等症状。腹部疼痛是肝癌患者的典型症状,主要表现为上腹部持续性或间歇性的胀痛;如果患者的病变已经发展到了膈肌,则有可能出现右背部及右肩疼痛;如果患者肝脏表面的癌栓破裂,则会导致剧烈的腹部疼痛。到了肝癌晚期,患者容易出现黄疸症状,主要表现为皮肤以及巩膜黄染,部分患者出现皮肤瘙痒,还会出现恶心、呕吐以及消化不良等症状。肝癌晚期患者容易出现发热情况,一般为低热,偶尔可能达到39摄氏度以上。如果癌细胞转移,比如转移到肺部,患者可能出现咳

嗽、咯血的症状。

发病原因

原发性肝癌一般是因为肝炎病毒感染所引起,比如乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒等。另外,黄曲霉毒素也跟肝癌有着密切的关系,在我国的东南沿海地区,适宜黄曲霉毒素生长,所以这些地方也是肝癌的高发区。另外,肝脏疾病,比如酒精性肝病、肝寄生虫感染还有非酒精性脂肪肝,以及长期饮用污水,长期抽烟喝酒,长期营养不良,缺乏维生素B等,都有可能诱发肝癌。长期接触一些化学物质,比如偶氮芥类、苯酚、亚硝胺类等,这些都会增加肝癌的风险。继发性肝癌是因为原发性肿瘤转

移所引起,比如胃肠道的肿瘤、乳腺肿瘤以及泌尿生殖系统肿瘤等,其中结肠癌转移最为常见。

如何治疗

对于肝癌,需要根据实际的情况以及病因,采用药物和手术的方式进行治疗。对于晚期患者,需要及时纠正患者的贫血以及低白蛋白血症,同时需要加强患者的营养。药物治疗主要为靶向药物,比如瑞戈非尼等,这些药物可以很好地抑制肿瘤细胞繁殖。另外,还需要使用抗病毒药物,如果患者合并HBV(乙型肝炎病毒)感染,可以口服核苷(酸)类抗病毒药物治疗。此外,还需要服用保肝药物,比如

复方甘草酸苷、双环醇、水飞蓟素等,这些药物能起到保护肝脏、降低并发症以及改善生活质量的作用。手术是治疗肝癌的重要手段,对于原发性肝癌患者,可以进行开腹手术和腹腔镜肝切除术、肝移植术等。继发性肝癌患者,则需要先切除原发癌灶,后期再根据实际情况,进行放疗及化疗。

患者注意多休息,积极配合医生进行治疗,不要进行高强度的锻炼,可以适当进行一些康复训练;同时,要保持室内空气流通,养成良好的生活习惯,饮食方面注意不要吃辛辣、油炸食物,多吃新鲜的水果、蔬菜。

(作者供职于濮阳惠民医院)

甲状腺疾病的临床症状

□岳桂敏

乏力、易怒、心律不齐,出现这些症状,你有可能患了甲状腺疾病!

近年来,甲状腺疾病发病率急速攀升,根据中华医学会内分泌学会进行的《社区居民甲状腺疾病流行病学调查》结果显示,甲亢(甲状腺功能亢进症)的患病率为1.3%,甲减(甲状腺功能减退)的患病率为6.5%,甲状腺结节的患病率为18.6%。甲状腺结节中有5%~15%有可能发展为恶性,也就是甲状腺癌。甲状腺疾病的及时发现和有效治疗,尤其是甲状腺癌的早期治疗,对患者的身体健康和生活质量的提高有密切关系。

目前,大家对甲状腺疾病的认识远远不足,只有不到5%的患者接受了规范治疗。一方面是由于甲状腺疾病症状隐匿,许多患者把另一种疾病与亚健康画上等号;另一方面由于甲状腺疾病的科普工作近年来才刚刚起步,许

多患者对疾病了解不足,因此耽误了病情。只有提高大众的健康意识,定期进行全面体检,才是早期发现疾病的关键。

甲状腺是人体重要的内分泌器官,位于颈部甲状软骨的下方,在气管的两旁,形似蝴蝶,犹如通甲,所以称为甲状腺。

甲状腺分泌的激素主要和神经系统相互作用、密切配合,共同维持机体内环境的稳定。除了以上症状,甲状腺患者还可能表现出:手持物颤抖、情绪起伏大、嗜睡、贫血、消化系统紊乱、突然消瘦、手掌黄染、心慌气短等症状。

甲状腺激素能促进骨骼和神经系统的发育并维持其正常功能。当小儿甲状腺功能减退时,会造成“呆小病”,表现为智力发育障碍和身体矮小,造成不可逆的发育障碍。因此,家长应该多关注孩子成长状态,一旦发现孩子生长发育迟缓,应及时就医检查。

如果孕妇甲状腺功能低下,

就可能出现妊娠期高血压、贫血、流产、早产、低体重儿的情况,甚至影响胎儿智力发育。因此,建议所有计划怀孕及孕妇进行甲状腺功能的筛查。

甲状腺激素分泌过多可以引起心率加快、血压增高。不及时治疗可引起心脏增大、心律失常,严重者可能造成心力衰竭。

甲状腺激素分泌不足可以引起心血管兴奋性减低,表现为心率减慢,血压降低;长时间缺乏可引起心脏黏液性水肿,发生心脏肿胀,严重者可引起心包积液和心力衰竭。

甲状腺疾病看似可怕,但若及时发现,有效治疗,都能够得到很好的控制。目前,国家和社会对大众的健康越来越重视,健康普查也越来越健全,相信在将来的时间里,甲状腺疾病也会受到大家越来越多的重视。

(作者供职于安阳市第六人民医院检验科)

肺炎是怎样发生的

□郑鹏

肺炎是一种感染性疾病,主要是指肺部实质组织(包括肺泡和支气管)的炎症反应。肺炎可以发生在任何年龄段的人群中。下面,我将为您介绍肺炎的症状及发病机制。

主要症状

发热 感染引起的发热通常是由于病原体激活免疫系统释放炎症介质,导致体温升高。对于肺炎患者,发热可能会持续数天甚至数周,并伴有寒战症状。

寒战

寒战 寒战是身体为了恢复体温平衡而进行的自我调节,患者会出现肌肉紧张和发抖。在肺炎患者中,它可能会持续数天。

乏力 乏力的程度因个体而异。乏力可能会导致患者身体虚弱、疲劳和缺乏精力。对于一些患者来说,乏力可能会伴随着其他症状,如咳嗽和呼吸急促。

咳嗽 一般表现为干咳,也可能伴有咯痰。咳嗽是由于肺部组织受到病原体的侵害而引起

起的炎症反应,导致肺泡内产生分泌物和炎症渗出物,刺激呼吸道黏膜,引起咳嗽。

胸痛 胸痛通常在肺炎的早期阶段并不明显。胸痛可以是刺痛、钝痛或压迫性疼痛,也可能向背部或肩膀放射。胸痛通常是由于肺部感染引起的炎症反应刺激了胸膜,导致胸膜炎反应,从而引起疼痛。

发病机制

感染性肺炎 感染性肺炎是由各种病原体引起的,包括细菌、病毒、真菌等。这些病原体可以直接侵入呼吸道黏膜,通过各种途径进入肺部,导致肺部出现炎症反应。其中,大多数病原体通过气溶胶传播,也可通过直接接触污染源传播,如空气、飞沫、唾液、呼吸道分泌物等途径传播。感染性肺炎主要的发病机制是免疫系统的失衡,包括身体抵抗力下降、抗菌药物的滥用等,使病原体容易侵袭肺部。

非感染性肺炎 非感染性肺

炎是由物理、化学、放射等因素导致的。例如,长期吸入粉尘等也可导致矽肺、煤工尘肺等尘肺病,称为职业性肺炎。此外,吸入异物或化学物质会刺激呼吸道黏膜,导致肺部炎症反应,称为化学性肺炎。放射性肺炎则是由辐射引起的肺部炎症反应,如放射性肺纤维化等。非感染性肺炎的发病机制,主要是由于外界因素直接或间接损害导致肺部组织出现炎症反应,再加上身体免疫功能的变化,使炎症反应难以得到及时控制和修复,最终导致肺部损伤。

针对感染性肺炎,患者应及时接受抗生素治疗。而针对非感染性肺炎,患者避免暴露于有害物质和放射性物质越的环境中是关键。在日常生活中,大家要锻炼身体,提高抵抗力,保持良好的卫生习惯,定期进行体检,才能预防肺炎。

(作者供职于滕州市东郭中心医院)

关于玻尿酸你了解多少

□李传荣

随着医疗美容行业的发展,玻尿酸注射越来越多地运用于女性的美容事业中。但对于玻尿酸的了解,许多人只停留在注射之后可以使皮肤水润清透,并不知道玻尿酸注射的具体功效以及反复、大量注射玻尿酸后带来的影响等。

玻尿酸注射的部位及功效

玻尿酸注射常用于女性的面部填充。随着年龄的增长,女性会出现面部线条不够流畅,皮下组织分布出现改变等现象,导致脸颊、嘴唇、太阳穴周围等部位会出现不同程度的凹陷。通过玻尿酸注射可以有效地填充面部凹陷部位,使面部线条恢复饱满流畅。玻尿酸注射可以对颈部皱纹、眼部鱼尾纹、嘴周法令纹等起到一定的填充作用,能够使皮肤表面恢复光滑平整。玻尿酸注射还可以锁住皮肤水分,起到长效保湿的作用,使女性面部看起来光滑透亮。

由于玻尿酸是人体保持水分的重要物质,随着年龄增长,体内的玻尿酸会逐渐流失,皮肤水分和营养也会逐渐减少,所以通过玻尿酸注射可以使皮肤保持良好的状态。玻尿酸注射还可以用于塑形,如丰唇、隆鼻、丰下巴、丰额头等。虽然玻尿酸可以大幅改善面部皮肤状态、立体形态,提升人的整体形象,但是玻尿酸注射的部位不同,对玻尿酸的吸收能力也不同。部分女性由于注射后短期内效果显著下降,会出现反复注射同一部位的情况,导致合成玻尿酸的化学物质残留在人体内,使皮肤出现各种不适症状。建议广大女性在进行玻尿酸注射时,谨遵医嘱,切勿随意注射。

玻尿酸注射还可以用于塑形,如丰唇、隆鼻、丰下巴、丰额头等。虽然玻尿酸可以大幅改善面部皮肤状态、立体形态,提升人的整体形象,但是玻尿酸注射的部位不同,对玻尿酸的吸收能力也不同。部分女性由于注射后短期内效果显著下降,会出现反复注射同一部位的情况,导致合成玻尿酸的化学物质残留在人体内,使皮肤出现各种不适症状。建议广大女性在进行玻尿酸注射时,谨遵医嘱,切勿随意注射。

玻尿酸注射还可以用于塑形,如丰唇、隆鼻、丰下巴、丰额头等。虽然玻尿酸可以大幅改善面部皮肤状态、立体形态,提升人的整体形象,但是玻尿酸注射的部位不同,对玻尿酸的吸收能力也不同。部分女性由于注射后短期内效果显著下降,会出现反复注射同一部位的情况,导致合成玻尿酸的化学物质残留在人体内,使皮肤出现各种不适症状。建议广大女性在进行玻尿酸注射时,谨遵医嘱,切勿随意注射。

大量、反复注射玻尿酸的危害

玻尿酸本身对人体不会产生任何伤害,并且有着补水、保湿的作用。但是在日常生活中,很多女性在注射玻尿酸后都会出现不同程度的面部问题,这都是由于长期、大量注射玻尿酸所引起的,主要问题有以下几种。

玻尿酸移位 频繁注射玻尿酸或者一次性大量注射玻尿酸会导致过量的透明质酸进入到皮肤底层,不仅不能达到填充肌肤的效果,还会使玻尿酸在皮肤底层出现位移现象,增加皮肤局部感染的概率。

玻尿酸形变 注射过量是引发玻尿酸形变的主要原因。面部皮肤注射的范围越大,单位面积注射量越多,周围皮肤组织就会变得越来越疏松,玻尿酸在皮肤底层就更容易出现形变。因此,在玻尿酸注射时,一定不要为了追求极致效果而增加注射量。

面部僵化 玻尿酸注射过量是引起面部僵化的主要原因,不仅会使额头、苹果肌等部位出现过于饱满的感觉,还会出现由于注射过量失去面部高光点,使整体面部出现僵化的现象。所以一定要避免玻尿酸注射过量,防止对身体产生严重影响。

综上所述,玻尿酸注射可以让女性面部线条更加流畅,面部褶皱减少,使皮肤恢复到更加水润光亮的状态,同时也可达到有限程度的轮廓塑形,立体填充效果。但是,长期大量、反复注射玻尿酸会对面部产生一定的影响,严重时可能会对身体造成一定的危害,所以广大女性朋友在进行注射时,一定要了解利弊,避免过量注射。

(作者供职于湖北省宜昌市西陵区前卫整形美容门诊部)

阿尔茨海默病能治愈吗

□杨公强

阿尔茨海默病俗称老年痴呆,患者容易出现记忆力障碍、食欲不振以及抽象思维和计算能力受损等症状,还有部分患者可能会有人格行为的改变。该病发展隐匿,容易被忽视,病情严重者的生活能力会严重下降,还有可能导致营养不良、肺部感染以及泌尿系统感染等。对于阿尔茨海默病,大家需要高度重视,应找到具体的病因积极治疗。那么,阿尔茨海默病是什么原因导致的,能治愈吗?

阿尔茨海默病的原因

阿尔茨海默病的病因有很多,与平时的饮食习惯有一定关系,长期吸烟或者患有高血糖、高血脂以及高血压没有及时控制的情况下,也会增加患病风险。阿尔茨海默病有一定的遗传性,如果家族里有患阿尔茨海默病的患者,后代出现阿尔茨海默病的概率相对较高。女性雌激素水平降低的情况下,也可能增加阿尔茨海默病的风险。

在65岁以上的老年人中,身体抵抗力弱或者体质比较差的老年人,患阿尔茨海默病的概率相对较大。另外,阿尔茨海默病的出现与心理以及社会因素也有一定的关系。性格内向,长期喜欢独处或有抑郁症的老年人,也会诱发阿尔茨海默病。阿尔茨海默病的病因还包括脑损伤、免疫因素以及病毒因素等,如果脑部受到严重的撞击或者病毒感染没有得到及时治疗,都会诱发阿尔茨海默病。

阿尔茨海默病可以治愈吗

目前,阿尔茨海默病并没有特效药物,不能治愈,但是可以根据患者的实际情况,通过采取药物治疗、康复训练以及音乐治疗等方式来缓解症状,延缓病情的发展。阿尔茨海默病患者如果症状不严重,可以通过一般治疗,比如多与朋友家人沟通交流、做自己喜欢做的事情、参加各种各样的活动等。另外,患者可以通过康复训练以及音乐治疗的方式,保持运动功能。

如果患者出现了明显的症状,则需要通过药物的方式进行治疗,比如服用胆碱酯酶抑制剂。如果患者出现严重焦虑、抑郁等情绪,则需要遵照医嘱服用抗抑郁药物进行治疗,比如氟西汀、舍曲林等。同时,患者还需要服用神经保护性药物,比如维生素E。阿尔茨海默病的治疗时间以及周期不固定,可根据患者的具体情况决定。

阿尔茨海默病患者在日常生活中,需要做好个人卫生,保持健康,减少并发症。家属要多与患者进行沟通,建立良好的信任关系,并且要尊重患者,多表扬患者,在患者症状严重的情况下,不能让患者单独外出。另外,要注意严格遵循医嘱给患者服用药物,不能擅自增减或停药,避免因引起不良的后果;还要注意尽量不要改变患者的生活习惯,避免让患者做太多需要记忆的事情,定期带患者到医院进行复查,根据实际情况调整药物以及用量。

(作者供职于枣庄市峰城区人民医院)

口腔健康很重要

□宋照利

口腔健康直接影响到我们日常生活的饮食、交流沟通等。然而,很多人对口腔健康的重要性还不够了解,或者对保护口腔健康存在一些误区。本文将介绍关于口腔健康的一些基本知识,帮助大家更好地保护自己的口腔。

重要性

口腔健康是人体健康的重要组成部分,牙齿和牙龈健康对整个口腔来说至关重要。牙齿和牙龈的疾病不仅会导致疼痛和不适,还会对全身健康产生影响。口腔疾病与一系列疾病存在关联,如心血管疾病、糖尿病、妊娠并发症等。此外,口腔感染和炎症会导致体内炎症反应,从而加剧慢性疾病的发生。而且,口腔细菌可以进入循环系统,从而影响心脏和其他器官的健康。例如,牙周炎是一种常见的口腔疾病,患者如果不及时治疗,会导致口腔中的细菌进入循环系统,增加心脏病和脑卒中的风险。此外,糖尿病和口腔健康也有着紧密的联系,口腔感染和炎症会导致血糖不稳定,从而加重糖尿病的症状和并发症。

保护措施

口腔健康对于人体健康至关重要,因此,保持口腔健康是保持身体健康的重要一环。保持口腔健康主要包括正确刷牙和使用牙线、定期进行口腔检查、控制饮食、不吸烟以及坚持运动等几个方面。

正确刷牙和使用牙线是保持口腔健康的基础。每天早晚坚持刷牙,每次刷牙3分钟,可以有效清理牙齿表面的食物残渣和牙菌斑,防止蛀牙和牙周病的发生。此外,使用牙线可以清洁牙刷难以到达的牙齿部位,避免牙龈炎和龋齿的发生。正确使用牙刷和牙线是口腔卫生的基本功,每个人都应该牢牢掌握。

定期检查牙齿和牙龈也是保持口腔健康的关键。建议每年至少进行1次口腔检查和清洁,及时发现和治疗牙龈炎、蛀牙、牙周炎等口腔问题,保护牙齿和牙龈的健康。除了定期检查,患者如果出现牙齿疼痛、牙龈肿痛等症状,也应及时就医,避免口腔疾病的恶化。

控制饮食是保持口腔健康的另一项重要措施。过量食用含糖量高的食品和饮料会导致牙齿腐蚀和龋齿。还需要注意的是,长时间喝饮料,会对牙齿产生严重的腐蚀作用。因此,人们要尽量减少糖份的摄入量,同时多摄入新鲜蔬菜、水果,补充维生素和矿物质。

戒烟也是保持口腔健康的重要措施。烟草中的化学物质会破坏牙齿和牙龈组织,使其更容易感染和发生疾病。吸烟会影响唾液分泌,唾液是口腔健康的重要组成部分,它可以中和口腔中的酸性物质,防止牙齿和牙龈受损。吸烟还会提高口腔癌和口腔溃疡的发病率。因此,人们应该尽早戒烟,保持口腔健康。

此外,坚持运动也可以促进口腔健康。运动可以提高免疫力,减少口腔感染和炎症的发生。坚持运动还可以促进唾液分泌,提高口腔自洁和自我保护能力,从而减少口腔疾病的发生。

口腔健康是人体健康的重要组成部分,直接影响着我们的日常生活。保持口腔健康需要从饮食、口腔卫生、戒烟、定期检查等多个方面入手。每个人都应该养成良好的口腔卫生习惯,定期进行牙齿和牙龈,控制饮食、不吸烟、坚持运动,从而保持自己的口腔健康,维护身体健康。

(作者供职于中牟县人民医院)

肾病透析的科学护理

□刁秋玲

肾病透析是一种治疗肾衰竭的方法,通过机器帮助肾脏代谢废物,补充身体正常代谢所需的水分和电解质等物质。虽然肾病透析是一种常见的治疗方式,但是很多人对其了解不够深入,同时对于透析患者的护理也存在不少误区。因此,科学的护理对于肾病透析患者至关重要。

主要原理

肾病透析的原理是基于半透膜分离原理。在肾病透析过程中,透析器中的血液和透析液之间通过一定压力和半透膜的作用,使血液中的废物和过多的电解质等物质过半透膜,进入透析液中,从而达到清除体内废物的目的。

科学护理的重要性

透析机的清洁和维护透

析机是肾病透析的核心设备,其清洁和维护对于透析治疗的成功至关重要。护理人员需要在每次使用透析机前,对透析机进行全面地清洁和消毒,并检查透析机是否能正常运转。

监测生命体征,防范并发症 肾病透析患者常常存在高血压病、心脏病、贫血等并发症,护理人员需要在透析治疗前后,监测患者的生命体征,包括血压、心率、呼吸等,及时发现并处理并发症,避免出现严重的意外事件。

维护血管通路和掌握相关护理知识 血管通路是透析患者的“生命线”。肾病透析需要通过血管通路进行,护理人员需要对血管通路进行正确的护理和维护,避免感染、

堵塞等情况的发生。

提供心理支持和健康教育 肾病透析患者常常面临着生活和工作上的种种困难,护理人员需要及时了解患者的心理状态,为患者提供必要的心理安慰。

护理措施

肾病透析的前期准备 在透析前,要检查患者的身体状况,测量血压、心率、呼吸频率、体温以及体重等,并进行基本的护理,如穿刺部位的清洁、消毒,穿着宽松舒适的衣物,被褥整洁平整等;透析室环境要保持安静,温度、湿度适宜;做好空气、地面消毒;所有物品准备齐全并严格检查有无异常情况等。

透析机的准备 检查透析机是否清洁干净,所有操作部

位、电源插头、电缆是否正常,夹子、阀门是否正常开关,有无漏液现象等。透析前根据患者凝血情况遵照医嘱做好抗凝或必要的药物治疗。

透析质量控制 随着对透析质量控制重视,肾病透析工作团队已经开始使用透析风险评估系统进行透析治疗前评估。透析质量控制应关注透析用水剂量、消毒剂、室内空气、物体表面等医院感染微生物的指标检测;透析患者的血常规、血生化、传染病标志物指标定期检测及科学处理,确保血液透析的质量和安。

透析期间的护理 透析期间应注意患者的心理护理,营造轻松愉悦的气氛;严格执行无菌操作技术,切实遵守卫生要求;透析人员要时刻监测透析

机器的运行情况,确保透析机器的正常运行;观察患者穿刺区血管有无渗血、针头有无脱出、透析管路是否通畅;密切观察患者生命体征,防止并发症的发生;透析结束后,穿刺处按压力度要适中,避免出血或内瘘堵塞;患者起床时动作要缓慢,床边活动无不适再离开,防止出现体位性低血压造成跌倒。

透析治疗是一种重要的肾脏病治疗方法,它可以清除患者体内的毒素,保持电解质和营养物质的平衡。透析护理措施对肾病透析患者的治疗效果具有至关重要的影响,医护人员要坚持服药,合理饮食科学营养,保持良好的心态,从而改善透析患者的生活质量。

(作者供职于德州市立医院)