

如何治疗儿童先天性心脏病

□董向阳

儿童先天性心脏病(以下简称先心病)是一种常见的心血管疾病,影响患儿的身体健康和成长发育,因此,及时发现和治疗儿童先心病是非常重要的。

疾病诊断

儿童先心病的诊断需要借助于医疗设备的检查和专业医生的诊断。一般情况下,医生会根据病情和体征进行初步的判断,然后进行心脏听诊、心电图检查、超声检查、核磁共振检查等检查手段进行全面诊断。

治疗方式

治疗儿童先心病需要根据病情特点进行个体化治疗。治疗方式一般分为保守治疗和手术治疗两种。

保守治疗 对于一些轻度的先心病或者无症状的患者,可以采用保守治疗的方式来控制病情,包括药物治疗和生活方式的调整。

药物治疗 药物治疗的主要作用是通过调节心脏的收缩力和心脏节律来控制病情。常用的药物包括洋地黄类药物、利尿剂、负性肌力药物等。

生活方式的调整 生活方式的调整包括合理饮食、适当运动、保持良好的作息规律等方面。适当运动可以促进心脏的健康,而良好的作息可以减轻心脏负担。

手术治疗 对于严重的儿童先心病,需要采用手术治疗的方式来控制病情。手术治疗可以通

过修补、搭桥、换瓣、移植等方式进行。

修补手术 修补手术是一种常见的手术方式,它可以通过改变心脏的结构来修复心脏的异常。修补手术通常适用于轻度的先心病或者血流动力学不稳定的情况。在修补手术中,医生会将心脏中异常的部位进行修补或者重新定位,从而改善心脏的功能。

搭桥手术 搭桥手术适用于血管异常的情况,可以通过移植人工血管来改善血流动力学异常情况。在搭桥手术中,医生会将人工血管植入患者的身体内,从而连接异常的血管,改善血液流动情况,恢复心脏的功能。

换瓣手术 换瓣手术通常适用于先心病引起的瓣膜异常的情况。在换瓣手术中,医生会通过打开胸腔,将异常的瓣膜取出,并用人工瓣膜代替,从而恢复心脏的正常功能。

心脏移植 在极少数情况下,如果其他治疗方法无法控制病情,医生会考虑进行心脏移植。在心脏移植中,医生会将捐献者的心脏移植到患者的体内,从而改善患者的心脏功能。

术后护理

对于接受手术治疗的患儿,术后的护理是非常重要的。术后护理包括手术部位的护理、药物治疗、饮食调理等方面。术后患儿需要进行密切观察,确保手术

效果良好,同时要积极配合医生的治疗,制订康复计划。

预后

儿童先心病的预后通常取决于病情的严重程度和治疗的效果。对于一些轻度的先天性心脏病,预后通常较好,可以通过药物治疗或者手术治疗得到有效控制。

儿童先心病是一种常见的心血管疾病,对儿童的身体健康和发育产生不利影响。然而,随着医学技术和诊疗水平的不断提高,越来越多的患儿可以得到及时有效的治疗和护理,从而得以恢复健康。

(作者供职于河南省儿童医院胸心外科)

宫颈癌筛查那些事儿

□李 力

宫颈癌的主要原因是持续高危HPV(人乳头状瘤病毒)感染。99%宫颈癌患者癌组织中发现有高危型HPV感染。宫颈癌是经过长期发展而演变的一种恶性肿瘤。因此,做到早检查、早发现、早治疗,可以有效预防及治疗宫颈癌。

早期症状

宫颈癌就是发生于宫颈部位的恶性肿瘤,大体可分为菜花型、内生型、溃疡型、颈管型等。

宫颈癌早期会出现的下腹部疼痛、分泌物增多有异味、排便困难、接触性出血、疲劳无力等症状,并且宫颈癌导致的疼痛会长时间持续不止,而且疼痛现象会

越来越严重。

预防措施

2017年,由中华预防医学会妇女保健分会组织制定的宫颈癌综合防控指南,将宫颈癌防控分为三级预防。一级预防主要措施包括开展健康教育和接种HPV预防性疫苗;二级预防主要措施是对宫颈癌癌前病变进行筛查、诊断及早期治疗;三级预防主要措施是对宫颈癌进行治疗。

早期宫颈癌或癌前病变可能没有症状,癌前病变发展为宫颈癌通常需要数年至数十年时间。因此为了早期发现宫颈癌及癌前病变,降低宫颈癌的发病率及死亡率,进行宫颈癌筛查是非常必要

的。

筛查内容

宫颈筛查一般包括TCT(液基薄层细胞检测)和HPV病毒检测。有性生活的健康女性,宫颈癌筛查应从21岁开始,对于既往宫颈筛查充分、且无异常的女性,65岁以后可以停止宫颈癌的筛查。

如何治疗

80%的已婚女性会一过性感染HPV,其中大部分女性感染后1年内可以依靠免疫系统清除病毒而不发生癌变;但部分女性HPV长期存在于皮肤黏膜组织,经过一定的潜伏期后,会进一步发展成有临床表现的病变,如尖锐湿

疣、肿瘤等。临床上诊断HPV持续性感染的标准是指间隔至少6个月,至少两次检测出同一类型的HPV。这些持续感染HPV的妇女患宫颈癌的风险更高。因此,参加宫颈癌筛查,明确是否为持续性的HPV感染,以利于早发现癌前病变,并及时治疗癌前病变,达到预防宫颈癌的目的。因为在宫颈癌的发展过程中存在较长的、可逆转的癌前病变期,可利用这段时间对高危型HPV感染及癌前病变进行有效医学干预。

宫颈癌筛查

现在很多女性朋友接种了宫颈癌疫苗。宫颈癌疫苗可以有效预防宫颈癌,无论打几价疫苗,笔

你了解新生儿肺炎吗

□李艳杰

新生儿肺炎是一种严重威胁新生儿生命安全的呼吸道感染疾病。由于新生儿生理系统尚未完全发育成熟,肺部及呼吸道的抵抗力较弱,本文笔者将从病因、症状、诊断、治疗、预防等方面,为家长提供新生儿肺炎的应对方法。

病因及传播途径

常见病因 新生儿肺炎通常由细菌、病毒、真菌、寄生虫引起。其中,细菌性肺炎较为常见,如金黄色葡萄球菌、肺炎链球菌等。

传播途径 新生儿肺炎的传播途径主要包括母婴垂直传播、空气飞沫传播和接触传播。母婴

垂直传播是指在分娩过程中,母体患有感染性疾病的病原体通过胎盘或者分娩时感染新生儿。

高危因素 早产儿、低出生体重儿、新生儿窒息、免疫功能低下等因素都可能增加新生儿患肺炎的风险。

症状及诊断

新生儿肺炎的典型症状 呼吸急促、喘息、发绀(指皮肤、口唇、指甲出现青紫色)、体温异常(高热或低温)、拒食或喂养困难等。

诊断方法 诊断新生儿肺炎需结合病史、临床表现及相关检查。主要包括听诊、胸部X光片、血常规、痰液培养等。

治疗

支持治疗 可选择适用的支持治疗,如营养支持、水盐平衡、对症处理等。

氧疗及呼吸支持 对于重症患儿,可给予氧疗或呼吸机辅助治疗。

预防措施

接种疫苗 按照国家免疫规划进行相关疫苗接种,如肺炎球菌

疫苗、流感疫苗等。

避免感染 加强孕妇产检,早发现并治疗孕妇感染性疾病;分娩时保持清洁,避免新生儿感染疾病。

增强新生儿抵抗力 合理喂养,保证充足的营养;加强环境卫生管理,避免室内空气污染。

居家护理

观察新生儿的呼吸状况 家长应密切观察新生儿呼吸频率、呼吸困难等情况,发现异常及时就医。

做好新生儿护理 确保新生儿居住环境卫生、空气流通;遵循科学喂养原则,避免过度喂养;定

期为新生儿进行体检。

及时就医 发现新生儿出现肺炎症状时,应尽早就医,以免延误病情。

预防方法 加强室内卫生和通风,不去拥挤的场所;养成良好的生活习惯,增强免疫力;及时接种相关疫苗。家长要学会识别呼吸道感染早期症状,如流感样症状、咳嗽、咯痰等。

及时治疗 一旦发现呼吸道感染症状,应及时就医并遵医嘱用药;针对病因进行治疗,如抗病毒、抗菌治疗等。

(作者供职于周口市第一人民医院新生儿科)

小小牙齿问题大。龋齿是儿童较常见的口腔疾病之一,也是许多成年人面临的问题。生活水平的提高导致很多的儿童喜欢食用高糖和高热量的食品,而精细化的食物和各种零食也是儿童的牙齿出现问题的主要原因之一,儿童龋齿会对儿童的生长发育和营养摄取产生负面影响,那么,如何保护儿童的牙齿呢?

什么是儿童龋齿

龋齿是一种病理现象,是由于口腔内的细菌在牙齿表面形成酸,导致牙齿表面的矿物质溶解,从而损坏了牙齿组织。儿童龋齿通常发生在乳牙期和换牙期,因为儿童的口腔卫生意识低,且牙釉质较薄,所以儿童的口腔易受到细菌的侵蚀。

预防措施

预防是应对儿童龋齿的最佳方法。以下是一些有效的预防措施。

有效刷牙 从儿童牙齿长出来的那一刻起,就应该开始培养儿童正确刷牙方式和刷牙习惯。正确的刷牙方式可以帮助儿童有效地清洁牙齿和口腔。通过购买儿童专用牙刷和牙膏,让儿童在游戏中体验刷牙的乐趣,以达到有效刷牙的目的。

均衡饮食 给儿童提供均衡的营养饮食,尽量减少甜食的摄入量。

定期口腔检查 每半年进行一次口腔检查,一旦发现龋齿尽早治疗。

牙齿涂氟 对牙齿表面涂氟,对牙齿能够起到保护的作用,可以减少病原体对牙齿的损害,能够预防病变。

窝沟封闭 这是避免儿童患上龋齿的有效方法,特别适用于六龄齿。

由于六龄齿萌出较早、牙颌面的窝沟裂隙较多,矿化程度较差,食物容易滞留。如果儿童没有养成良好的刷牙习惯,又喜食甜食、零食,那么这颗牙是容易发生龋病的。因此,对六龄齿应倍加爱护。若六龄齿尚未龋坏,采取窝沟封闭术,可预防其龋坏。

治疗方法

如果儿童已经出现龋齿,那么就需要采取相应的治疗方法。以下是一些常见的儿童龋齿治疗方法

药物治疗 对于儿童龋齿早期,当龋齿较浅,尚未形成龋洞时,可用化学制剂处理,有抑菌杀菌作用,可起到防龋抑龋的作用。

再矿化治疗 这种疗法是让矿化液渗透到牙齿的病变区域,使其重新获得矿物质,从而达到治疗效果。矿化液主要由钙、磷和氟组成。该疗法适用于早期釉质龋或正畸治疗后托槽周围的白垩斑的治疗,简单有效,且没有痛苦。

填充治疗 出现龋洞时,会选择使用填充方法治疗龋齿。充填法是通过充填龋洞将充填材料固定在牙齿上,从而恢复牙齿的美观和功能。填充材料通常使用树脂或者合金。

根管治疗 如果儿童的龋齿已经影响到牙髓和根管,那么就要及时地做根管治疗,以维持牙列的完整性和儿童正常的咀嚼功能。

拔除牙齿 如果儿童损坏的牙齿已经无法挽救,或者儿童的口腔健康状况无法保证,特别是无法保留的乳牙要及时拔除,以免对下方的恒牙胚造成损伤。

间隙保持 乳牙拔除以后要及时地做间隙保持器,能有效预防恒牙错位萌出造成的牙列不齐。

儿童龋齿虽是常见的口腔疾病,但儿童龋齿的危害性很大,需要引起家长的重视,及时预防和治疗才能有效保护儿童的口腔健康。

(作者供职于驻马店市第二中医院口腔科)

产后如何进行护理

□张淑娟

自然分娩后的产妇会面临会阴部不适甚至肿胀、疼痛,以及及担心会阴部松弛等问题,使产妇产生悲观、无助的情绪,进而影响身体康复。那么,产后该如何护理会阴部,如何轻松应对各种情绪问题呢?

会阴部的清洁

产妇们在分娩后一段时间内,体内会有一种混杂着坏死脱落的子宫内膜等物质经阴道排出,俗称恶露。阴道的位置很特殊,前面是尿道,后面是直肠,大小便时很容易污染阴道。因此,产后阴道易受到各种病菌的侵害。因为产妇分娩时会消耗相当大的体力,往往会导致抵抗力降低,所以会造成产妇身体各个部位或全身出现炎症反应。

如何预防感染

为预防产后感染,产妇在坐月子期间应当保持会阴部清洁、勤换内裤,及时更换会阴垫,大小便后及时用温水清洗会阴部,如果有会阴侧切或裂伤,尽量健侧卧位,减少恶露对伤口的刺激性刺激。

观察恶露的颜色、颜色及气味,正常恶露有血腥味,但无臭味,一般浆液性恶露持续2周~3周,若子宫恢复不全、胎盘或胎膜残留或感染,可使恶露时间延长,并有臭味,此时应及时到医院就诊。

疼痛的种类

肌肉疼痛 产后会有多种疼痛,让产妇感到不适,会阴部疼痛就是其中的一种、胎儿在娩出时,会阴部包括肛门部位都会拉伸扩张,胎儿娩出后,肌肉会逐渐恢复

至原状。因此,这些部位的肌肉就会肿胀,并使产妇感觉到疼痛。

如何缓解疼痛

产后立即进行会阴部冷敷,对会阴部的恢复、缓解疼痛很有帮助。可选择产妇专用无菌会阴冷敷垫。如果会阴部肿胀明显,可在产后24小时内冷敷,24小时后进行50%硫酸镁湿热敷。如疼痛难忍加重或者会阴部有坠胀感应及时到医院就诊。

会阴松弛怎么办

自然分娩时,子宫的各个韧带被用力拉开,韧带会松弛,造成盆底组织松弛、阴道壁肌张力减低,产后24小时后产妇可辅助盆底肌训练,加速盆底肌肉的恢复,如缩肛运动。方法为平躺于床上,收紧肛门,每次收紧肛门保持不少于3秒钟,然后放松,每天进行2次~3次,每次15分钟~30分钟可有效预防会阴部松弛。有条件的产妇可进行产后康复。同时,避免负重劳动或蹲位活动,以防子宫脱垂。

在就医前,可以采取一些措施来缓解疼痛,例如休息、冷敷、按摩等。同时,注意保持会阴部清洁干燥,避免感染。如果疼痛严重或无法忍受,建议及时就医。

(作者供职于开封市妇产医院产科二病区)