

这家体育医院提供一站式服务

体质监测 体适能检测 体质健康检查 中医健康干预 运动干预

本报讯（记者王正勤 常娟 通讯员侯林峰）“你的体质偏寒，左膝关节有损伤，建议调整运动方式……”5月17日，在焦作市体育医院，医务人员根据王女士的各项指标开具了运动处方。当天，集体检中心、治未病中心和运动康复中心为一体的焦作市体育医院在焦作市中医院挂牌成立，这是河南省第一家体育医院。

体育运动是人们保持健康的重要手段，健康中国行动和健康河南行动都推动体卫融合。“我们医院和市体育局联合成立体育医院并签订全国社区运动健康中心试点框架协议，目的是整合焦作市中医院资源，为运动员、运动损伤患者及各年龄层市民提供一站式全周期的运动促进健康服务。”焦作市中医院党委书记成文烈说。

走进焦作市体育医院，记者了解到，这里可以为各类人群提供国民体质监测、体适能检测、体质健康检查、中医健康干预、运动干预等五大类服务。

其中，体检中心除了开展常规体检项目，还开展了运动指标检测，人们可以通过检测具体的身体指标来指导健康运动；治未病中心在

中医体质辨识的基础上增加了国民体质监测，帮助人们更好地选择适宜的运动项目、了解运动前后的身体变化情况；体检中心和治未病中心还可以根据每个人的情况出具个体报告，运动康复中心的运动处方师根据个体报告开具运动处方。被开具运动处方的人群可以根据运动处方在运动康复中心穿戴监测设备进行健康运动，医务人员也可以根据运动处方和监测数据指导他们健康运动。

“体育医院还将担负起辖区内专业运动员和健身群众的训练医疗保障和训练康复保障职能，通过专业设备和专业人员为目标人群进行中西医结合康复治疗，缓解或者消除训练对身体带来的不良影响。”成文烈补充说。据焦作市卫生健康委党

组书记、主任冯小亮介绍，焦作市体育医院的成立，标志着焦作市“体育+医疗”深度融合模式迈出了第一步。今后，该市基层医疗卫生机构将充分利用焦作市中医院下沉的优质资源，因地制宜新建、改建社区运动健康中心，加强指导服务，引导创新发展，推动体卫融合在社区落地生根，更好地满足快速增长的全民健身需求。

合理膳食 食养是良医

今年5月15日~21日是全民营养周，宣传主题为“合理膳食 食养是良医”。今年5月20日是第34届中国学生营养日，主题为“科学食养 助力儿童健康成长”。河南卫生健康系统围绕相关主题，广泛开展各类宣传活动，向群众普及营养知识，宣传合理膳食和食养对防控疾病的重要意义，提升营养健康食堂（餐厅）、营养健康学校的居民认知度和认可度，关注学生营养与健康，提高群众参与度，培育健康食养、健康烹饪意识和习惯，树立健康饮食新风，助力健康河南建设。

河南开展系列主题宣传活动

本报讯（记者郭娅妮）5月18日，记者从2023年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场启动仪式上了解到，河南以全民营养周和“5·20”中国学生营养日为契机，在全省组织开展系列营养健康主题宣传活动，进一步提高全民营养意识，倡导健康生活方式。

全民营养周是全国人民的营养知识学习周、营养理念传播周、营养生活方式实践周。此次主题宣传活动，旨在通过以科学界为主导，传播核心营养知识，使群众了解食物营养、提高健康素养。全民营养周期间，河南各地开展了形式多样、群众互动性强的线上、线下宣传活动。河南还将组织动员广大营养健康科技工作者、营养师发挥主力军作用，广泛宣传《中国居民膳食指南（2022）》核心思想，通过当地主流媒体和各单位官方网站、微博、微信公众号等平台做好宣传工作，提高全民营养周社会影响力

和全民参与度，促进健康知识的传播，提高全民营养和健康素养。

同时，河南要求，各地要积极开展科普及公益落地活动，联动各级营养学会、营养协会、医院、疾病预防控制中心、高校、科研院所等有关单位，通过讲座、义诊等形式，落实好进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅等“五进”活动，指导和促进消费者主动选择健康营养的食物，促进全民营养周活动落地到基层。

近年来，河南省卫生健康系统深入推进国民营养计划和合理膳食行动，在工作推进过程中坚持以人才建设为抓手，创新培训模式，开展全省统一的营养指导员培训；建设实训基地，实现营养指导能力提升与营养食堂建设工作有机结合；开展营养职业技能竞赛，优秀者被授予河南省“五一劳动奖章”，激励专业人才提升技能。



↑5月18日，在郑州市第一完全学校，工作人员为师生们讲解“平衡膳食八准则”内容。当天，郑州市疾病预防控制中心联合郑州市卫生健康委、郑州市教育局、郑州市疾病预防控制中心、郑州市健康教育所举办2023年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日活动。活动现场，工作人员用师生们听得到、听得懂、听得进的方式和途径，积极倡导师生们合理膳食，吃动平衡，推动师生们保持良好饮食习惯，进行科学运动，提升营养健康素养。

开封

推广应用膳食指南指导日常饮食

本报讯（记者张治平 通讯员步尧）5月15日，开封市疾病预防控制中心举行了2022年全民营养周主题宣传活动，大力推广应用膳食指南指导日常饮食，倡导营养健康生活方式，引导群众树立健康营养饮食观。

现场宣传期间，通过悬挂全民营养周主题横幅，摆放“平衡膳食八准则”展板，对过往群众进行免费测量血压，发放折页、合理膳食宣传用品等多种方式，凝聚营养健康专业人员、汇聚社会力量，动员全民参与，促进营养健康文化和理念的传播，持续提高居民营养健康素养，引导群众树立健康营养饮食观。

“全民营养周活动让营养科普走到百姓身边，让营养健康意识变成百姓的自觉健康行动。”开封市疾病预防控制中心相关负责人说，此外，在全民营养周期间，工作人员还在“开封疾病预防控制中心”“健康开封”微信公众号、微博、官网等平台开展线上相关宣传活动；还将针对不同受众群体，开展进社区、进校园、进超市、进机关、进工厂等宣传活动。

说，此外，在全民营养周期间，工作人员还在“开封疾病预防控制中心”“健康开封”微信公众号、微博、官网等平台开展线上相关宣传活动；还将针对不同受众群体，开展进社区、进校园、进超市、进机关、进工厂等宣传活动。

安阳

开展合理膳食行动和学生营养改善行动

本报讯（记者张治平 通讯员闫显 王雪君 郭丽）5月15日上午，由安阳市卫生健康委主办，安阳市疾病预防控制中心承办的2023年安阳市全民营养周暨“5·20”

中国学生营养日宣传活动在安阳市人民公园西广场举行，大力推进合理膳食行动和学生营养改善行动。安阳各区卫生健康委、疾病预防控制中心、市直医疗机构共十余家单位参加宣传活动。

活动现场，通过广泛宣传营养健康知识，提供营养健康咨询，现场测量血糖血压，发放健康宣传册、宣传品等形式，营养专家、公卫专

家、义诊志愿者与群众进行面对面交流，引导公众认识食品安全和膳食营养，提升群众食养健康理念和认知，受到了现场群众的广泛好评。

河南智能医废建设『提速』

本报讯（记者常娟）河南打响智能医废“提速战”，今年在各省辖市部署智能医废子平台，全省所有二级及以上医疗机构实现医疗废物信息化管理目标并接入监管平台，年底前实现全覆盖。5月15日，河南省卫生健康委在平顶山市第一人民医院召开全省二级医疗机构智能医废工作启动暨政策培训会。

近年来，河南省医废处置能力不断提升，对防止环境污染、防控新冠病毒感染等疾病传播做出了重要贡献。自2022年全省智能医废“提速战”启动以来，各级卫生健康行政部门门加緊部署、统筹推进，全省三级医疗机构积极响应、全力建设，克服困难，全面完成了三级医疗机构智能医废建设工作。截至今年5月，全省202家三级医疗机构与智能医废监管平台建立连接，一个现代规范、智能高效的医废监管体系正在逐步建立。

按照省卫生健康委制定的2022年~2024年智能医废“三步走”战略，今年全省卫生健康系统要实现“三步走”的第二步，在二级医疗机构实现智能医废全覆盖。省卫生健康委要求，各地要高度重视，将二级医疗机构智能医废部署工作纳入省辖市和县（市、区）卫生健康委的核心任务；要结合实际，稳步提升二级医疗机构医废信息化管理能力。二级医疗机构在部署过程中要注重流程梳理，对医废产生、分类、收集、暂存、移交等环节进行系统梳理，对医疗垃圾容器、院内转运车辆、暂时存放地点等进行统一设计包装，整体实现信息化管理目标；要坚持实事求是，根据医疗机构床位规模和基础设施建设现状，合理设计院内转运路线，建设安全实用的暂存点，提倡经济适用；要精细运行，提升医废数据传输质量。二级医疗机构在医废信息化管理软硬件部署和基本硬件配置到位的基础上，必须与市级智能医废数据汇聚平台实现对接，实时传输医废数据，确保数据可靠稳定；同时，更要注重部署到位后的常态化管理水平，形成一系列智能医废核心管理制度。

省卫生健康委提出，修订《河南省二级医院评审实施细则》时，要把医废信息化管理工作纳入考核评价体系的前置要求中，在公立医院绩效考核、大型医院巡查等工作中也要把智能医废落实情况作为重点考虑。各省辖市卫生健康委要明明确实领导，细化措施，当地政务云资源要及时到位，合理统筹医政、中医、妇幼、综合监督等处室职能，压实部门责任，避免推诿扯皮，坚持分工合作，有序推进智能医废工作在二级医疗机构落实到位。省卫生健康委将组织医政、中医、妇幼、综合监督等处室加强检查督察，定期通报工作进度，接受社会监督，确保2023年智能医废工作在二级医疗机构高质量全覆盖。

会上，平顶山市卫生健康委、开封市卫生健康委、三门峡市卫生健康委，河南科技大学第一附属医院、阜外华中心血管病医院等单位的相关负责人分享了智能医废建设经验和成果。与会人员到平顶山市第一人民医院进行了实地参观。

河南县域医共体全部实质性运行

本报讯（记者丁玲）记者从5月12日~14日召开的中国县域医共体大会了解到，2022年6月底，河南省县域医共体建设已实现全覆盖，103个县市组建的179个县域医共体全部实质性运行。

河南是人口大省，也是医疗服务需求大省，实现大病重病在本省解决，常见病多发病在市县解决，头疼脑热等小病在乡村解决，满足亿万群众的看病就医需求，形势更加紧迫，任务更加艰巨。河南着力解决医疗资源不平衡和优质医疗资源不足的问题，共同推进国家区域医疗中心、省级医学中心、省级区域医疗中心、县域医疗中心建设，高质量推进县域医共体建设，整合优化县域医疗卫生资源，全面提升县域医疗卫生服务水平，让群众能够就近获得更加公平可及、系统连续的医疗卫生服务。

2022年6月底，河南省县域医共体建设已实现全覆盖，103个县市组建的179个县域医共体全部实质性运行。



↑5月17日，在平顶山市疾病预防控制中心开展的全民营养周活动现场，志愿者为小朋友介绍食物中的营养成分。活动现场，志愿者将健康饮食与医疗保健通过合理膳食的现代科学理念相结合，指导群众科学食养，提高群众科学素养和防病管理能力。王平 李河新/摄