

带你了解助产士的工作内容

□王杰

相信很多产妇对产房里的助产士有一定了解,助产士是产妇在生产期间接触最多的人。对于产妇的很多问题,助产士都可以轻松地解决。然而,有一部分的人不了解助产士的工作,认为助产士只是辅助产科医生的护士。下面就带大家详细了解一下助产士的工作内容。

什么是助产士

助产士既不是医生又不完全是护士,属于护理类。助产,顾名思义就是帮助产妇生产,从事助产的人员需要有十分专业的产科经验,助产士可以独立完成接生和护理产妇的工作。助产士的每一项

工作都关系到产妇与婴儿的安危,责任十分重大,需要时刻保持严谨的工作态度,去投入高度紧张的工作。

助产士的工作内容

助产士主要负责产房里的的工作,如照顾产妇、观察产程、顺产接生,进行产妇产前、生产中、生产后的护理工作等。同时,助产士会对刚出生的婴儿进行护理,配合医生对需要治疗和抢救的危重产妇进行救治。

当产妇临产进入分娩室,一直到产妇生产完成,助产士会全程陪伴在产妇身边。助产士主要负责观察产妇产程的进展和

胎儿的情况,安排产妇吃饭、喝水、清洁身体等。

很多产妇十分恐惧生产,在生产的过程中会受到多种心理因素的影响。助产士会在产前就开始对产妇进行生产教育,让产妇提前了解生产过程中需要注意的事项。助产士在产妇产生产期间,会如同家属一样陪伴在产妇的身边,在辅助医生的同时,需要时刻关注产妇和胎儿的生命体征及时状态,当产妇出现异常状况及时进行治疗。通过不断鼓励增加产妇顺产的信心,减少产妇的恐惧、疼痛、焦虑等,使产妇在鼓励和安心的氛围

中,顺利分娩。

对于一些产妇,在生产过程中会出风险。而助产士会提前收集产妇的身体情况并记录,若出现突发情况,如遇到难产、并发症或婴儿窒息时,助产士就可以及时提供有效信息,协助医生马上进行抢救工作。

助产士不仅对产妇进行辅导,还会为产妇的家属解答生产的问题,如让家属了解产妇的整个分娩过程,告知家属产妇在生产过程中会遇到的一些问题和处理办法,以及家属如何照顾生产后的产妇和育儿的知识等,为产妇的家属提供相关的信息和支持。

产后指导

生产后,助产士会根据产妇自身的情况,提出针对性的意见。负责密切关注宝宝和产妇产后的情况,定期对产妇进行指导。助产士还会让产妇和宝宝进行互动,建立母子关系,并指导产妇进行母乳喂养。

总之,在顺产的过程中,助产士发挥着重要的作用。助产士的操作能力、职业水平和职业素养,关系着母婴安全,助产士不仅拥有应对产程突变的能力,甚至熟悉产妇的每一个动作,是上产妇的“合作伙伴”。

(作者供职于邹平市中医院)

儿科呼吸系统疾病检查与治疗

□梁海燕

随着环境污染和气候变化等因素的不断加剧,儿童呼吸系统问题已经成为全球性的健康难题。儿科呼吸系统疾病是指发生在儿童呼吸系统的疾病,包括上呼吸道感染、支气管炎、肺炎、哮喘、慢性咳嗽、过敏性鼻炎、鼻窦炎等。这些疾病在儿科疾病中占有很大的比例,严重影响儿童的健康和生长发育。下面我们一起来了解一下,儿科呼吸系统疾病诊疗的相关知识。

临床表现

儿童呼吸系统疾病的症状多为发热、咳嗽、流鼻涕。发热多为高热,可伴有头痛、乏力、出汗等症

状。咳嗽是儿童呼吸系统疾病的主要症状,可伴有打喷嚏、鼻塞等症状;流鼻涕同样为常见的临床表现,可伴有鼻塞、打喷嚏等症状;严重者可能出现喘息、胸痛、呼吸困难等。针对这些现状,医学专家们不断探索和创新治疗方法,以期提高治愈率和减轻患者的不适。

相关检查

针对哮喘等慢性呼吸系统疾病,医生需要进行实验室检测和仪器检测等工作。实验室检测主要包括血液和咽拭子的微生物检测,如血清学检查、病原体检测等;仪器检测主要包括胸片检测、超高分

显镜检查、降钙素原检测等。

治疗措施

医生根据患者的病情进行综合治疗,包括抗感染、止咳化痰、平喘等措施。通常会采用药物治疗方法,其中最常见药物包括雾化吸入类药物、口服类药物等。此外,还有一些新型药物也在逐渐被引入临床实践中,如生物制剂,可以有效地抑制免疫反应,减少炎症因子的产生,并减轻患者的不适状

况。在儿童肺部感染的治疗中,抗生素是最常用的药物之一。此外,针对不同类型的肺部感染,医生还

会采用不同的治疗方法,比如采用强效的抗生素和免疫调节剂来缓解病情。针对不同类型的肺部感染,还需要根据患者的具体情况来制定相应的治疗方案。

预防方案

在预防呼吸系统疾病方面,需要特别注意孩子的饮食和日常保健。首先,要注意饮食营养均衡,尽量多吃蔬菜和水果,保证充足的蛋白质和维生素摄入量。其次,要养成良好的生活习惯,保证充足的睡眠时间,加强体育锻炼,多参加户外活动,增强身体抵抗力。再次,要避免二手烟、烟雾等不良环

境的刺激,防止病毒感染。最后,还可以定时给孩子接种流感疫苗、肺炎疫苗等来有效预防呼吸系统疾病。

总之,家长们需要注意儿童的营养和休息,加强护理,提高患者的抵抗力,也需要关注孩子的日常饮食和保健。对于已经患有呼吸系统疾病的儿童,应该及时就医并遵循医生的建议进行治疗和管理。同时,家长们也应该了解一些基本的儿童呼吸系统疾病预防知识,以便更好地保护孩子的健康。

(作者供职于山东省聊城市第二人民医院)

儿童糖尿病的注意事项

□郑贵兰

很多人认为只有成年人、中老年人才会得糖尿病,很少会和孩子联系在一起。其实,儿童也可能得糖尿病。儿童糖尿病主要是因为患儿胰岛素分泌不足导致的,主要是蛋白质、脂肪及碳水化合物出现了代谢紊乱,导致患儿空腹或者是饭后出现高血糖的情况。儿童糖尿病的危害很大,会出现酮症酸中毒、血管病变、眼及肾脏病变等症状。及时治疗及控制血糖很重要。那么,儿童糖尿病的病因及临床表现有哪些?如何治疗呢?下面就来详细了解一下。

主要病因

儿童糖尿病的病因比较复杂

杂,可能是先天遗传因素,也可能是后天环境因素所引起。一些常见的病因包括家族遗传史、病毒感染、过早或过多摄入牛乳制品、药物或化学物质等。

家族遗传 家族遗传史是儿童糖尿病的重要病因之一。如果父母或家族中有糖尿病患者,后代出现糖尿病的概率会比较大。

病毒感染 如腮腺炎病毒、柯萨奇B组病毒等可能会导致胰岛素抵抗和胰岛素分泌不足,从而导致糖尿病。

过量或过多摄入牛乳制品 牛乳中的牛胰岛素可能会破坏人体的β细胞功能免疫反应,导致胰岛素分泌不足,因此,过量或过

多摄入牛乳制品会引发儿童糖尿病。

药物或化学物质 药物或化学物质的不合理使用也会诱发儿童糖尿病。家长一定要遵医嘱医嘱,不能擅自给儿童服用药物。

临床表现

多饮多食 糖尿病是一种代谢性疾病,儿童患有该疾病在临床通常会出现容易口渴、喝水量明显增加的症状,同时还会出现食量增大、容易饥饿的现象。

体重下降 患者通常会出现在体重逐渐下降、身体逐渐变瘦等情况,随着疾病的逐渐发展,可能会出现机体免疫力低等情况。

胃肠道不适 随着病情的发展,

部分儿童可能会出现酮症酸中毒的情况,常见的症状有恶心、呕吐、腹痛、厌食等。

除了上述症状以外,还可能会出现视网膜病变等症状,需要及时进行治疗,并做好日常的护理。

治疗及预防

儿童糖尿病的治疗方针是消除患儿的症状,且稳定患儿的血糖,维持患儿的正常生长及发育,预防并发症。

控制血糖 儿童糖尿病的治疗重点是控制血糖,目标是使患儿的血糖维持在正常范围内,预防并发症。

调整饮食 儿童糖尿病患者需要注意饮食,根据患儿的年龄、体

重、活动情况等因素制订饮食方案,少食多餐,避免出现低血糖的情况,同时多吃纤维素含量高的食物。

胰岛素治疗 对于1型糖尿病患儿,需要终生使用胰岛素治疗。

运动治疗 运动可以促进患儿正常的生长和发育,可以选择散步、骑车、游泳、打球等运动方式。

预防儿童糖尿病的关键是要控制糖尿病的危险因素,包括控制体重、合理膳食、适当运动、避免二手烟、避免摄入过多的高糖食品、控制药物和化学物质的使用等。如果出现患儿身体异常,及时就医检查治疗。

(作者供职于曹县人民医院)

乳腺纤维腺瘤的治疗方法

□闫进贵

乳腺纤维腺瘤是一种常见的乳腺良性疾病,由腺上皮和纤维组织两种成分混合组成的,常见于青年女性,高发年龄在20岁~26岁之间,与女性体内性激素水平平衡有关。那么女性朋友在确诊乳腺纤维瘤之后,该怎么办呢?

形成原因

乳腺纤维腺瘤的形成与多种因素有关,如经常熬夜、饮食不规律、摄入外源性激素、心情郁闷、雌激素大量分泌等,极易引发女性朋友乳腺纤维腺瘤的形成。

主要症状

一般情况下,乳腺纤维腺瘤没有明显的症状,一旦出现症状,通常会在洗澡时或月经周期内出现无痛性

肿块,还有一部分患者会出现胸部不同程度的胀痛、隐痛和钝痛等现象。

治疗方式

大多数情况下,乳腺纤维腺瘤不需要手术治疗,可以通过调整饮食、改变生活习惯、定期随访等方式进行缓解。关于中医治疗乳腺纤维腺瘤,一般认为患者可以通过调理身体内环境,达到缓解症状的目的。但是,中药只能让乳腺纤维腺瘤维持原来的大小,并不会让瘤子在体内消失。因此,要想直达病灶,应采取手术治疗方式。现阶段,针对乳腺纤维腺瘤有传统手术和微创两种方式。

传统手术

如果乳腺肿块在3厘米以上,

微创手术难度较大,应采用传统的开刀手术,也就是说通过开刀取出瘤体,将纤维瘤的包块完整地切除,这种方式的优点是创伤小,对乳腺损伤小。

针对单发性且肿瘤体积较大的患者,具体建议不一样,可以多方询问后,综合选择手术方式。

传统手术一般4天~5天拆纱布并换药。缺点是手术后有2厘米~3厘米的瘢痕。美容线可以很大程度上缓解瘢痕,美容线有两种,一种是传统美容线,另一种是可溶性美容线。通常情况下可溶性美容线缓解瘢痕的效果会更好。

微创手术

对于小于4厘米的乳腺纤维

腺瘤建议采用微创手术治疗方式,虽然医疗费用偏高,但是针对女性朋友来说,表面创面小、瘢痕不明显,只有0.5厘米左右,乳腺表面比较美观,对于一些完美主义的女性朋友比较适用。

医生使用微创刀对肿瘤旋转切除、吸出,7天~10天拆纱布,但这种手术方式也存在创伤大的缺点,对乳腺损伤较大。

注意事项

健康饮食,不要吃辛辣、刺激性食物,减少动物性雌激素含量高和发物类食物的摄入量,如牛羊肉、海鲜等。

避免剧烈运动,减少上肢大幅度运动,防止伤口裂开。

术后应谨遵医嘱,积极配合医务人员,定期换药,观察伤口是否存在出血、感染等现象,最后观察伤口愈合情况。

术后定期复查,同时需要保持愉快的心情,避免疾病复发。综上所述,发生乳腺纤维腺瘤不要害怕,应先到医院做相关检查。针对乳腺纤维腺瘤,传统手术和微创手术都是可行的治疗方式,具体选择哪种方式,应根据患者的具体情况和医生的建议来决定。

(作者供职于惠民县胡集镇卫生院)

新生儿便秘是一种常见的问题,可能会影响新出生儿的生活质量。新生儿无法用语言表达,要想知道他们是否吃饱及消化情况,作为家长就需要细心观察,并及时采取措施来帮助新生儿缓解便秘。特别是人工喂养的宝宝,便秘发生率较母乳喂养的新生儿高。成年人如果便秘了,可以通过饮食、用药、生活方式改变等进行治疗和改善,那么新生儿便秘了该怎么办呢?

查找原因

新生儿在分娩后的24小时~48小时内,通常会排出胎便,如果未能正常排出,则需要排查是否为肠道发育异常。如果新生儿的大便呈深绿色或黑色,带有黏液或泡沫,或者是呈硬块状,就需要考虑肠道发育异常的可能性。此时需要及时进行治疗,以免影响宝宝的健康。

还需要排除新生儿是否为先天性巨结肠。先天性巨结肠是一种肠道发育异常,可能导致新生儿便秘、排便困难等症状。如果确诊为先天性巨结肠,需要及时治疗。

如果经过上述排查仍无法确定原因,可以考虑功能性便秘的可能性。此时可以通过改善喂养方式、补充益生菌或是物理方法改善,如果无法缓解症状,需要及时就医,并进行诊断和治疗。

喂养方式

母乳喂养 母乳喂养的宝宝便秘情况比较少见,但是如果发生便秘,可能是因为喂奶量不足,每次母乳喂养后只能吃“半饱”,导致大便便秘。如果妈妈需要增加母乳喂养次数或者选择混合喂养,可以观察宝宝是否吃奶时间较长,吃奶后新生儿是否得到满足,或者新生儿是否频繁醒来,体重是否增加。如果宝宝便秘,妈妈需要选择清淡、低脂且营养丰富的食物,多吃新鲜的果蔬,增加饮水量,观察宝宝便秘是否能够得到改善。

人工喂养 人工喂养的宝宝便秘情况较为多见,可能是因为奶粉不容易消化,或者是选择的奶粉不适应宝宝的肠胃。在喂养时,需要注意按照说明进行冲泡,很多老年人怕孩子吃不饱会冲调过浓,这是不可取的。也可以尝试更换奶粉品牌,尽量选择有双歧杆菌的奶粉,有助于缓解便秘情况。纯母乳喂养的宝宝不建议饮水,但是人工喂养时建议适量饮水,缓解排便困难情况。

干预措施

在专业儿科医生指导下服用益生菌,必须是婴儿专用益生菌,千万不可以随意自行选择益生菌。

合理进行腹部按摩,可以缓解胃肠胀气导致的便秘。新生儿进食后半小时进行腹部按摩:按摩时要顺时针按摩宝宝的腹部,注意按摩力度,有助于缓解胃肠胀气导致的便秘。

综上所述,对于新生儿便秘的问题,需要及时进行检查和诊断,确定原因后并采取有效的治疗措施,以保障宝宝的健康和发育。家长们需要注意宝宝的饮食结构和生活习惯,及时发现并处理宝宝的便秘症状,以保障宝宝的健康和生长发育。

(作者供职于山东省德州市妇幼保健院)

小儿癫痫的病因

□潘小姣

小儿癫痫是小儿神经系统常见的疾病,主要是因多种原因所引起的慢性脑功能障碍。患儿容易出现意识丧失及抽搐等症状,对于患儿的心理认知及躯体,也可能产生一些不良的影响。小儿的大脑还未发育成熟,容易出现癫痫发作的情况。小儿癫痫大多数出现在学龄前期,这是一种慢性疾病,需要根据具体的病因积极治疗。那么,小儿癫痫的病因有哪些?

小儿癫痫的病因

遗传因素可能是癫痫常见的病因,但也有一部分的患者是由于继发性因素诱发了癫痫,但普遍的观点仍然觉得这是遗传所导致。下文根据国际抗癫痫联盟(ILAE)的建议总结了癫痫的六大常见病因。

遗传性 由于基因突变或染色体异常导致,家族中可有类似患者,发病年龄相对早,通过典型的癫痫综合征、基因检测和家族病史来协助诊断。

代谢性 由于先天性代谢异常,如代谢相关的酶、蛋白质等功能异常,导致机体储存、运送、合成各种生物物质时受限,从而诱发癫痫,如生物素缺乏、维生素B1依赖症等。

结构性 大脑中存在明确致病的结构性病灶称为结构性癫痫,可由先天发育异常或后天受损导致。该类癫痫可以依靠影像学技术查明,部分局灶性难治性癫痫通过手术治疗可能获得良好的控制。

感染性 可引起癫痫的感染性因素,常见于各种脑炎、脑膜炎、脑脓肿等,应及时就医明确病原体种类并尽早开始治疗,争取将疾病损

伤降至最低。

免疫性 指由免疫性疾病导致的癫痫发作,主要通过抗体筛查确诊,如各种自身免疫性脑炎等。在脑炎急性期,通过激素冲击或免疫球蛋白治疗可以缓解发作,但部分患者在急性期后仍存在反复发作的风险。

不明病因 指当前的疾病证据和诊断技术未能明确病因的一类癫痫,但是随着进一步随访和检查手段的不断进步,很多患者可以明确病因。

明确病因有助于治疗,只有尽早接受科学规范的治疗才可以减少因癫痫发作带给患者及家庭的伤害。希望大家可以正确对待癫痫,尽早查明病因,得到个体化的精准治疗。

是否可以长期生存

癫痫患者的长期生存和癫痫种类、病因有关。某些癫痫综合征患者是可以长期生存的,且患儿的后期学习生活均不受影响,如婴儿癫痫,伴有中央区棘波的儿童良性癫痫。

综上所述,小儿癫痫容易复发,家长要严格遵循医嘱给患儿服用相应的药物,不能擅自停药,更不能擅自更改药量或者更改药物,避免引起不良后果。同时,要采取家庭护理措施,患儿的床上最好可以使用围挡,避免患儿出现坠床的情况。平时注意让患儿保持平和的心态,不要刺激患儿,刺激患儿容易易导致癫痫发作;患儿的饮食方面需要多吃新鲜的水果、蔬菜,营养均衡;注意规律饮食,患儿不能过度饥饿,也不要暴饮暴食。

(作者供职于山东省德州市妇幼保健院)

新生儿便秘怎么办

□王萍

警惕小儿消化道异物

□张婧婧

消化道异物是指经口进入胃、肠道的异物,可能是硬币、枣核、小玩具、金饰、玻璃及水银等。对于幼儿及低龄儿来说,自我保护意识差,家属稍不留意,就会发生消化道异物事件。异物的存在会导致肠梗阻、肠粘连、腹膜炎、胃及肠道穿孔等严重后果,家长应该带孩子及时就医,做相关检查和处理。那么,孩子误吞异物会有哪些表现呢?去医院要进行哪些检查?

临床表现

咽部不适、吞咽困难或疼痛这是常见的症状之一,可能会持续几天或几周,严重时会影响孩子的进食和睡眠。

异物感 异物可能会滞留在口腔部位,导致孩子感到吞咽困难或疼痛。

呃逆或呕吐 这可能是由于异物滞留在胃腔,刺激了胃部神经引起的。

呼吸困难 如果异物卡在气管或支气管,可能会导致孩子出现呼吸困难现象,甚至需要紧急就医。

腹痛或胀气 如果异物无法通过消化道时,可能会对孩子的消化系统造成影响,导致腹痛或胀气。可能会导致孩子出现消化不良,表现为腹泻、呕吐等症状。

以上只是可能出现的症状和,具体情况需要根据异物的位置和大小及孩子的具体情况来确定。

建议家长在孩子出现以上症状时,尽快就医,并告知医生孩子的具体情况,以便医生制定个体化的诊断方案。

检查手段

X线检查 X线检查可以初步判断异物的状态,为后续的治疗提供参考。然而,对于某些非金属物质,如塑料和枣核等,X线检查的效果可能较差,需要其他检查方法进行补充。

消化道钡餐检查 消化道钡餐检查是一种通过口服含有钡的溶液来观察消化道内异物的方法,检查中通过高密度钡剂衬托,可以清楚地显示异物的位置、大小、形状等信息。这种方法能够区分异物

的组织密度,对于异物的检测效果相对较好。该检查观察时间相对较长,不适合急诊及夜间就诊的患儿。

腹部超声检查 腹部超声检查是通过检测声波反射产生的图像,来观察消化道内异物的位置、大小、形状及肠道情况等信息。它可以有效地检测异物的位置和大小,以及是否对消化道造成了损伤。但该方法也存在一定的局限性,比如患者需要进行肠道准备,观察时间较长,低龄患儿配合度差等。

CT扫描检查 CT(计算机层析成像)扫描可以快速地诊断消化道内异物的位置、大小、形态等信

息。但是,该方法存在一定的辐射剂量,需要根据具体情况谨慎选择。

综上所述,小儿消化道异物的影像学检查主要有X线检查、消化道钡餐检查、腹部超声检查和CT扫描等检查方法。不同的检查方法各有优缺点,针对不同的异物类型,需要选择合适的检查方法进行诊断。在临床实践中,医生需要结合患者的具体情况,综合考虑各种检查方法的优缺点,制订个体化的诊断方案。同时,家长在发现消化道异物的情况下,应该及时就医,以便早日有效治疗。

(作者供职于西北妇女儿童医院医学影像中心)