

助力乡村振兴

# 对口帮扶 构筑乡村医疗救治防线

本报记者 乔晓娜 通讯员 朱书静

“快救人啊！我家里老人突然晕倒了……”4月12日，浙川县第二医共体总医院（浙川县第二人民医院）急诊科医生刘光照在浞河乡巡诊时，接到村民的求助。

“快打120！”患者王老生在刘光照的呼唤声中逐渐恢复意识。“突然晕厥，需要明确具体原因（心源性、脑源性及其他原因）。”考虑到患者年事已高，刘光照一边评估患者的病情，一边示意村民打120，随后将其送至浙川县第二医共体总医院救治。

自浙川县第二医共体组建以来，始终把“构筑乡村医疗救治防线”作为总目标，不断创新帮扶模式，提高了被帮扶单位的服务能力。

**定期巡诊与长期派驻相结合**

“去年，按照上级的安排，浙川

县第二医共体总医院和浞河乡卫生院合作成立了浙川县第二人民医院浞河院区，专家巡回医疗队定期到浞河院区开展医疗服务；除了坐诊、带教手术等，还要进村入户巡诊，为行动不便的患者治病。当地群众在家门口就能享受到县级医院专家的医疗服务。”浞河院区负责人刘建军说。

“医共体成员单位大多位于山区，交通不便，留守老人和儿童多，就医困难，医疗服务能力不足。”浙川县第二医共体总医院党委书记、院长梁训太说，“特别是浞河乡，距离县城56公里，更需要医疗服务。”

为了弥补巡回专家不能实时服务的情况，浙川县第二医共体总医院还派遣专家到多个成员单位

进行长期驻扎式帮扶；根据业务需要，选派急诊科、神经内科、骨科等专业医生组成帮扶团队进行帮扶。这样，使得一些常见病、多发病患者能够在家门口得到治疗。

**现场坐诊与线上问诊相结合**

“看病不用挂号，检查费用也很低。”4月17日，在浞河院区刚看完病的患者杨先生笑呵呵地说，“以前看病，我们都去县医院找专家，需要来回奔波。现在，我在家门口就能找专家看病，真方便！”

在坚持长期派驻、巡回医疗的同时，浙川县第二医共体总医院利用信息化平台，开通了远程会诊、远程影像、远程心电图等共享中心，以及便民小程序，实现了县、乡、村互联互通。浙川县第二医共体总医院的医生资料（照片、联系方式、擅长业务等）在便民服务小程序中都可以呈现。群众在线上就能选择医生问诊，得到及时、有效的治疗。

现场坐诊与线上问诊相结合的治疗方式，既能免去患者路上的奔波之苦，又能让患者在家门口得到及时诊治，实现了基层就医从“赶集化”向“超市化”转变。

**理论讲座与查房教学相结合**

“这名食欲不振的患者明显消瘦，还有腹痛、腹胀、便秘等情况，疑似肠梗阻，需要进一步检查。”4月12日，在浞河院区病房里，帮扶专家通过具体病例，讲解疾病的临床表现、诊断依据、治疗方案等，指导医务人员进行规范化治疗。

“近几年，经过帮扶专家的培

训，卫生院的医务人员实现了理论与技术双提升，均成了专业小能手。”刘建军说，“帮扶专家定期到浞河乡巡诊，根据患者的病情、检查结果等，为医务人员讲解诊疗思路和治疗要点，以及制定治疗方案的技巧，使我们受益颇多。”

巡回专家和长期派驻专家相互协作，真正做到让群众受益。截至目前，浙川县第二医共体总医院已对帮扶单位开展了胃肠减压、静脉留置针、无痛胃镜等技术，促使被帮扶单位的医疗服务能力得到明显提升。梁训太说：“今后，我们将偏远山区的救治范围进一步扩大，使患者能够及时就医，最大限度地保障患者的生命安全，为乡村振兴筑牢村民的健康防线。”

基层快讯

## 平舆县疾控中心 开展病媒生物监测工作

本报讯（记者丁宏伟 通讯员邓天芝 张明明）连日来，平舆县疾病预防控制中心（以下简称平舆县疾控中心）工作人员在部分村（社区）内开展了老鼠、蟑螂密度监测工作，及时掌握病媒生物的发展规律。

该中心工作人员分别在双庙乡南宋村等农村房屋内外，设置多处监测点，布放捕鼠器200多个、蟑螂粘板100余张，对老鼠、蟑

螂等病媒生物进行诱捕；再通过处置、鉴别等，动态掌握农村鼠密度和蟑螂密度情况。

此项监测工作，动态掌握了全县农村主要病媒生物的种群分布、密度和消长规律。下一步，该中心将持续开展重点病媒生物监测工作，为传染病的预防控制提供可靠数据，为群众创造宜居的健康生活环境提供技术保障。

## 睢县人民医院 实施颅内动脉瘤夹闭术

本报讯（记者赵忠民 通讯员马雷 李强）近日，睢县人民医院神经外科独立为一名颅内动脉瘤患者实施了动脉瘤夹闭手术。这标志着该院神经外科的医疗技术水平迈上了新台阶。

该院医生提醒，颅内动脉瘤号称“不定时炸弹”，一旦破裂将会造成患者颅内大出血，死亡率高，风险极大。因此，一旦确诊，患者应尽早进行手术治疗。

该院神经外科医生建议做开颅动脉瘤夹闭术，征得患者家属同意后，在麻醉医生及护士的配合下，顺利完成手术。15天后，患者康复出院。

患者王某近日无明显诱因出现头痛、头晕及持续性钝痛现象，不能站立。患者入院后，完善相关检查，结果显示其右侧大脑中有

## 太康县人民医院 用支气管镜为患儿取出异物

本报讯（记者侯少飞 通讯员闫云）4月16日，太康县人民医院儿科成功运用儿童电子支气管镜为一名女童实施异物取出术。术后，女童脱离生命危险，并逐渐恢复健康。

4月10日，患儿进食花生时，与同伴打闹，继而出现阵发性咳嗽。当患儿咳嗽逐渐加重且频繁时，患儿家长怀疑孩子的气管有异物，及时与太康县人民医院

儿科医生耿朋飞联系，让患儿入院接受胸部CT（计算机断层成像）检查。结果显示：左肺下叶支气管开口处异物，伴有左肺下叶阻塞性肺气肿。

4月16日，经过会诊、完善术前准备后，儿科主任石国旭带领医务团队密切合作，运用儿童电子支气管镜，顺利取出卡在患儿支气管处的花生。随后，患儿返回病房，恢复情况良好。

## 确山县人民医院 开展双腔心脏起搏器植入术

本报讯（记者丁宏伟 通讯员刘丽君 苏楠）近日，确山县人民医院心血管内科二病区首次独立开展一例永久性双腔起搏器植入术，成功救治了一名“病态窦房结综合征、心源性晕厥”患者。

患者为73岁的王老先生，之前患有心脏病，近日出现头痛、恶心、晕厥等现象，家人急忙将其送到确山县人民医院心血管内科二病区。医生为患者完善相关检查。动态心电图检查结果

显示：最慢心率为30次/分，窦性心动过缓。患者随时会发生晕厥，甚至猝死，情况严重。

确诊后，心血管内科二病区主任刘勇带领团队针对王老先生的病情进行讨论，最终建议患者进行永久性双腔起搏器植入术。家属同意后，进行手术治疗。

随后，在介入科导管室医务人员的配合下，刘勇带领团队为患者进行永久性双腔起搏器植入术，手术顺利结束。术后，患者的恢复情况良好。

## 新野县医共体总医院 静脉溶栓治疗脑卒中

本报讯（记者乔晓娜 通讯员胡丰旺）近日，新野县医共体总医院卒中中心接到新野县镇中心卫生院请求会诊的电话后，立即组织医务人员赶往新野县镇中心卫生院，指导新野县镇中心卫生院完成一例急性缺血性脑卒中静脉溶栓治疗。

当天10时许，新野县镇套楼村村民李老先生在家中突发言语不利、左侧肢体无力现象，家属紧急将其

送至新野县镇中心卫生院救治。值班医生马薇薇立即启动卒中救治绿色通道，进行头颅检查，诊断为“急性缺血性脑卒中”，并立即请求新野县医共体总医院卒中中心专家会诊。接到会诊通知后，新野县医共体总医院立即组织医务团队前往新野县镇中心卫生院，指导静脉溶栓治疗。整个溶栓过程，患者病情平稳。溶栓结束后，患者的肢体功能基本恢复正常。

## 罗山县山店乡卫生院 呵护老年人健康

本报讯（记者王明杰 通讯员邵梦婷 黎浩）罗山县山店乡卫生院从4月6日开始，持续开展“65岁及以上老年人免费健康体检”活动。该卫生院以此关注老年人的健康，提升老年人对自身健康的认知。

为了更好地服务辖区行动不便的老年人，山店乡卫生院医务人员从早上6时30分开展体检工作。体检项目包括生活方式指导、健康状况评估、体格检查、中医辨证体质，以及辅助检查血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂空腹血糖、心电图、B超（肝、胆、脾、胰、肾）等。

在体检过程中，该院医务人员采取一边宣传、一边体检的方式，通过开展健康知识讲座活动，普及健康知识；针对老年人的健康问题进行详细解答；将健康体检与疾病筛查工作相结合，建立并完善居民健康档案。

## 撒播科普“及时雨”

本报记者 王平 通讯员 孙晓兵

“杨李沟村地处山区，养殖业资源丰富。近年来，不少村民利用养殖技术走上了致富之路。但是，由于村民对畜共患病的危害认识不足和预防知识的缺乏，个别养殖户患了布鲁菌病等疾病，给个人和家庭带来了痛苦。此次科普行动，为养殖户带来了急需的健康知识，为我们解决了大问题。”近日，平顶山市卫生健康委邀请医学院校教师、省级医院的志愿服务队，深入鲁山县张良镇杨李沟村，开展人畜共患病健康科普活动。

据了解，此次活动分别邀请医学院校、省级医院和

市级疾病预防控制中心等单位的专家。其间，专家们分别就布鲁菌病、牛结核病、禽流感、炭疽病等养殖生产中常见的人畜共患病的防治办法，进行了详细讲解，为村民们带来了一场科普“盛宴”。

在现场，志愿者为村民们发放了健康教育宣传手册等宣传品。专家们与现场的村民交流和互动，并对村民在生产生活中遇到的疑难问题进行了详细解答。

专家们认为，深入基层普及防病知识，使科研创新成果惠及群众，是科研人员

人物剪影

## “我们的村医是个热心肠”

本报记者 王平 通讯员 赵培恒 王超凡 文/图



“咱们老百姓呀，今儿个真高兴……老乡们，我唱得中不中，大家开心吗？”村民抢着回答：“开心！”近日，在郑县安良镇孔楼村卫生室门前，一场小型“演唱会”在这里举行。现场的观众很特别，都是被邀请来“捧场”的村民，大多数为老年人，大家欢声笑语，其乐融融。

此次“演唱会”的主角、导演兼主持人都由一个人“忙活”，他就是被村民称为“多才多艺”的乡村医生张灿栋。

“村民们，注意了！今天上午，村里65岁以上的老年人，赶到村卫生室门口参加一年一度的健康体检啦！这一次，不仅是给您做身体检查，还有精彩的文艺节目要献给大家！”当天早上，这个消息在村委会大喇叭里一传出，村民们就奔走相告：“老张头、李大嫂，走吧！咱们到现场去看看！”大家三五成群，结伴而行，有说有笑地来到了张灿栋的“演唱会”现场。

一条长约10米左右的红色地毯，顺着路边铺向了村卫生室的门口。一台架架子的电子琴和话筒放置在门口的台阶处。几十位村民，或站或坐，围在一起，认真观看张灿栋举办的“健康体检演唱会”。在演出现场（如图），有歌曲、有戏曲，还有电子琴伴奏……虽然

张灿栋表演得不太专业，但是大家都笑得合不拢嘴。

“为了扎实做好65岁以上老年人的健康体检工作，今年，我是煞费苦心，在妻子和儿子的大力支持下，花费了2000多元，购买了电子琴、吉他、非洲鼓等乐器。除了看病时间，我与儿子就在家中进行集中‘排练’。比如歌曲《我和我的祖国》《我们走在大路上》《远方的客人请你留下来》《我们的田野》《弹起我心爱的土琵琶》等，戏曲《朝阳沟》《卷席筒》等群众喜闻乐见的文艺节目。这些经典歌曲、戏曲深受村民欢迎，也是我与儿子的‘拿手戏’！”张灿栋说。

“我们孔楼村常住人口有529人，65岁以上的老年人有76人，这些老年人都是村卫生室的体检服务对象。因为村民居住分散、老年人多、行动不方便等原因，召集一次集体体检不容易。每一次体检时，我担心老年人等待时间过长，心里着急。于是，我就有了购买乐器、排练节目的想法，想让村民体检与娱乐两不误。”张灿栋自信地说，“虽然我唱得不够专业，乐器用得也不熟练，但是能给老年人带来欢笑就行。”

“今天，我们村里特别热闹！”在这里，我既能做健康体检，又能欣赏到文

艺节目。我们的村医是个热心肠，平时有个头疼脑热的，打一个电话，他就会服务到家。他治病效果好，药价也不高，找他治病的人比较多。比如今天，为了让大伙排队体检时不着急，他先是唱歌，随后又弹琴，忙得不亦乐乎！”村民李老太太高兴地说。

记者在现场看到，一些生化检查、心电图检查等项目，村民可以到安良镇中心卫生院开来的“健康直通车”里解决；体格检查、测量血压、血糖等项目，村民就在体检桌前排起了长队。大家一边接受健康体检，一边观看文艺节目，体检过的村民还获得了一份奖品。“健康体检真是好！老年人的身体是个宝，娱乐节目是创新，赠送的奖品很称心。”村民李老先生高兴地唱起了歌谣。

据安良镇中心卫生院副院长徐元朴介绍，将健康体检与娱乐表演融合在一起，是一种工作创新，很实用！既能让村民开心接受，又能达到健康体检的目的。“今天的老年人健康体检工作只是一个开始。下一步，我们卫生院将联合乡村医生在全镇41个行政村全面开展，预计历时2个月完成健康体检任务！”徐元朴说。

至今，我毅然努力钻研业务，不断提高自己的诊疗水平，运用针灸、推拿、按摩、埋线、穴位注射、小针刀等技术为患者治病。在工作之余，我阅读大量的医学杂志，多次参加卫生院组织的业务座谈会，开阔了视野，扩大了知识面，提高了诊疗技术，能熟练诊断和处理一些常见病、多发病。在工作中，我依据诊疗常规，经过“望、闻、问、切”，辨证施治；尽量选择价格便宜、疗效好的中药汤剂让患者服用，尽力为患者节省医药费。

这些年在患者遭受疾病折磨时，我想办法为其消除病痛，并提供温暖的中医药服务。我以一颗热心，饱含爱心的积极态度，踏实进取的实际行动诠释了一位中医全科医生的执着、敬业、奉献精神。

（作者供职于杞县西寨乡卫生院）

今年2月，新冠病毒感染人数比较多，我向卫生院领导汇报情况后，经同意，立即成立应急诊疗小组，积极宣传新冠病毒的特点、传播途径、易感人群、预防措施和口服中药预防疾病的知识，以提高群众的防病意识；并协同发热门诊维持秩序，配合其他医生为患者治疗疾病。面对困难，我们选择勇敢面对，并放弃休息时间，用严谨的态度和不懈的努力，圆满完成了任务。

## 接到患者家属的咨询电话之后

本报记者 刘永胜 通讯员 郭彩艳 李艳民

“陆主任，如果那天不是给您打电话，我都去做关节置换手术了。刚开始，我只是抱着试一试的心态，没想到我的病情真正得到有效控制。”近日，在洛阳市孟津区会盟镇中心卫生院，病情好转的谢女士握着该院中医科主任陆海勇的手激动地说。

原来，家住孟津区城关镇63岁的谢女士，患有典型的膝关节骨关节炎，近日因右腿突然闪了一下，出现疼痛难忍、走路不稳的症状。谢女士去某医院就诊，得到的回复是“半月板的损伤程度达到换关节的程度了”。谢女士因担心手术后遗症，整日坐在家中郁郁寡欢。

谢女士的女儿认识会盟镇中心卫生院的医生陆海勇，就打电话进行咨询，并将母亲的诊疗结果发给陆海

勇，想了解术后可能出现后遗症。陆海勇说：“明天，建议你带母亲来就诊，我觉得你母亲应先尝试保守治疗，看效果如何。”

第二天，谢女士在女儿的陪同下，找陆海勇就诊。陆海勇综合分析后说：“你母亲63岁，现在做关节置换手术，确实有点儿早。我们先通过牵引来改善关节间隙狭窄的情况；然后进行手法调整、纠正已经出现的‘O形腿’症状；最后配合药物敷贴，可以起到活血、化瘀、消炎的效果；如果到后期效果明显，就不用做手术了。”

10天后，谢女士感到膝关节不再疼痛了，双腿也可以并拢了。谢女士在欣喜之余，感慨中医药疗法的神奇。

随后，谢女士捧着鲜花和锦旗走进该院中医科，感谢陆海勇等医务人员。

我在基层

## 做一名有“温度”的医生

□韩明永

我于2017在河南中医药大学参加住院医师规范化培训，2020年6月结束培训，如约回到开封市杞县西寨乡卫生院报到，正式成为一名中医全科医生。

工作伊始，我的工作受到卫生院领导的大力支持，专门组建了中医科，从场地到医疗器械，从人员到诊疗服务配置等准备就绪，2020年9月中旬开始运行。一开始，患者稀少、业务量低，我从完善中医药治疗项目、提高医疗服务质量及进村入户宣传着手，逐渐让群众认识中医、信任中医。几个月后，中医科实现了业务量稳步提升的目标，从每月几个患者到十几个患者，到现在每月有300多名患者提供中医药诊疗服务，真正实现了中医科“从无到有、从弱到强”的目标。

我是一名普普通通的中医全科

主治医师，热爱中医药事业，并将“干一行、爱一行”作为我的座右铭，立志做一名有“温度”的医生。幼年时期的我，时常看到母亲因病痛而流泪的情景。为了治病，母亲到处求医问药，病情时好时坏，缠绵不愈，一直被疾病困扰着。对此，我立志做一名合格的医生。这个志向像种子一样在我心中生根发芽。为了实现心中的梦想，毕业后我义无反顾地报考了中医学专业，这个决定对我一生意义重大。

2006年6月，我从河南省焦作市中医学学校（现为河南理工大学医学中专业）毕业后，很幸运来到杞县西寨乡卫生院工作，成为一名基层医务工作者，为父老乡亲提供诊疗服务。对于当时的情景，至今我仍记忆犹新，我十分激动，一夜未眠。第二天去卫生院上班，领导把

我分到了中医科。在部门负责人的带领下，我努力学习医学知识和诊疗技术，并结合国家医疗政策，做好诊疗工作。

我现任中医科主任，为西寨乡的群众提供中医药和基本公共卫生服务。我恪守“救死扶伤、治病救人”的神圣职责，以热情周到、过硬的治病技术，以及对基层中医药事业的执着追求，赢得了患者的信任、同行的认同。虽然取得了一些成绩，但是我仍然坚持不断学习新知识、新技术、新疗法等。有时候，我感到帮助身边的同事和患者，心中有一种自豪感。其间，我根据卫生院的总体要求，适时带领团队开展一系列的学术活动和比赛，并积极参与其中，起到了表率作用。正因为对专业素养的严格要求和对本职工作的认真负责，我们中医科被卫

生院称为“一支敢拼敢打的队伍”。今年2月，新冠病毒感染人数比较多，我向卫生院领导汇报情况后，经同意，立即成立应急诊疗小组，积极宣传新冠病毒的特点、传播途径、易感人群、预防措施和口服中药预防疾病的知识，以提高群众的防病意识；并协同发热门诊维持秩序，配合其他医生为患者治疗疾病。面对困难，我们选择勇敢面对，并放弃休息时间，用严谨的态度和不懈的努力，圆满完成了任务。

今后3月，为了完成老年人体检工作，我带领科室人员利用一个多月时间完成全乡7026位老年人、高血压病3082人、糖尿病1456人的体检工作；并利用节假日到各村随访慢性病患者，了解他们的服药情况、疾病控制情况及治病需求，并告诉家属随时可以拨打我们的电话咨