

# 经方辨治疾病两则

□赵清理

## 案例一

姚某,男,20岁。

患者于去年8月出汗后用凉水洗澡,遂致全身不出汗,每遇气温高或剧烈活动后,全身皮肤瘙痒,烘热,胸中憋闷不舒,甚则皮肤有散在红色小斑点,但始终不见汗出,曾服用中药、西药治疗半年有余,仍无效。

刻诊:患者精神一般,面色无华,全身皮肤干燥无华,有散在性红色小斑点,舌质淡,苔薄少津,脉弦细。笔者认为寒邪外束,卫阳被郁,遂给予参苏饮加减以益气解表,数剂无效;皮肤干燥脱屑,又投以养血之四物汤加味;数剂后自觉身体对热的耐受性较前增强,但仍不见汗出。

处方:麻黄汤加味。麻黄10克,桂枝10克,杏仁10克,炙甘草6克,荆芥10克,防风10克,川芎10克,葱白为引。水煎服,共6剂。

患者服药后全身毛孔有针扎感,吃饭时口唇周围、鼻尖有汗出,活动后也见鼻尖汗出。照上方加细辛3克,再服药6剂,口鼻周围及面部可见汗出,出汗后心中畅快。拟上方再加生地

黄15克,又服药6剂,面部已转红润,颈部已见汗出。上方去川芎加怀牛膝15克,继续服用。又连续服药10剂,每遇气温高或剧烈活动时,全身均可见汗出,为巩固疗效,又以人参养荣丸调理,两周后痊愈。

按语:麻黄汤原为寒邪外束、卫阳被郁之太阳伤寒证而设。方中麻黄味辛而性温,入肺经、膀胱经,善开腠理,辛散发汗以散风寒之邪,并能宣散肺气以平喘;桂枝味辛而性温,入肺经、膀胱经、心经,善于通心脉,温通营卫,解肌散寒,助麻黄发汗以解表散寒,又除肢体疼痛;杏仁味苦性温,入肺经,功可宣降肺气,止咳平喘,与麻黄相配伍可除肺气之郁,使肺气宣降,加强止咳平喘作用;炙甘草以缓之,缓麻黄、桂枝发汗峻烈之性,并益气和,以其与桂枝共成辛甘化阳之功,上助心阳,以除汗伤心阳之虞,全方配伍严谨,效专力宏,共奏发汗解表、宣肺平喘之功效。故本方不仅可以用于治疗感冒、支气管炎及支气管哮喘等疾病,还可以用于无汗症的治疗。

患者自恃年轻体壮,于出汗

之际,骤用凉水冲澡,而致腠理闭塞而无汗,初用益气解表而无效,继用滋阴养血之剂而扶正固本,终以麻黄汤加味辛温解表、疏散寒邪,待表解而寒邪祛除,卫阳得以舒展,使营卫调和而汗出自可畅矣。

## 案例二

周某,男,46岁。

患者1个月前因受凉而感冒,咳嗽,咯白痰,发热恶寒,曾用感冒通、青霉素及止咳化痰药进行治疗,病情得到缓解,后又因感受风寒,以上诸症复发。再经治疗,发热已退,咳嗽、咯痰终未能愈,后又服中药治疗,病情时轻时重,迁延不愈。

刻诊:患者精神不振,面部虚浮,虽时值盛夏,但是患者仍头戴棉帽,身着小棉袄,时觉背部发凉,周身酸楚困倦,神疲乏力,频频咳嗽,痰多清稀色白,喘息时作,口淡无味,纳差,舌质淡,苔灰白而滑,脉浮紧。此乃外寒束表未解,内有水饮未去。

处方:小青龙汤加味。麻黄8克(先煎去沫),桂枝10克,干姜12克,白芍15克,细辛3克,陈皮12克,半夏10克,五味子10克,

茯苓15克,杏仁10克,甘草3克。水煎服。患者服药后周身出汗黏汗甚多,服药3剂后,棉袄、棉帽已脱去,咳嗽大减。照上方将麻黄改为炙麻黄,连续服用6剂,咳止喘平,唯食欲不振,口淡无味,又以香砂六君子汤加减调理1周而愈。

按语:小青龙汤是东汉末年著名医学家张仲景为外感风寒、内有水饮而致咳嗽等证而设,方中麻黄、桂枝、细辛、甘草合用,在表可发散外束之风寒,在内能宣散内停之水饮;干姜、细辛、半夏辛温入里,味辛宣散,气温助阳,专门温化内停之痰饮;五味子、芍药、甘草合用,旨在和营敛阴,在表兼制麻黄、桂枝之宣散,以防宣散太过而伤卫气;在里制约姜、细辛、半夏之燥烈,以免饮去而热生。如此一散一收,一

升一降,平衡阴阳,使表寒解、内饮化而诸症自除。本证乃外寒内饮之证,若单纯解表散寒而水饮不化,单纯温里化饮而表寒不解,唯解表散寒、温里化饮并用,才能使风寒得散,水饮得化,而咳止喘平。本方不仅治疗慢性气管炎或急性气管炎发作,支气管哮喘,老年肺气肿等,而且对于因感冒而咳嗽经久不愈者也常获佳效。

患者感冒日久不愈,正气亏虚,虽值盛夏,仍着棉衣,背部发凉,咯清稀白痰,此外有寒邪未解,内有痰饮未除。故笔者用小青龙汤,既发散外束之风寒,又宣散内停之水饮,使表寒解,内饮化而诸症自除。继以香砂六君子汤加减调理而获痊愈。(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



## 经验之谈

失眠属于常见的睡眠障碍性疾病。目前,由于睡眠问题导致工作效率下降和医疗费用增加,逐渐成为很多国家重点关注的公共卫生问题之一。

中医治疗失眠具有独特的优势,下面让我们一起来了解一下关于中医是如何治疗失眠的。

### 针灸疗法

应用针灸治疗失眠需要进行辨证、选穴、配穴,通过针刺对穴位进行刺激,可以起到一定的治疗效果。中医需要根据患者疾病发展情况和疾病性质进行判断。对于失眠实证的患者来说,因邪扰心,进而促使大脑不能充分展现昼夜的作用。患者经常发生肝郁化火、心火炽盛、血瘀及痰热内扰等症,该症状处于失眠初期阶段,病程相对较短。此时,需要应用针灸泻法进行治疗,通过有力且快速的持续刺激,来使亢奋的功能恢复到正常状态。一般选择胃经、三焦经、肝经、督脉上的穴位进行治疗。对于失眠虚证的患者来说,一般因心虚胆怯、心脾两虚、阴虚火旺而诱发心神失养,导致失眠。发病之后,大部分患者出现体虚或失眠时间较长。此时,可以通过针灸补法进行治疗,通过缓慢、轻柔及短暂刺激,恢复患者机体功能,一般选择胃经、心经、肝经、督脉上的穴位进行治疗。

### 温灸疗法

温灸疗法适合阳气不足或慢性病患者。温灸治疗失眠,可选择1个~4个穴位,进行5分钟~15分钟的温灸。每晚患者先用温水10泡脚分钟,将艾条点燃,然后温灸脚上的照海穴与涌泉穴约20分钟,可促进心肾交通,帮助患者尽快入睡。此外,也可以温灸患者脚底的涌泉穴与头顶的百会穴,促进患者气流全身,一般在睡前温灸20分钟即可。

### 耳穴压豆疗法

耳穴压豆法是在耳穴处选择王不留行籽等物进行耳郭周围穴位按压的方法,每个穴位大约按压2分钟,至耳朵发红发热为止。主要穴位有心耳穴、缘中耳穴、神门穴,辅以肾耳穴、皮质下耳穴、肝耳穴等。

### 皮肤针疗法

选取颈椎1节~7节两侧、胸椎5节~12节两侧等为主要穴位区域,辅以头部穴位、额部穴位、坎宫穴、神门穴、足三里穴及三阴交穴等。选取上述穴位,使用皮肤针叩刺穴位两侧,手法力度为轻度或者中度。先从患者颈椎开始,从上而下进行两次叩刺,然后在患者胸椎5节~12节处进行横行刺。患者穴位表面0.5厘米~1.5厘米位置,依据常规叩刺方法进行20次~50次;额部进行横叩打三行;头部实施网状叩打,以患者局部皮肤微出血或潮红为宜,每天1次或隔天1次,12次为1个疗程。

### 刺血疗法

选择阿是穴、中魁穴。首先,使用耳穴探测棒或者探测仪在患者耳根部对敏感点进行探测,并做好标记。然后进行常规消毒后,使用三棱针或弹簧针刺迅速点刺,出血如绿豆大为宜。每次只进行一侧针刺,两耳交替,每天1次或隔天1次,治疗5次~7次为1个周期。

(作者供职于山东省泰安荣军医院康复医学科)

# 如何运用针灸治疗失眠

□步衍兰

# 针灸治疗腰腿痛

□张胜利

腰腿痛是一组以腰痛或腿痛为主要表现的临床综合征,也是危害人类健康的常见病。该病好发于中老年人。有统计资料表明,腰腿痛患者的门诊率仅次于感冒和心血管疾病。受于现代社会工作压力大、生活节奏快等因素影响,发生腰腿痛的人群呈年轻化,并逐渐呈增多趋势。许多患者久治不愈而演变成慢性、顽固性腰腿痛,治疗颇为棘手。近年来,国内外许多专家采用针灸治疗腰腿痛,且疗效显著。

## 常见的腰腿痛疾病

腰肌劳损(腰背肌筋膜炎、急性腰扭伤等);腰三横突综合

征;腰椎小关节紊乱(腰椎小关节滑膜嵌顿);腰椎间盘突出症;腰椎管狭窄症;骨质疏松(腰椎压缩性骨折);骶髂关节损伤;其他疾病并发症(慢性盆腔炎、强直性脊柱炎等)。

## 临床症状

腰腿痛具有发病急、疼痛剧烈、活动受限,腰痛连臀、股、腓外侧,或沿下肢呈放射状至足外踝。患者呈强迫体位,咳嗽、打喷嚏时加重,服止痛药大多无法缓解。

## 针灸治疗

中医认为,经络是人体的

重要组成部分。纵行为经,横行为络,内属脏腑,外络肢节,分布于人体内外上下,运行气血,营养全身。在经络循行线上,经络之气输注的部位,即为穴位。针灸某穴位,可以发挥其对应的经络作用,调节人体脏腑气血,激发内在抗病能力。现代科学研究证实,针灸后,身体内可产生内啡肽,增加人体对疼痛的耐受性,并调节神经功能。

寒湿凝滞:腰腿疼痛剧烈,屈伸不利,或自觉身体沉重,腰部呈酸痛感,伴有小腿外侧及足背肌麻木、喜暖畏寒,遇阴雨寒冷天气时,疼痛尤甚,苔

白腻,脉沉。

取穴:基础方加命门穴、腰阳关穴。

操作:温针灸或艾条温和灸。

瘀血阻滞:多有腰部外伤史,或腰腿痛经久不愈,疼痛如针刺、刀割,不能俯仰、转侧不利,夜间疼痛加重,舌质紫暗或有瘀斑,脉涩不利。

取穴:基础方加膈俞穴、委中穴。

操作:针用泻法,在委中穴部位刺络放血。

正气不足:疾病迁延不愈,反复发作,遇劳作加重,休息后痛减,喜按喜揉,腰腿乏力,面

色不华,精神疲乏,脉沉细。

取穴:基础方加肾俞穴、足三里穴。

操作:针补法,酌加艾灸。近年来,临床上将传统医学与现代科学技术相结合,形成了新的方法,用于腰腿痛的治疗。比如将复方当归注射液、维生素B<sub>12</sub>、维生素E等药液注射到肾俞穴、大肠俞穴和阿是穴等,即穴位注射法,也可以应用激光照射穴位。此外,温针灸、微波针灸仪、经穴治疗仪、温灸药包等,也可用于腰腿痛的治疗。

(作者供职于东平县中医院针灸科)

# 偏瘫患者的康复疗法

□李聪

偏瘫是一侧肢体完全或不完全的瘫痪,多伴有口角歪斜、语言不利,或失语、感觉障碍等症状;常见于脑出血,脑血栓形成,脑梗塞后遗症。该病属于中医的中风后遗症,临床又称为“半身不遂”“偏枯”等,其原因多由脏腑气血不合,阴阳平衡失调,又因七情太过等诱发,导致风气内动,气血痰互结,阻于清窍,横窜经络而成。偏瘫不但会严重影响患者的日常生活,还会给家庭和社会造成沉重负担。康复治疗在改善偏瘫预后方面的重要性是临床公认的。有关资料表明,偏瘫患者经过康复训练后,60%的患者可以达到日常生活自理,其中30%处在工作年限的患者能做一些较轻松的工作。偏瘫患者要树

立战胜疾病的信心,积极接受康复治疗。

近年来,中医康复治疗技术受到越来越多人的肯定。中医康复治疗是以中医基础理论为指导,运用中医适宜技术、中医药及物理疗法,改变机体病理过程,缓解或者消除疾病症状,达到疏通经络、修复损伤、行气活血、促进功能恢复的目的。在促进偏瘫康复方面,常见的中医康复治疗方法包括中药内服、中药外用、针灸、推拿等。

中药内服:以健脾补气、养血柔肝、通经活络为主要治疗原则。临床常用的中药方剂包括:华佗再造丸(由冰片、吴茱萸和川芎等组成,具有行气止痛、化痰通络和活血化痰的功效);大

活络丹(由熟地黄、甘草、茯苓、赤芍、当归、白术和人参等组成,具有化痰熄风、活络止痛、祛风除湿、调理气血的功效);补阳还五汤(由川芎、地龙、赤芍、当归尾和黄芪等组成,具有通络、活血和补气的功效)。

中药外用:中药熏洗。选择具有活血通络作用的中药,煎煮后对患肢进行局部熏洗,每天1次~2次,或隔天1次,每次15分钟~30分钟,水温宜在37摄氏度~40摄氏度,浸泡数分钟后,再逐渐加水至踝关节以上,水温不宜过高,以免烫伤皮肤。熏洗结束后,可以用手轻轻拍打相应的穴位10分钟~15分钟。如果偏瘫患者伴有静脉曲张,则不适合拍打。

推拿:中医认为,偏瘫因瘀血所致。因此,治疗应以通经活络、活血化瘀为主。推拿按摩就是应用各种手法刺激相关穴位,结合西医康复训练的动作手法,

以疏通经络,促进神经功能恢复,改善瘫痪肢体功能。

对于存在意识障碍或较严重的心功能障碍患者,家属可为其按摩瘫痪的肢体,帮助患者做关节屈伸动作。同时,可重点按摩三阴交穴、足三里穴、内关穴、风池穴、列缺穴、合谷穴、百会穴等,以疏通患者经络,促进肢体功能恢复。

已经恢复意识的患者,可进行自我按摩。按摩手法有推法、拿法、揉法、按法、捻法、拍打法等,先用健侧上肢将患侧肢体从上到下按摩一遍,从近端关节到远端关节,循序渐进,然后重点按摩指关节、肘关节、肩关节等部位。

(作者供职于周口市中心医院康复医学科)

# 治疗头痛验方

□牛风景 王志国

方药:麻黄6克,葛根10克,延胡索10克,炙甘草3克。

功能:解肌祛风,活血止痛。

主治:患者自觉头部疼痛,时作时止,经久不愈,痛处固定不移,舌质紫暗,脉涩。

用法用量:将上药放入容器内,加冷水浸泡30分钟,添加水量高出药面为度;煎两次后,将药汁合并为200毫升;早饭、午饭

后各温服100毫升,每天1剂。

方解:头部疼痛,多发生在脑后枕顶部,时作时止,病程长者可数十年不愈,患者常服镇痛药缓解疼痛。《黄帝内经》中记载:“风气循风府而上,则为脑风。”风属阳邪,易伤阳位。时作时止,发无定处,乃风邪性质。麻黄为风药,其性轻扬,易达病所,无论外感或内伤均可使用。笔者在临床中发现,麻黄虽为辛温解表药,但确为一味止痛良药,往往以汗出痛解,因此是方中君药。麻黄辛温,易耗伤阴液,不宜久服。葛根,发表解肌,解热生津。《汤液本草》中记载:“疗伤寒中风头痛,解肌发表出汗,开腠理,疗金疮,止痛,助风湿。”葛根助麻黄解肌发表,升津液,舒筋脉为臣。陆茵主编的《中药药理学》中有记载:“葛根调整血管平滑肌功能,改善脑循环与微循环。”久病多瘀,头痛日久不愈,用醋延胡索、活血、行气,止痛,尤其醋制后加强止痛之功为佐药。《本草纲目》中有记载:“延胡索,活血理气,止痛,通小便。”李医明主编的《中药化

学》中有记载:“延胡索具有明显的镇痛、镇静、催眠,以及抑制血小板聚集等作用。”该药不仅活血,止痛,还有镇静、催眠的作用。为佐药又为使药。《本草纲目》中记载:“甘草能解百毒,为众药之要。”

加减:若恶风畏寒,加桂枝9克,川芎9克;面红目赤,加石膏30克,知母10克;肢体困倦,加苍术10克,藿香6克;心烦不寐,去麻黄,加栀子10克,淡豆豉6克;神疲乏力,面色少华,加当归5克,黄芪10克;气短自汗,去麻黄,加人参6克,五味子3克;头痛剧烈,加全蝎2克,地龙6克。

临床应用:头痛多由外感或内伤引起,往往因久病入络,导致部分脑络瘀阻,神机受累,清窍不利,不通则痛;或脑缺血供应,不荣则痛。凡见头痛无汗,久治不愈,时作时止,痛点固定,痛似锥刺,舌质暗红或紫暗,苔薄白,脉涩。经辨证为脑络瘀阻,属实证,结合头颅CT(计算机层析成像),MRI(核磁共振成像)检查排除无异常的,宜服用该方。如果突然发病,头痛剧烈,伴喷射状呕吐、高血压、心动过速,均不宜用该方。

(牛风景为全国基层名老中医药专家传承工作室指导老师,王志国供职于淇县中医院)

# 中医有哪些治疗癫痫的方法

□高德芳

癫痫可以说是慢性脑部疾病,会突然发作,在任何年龄段都可能出现,属于神经系统疾病。有研究发现,癫痫的出现跟遗传有一定关系。癫痫容易反复发作,严重影响患者的生活、学习及工作,因此对于这种情况需要引起重视,找到具体原因,并尽早治疗。中医治疗癫痫有哪些方法呢?

## 什么是癫痫

导致癫痫的原因有很多,比较常见的是皮质发育障碍引起的,主要是因患者大脑皮层部位

出现了异常病变,导致癫痫反复发作。另外,癫痫还有可能是因为脑部肿瘤或头外伤所致。头外伤主要包括车祸或猛烈撞击,以及高空坠落等。脑部手术后也可能引发癫痫,婴幼儿在出生的时候,使用助产钳也可能导致头部脑损伤,引起癫痫。癫痫还有可能是中枢神经系统感染或脑血管疾病,以及寄生虫病等导致的。神经性病变也是诱发癫痫的原因,比如帕金森病晚期及阿尔茨海默病晚期,也可能伴有癫痫出现。有一些女性癫痫患者的疾病发作跟内分泌有一

定关系。另外,睡眠不足也可能引起癫痫加剧。有一些癫痫患者在癫痫发作前几个小时,甚至前几天就能预感到自己即将发病。这些预感主要包括肢体异常或味觉发生改变,以及听力或嗅觉发生改变等。在这种情况下,患者可以提前服用抗癫痫药物,避免发病。

## 中医治疗方法

癫痫的中医治疗方法主要包括服用中药、针灸、理疗,以及饮食调理等。中医认为,癫痫分为阳病和阴病;阳病患者可以服

用黄连解毒汤,有开窍醒神的作用;阴病则需要服用温阳祛痰、顺气定痛的药物,比如五生饮。

除了服用中药以外,针灸、理疗也是治疗癫痫的方法之一。患者需要到正规有资质的中医院进行针灸和理疗,一般针刺灸太冲穴、百会穴等穴位。在进行针灸和理疗时,可以让患者听听轻音乐,适当为患者按摩,让其精神处于放松状态,对于缓解和减少癫痫发作有一定帮助。

中医治疗癫痫还包括饮食调理,在饮食方面,多吃新鲜的蔬菜和水果,不要吃辛辣、油炸、刺激

性食物,以免刺激癫痫发作。

癫痫患者一定要积极配合医生检查和治疗,按时服用药物,不要随便减药、停药,以及擅自更换药物,避免引起不良后果;要保证充足的睡眠,不要熬夜,也不要长时间使用电子产品;避免情绪受到刺激,可以适当进行一些有氧运动,比如练习瑜伽、骑自行车、快走等。适当运动可以提高自身免疫力和抵抗力,也可以放松心情,对于疾病的治疗有帮助。

(作者供职于山东省日照市莒县中医医院)