

河南发布孕妇学校健康素养标准课件

本报讯（记者刘 畅）日前，河南省组织健康教育和妇幼健康专家，历时2年研发的图书《孕妇学校健康素养标准课件》和《新生命孕育宝宝诞生记》妊娠周历正式发布，并作为基层妇幼健康及健康教育工作者标准学习教材推广。

2020年，河南省卫生健康委组织疾病预防控制和妇幼健康专家进行科学分析，发现孕产期女性出现健康问题的主要原因是人群健康素养水平不高和基层妇幼健康服务水平不足。随即，河南省妇幼保健院、河南省疾病预防控制中心于2020年11月启动实施河南省孕产人群健康素养提升项目。

两年来，该项目组逐步探索出机构联合、专业融合、学会配合、项目融合的疾病预防控制与妇幼健康共商、共建、共促的发展新模式，培育了一支200人的妇幼健康科普的专家队伍，为基层妇幼健康教育工作者研发了一套标准教材，为孕产群体量身定制了《新生命孕育宝宝诞生记》妊娠周历。

此次发布的图书和周历，将健康教育和传播理念贯穿始终，内容融通健康相关政策、理念、知识和技能。下一步，河南省将继续探索新工作机制，贯通医防、赋能基层，全方位提升孕产期妇幼健康服务能力和水平。

“两提双清”促卫生监督高质量发展

本报记者 郭娅妮 通讯员 杨天笑

提升卫生监督机构监督执法效能，提升卫生监督机构执法能力，清理卫生监督机构不规范监督、清理卫生监督员不规范执法……

日前，河南省卫生健康委综合监督处一行在洛阳市洛龙区、汝阳县卫生监督所开展专题调研督导活动，旨在全面落实全省卫生健康工作会议对卫生健康工作提出的最新要求，进一步提升全省卫生监督机构监督执法效能，提升卫生监督员监督执法能力。

问计基层谋发展

在调研督导中，省卫生健康委综合监督处一行在洛阳市洛龙区卫生监督所、汝阳县卫生监督所，实地了解了洛龙区、汝阳县卫生监督所及卫生监督机构规范化建设筹备情况。

记者从省卫生健康委综合监督处了解到，作为卫生监督机构规范化建设内容的一部分，蓝盾传习所已成为河南卫生监督事业高质量发展的重要抓手。

近年来，河南卫生监督坚持党建引领、业务融合、互促共进，持续推进蓝盾传习所创建，已建成、在建蓝盾传习所80余家，打造出了河南省基层党支部党建与业务融合品牌。但由于业务用房建设、人员配备和文化建设等原因，河南还有100家卫生监督机构尚未达到省机构规范化建设标准卫生监督机构。

今年，省卫生健康委综合监督处将继续深入推进蓝盾传习所创建，扩面提质，坚持新建蓝盾传习所的高起点设计、高标准谋划、高质量落实，继续推动党建与业务互促融合。

专题调研中，省卫生健康委综合监督处一行以汝阳县卫生监督机构规范化建设为切口，向全省100家未达到省机构规范化建设标准的卫生监督机构，了解其建设过程中存在的难点、痛点、堵点及解决路径。

省卫生健康委综合监督处处长周静说，全省卫生监督要统筹协调、补齐短板、丰富内涵，提升区域整体创建水平；鼓励各地出

台市级创建标准，带动区域协同发展。

“智慧卫监”提质增效

洛阳市卫生健康执法支队是河南省卫生监督26家“智慧卫监”的创建单位之一。专题调研第二天，省卫生健康委综合监督处一行同洛阳市14个县（市、区）卫生监督机构负责人，一同前往洛阳市卫生健康执法支队，对“智慧卫监”在线指挥中心平台建设、在线监测系统运行、VR（虚拟现实）体验馆以及融媒体中心建设等进行了实地考察。

在现场调研中，省卫生健康委综合监督处一行实地了解了洛阳市“智慧卫监”指挥中心的全自动化智能操作系统，通过监管平台查看了学校卫生、放射卫生、医疗废弃物及生活饮用水在线监测终端实时回传的数据、画面及实时抓取的违法事实影像等，并围绕如何让“智慧卫监”平台更具实用性和可操作性进行交流讨论。

据周静介绍，全省综合监督信息化建设不断提速增效，综合

管理平台完成升级改造，智能案件管理系统、医疗机构依法执业自查管理系统、数智卫监移动管理系统等全面上线，医废、医美、放射、饮用水卫生在线监督取得实时性进展，信息化建设助力，极大提升了综合监督工作的监管效率。

群策群力促提升

“通过系统培训，以案促学，以案促能，针对典型案例进行探讨、分析、学习，不断提升监督执法能力；加大稽查力度，严格工作考核，提高监督员办案水平；以监督机构规范化建设为标杆，提升软硬件建设，有效发挥信息化建设对监督执法工作的支撑和保障作用……”专题调研中，洛阳市14个县（市、区）卫生监督

机构负责人结合各自工作实际，在“两提双清”活动座谈会上就如何高质量实施“两提双清”活动、完善综合监督制度，提出了谋划与建议。

周静在座谈中谈到，“两提双清”活动已被列入河南省卫生健康委真抓实干35项重点任务清单，主要目的就是为全省监督机构和卫生监督员营造干事创业的工作氛围。各级各类相关机构要进一步实施蓝盾传习所品牌提升工程、综合监督体系规范化建设提升工程、综合监督信息化数智提升工程、蓝盾护航执法能力提升工程、以案释法能力提升工程、综合监督文化建设提升工程、聚焦执法办案主责主业，深入实施“两提双清”活动，不断推动全省综合监督工作高质量发展。

贯彻落实
全省卫生健康工作会精神

本报讯（记者王平 常娟）

3月14日，记者从鹤壁市卫生健康委获悉，该市委、市政府印发优化生育政策促进人口长期均衡发展实施方案，明确提出大力发展普惠托育服务体系，要求新建住宅项目配建200平方米以上托育服务设施，鼓励医疗机构提供托育延伸服务。

鹤壁市提出，托育机构用水用电用气用热按照居民生活类价格执行；对在卫生健康部门备案的托育机构，正常运营满一年后，按实际收托数由县区给予每名每月200元的运营补贴；在城市居住区建设补短板老旧小区小区改造中统筹推进托育服务设施建设，鼓励各县区将老旧小区中的国有企业闲置房屋和设施以适当方式移交政府集中改造利用；支持有条件的用人单位以单独或联合举办的方式为员工提供托育服务，支持大型园区为员工建设托育设施。

鹤壁市提出，实施普惠托育专项行动，建设一批公办托育服务能力项目，新建、改扩建一批嵌入式、分布式、连锁化、专业化的托育服务设施，鼓励通过公建民营、购买服务等方式运营，提供全日托、半日托、临时托等多样化的普惠托育服务，到2023年年底，各县区至少建成1家不少于100个托位规模、质量有保障、价格可承受、方便可及、具有示范效应的托育综合服务指导中心，每个街道至少建成1家不少于50个托位规模（每个乡镇至少建成1家不少于30个托位规模）有示范效应的托育服务机构；加强社区托育服务设施建设，完善居住区婴幼儿活动场所和服务设施，完善托育一体化支持政策，鼓励有条件的幼儿园，尤其是公办幼儿园招收2岁~3岁幼儿，到2025年，社区托育服务（托育机构、幼儿园托班、家庭托育点等）覆盖率达90%以上，实现公办幼儿园托班覆盖率90%以上。

在建立完善支持政策上，鹤壁市明确，综合运用规划、土地、住房、财政、投资、融资、人才等支持政策，引导社会力量积极参与，引导各类主体提供普惠性托育服务，将托育服务列为职业教育校企合作优先领域，培育产教融合型企业，“十四五”期间培养规模不少于1000人。

针对加快构建生育友好社会环境及持续关心关爱计划生育家庭，鹤壁市提出了根据养育未成年子女的责任情况，制定差异化租赁和购买房屋的优惠政策等措施。

“3月14日，宝丰县中医院康复科主任王保平，通过‘上肢智能康复训练系统’，帮助患者进行肢体康复锻炼。据了解，面对每天百余人次的康复患者就诊需求，宝丰县中医院在康复大厅安装了‘上肢智能康复训练系统’。该系统以游戏互动的方式，引导康复患者进行被动锻炼，增加患者康复锻炼过程中的趣味性。”

王平 闫诗雨/摄

中国医疗队向赞比亚捐赠医疗物资

本报讯（记者冯金灿 通讯员赵亚兵 王超）近日，中国驻赞比亚大使馆参赞刘国玉、中国援赞比亚第23批医疗队队长闫宏宪一行来到赞比亚大学教学医院，同援助该院的7名医疗队员一起，向该院捐赠包括手术器械及医疗耗材在内的一批医疗物资。

赞比亚大学教学医院院长查尔斯·穆滕巴在捐赠仪式上说，感谢中国政府给赞比亚人民提供技术和物资帮助，帮助赞比亚医疗卫生事业发展。中国援赞比亚第23批医疗队在赞比亚工作一年来，除了承担大量医务工作外，还帮助当地医院培训医务人员。此次，中国援赞比亚第23批医疗队为医院捐赠的医疗物资，极大解决了医院物资短缺问题。

刘国玉说，中国政府自1978年开始向赞比亚派遣第一支医疗队，迄今已达45年。经过多年的交流，两国在医疗领域的合作得到长足发展；希望能与赞比亚大学教学医院开展更广泛的合作，包括为赞比亚培训实用技术人才、开展医学科研等方面的工作，与赞比亚的医务工作者一道，促进赞比亚医疗卫生水平的提高。

随后，刘国玉和查尔斯·穆滕巴共同签署了捐赠协议书。闫宏宪向查尔斯·穆滕巴赠送了代表中国传统文化的洛阳牡丹国画。



今日导读

- 扎实落实医药集采政策 2版
- 防治水痘记牢这些知识 4版
- 不要让打呼噜影响睡眠 7版
- 贫血到啥程度需要输血 8版



发热后视力下降 警惕急性青光眼

本报记者 冯金灿 通讯员 张滢尘

“冬春季节，气温多变，导致呼吸系统疾病高发。很多人在发热后出现视力下降、眼睛胀痛等症状，这时就要警惕急性青光眼发作。”3月15日上午，河南省立眼科医院举办世界青光眼周大型义诊活动，该院青光眼中心负责人李海军在义诊现场接受记者采访时说。

今年3月12日~18日是第16个世界青光眼周，主题是“共识视野，指南护光明”。青光眼是一种常见的眼部疾病，它与眼内压力升高有关。当眼内液体不能正常流动时，眼内压力就会升高，压迫视神经并导致其损伤，进而影响视力，甚至可能导致失明。

女性患者占比近七成

根据世界卫生组织公布的数据

显示，青光眼是全球第二位的致盲眼病，仅次于白内障，也是全球第一位不可逆性致盲眼病，目前全球约有8000万青光眼患者；患者年龄一般在40岁以上，以50岁~70岁最多见，女性患者占比达69.5%。

李海军说，青光眼防治知识普及率低、防治意识薄弱是造成许多患者延误治疗，导致视力残疾甚至失明的重要原因。“世界青光眼协会设立世界青光眼周宣传活动，旨在提高大众知晓率，以达到对疾病及早发现、合理诊疗的目的。”

当前，很少有人主动做青光眼检查，不少人是因为视物模糊、眼胀、眼疼或眼压过高才去医院，往往这个时候青光眼已经到了很严重的程度。“青光眼造成的损害虽

‘不可逆’，但它并非不治之症。目前，大部分青光眼都可以进行早期诊断与规范防治。”李海军说。

冬春季是高发期

河南省立眼科医院青光眼中心副主任刘茜提醒，冬春季节是急性闭角型青光眼的高发期。不少患者发热后出现青光眼急性发作。

“这种疾病发作时的典型表现是视力急剧下降、眼球胀痛，可能伴有同侧头痛、恶心呕吐等，手指触摸眼球硬如磐石。因其常常伴随着全身症状，易被误以为是高血压或者某些消化系统疾病，而延误就诊。”刘茜说，“患者要保持良好心态和心情舒畅，避免剧烈的情绪波动；避免长时间在暗处，或长时

间低头伏案工作；不要一次大量饮水；避免自行使用散瞳类药物，以免导致青光眼发作。”

青光眼有多种治疗方式

目前，河南省立眼科医院青光眼中心根据青光眼的不同类型、不同阶段，采用包括药物、激光、手术等治疗方式，以达到控制眼压从而保留患者现有视力的治疗目的。上周，该院成功实施了河南省首批微脉冲经巩膜激光治

疗青光眼，这是一种被认为安全、有效、非侵入式、且可重复的青光眼治疗方式。

李海军提醒，具有前房浅、房角窄的解剖结构者，有青光眼家族史者，高度近视或远视人群，糖尿病和高血压病患者，有外伤史、长期局部或全身使用激素者属于青光眼高危人群，建议其定期到医院进行规范的青光眼专科检查。如果出现典型症状，应及时到医院就诊，积极配合医生治疗。

