

□第十四届全国人民代表大会第一次会议3月5日上午在北京人民大会堂开幕。
□3月6日下午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平看望参加全国政协十四届一次会议的民建、工商联界委员，并参加联组会，听取意见和建议。

建设健康郑州 今年这么干

本报记者 丁玲

建设常态化分级分层医疗救治体系

建设常态化分级分层医疗救治体系、试点组建紧密型城市医疗集团、推进普惠托育服务体系……3月4日，郑州市召开2023年全市卫生健康工作会议，安排部署2023年重点工作，高质量推进健康郑州建设。

建设分级分层医疗救治体系

进入疫情常态化防控阶段后，做好医疗救治是防控的关键。2023年，郑州市将加强疫情监测和常态化预警能力建设，健全疫情监测体系和信息报告制度；加强常态化分级分层医疗救治体系建设，持续优化资源布局，建强以公立医疗机构为主体的三级医疗卫生服务网络；加强医疗物资储备保障，加快巩固全人群免疫屏障。

做实基本公共卫生服务

提升群众的获得感、幸福感，考验着公共卫生服务能力。2023年，郑州市持续加强公共卫生能力建设，提升疾病预防控制能力，强化重大疫情防控，做实基本公

共卫生服务；加强预防接种门诊规范化建设，国家免疫规划疫苗预防接种率保持在95%以上；完善重症救治体系，畅通重症转诊绿色通道，优化转诊流程，扎实做好重点人群健康管理、重症预防和救治工作；严格落实医疗物资储备制度，保证必需药品足量储备。

试点组建紧密型城市医疗集团

2023年，郑州市将持续推动公立医院高质量发展，实施公立医院能力提升三年行动计划和管理优化工程，在20家市属（管）医院实施26个能力提升项目。试点组建紧密型城市医疗集团，推动医疗集团内业务统一管理、信息互联互通、资源共享。

加快紧密型县域医共体建设

如何提升基层医疗机构服务能力？今年，郑州市将医共体建设纳入全面深化改革和年度绩效考核，推动区域远程医疗中心和基层临床重点专科建设；探索建立“县管乡用”基层人才柔性流动

管理机制；用3年时间推动市属医院与县域医共体合作共建36个临床重点专科；加速提升县域医疗中心服务能力，积极构建肿瘤、微创介入、麻醉疼痛、重症监护、静脉血栓栓塞症等临床服务五大中心，今年年底前每个县至少建成2个中心。

加速推进区域医疗中心建设

2023年，郑州市将加快推进国家儿童区域医疗中心建设，疑难危重症病种覆盖率力争达到98%以上，核心技术覆盖率达到91%以上，打造国家区域医疗中心样板；持续推动郑州市中心医院国家创伤区域医疗中心申创；加快消化、神经疾病、心血管、传染病、眼科、烧伤、妇产7个省级区域医疗中心建设；推进肛肠、老年病、骨伤等6个省级区域中医专科诊疗中心建设。

免费健康体检提升群众获得感

2023年，郑州市持续免费为适龄妇女进行“两癌”（宫颈癌、乳腺癌）筛查；免费为新生儿进

行一次“两病”（先天性甲状腺功能低下、苯丙酮尿症）筛查、耳聋基因和35种遗传代谢病筛查；免费为符合相应医学条件的孕妇提供一次产前血清生化免疫筛查、一次超声筛查，对筛查出来的高危对象进行产前诊断；免费为适龄人群开展肺癌早期筛查5万人，开展卒中危险因素筛查5万人，切实提高群众获得感。

健康服务让“老有所养、幼有所托”

按照计划，2023年，郑州市将持续完善“市、县、乡、村”四级老年健康服务平台，创建15个老年友好社区，建成12个基层老年医疗康复（护理）中心、30个乡镇老年健康服务中心；建成1500张老年医疗康复（护理）型床位；全力

破解制约托育服务能力提升的现实瓶颈，提升托育服务质量，开展婴幼儿照护服务示范区（县、市）、乡镇（街道）创建活动，增加普惠托育服务供给，千人口托位数达到4个。

柔性引进超百名高层次人才（团队）

2023年，郑州市将完善人才培养引进机制，出台医疗卫生人才引进培养实施细则，建立科学规范的人才引进培养体系，计划柔性引进高层次人才（团队）100名以上，全职引进医学博士、硕士人才300名左右。

同时，郑州市将开展“名医名家支持专项”，选拔一批名医、青年名医进行“一人一案”三年期培养，力争培养更多省级、国家级名医。

落实全省卫生健康工作会精神

温暖三月 争做追「锋」青年

今年的3月5日是第60个学雷锋纪念日，河南省卫生健康委直属医疗卫生机构广大干部职工将雷锋精神内化于心、外化于行，以多种形式举办“学雷锋 我行动”志愿服务活动，争做追“锋”青年。

进社区 下基层 义诊带教暖人心

进入3月，河南省人民医院即开展“中原情·中原行——百县百家百场”专家学雷锋志愿服务团基层行活动。由123名专家组成的专家团队分赴全省20家协作医院，进行义诊、查房、会诊和示范手术，举办学术讲座和教学培训，提升协作医院的医疗质量和医疗服务水平。

3月1日~4日，河南省直第三人民医院、省胸科医院、省老干部康复医院、省计划生育协会等机构组织工作人员走进服务辖区，开展“传承雷锋精神 践行医者使命”主题活动。他们为居民测量血压、心率、血糖，开展耳科疾病、听力障碍及其他疾病义诊服务，让群众与专家面对面沟通，组建专家志愿服务队深入基层，通过坐诊、查房、会诊、专科查房、病例研讨等形式，提高社区基层医师的疾病诊疗能力。

志愿闪光 爱心传承 帮扶患者见行动

3月1日~4日，河南省洛阳正骨医院积极开展患者帮扶志愿服务活动。志愿者们为患者提供挂号咨询、方位引导、搬运行李、推扶轮椅（病床）等服务。

3月3日上午，河南省中西医结合医院办公室联合第一党支部、门诊办开展“学雷锋 我行动”志愿服务活动。志愿者们在门诊大厅引导患者就医、指导患者使用自助机挂号、为患者讲解就医流程等。

河南省胸科医院围绕“健康科普 青医先行”志愿服务项目，成立健康科普青年讲师团，在门诊大厅开展“午间半小时 健康大讲堂”活动，有效缓解了午间候诊患者的焦虑情绪。

无偿献血 城市清洁 传播文明理念“我先行”

河南省红十字会血液中心积极组织开展“河南省新时代文明实践推动周”系列活动。3月1日，该中心组织党员志愿者在海滩寺地铁站附近，为市民发放《郑州市文明行为促进条例》和《公共文明基本常识通俗读本》，传播文明理念，促进文明行为；到郑州市服装设计学院，开展“无偿献血科普进校园”活动。3月3日，该中心组织党员志愿者与新同乐社区志愿者一起，看望慰问空巢老人和困难家庭，并送去米面粮油等生活物资；到金水区利智学校看望特殊儿童，捐赠篮球、足球等文体用品，把关心关爱送给特殊群体。

3月3日上午，河南省直第三人民医院团委组织各支部团员青年开展志愿服务活动。一大早，“红马甲”们便到达指定地点集合，擦拭护栏，让沿街护栏焕然一新。

“雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。我们将把弘扬雷锋精神贯彻到工作、生活的方方面面，引导身边人多做善事、多行善举，立足岗位、无私奉献，护佑人民健康。”采访中，众多医疗卫生机构志愿者表达了这一观点。

温暖三月 争做追「锋」青年

本报记者 常娟

血“缘”

本报记者 王平 通讯员 赵培恒 王超凡

“俺父亲患的是胃癌，吐血很厉害，先后输了两次共800毫升的血。要不是输血及时，恐怕俺父亲就挺不过来了。”3月6日，在郑县中医院内科病房，患者家属李先生感慨地说，“这多亏了血站的工作人员、医院的医务人员，以及无偿献血的好人。俺要感谢他们，这血‘缘’千金难买！”

据了解，去年12月8日，李先生的父亲因胃穿孔，术后出现了贫血症状，医务人员为其输了400毫升血液。日前，患者吃了一些比较硬的食物后，不停地吐血，被迅速送到距离家最近的郑县中医院进行抢救。“患者来的时候脸色苍白，身体非常虚弱，急需输血治疗。”患者的主治医师王战彪说。

但是，当时平顶山市血库告急，加之患者是稀有血型，血液供应更是紧缺。就在患者全家一筹莫展时，平顶山市红十字中心血站动员社会力量，将400毫升血液送到患者身边。

“血液已从血库送过来啦！”病房里的护士立刻开始为患者输血做准备。30分钟后，李战伟看着血液输入父亲体内，他的眼睛里流出了感激的泪水。“这次急救经历，让俺感受到无偿献血者的高尚和伟大。等父亲出院之后，俺不仅要积极地加入到无偿献血的队伍中，还要动员家人和身边的朋友去献血，以实际行动来报答社会。”李战伟如是说。

“在日常工作中，我们常常会深入街头、乡村进行宣传，开展专业知识讲座，通过普及献血知识，让大家积极参与到无偿献血这项公益事业当中，使血‘缘’不断，让生命之花盛开！”平顶山市红十字中心血站副站长钱治国说。

医患好故事 241

今日导读

甲流来了 该如何应对 3版
胆囊疾病啥时候手术好 4版
惊蛰时节养生注意事项 8版

请扫码关注 微信、微博



↑“每个人用5个词夸夸自己的外貌、心灵……”日前，在郑州市金水区消防公园一角的草坪上，来自河南省人民医院的50名女性医务工作者，在这里开展了主题为“情醉新时代，天使绽芳华——遇见更好的自己”团体活动。河南省人民医院临床心理治疗师常淑莹为本次活动设计了“心有千千结”等7个环节，使参与者在不知不觉中放松心情，并学会有效的沟通技巧，构建和谐医患关系。

常娟/摄

接种HPV疫苗 不用盲目等九价

本报记者 冯金灿 通讯员 王晓凡

统计数据显示，80%的人在一生中会接触HPV（人乳头瘤病毒）。它是导致宫颈癌的罪魁祸首。那么，该如何预防呢？专家表示：接种HPV疫苗就可以。

宫颈癌防控情况如何

宫颈癌是影响全球女性健康的恶性肿瘤。目前，对于宫颈癌的防控已经上升到全球战略高度，世界卫生组织发布《加速消除宫颈癌全球战略》后，国家卫生健康委等10个部门联合发布了《加速消除宫颈癌行

积极推进宫颈癌防控

近年来，河南不断优化宫颈癌三级预防措施，积极推动相关工作落地实施。

“自2018年以来，我省连续6年将‘两癌’免费筛查列入重点民生实事，并逐年扩展服务内容。”河南省卫生健康委疾病预防控制处

处长刁琳琪说，“郑州在入选首批健康中国创新试点城市后，一直积极推动适龄女孩HPV疫苗接种工作。”

河南省肿瘤医院疾控办主任张韶凯说，目前，我省适龄女性HPV疫苗接种率并不高。解决这个问题要从经济支持、提高疫苗可及性、降低疫苗价格等方面发力；同时要加强对HPV及宫颈癌防治的核心知识普及，提高公众的健康意识。

如何预防宫颈癌

据张韶凯介绍，宫颈癌目前有较为完善的三级预防策略：一级预防是“HPV疫苗接种+健康教育”，降低宫颈癌发生；二级预防是宫颈癌常规筛查和癌前病变治疗；三级预防是对确诊的宫颈癌

进行治疗。目前，我国已上市的HPV疫苗包括二价疫苗、四价疫苗和九价疫苗。张韶凯说，许多女性过于依赖九价HPV疫苗。其实，接种HPV疫苗的目的是预防疾病，早接种、早预防才是最重要的，而不是一味地等待九价疫苗，从而错过最佳预防期。

河南省肿瘤医院副院长石红英提醒，即便接种了HPV疫苗，仍然需要参加宫颈癌筛查。这是因为，目前所有的HPV疫苗均为预防性疫苗，对已有感染或者病变无任何治疗作用，且现有疫苗仅能预防部分感染，保护效果并非100%。

河南省疾控中心免疫规划所专家郭永豪说，目前我国境内获批的HPV疫苗均不推荐在各自的免疫程序内进行替换接种。如果完成3剂四价疫苗接种后需要接种九价疫苗，则至少要间隔12个月，且接种剂次为3剂。

热点

聚焦

