

经方治疗咳痰喘

□毛德西

小青龙汤，温肺化痰

治验：李某，男，65岁，因感寒发热，咳嗽，咯痰3天就诊。患者有慢性咳嗽病史6年有余，每至冬季发作。3天前，患者因起居不慎而发寒热，咳嗽，咯清稀痰，伴有干呕，纳呆，体温为37.6摄氏度，舌质淡红，脉浮小滑，苔薄润。脉症合参，辨为风寒外袭，引动内饮，致肺气失肃，发为咳嗽。治宜散寒温肺，化痰止咳。方选小青龙汤加味：炙麻黄6克，桂枝10克，炒白芍10克，细辛5克，姜半夏10克，淡干姜6克，五味子6克，炙甘草6克，芦根15克。共3剂，水煎服。服药后，患者汗出热退，咳轻，痰转为白黏。守上方加砂仁6克，服3剂后，患者饮食增加，咯痰已失。

按语：小青龙汤为治疗“心下有水饮”，水饮上迫于肺的主方。辨证要点在于咳嗽伴痰涎稀薄，温肺化痰的主药为干姜、细辛、五味子。清代陈修园说：“姜细味，一齐烹，长沙法，细而精。”可谓真谛之言。笔者喜加芦根于方中，芦根甘寒，有清肺降逆的作用，但不助湿，又能避麻桂姜辛之燥性；若伴喘促，可加葶苈子肃肺平喘。

桂枝加厚朴杏子汤，解肌平喘

治验：黄某，女，51岁，患咳嗽1个月有余，曾服用麻杏石甘汤剂，咳嗽稍减，但汗出绵绵，恶风，且咯痰，喘促不减，舌体大、质黯，苔白薄润，脉浮而细。

从脉症分析，诊为肺脾气虚、湿痰不运、营卫失和证。方取桂枝加厚朴杏子汤加味，以外调营卫，内益肺脾：桂枝10克，炒白芍10克，厚朴6克，炒杏仁10克，生姜6克，大枣(剖开)3枚，炙甘草6克，炒白术10克，百部10克，炒葶苈子6克。患者服药3剂后，咳嗽、咯痰、喘促均明显减轻，出汗减少，继续服用5剂后，痊愈。

按语：《伤寒论》中记载：“喘家作桂枝汤，加厚朴、杏子佳。”本条可理解为有风有喘的人因感受外邪而发作，或感受外邪后出现表证兼喘者，总以营卫失和、肺失肃降、脾失健运为病机。

麻杏石甘汤清泄肺热，化痰平喘

治验：汪某，女，48岁，4天前患者因感冒发热自行服用感冒片等药物，服后汗出热退，遗患轻咳，未在意；昨天突发闷喘，咳嗽不爽，咯黄黏痰，又服用紫花杜鹃片，未起到作用。患者急性病容，面红气促，体温37.9摄氏度，呼吸26次/分，右下肺可闻及细湿啰音，舌质赤，苔薄白而干，脉浮数。诊为痰热迫肺，肺气郁闭所致。治宜清泄肺热，化痰平喘。方取麻杏石甘汤加味：炙麻黄10克，生石膏30克，炒杏仁10克，炙甘草10克，炒白芍10克，北沙参30

克。水煎服用3剂后，患者热退咳喘减轻，后加芦根30克，再服用5剂，症状消失，右下肺啰音未闻及。

按语：该患者为外感余热未尽，内闭于肺所致。麻杏石甘汤为寒热相济之剂。麻黄辛温开泄肺气，石膏辛寒直清里热，麻黄得石膏则宣达肺气而不助热，石膏得麻黄则清泄里热而不遏肺气。两药相伍，对肺热郁闭之咳喘颇有卓效。在用量上，多数医家认为，若热重咳轻，石膏与麻黄比例为10:1；热轻咳重，则为5:1，此经验可资参考。

苓桂术甘汤健脾化湿，祛痰止咳

治验：陈某，男，63岁，患慢性支气管炎10余年。患者每至冬季出现咳嗽、咯痰、气喘，闭门不出，曾用多种中西药物治疗，效果不佳。1980年秋季，笔者从固本入手，予苓桂术甘汤合玉屏风散配成水丸剂，连续两年在秋冬季节服用。1983年随访患者，服药后身体温和而有力，咳嗽咯痰较前明显减轻，后又继续服用，咳喘基本消失。

方药：茯苓100克，炒白术120克，桂枝60克，炙甘草100克，生黄芪160克，防风60克。上药共研细末，水泛为丸，如绿豆大。每天3次，每次服用30丸。

按语：张仲景曰：“病痰饮者，当以温药和之。”久患咳喘的人，肺脾肾俱虚。但从治者治肺，从本治者治脾或脾肾同治。若使湿化有路，不聚生痰，必须健脾温化，甚则温肾化饮。苓桂术甘汤独具健脾温化之力。清代王旭高称该方有“崇脾以利膀胱气”之功，所谓“利膀胱气”，就是可使湿邪从小便排出。玉屏风散健脾益肺、御寒扶正，乃预防外邪侵袭之良药，故选用之。

厚朴麻黄汤蠲饮清热，止咳平喘

治验：王某，男，53岁，罹患慢性支气管炎、肺气肿10余年，曾因咳嗽住院3次。患者频频咳嗽，痰多而稠，张口抬肩，闷喘不能平卧，烦躁气促，舌质黯，苔白滑润，脉浮大，重按无力，心音弱，两肺可闻及干、湿啰音。脉症辨析，属邪扶热上迫于肺所致。治宜蠲饮清热，止咳平喘。方取厚朴麻黄汤加味：炙麻黄10克，厚朴10克，生石膏30克，炒杏仁10克，姜半夏10克，干姜6克，五味子6克，细辛5克，小麦30克，百部10克，栝楼15克。患者服用3剂后，咳喘略平，咯痰利，烦躁气促减轻。加葶苈子12克，继续服用3剂，已能平卧，脉略有根，两肺啰音明显减少。后以上方量加倍，配制成蜜丸，每丸重9克，每天3次，每次1丸，温开水送服，回家调理。

按语：《金匮要略·肺痿肺病咳嗽上气篇》中记载：“咳而脉浮者，厚朴麻黄汤主之。”后人以此测证，将该方证扩充为喘逆倚息不得平卧，胸满气急，痰多而稠等。赵锡武先生指出：“稀稠混合痰而听诊为混合啰音者，厚朴麻黄汤主之。”余在治疗慢性支气管炎、肺气肿时，常配合听诊而选用之。此方证应概括为：咳喘不得卧；痰多黏稠；两肺有干湿啰音；脉浮而苔滑。方中小麦为扶正药，有促进健运升降作用，不可随意去之。

麦门冬汤清养肺胃，止逆下气

治验：刘某，女，38岁，半个月前出现低热、咳嗽，检查发现右下肺感染。遂应用抗生素治疗，但热退而咳嗽不止，呈痉挛性咳嗽，营卫失和，肺失肃降，脾失健运为病机。

按语：《金匮要略·肺痿肺病咳嗽上气篇》中记载：“大逆上气，

咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。”该病见证于肺，而实原于胃，胃阴不足，虚火上炎，而致咳嗽气喘。清代喻嘉言云：“胃中津液干枯，虚火上炎之证，治本之良法也。”张仲景在补益中焦气阴的基础上，增入一味辛苦温之半夏，利咽下气，且用量很轻，可免燥伤阴之弊。如此胃津复生，肺气肃降，虚火自敛，自无咳逆气喘之虞。

苓甘五味姜辛夏杏汤，消饮止咳

治验：刘某，男，51岁，患气管炎3年有余，最近咳嗽加剧，时吐唾涎，咯白黏痰，眼睑浮肿，头晕不爽，口干不欲饮，舌质淡红，苔黄白润，脉象弦滑，尿常规检查无异常。诊为水饮上泛、清阳被蒙。治宜消饮健脾止咳。方取苓甘五味姜辛夏杏汤加桂枝车前子主之：茯苓10克，炙甘草10克，五味子6克，淡干姜6克，细辛5克，姜半夏10克，炒杏仁10克，桂枝5克，车前子(包煎)10克，水煎服。患者服用6剂后，咳止，痰涎减少，眼睑浮肿消失。继续服用3剂后，头晕消失。应患者要求，改服用橘红化痰丸缓缓收功。

按语：苓甘五味姜辛夏杏汤出自《金匮要略·痰饮咳嗽篇》，乃服小青龙汤后的变证之治。从原文的前后关系及方药性质分析，本方所治当以咳唾与形肿为主症，具有消饮止咳、肃肺消肿的功效。本案恰合

方证，增桂枝在于加强气化之力，增车前子以期止咳利尿消肿。张仲景的方药常常不局限在原文的字句，只要病机吻合，便可化裁选用，此乃仲景方剂屡用不衰的奥义。

(作者为全国名中医)



针推治验

巧用“手三针”治疼痛

□韩晓兰

俗话说“十病九痛”，看到那些因为疼痛困扰来就诊的患者，医生无不深感同病，同时也会竭尽所能来帮助患者解决病痛。临床观察发现对于各种颈肩腰腿痛、偏头痛、带状疱疹后遗痛、牙痛、三叉神经痛等，多数患者能在针灸后1分钟~2分钟显效。

“手三针”是哪些穴位

合谷穴：属于手阳明大肠经，位于第二掌骨连线之中点处。主治伤寒大渴，脉浮在表，发热恶寒，头痛脊强无汗，寒热症，鼻衄不止，热病汗不出，目视不明，生血翳，头痛，下齿龋，耳聩，喉痹，面肿，唇吻不收，啞不能言，口噤不开，偏风，风疹痲疥，偏正头痛，乳蛾等多种疾病。尤其对颈、肩、肘、臂、指等部位的疼痛麻木，疗效突出。

中渚穴：属于手少阳三焦经，位于手背第四、第五掌指关节间后方凹陷处。其主治疾病在《针灸聚英》中记载：“热病汗不出，目眩头痛，耳聩，目生翳膜，久疟，咽肿，肘臂痛，手五指不得屈伸。”《医宗金鉴》中记载：“主治四肢麻木，战振蜷挛无力，肘臂连肩红肿疼痛，手背病毒等证。”

后溪穴：属于手太阳小肠经，位于微握拳，第5掌指关节尺侧近端赤白肉际凹陷处。其主治疾病在《针灸聚英》中记载：“疟寒热，目赤生翳，鼻衄，耳聋，胸满，头项强不得回顾，癰疾，臂肘拘急，痲疥。”

以上三个穴位均在手掌背部，手三阳经的循行线上，分别取之可治疗各自的主症，三穴合用更有协同作用。

“手三针”的临床运用

颈肩腰腿痛的发病原因比较复杂，有些是不明原因的疼痛，甚至应用CT、核磁共振等手段进行检查也查找不出病因。但是，找不出原因并不等于没有病痛，只要是人体自身感受到疼痛或不适，就表明身体发生了疾病。中医学是辨证施治，找不出原因不等于不能治疗。笔者临床体会，“手三针”对90%以上的颈肩腰腿痛有突出疗效，对三叉神经痛、肋间神经痛、头痛、牙痛的疗效尤为突出。

“手三针”的作用是通过经络传感，足之三阳从头到足，阳明行于前，少阳行于侧，太阳行于后。再交接于足三阴经，足三阴从足到腹，手三阴从胸到手，这样循环无端，息息相通，联络脏腑肢节，沟通上下内外，调节身体各部组织器官的通路，使人体成为一个有机的整体。

(作者供职于延津县人民医院针灸科)

枇杷双杏饮

这款药膳主要由枇杷叶5克，北杏5克，南杏5克，桔梗5克，陈皮2克，煎煮当茶饮。其主要作用是缓解咽喉部位的痒感，对于咳嗽频繁、痰量少、痰液呈白色黏稠状的人群来说效果较好，能起到祛风化痰的效果。

秋梨蜜膏

这款药膳由1500克的鸭梨，以及250克的鲜生姜组成。具体的做法是将鸭梨先洗净，然后切碎，用干净纱布取梨汁，放在锅内煎熬成浓缩汁，然后将鲜生姜洗净切丝，与蜂蜜一同放入锅内，继续加热，煮至沸腾，放入瓶中备用即可。每次取出一勺，使用沸水将其融化，每天可以喝数次。这款药膳对于咳嗽时间长，伴有咽喉肿痛、痰黄等症的人群来说效果很好，坚持饮用疗效更佳。

蜜蒸百合

这款药膳如其名字一样，选择的材料有蜂蜜和百合各50克。首先将百合清洗干净，脱瓣处理后，放入清水中浸泡约30分钟取出，然后加入蜂蜜，蒸约60分钟即可。对于缓解虚火劳嗽疗效较好，能够达到滋阴润肺的效果。

长期咳嗽的人群可以根据自身情况选择上述药膳，同时注意加强生活护理，多喝水，能进全身血液循环，有利于痰液，以及肺内分泌物排出；同时要注意合理作息，保证充足睡眠，提高身体的免疫力和抵抗力。

咳嗽是多种疾病共有的症状，由多种原因引起。咳嗽时间过长，应警惕是否有肺炎、支气管炎；咳嗽的同时还伴有胸痛、呼吸困难、发热等症状时，一定要引起重视，应立即到医院就诊才是最正确的选择。

(作者供职于濮阳市安阳地区医院中医内科)

本版方药需要在专业医生指导下使用

经验之谈

乳腺增生，中医学称为乳癖。乳腺增生症在病机上与肾、肝、脾三脏及冲任二脉等关系较大，脾肾不足、肝失疏泄是乳腺增生症的发病之本；气滞、痰凝、血瘀是乳腺增生症的发病之标。在治疗上，需要辨证施治，标本兼顾，虚实并调，尤其重视补肾、调理冲任。

治标宜疏肝理气，化痰散结，祛瘀通络；治本宜补肾，疏肝，健脾，调理冲任。在月经之前以治肝为主，在月经之后以补肾为要；经前宜泻，重在理气活血；经后宜补，重在补肾健脾。其中，补肾调冲任尤为本病治本之要，因此补肾调冲任之法贯穿于乳腺增生症的全程治疗之中。

肝郁气滞型

临床表现：乳房胀痛，窜痛，有肿块，与月经和情绪变化关系明显；乳房肿块呈散在或融合成片状不规则的团块，界限不清，质地较软，触痛明显；常伴有月经不规律或痛经；烦躁易怒，两肋胀满；舌质淡红，苔薄白或薄黄，脉弦。

治法：调理冲任，疏肝散结。

方药：补肾疏肝散结汤。淫羊藿、肉苁蓉、柴胡、青皮、橘核、香附、栝楼皮、生牡蛎、白芷、猫爪草、玄参、陈皮、甘草。乳房胀痛明显，加丝瓜络；腰痛，加杜仲、怀牛膝；乳头溢液，加蒲公英、金银花；便秘，加生首乌；兼有阴虚者，加生地、熟地黄；乳房局部有灼热感或肿痛，加夏枯草、丹皮、栀子、龙胆草、蒲公英、地丁等；兼血瘀者，加王不留行、川芎、桃仁、红花等。

痰气互结型

临床表现：乳房胀痛或闷痛；肿块呈多样性，不规则，边界不清，质地较硬；乳房疼痛和肿块，与月经和情绪有关；或伴有头晕乏力，胃脘痞满，形体肥胖，月经不规律或闭经等；舌质淡胖，舌苔腻，脉弦或滑。

治法：调理冲任，健脾化痰，理气散结。

方药：补肾化痰散结汤。淫羊藿、肉苁蓉、党参、炒白术、陈皮、栝楼皮、清半夏、白芥子、柴胡、香附、橘核、生牡蛎、白芷、猫爪草、生甘草。血压偏高者，加杜仲、夏枯草；乳头痒痒者，加僵蚕、蝉蜕；肾阳偏虚者，加鹿角霜；兼气虚者，加黄芪。

痰凝血瘀型

临床表现：乳房闷胀或刺痛；肿块不规则，边界不清，质地较硬；乳房疼痛和肿块，与月经、情绪关系不明显；月经延期，行经不畅并伴有瘀块；或伴有头晕耳鸣，食少纳呆；舌质暗红或青紫，或舌尖舌边有瘀斑，或舌下络脉粗张、青紫，舌苔腻，脉涩或滑。

治法：调理冲任，活血通络，化痰散结。

方药：补肾化痰散结汤。淫羊藿、肉苁蓉、三棱、莪术、王不留行、川芎、蜈蚣、生牡蛎、白芷、毛刺、浙贝母、清半夏、陈皮、甘草。疼痛明显，加元胡和三七；手脚心发热，加生地、丹皮；腰痛者，加牛膝、断续和杜仲；肿块囊性变者，加橘核、白芥子、瞿麦；乳头溢液呈血性者，加仙鹤草、茜草、丹皮、山栀和旱莲草等。

乳腺增生的预防方法

1.应保持情绪稳定，乐观开朗，劳逸结合，做到充实而有规律。月经不规律者，建议及时治疗。2.分娩后争取母乳喂养，对孩子和自身都有好处。3.禁止滥用避孕药及含雌激素类美容用品，远离保健品，避免人工流产或药物流产。4.合理健康饮食，避免饮用含咖啡因的饮料，不吃用含雌激素饲料喂养的家禽、淡水水产品，少吃油炸食物、过甜食物和过于刺激的食物。

(作者供职于漯河市郾城区人民医院内五科)

开封市中医院 院长王清峰

“拦截”脑卒中 需留意这些危险因素



扫码看视频



王清峰，开封市中医院院长，神经内科主任医师，硕士研究生导师；擅长中西医结合诊治脑血管病及神经系统疑难杂症。

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心悟》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：一定是原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。
联系人：朱忱飞 **电话：**13783596707
投稿邮箱：5615865@qq.com