

无痛分娩和小儿麻醉的特点

□刘献文

什么是无痛分娩

怀胎十月，一朝分娩。产妇终于挺着圆圆的大肚子，生出可爱的小宝宝。可是，中国有一句俗语：“生孩子如进鬼门关！”这句话就充分表现出孕妇为了生出可爱的小宝宝而经历的痛苦与危险。

许多女性认为，分娩时的疼痛是人类感知的所有疼痛中的最高级别，这种疼痛不仅会给产妇和宝宝带来不利影响，还会干扰产妇的睡眠，造成体能下降等。这样，无痛分娩简直就是孕妇孩子的福音。如今，在国家大力提倡无痛分娩的形势下，女性可以安心分娩了。那么，什么是无痛分娩呢？

通常所说的无痛分娩，在

医学上称为分娩镇痛，是使用多种方法使分娩的疼痛程度减轻。同时，无痛分娩的效果因人而异，并不是一定没有痛感的。分娩镇痛技术可以让产妇不再经历疼痛的折磨，减轻分娩时的恐惧感和疲劳感，有利于母婴的身心健康。让产妇在时间最长的第一产程得到充分休息，当宫口开全时，有足够力量完成分娩。

一些人为了分娩的时候少花一些钱，就不选择无痛分娩。其实，这种想法是错误的，无痛分娩是在分娩过程中花了最值得的钱，因为剧烈疼痛会导致产妇在生产过程中持续呼喊和刺激交感神经产生兴奋，严重者会使宫内缺氧，从而导致胎儿缺氧，这是十分危险的情况。

很多产妇和家属会害怕无痛分娩会对胎儿造成不利影响。其实，人们不需要担心，无痛分娩的麻醉药物用量很低，是通过母亲的血液进入胎盘的，而且剂量比较少，不会对胎儿产生不利影响。

无痛分娩有很多优点，比如可控性强、安全性高，可以让产妇在生产的时候保持意识清醒，在医务人员帮助下顺利分娩。同时，麻醉药物的使用浓度很低，几乎不影响产妇的运动功能，在医生的建议下，产妇可以下床进行适量活动。虽然麻醉的药物浓度很低，但是具有药效持久、效果明显的优点，大概给药后10分钟，产妇就感觉不到宫缩的强烈疼痛了，可以使产妇在生产的时候更加安全。

什么是小儿麻醉

宝宝做手术的时候需要使用麻醉药物，这是很多家长不了解的事情，非常担心麻醉药物会使宝宝变笨，会不会影响到宝宝日后的生长发育呢？家长们常常怀着多种担忧和揣测，孩子都是家长们的“心头肉”，都担心孩子用了麻醉药物后会产生不利影响，比如影响学习和发育。

其实，家长并不需要过分担心，通过正规医院医生的常规操作，使用麻醉药物后，均不会对儿童的智力产生影响。其间，虽然可能对宝宝的短期记忆力产生影响，但是并不影响宝宝长期的记忆力和智力发育。在临床上，一些家长不知道选择哪一种麻醉方式？是选

择全身麻醉好呢？还是局部麻醉(又称“半麻”)？全身麻醉就是将药物作用中枢神经系统，使患儿意识暂时消失，全身无痛，记忆力短暂消失的一种麻醉方式。由于儿童年龄小，身体未发育成熟，不会像成年人一样沉着、冷静，所以在做手术时不能积极配合医生、护士。因此，小儿在麻醉时需要进行全身麻醉，可以让小儿意识丧失，促使医生可以按照计划安排手术，有利于手术正常进行。

通过以上介绍，希望家长对于小儿麻醉有一定了解。但是，患儿在医院做手术时，还需要服从医生的安排，遵照医嘱服药。只有这样，才能够取得满意的效果。

(作者供职于商丘市妇幼保健院麻醉科)

小儿腹泻的诊断及治疗方法

□王贝贝

小儿腹泻是儿科常见的疾病之一，患儿容易出现消化功能紊乱，严重者会造成患儿营养不良、生长发育障碍等。在生活中，许多宝宝都会发生腹泻情况，令爸爸妈妈们既心疼又害怕。那么，通过了解以下知识，如果遇到小儿腹泻，爸爸妈妈们就不会手忙脚乱了。

常见症状

小儿腹泻多发生在5岁以下儿童，尤其是2岁以内婴幼儿比较多见，以夏季及秋冬初发病率较高，主要表现为大便次数增多，大便性质和状态改变，比如大便稀水样有泡沫、腥臭味等。患儿常伴有发热、呕吐、腹痛，以及不同程度的水电解质、

酸碱平衡紊乱等症状，严重者会出现精神不佳、嗜睡、意识模糊，甚至休克、昏迷等症状。

发病原因

小儿腹泻是由多种病原体、多因素引起的消化道综合征，其原因有多种：天气因素，季节更替，小肚子受凉引起的腹泻，秋季容易出现；饮食因素，喂养不定时、饮食量不当、突然改变食物品种、食物过敏及消化不良等都可能造成小儿腹泻；感染因素，常有病毒、细菌、寄生虫等肠道内感染引起，以病毒性感染比较常见。有关统计结果显示，在寒冷季节，80%的婴幼儿腹泻由病毒感染引起的，且具有传染性，比如常见的轮状病毒肠炎。

对胎儿的影响有哪些

目前，支原体感染是否与不良妊娠结局有关，尚存争议。已有很多调研证据表明支原体可导致羊膜腔感染，但妊娠期阴道支原体定植与低出生体重、胎膜早破及早产的发生无显著相关性。

传播途径有哪些

支原体存在于阴道、子宫颈外口、尿道口周围及尿液

中，主要经性接触途径传播。孕妇感染支原体后，可经胎盘垂直传播，或经生殖道上行扩散引起宫内感染。在产妇分娩过程中，胎儿经过污染的产道，会受到感染。如果孕期出现白带异常、外阴瘙痒等现象，一定要及时到正规医院做相关检查和治疗，以明确病因，对症治疗。

如何预防

婴幼儿消化系统发育不成熟，易患腹泻类疾病，饮食上应避免食用生冷、刺激、易上火的食物，避免引起消化不良，增加婴幼儿消化道的负担。另外，在季节更替时，昼夜温差较大，家长应根据天气变化及时增减衣服，防止孩子腹部受凉；饭前便后勤洗手，避免病毒、细菌感染。

治疗方法

如何治疗小儿腹泻，需要根据患儿的病因而定，如果是腹部受凉引起的腹泻，一般情况下，每天腹泻次数较少，可以

先进行腹部保暖，调整饮食后再密切观察。如果患儿出现发热、呕吐、大便稀呈泡沫状、次数较多等症状时，要及时去医院做常规检查及生化检查，区分是细菌感染还是病毒感染引起的腹泻。如果是细菌感染引起的腹泻，就需要使用抗生素类药物进行治疗。患儿在治疗期间，因腹泻次数较多造成脱水，应及时补充淡盐水。另外，患儿饮食要清淡，少量多餐，以粥、面条、稀饭等细软类食物为主。

注意事项

如果妈妈还处于哺乳期，平时要注意个人卫生，洁净饮食，不吃生冷、刺激性的食物。

胎儿发育及胎盘血液供应等情况；导致胎儿畸形，胎儿生长受限，发生早产。有关研究结果显示，支原体感染可波及胎盘、胎膜及羊水，并通过胎盘血流播散，感染胎儿。

护理及注意事项

如果怀孕期间出现白带增多、有异味，或者外阴瘙痒等症状，建议先到正规医院就诊，除了检查白带，做常规检查外，还要进行支原体、衣原体等检查，在医生的指导下服药。这样，才能从根本上治疗炎症，避免反复发作。

在日常生活中，夫妇双方应重视性卫生，可在准备怀孕前做检查，若存在支原

体感染现象，应在治疗后再怀孕；妊娠早期检查结果若为阳性，应及时治疗，避免对孕期造成不良影响。但是，对于大环内酯类耐药的妊娠期患者，可以考虑分娩后再进行治疗，并且治疗期间监测新生儿是否有结膜炎和呼吸道感染等症状。

总之，在治疗过程中，应根据解脲支原体耐药性选择合适的抗生素，避免抗生素滥用，尽早对不孕不育人群进行筛查。待查明病因后，应快速诊断、尽早治疗，以降低解脲支原体对生育的不良影响。

(作者供职于河南省长垣市蒲北卫生院妇产科)

小儿鼻腔异物的处理技巧

□党楠楠

鼻腔异物可分为内生性和外生性两大类，内生性的异物有死骨、凝血块、鼻石等，外生性鼻腔异物可分为生物性和非生物性。最常见的是儿童在玩耍时，误将玩具零件、豆类、果核、玻璃球、纸卷、纽扣、珠子等塞入鼻孔，从而进入鼻腔。对此，有的患儿不敢告诉家长，日久忘记，等到发生感染和出血后，才被家长发现。另外，热带地区一些昆虫也会爬入儿童的鼻腔，造成鼻腔异物。

依据异物的性质、大小、形状、所在部位、刺激强弱和滞留时间的长短而有不同症状表现。比如：光滑小珠子或者其他金属物进入鼻腔，数周或数月不产生症状；尖锐、粗糙异物，可损伤鼻腔，发生溃疡、出血、流脓及鼻塞现象；异物在鼻腔内存留时间过久，容易引起鼻塞、鼻出血、流脓，以及上呼吸道感染等症状；豆类进入鼻腔因膨胀，突然引起鼻塞、喷嚏，腐烂时有脓性分泌物及异臭味。由于鼻腔异物好发于幼儿，往往无法准确叙述病史，所以对一侧鼻孔阻塞，有臭味，脓液中带血鼻涕的幼儿，家长应想到是鼻腔异物导致的。以下内容是鼻腔异物的处理技巧。

①可能使异物滑向鼻腔深部，伤及身体其他部位，造成医生取出困难，不得不在全身麻醉下取出异物。

②孩子哭闹时将异物吸入气管，严重时可能引起窒息。

③及时到附近医院耳鼻喉科就诊，由医生根据异物性质、大小、形状、所在部位等情况，采取适当的方法取出异物。

④孩子哭闹时将异物吸入气管，严重时可能引起窒息。

⑤及时到附近医院耳鼻喉科就诊，由医生根据异物性质、大小、形状、所在部位等情况，采取适当的方法取出异物。

抗生素治疗

一般异物进入鼻腔只需取出异物即可。如果遇到难以取出，或者取出异物时损伤鼻腔黏膜，则可用一些药物进行治疗，比如抗生素；一定要在医生指导下用药，不可擅自用药。

对症处理

取出异物后，鼻腔炎症消退，通气良好则说明已经治愈。如果取出异物后，鼻腔炎症仍然存在，并且仍有鼻塞现象，则说明未痊愈，可以应用鼻内减充血剂或者鼻内糖皮质激素喷鼻，或者口服中成药治疗，比如鼻渊通窍颗粒、香菊胶囊等。

对于预防鼻腔异物，平时尽量避免玩耍尖锐的器物，挑选一些昆虫较少的场所玩耍，细小的物品在使用时要格外小心，在不使用的情况下，应将其放在安全、不易触碰到的地方。一旦发生异物进入鼻腔内部，自己或他人无法处理时，千万不要拖延时间，应立即到医院就诊，防止伤及身体其他部位。

(作者供职于新乡市中心医院耳鼻喉科)

应如何守护乳腺健康

□陈仁琳

增强防护认识

每当提起癌症，人们的心中总是充满了恐惧感。近年来，患有乳腺癌的人数不断增加，死亡率较高。虽然乳腺癌在一定程度上会受到家族遗传影响，但是实际上在生病过程中，生活方式和饮食习惯起到关键作用。为此，与其调查家族每一个人的健康状况，不如养成科学的生活方式和良好的饮食习惯，可避免与乳腺癌不期而遇。

定期检查

女性只有真正了解自己的乳房，才能坦然面对身体的不适症状和疼痛程度。那么，如何了解乳房的健康状况呢？乳房检查显得尤为重要。下面，就介绍何时进行女性乳房检查？每个月月经第七天~第十一天，乳房相对处于静止状态，可以进行自我检查；绝经期妇女按照每月同一天的规律进行自我检查；40岁以下的女性可每年进行一次彩超检查；对于40岁以上的女性来说，可以每年进行一次彩超检查，或者每一两年做一次钼靶检查；有良性病变的妇女，应每半年做一次彩超检查；有家族遗传病史，并有乳腺良性病变者，应积极做检查。

预防方法

1.重视乳腺疾病的普查和自我检查。目前，乳腺普查活动已经非常常见。对于女性来说，重视乳腺疾病检查，能够及时发现可能存在的一些疾病；尤其对于早期乳腺癌来说，具有重要意义，能够得到及时治疗。同时，定期做乳房自我检查也能及时发现疾病。

2.调理饮食，改善不良饮食习惯。饮食对于身体健康非常重要。在日常生活中，女性应养成良好的饮食习惯。在选择饮食的过程中，选择健康的食品，荤素搭配，多食用新鲜的水果和蔬菜，可为身体补充充足的维生素、矿物质等。一部分女性喜欢吃烧烤、火锅、刺激性的食物，日积月累，会影响身体健康。为此，女性在生活中应养成良好的饮食习惯，科学调整饮食结构，合理饮食，从而改变一些不良饮食习惯，可有效避免身体受到损伤。

3.适当运动，预防身体肥胖。在生活中养成良好的运动习惯，既能够保持标准体重，还能够降低癌症的发生概率。因此，对于女性来说，要根据自身的运动习惯及身体状况，灵活选择运动方式。通过有计划的、科学的运动与锻炼，既能提升自身的免疫力，还能够远离疾病。

乳腺癌是因为乳房腺体周期性变化中，个别细胞发生突变，迅速而且变态生长形成的。这就提醒女性要时刻关注自己的身体变化，养成良好的生活习惯；每月自我检查乳房，每半年到一年前往医院进行体检，只有警惕身体的每一个细小变化，才能将患病风险降至最低，从而拥抱健康生活。

(作者供职于烟台业达医院)

孕期发现支原体感染怎么办

□林茂华

在医院妇科门诊，我们会经常听到这样的话：“医生，我刚怀孕，现在，又检查出来支原体感染了，会影响孩子健康吗？”“医生，我现在怀孕3个月了，做检查时，结果提示支原体感染，这个孩子还能要吗？”有不少孕妇深受支原体感染的困扰，也有一些孕妇自身没有症状，但是做解脲支原体检查时，结果却是阳性，怎么办呢？下面，我给备孕期和孕期的女同胞们讲解消除这些问题的办法，具体内容如下。

传播途径有哪些

支原体存在于阴道、子宫颈外口、尿道口周围及尿液

中，主要经性接触途径传播。孕妇感染支原体后，可经胎盘垂直传播，或经生殖道上行扩散引起宫内感染。在产妇分娩过程中，胎儿经过污染的产道，会受到感染。如果孕期出现白带异常、外阴瘙痒等现象，一定要及时到正规医院做相关检查和治疗，以明确病因，对症治疗。

对胎儿的影响有哪些

目前，支原体感染是否与不良妊娠结局有关，尚存争议。已有很多调研证据表明支原体可导致羊膜腔感染，但妊娠期阴道支原体定植与低出生体重、胎膜早破及早产的发生无显著相关性。

怀孕期间感染支原体会导致哪些后果？

1.宫颈炎和盆腔炎：相关研究表明，支原体感染是宫颈炎、子宫内膜炎、盆腔炎、输卵管性不孕的病因。另外，支原体感染还可导致产后发热，主要原因可能是子宫内膜炎。

2.绒毛膜羊膜炎及早产：很多调研证据表明，解脲支原体可以导致羊膜腔内感染。如果怀疑下生殖道支原体上行感染至宫腔，导致绒毛膜羊膜炎及早产，需从生殖道取样进行检查、评估。

3.影响胎儿发育：感染支原体后，病原体存在于滋养细胞中，使胞线粒体水肿，影响

胎儿发育及胎盘血液供应等情况；导致胎儿畸形，胎儿生长受限，发生早产。有关研究结果显示，支原体感染可波及胎盘、胎膜及羊水，并通过胎盘血流播散，感染胎儿。

护理及注意事项

如果怀孕期间出现白带增多、有异味，或者外阴瘙痒等症状，建议先到正规医院就诊，除了检查白带，做常规检查外，还要进行支原体、衣原体等检查，在医生的指导下服药。这样，才能从根本上治疗炎症，避免反复发作。

在日常生活中，夫妇双方应重视性卫生，可在准备怀孕前做检查，若存在支原

怎样选择剖宫产的麻醉方式

□赵会奇

近年来，随着临床医学的不断发展及我国经济的发展，二胎甚至三胎的数量在不断增加；随之，剖宫产率也在不断上升。而剖宫产后的再次分娩方式成为产科相关工作人员研究的一项重要问题。例如在妊娠过程中出现大出血或弥漫性血管内凝血，以及子宫切除的恶性结局，甚至还会威胁患者的生命安全，需要引起高度重视，并适时开展综合治疗。只有这样，才能够保障患者的身体健康。

在做剖宫产手术时，选择适合的、有效的麻醉方式，对于提高患者的康复质量来说具有积极作用。有关研究人员发现，腰硬联合麻醉能够使患者

的身体功能得到改善，可降低患者的不良反应发生率。然而，不同穿刺间隙的腰硬联合麻醉产生的麻醉效果也有所不同。

剖宫产最常用的麻醉是腰硬联合麻醉，麻醉针打在产妇的腰部，先打一针腰部麻醉，给予少量的麻醉药，再放一硬膜外管；持续给予硬膜外麻醉，两者结合可以达到麻醉药见效快、又持久的效果。

除了腰硬联合麻醉，有时也采用全身麻醉方式，不需要在腰部打麻醉针，静脉给药即可，有时需要放喉罩，甚至气管插管。有时为了紧急抢救胎儿，产妇甚至需要局部麻醉，剖出胎儿，但这种情况非常

少见。

硬膜外麻醉方式在目前临床应用中较为广泛，这种麻醉方式的操作较为简单，并且能够获得较为理想的麻醉效果。但是，在为患者进行麻醉时，对于麻醉药物的用量需求较大，而在麻醉过程中过量用药可能会对患者的身体产生有利影响。

在近年来的相关临床研究中发现，针对剖宫产患者进行麻醉时，选择腰硬联合麻醉，能够在一定程度上起到蛛网膜下腔阻滞的效果。这种麻醉方式的麻醉效果显著，并且起效速度较快，能够保障剖宫产手术顺利进行。这种麻醉方式对胎儿和产妇产生的

影响，从整体上来分析比较小，是目前临床上开展剖宫产手术的常用麻醉方法。而剖宫产手术在应用过程中麻醉质量与多方面因素密切相关，在对患者进行实际处理时，针对其中的各个关键点进行有效控制，能够在一定程度上降低患者的不良反应。

目前，临床上所使用的腰硬联合麻醉方法，包括一点法和两点法等不同类型。而在针对患者进行麻醉时，具体的麻醉方案选择，需要根据患者的个体状况做出相应调整，可提高手术的可操控性，降低外界因素对麻醉质量产生的影响。

从剖宫产的整体情况进

行分析来看，损伤最小的是局部麻醉。因为局部麻醉用药只用在腹部伤口处，没有其他损伤，药效过后，一般情况下，没有副作用和并发症。但是，局部麻醉疼痛感是最强的，除非特殊情况，一般不使用。比较常用的是硬膜外麻醉，是将麻醉药物注射到硬膜外腔隙，这种注射方式很少引起头疼现象，是采用最多的方式。腰麻(指蛛网膜下腔阻滞麻醉)是将麻醉药注射到蛛网膜下腔，容易引起患者术后疼痛。全身麻醉相对来说风险大、并发症较多，如果产妇有特殊情况，一般不会选择全身麻醉。

(作者供职于高州市人民医院麻醉科)