

驻马店：体医融合点亮幸福生活

本报记者 常 娟 丁宏伟

“小区附近就有健身游园和城市书房，闲暇时运动健身、阅读休闲两不误。”2月14日，驻马店市民王先生带着孩子来到小区附近的健康游园，开始健身运动，新建的城市书房也在附近。提及近几年全民健身事业的进步，王先生的幸福溢于言表。

运动是良药，身心共健康。近年来，驻马店市积极开展“体医融合，推进健康驻马店”试点工作，加快推动全民健身、社会心理服务与医疗服务的融合，引导群众健康生活，不断提升全民健康水平。

社会体育指导员直接服务基层健身群众300多万人

据驻马店市卫生健康委工作人员介绍，驻马店市大力开展全民健身指导培训。一方面，

把健身运动作为推动常态化疫情防控措施的有效载体，驻马店市出台具体实施方案，按照不少于服务社区人口3‰的标准，组建社会体育指导员队伍，并把群众喜闻乐见的广场舞、太极拳、羽毛球、乒乓球等活动，以及健康管理、运动损伤、运动康复、心肺复苏等医学知识技能纳入专题培训范围，先后举办全市社会体育指导员培训班13期。另一方面，该市组织社会体育指导员队伍深入社区、医院、机关、学校、农村，巡回开展“走基层、送健康”全民健身志愿服务系列活动，通过持续开展健身指导服务，不断增强居民科学健身意识，培养群众的科学健身行为。

截至目前，驻马店市已有国家级社会体育指导员37人，一级

社会体育指导员184人，二级社会体育指导员1824人，三级社会体育指导员2.538万人，总社会体育指导员2.7425万人。社会体育指导员人数与本地总人口比例达到3‰，直接服务基层健身群众300多万人。

经常参加体育锻炼人数占全市总人口的45%

量身高、测体重，记录肺活量、握力、反应时，通过做纵跳、俯卧撑、仰卧起坐、台阶试验等项目进行体质监测……这是自2020年以来，驻马店市每年都要进行的国民体质监测的场景。

参与体质监测的人员涵盖公务员、环卫工人、企业职工、大学生等人群，体质监测结果会生成个人国民体质综合评分报告，让受测人员了解自身的体质健康状

况，也方便政府部门进行年度情况对比分析，为开展体医融合促进居民健康工作提供科学参考数据。

驻马店市还组建了市、县（区）健康科普专家团队，在辖区内大力开展“健康大讲堂”活动，重点普及健康素养知识、职业病防治法律法规等内容；结合“健康中原行·大医献爱心”驻马店站活动，组织开展老年健康知识进家庭，宣传普及高血压、糖尿病、心脑血管防护等健康知识，提升老年人的健康素养。

来自驻马店市卫生健康委的数据显示，截至目前，该市共有各类体育协会94个，体育健身俱乐部66个，经常参加体育锻炼人数310万，达到全市总人口的45%。



各地简讯

开封

考核卫生监督协管工作

本报讯（记者张治平 通讯员赵 敏）2月2日~8日，开封市卫生健康委依托市卫生计生监督局，根据公共卫生项目考核相关要求，组织专人对开封市各县区2022年度卫生监督协管工作开展情况进行了抽查考核，进一步规范卫生监督协管工作，提升全市卫生监督协管工作水平。

本次考核采取查阅电子资料的方式，对全市6区4县的10家卫生监督机构的卫生监督协管机构制度建设、分工协作、技能指导、技术培训、绩效考核、日常工作落实

情况进行抽查考核；每个县区抽查1家~2家卫生院（社区卫生服务中心），对卫生院（社区卫生服务中心）的卫生监督协管服务对象名册，卫生监督协管巡查登记、信息报告情况进行了抽查考核。

各县区卫生监督机构以本次年度考核为契机，查漏补缺，对照自身存在的问题认真整改，全面提高卫生监督协管服务能力，继续加强对卫生监督协管工作的督导和督查，督促辖区乡镇卫生院（社区卫生服务中心）做好卫生监督协管工作。

漯河

落实新生儿死亡评审规范

本报讯（记者王明杰）2月10日，漯河市卫生健康委在市妇幼保健院组织召开2022年新生儿死亡评审会，进一步落实国家新生儿死亡评审规范，全面了解地区新生儿生存情况，系统分析新生儿死亡危险因素。

漯河市卫生健康委相关负责人介绍，通过对新生儿死亡病例系统全面回顾分析，发现在机构管理、医疗救治、知识技能、服务流程中存在的问题及薄弱环节，可有效保障新生儿安全，降低漯河市新生儿死亡发生率。各单位应进一步加强孕前、孕期健康宣教，提高群众健康保健的主动性和依从性；加强基层医务人员对高危妊娠及高危儿的正确识别能力；进一步提高产儿科医务人员医疗技术水平，加强各级医疗保健机构危重症救治能力；强化部门联动，齐抓共管形成合力，完善产科儿科合作机制，提高生育全程各环节医疗保健服务质量及水平，切实保证母婴安全。

全国脑卒中综合培训班在周口举办

本报讯（记者侯少飞 通讯员郭永伟）2月11日~12日，由中国卒中学院卒中综合培训中心（SCA）主办、周口市卒中中心质量控制中心和周口市中心医院承办的全国脑卒中综合培训班在该市举行，来自全国20余家医院的80余名医生参加了此次培训。这也是中国卒中学院SCA首次在上海、北京、成都之外举办的全国性培训活动。

SCA由中国卒中学会与美国心脏协会合作创建，2017年在上海启

动，旨在提高中国卒中领域医生卒中救治能力，准确识别卒中患者，完善医院救治流程，进一步推进中国卒中诊疗标准化、规范化。SCA先后在上海、北京、成都建立规范化的培训基地，已培训全国卒中专业医生上万人次，为促进全国卒中领域医生规范化诊疗水平的提高起到了极大的推动作用。

学员们将以此次培训为契机，提升在卒中治疗领域的能力及水平，改善卒中治疗效率，使卒中患者获益。



平顶山调控口腔种植牙医疗服务价格

本报讯（记者王平 常娟）日前，平顶山市医疗保障局、市卫生健康委、市人力资源和社会保障局就开展口腔种植医疗服务价格调控工作发布通知，提出该市单颗常规种植牙医疗服务价格全流程调控目标为3900元，单颗常规种植牙医疗服务全流程费用不高于调控目标的97%。

据平顶山市医疗保障局工作人

员介绍，种植牙的费用大致分为种植体、牙冠和医疗服务3个部分，其中种植体和医疗服务部分费用居高不下。

平顶山市此次出台的种植牙医疗服务价格调控文件提出，在现行项目基础上，整合确定种植体植入费（单颗）等15个口腔种植类医疗服务价格项目，并统一制定市公立医疗机构价

格和医保支付类别；取消或调整了牙种植体植入术等20个医疗服务价格项目，目的就在于对种植牙的医疗服务实施规范管理。

“目前，我们市内很多医院已经接到文件，大家都在迅速行动，及时传达文件精神及内容，将种植牙服务价格调整落实到位。”平顶山市口腔医院负责人说。

中国人寿：发展个人养老金业务 满足群众多样化养老需求

□刘富安 王 清

近日，中国人寿保险股份有限公司（以下简称中国人寿）践行“以人民为中心”的发展思想，紧跟国家政策，助推个人养老金制度落地，发展个人养老金业务，积极落实应对人口老龄化国家战略，助力个人养老金扬帆起航。

建立个人养老金制度是国家发展多层次、多支柱养老保险体系的关键举措

随着我国老龄化加剧，多层次养老体系成为老有所安的重要着力点。2021年，我国65岁以上人口总量已经突破2亿人，占比达14.2%，较第七次人口普查数据（2020年11月1日为基准）增加1000万，提高了0.7个百分点。随着人口老龄化程度进一步加深，现有养老保险制度难以为继，建立多层次、多支柱养老保险体系成为解决居民养老痛点的重要着力点。

建立个人养老金制度是补齐养老体系短板的关键举措。经过20余年探索，我国已初步建立以基本养老保险为基础，企业年金和职业年金为补充，与个人储蓄性养老保险和商业养老保险相衔接的“三大支柱”养老保险体系。基本养老保险覆盖人群超过10亿人，但是属于“广覆盖、低保障”。

多企业年金和职业年金缴费6000多万家企事业单位职工，覆盖面尚有待提高。个人积累为主的

第三支柱此前没有全国统一的制度性安排，是发展多层次养老的短板。个人养老金制度作为国家政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营的补充养老保险制度，将有效激发人民群众建立个人养老计划的积极性。

个人养老金制度是满足人民群众多层次、多样化养老保险需求的根本落脚点。第一支柱主要是保基本生活，第二支柱起补充养老作用，第三支柱则进一步提高参保人退休后的生活水平，让老年生活更有保障、更有质量。丰富的金融产品类型将为居民百姓进行个人养老规划提供多元化选择。

个人养老金制度落地，将成为加快发展养老第三支柱的引擎

个人养老金帮助个人理性规划养老资金。在制度设计上，账户资金是封闭运行的，在缴费阶段只进不出，有助于个人理性规划养老资金，合理选择投资产品和投资期限，避免提前支取，从而起到补充养老的作用。

个人养老金兼具便捷性和时效性，不受就业地域、户籍限制，跨省跨地域流动时个人权益不受影响；参与和缴费灵活，可全程参与，也可部分年度参与，不超过年度缴费上限（1.2万元），自主决定缴费金额和方式。同时，个人养老金还具有领取多样、开户简单等特点。

个人养老金市场化运营有助于提升运行效率和丰富产品供给。参保人可根据不同偏好，自主选择银行理财、储蓄存款、商业养老保险、公募基金等产品，激发金融机构创新的热情和动力，最大程度服务于参保人养老金长期保值的目标。此外，参加个人养老金制度，参保人可享受税收优惠（缴纳阶段和投资收益阶段暂不征税，领取阶段按3%征税）。

保险功能优势凸显，有望成为个人养老金账户资产的“压舱石”

个人养老金制度是国家战略层面发展多层次、多支柱养老保险体系的重要制度性安排，事关老百姓未来的个人养老安排。

保险与养老的契合性使得保险机构在个人养老金业务上具备自身特有优势。一是提供保障的天然属性。二是全生命周期的规划管理。三是多元化的产品供给。四是绝对收益的投资理念。五是“一揽子”的服务能力。保险业是金融行业中能够提供风险保障、资金管理、养老服务、健康管理等一系列与养老相关的综合服务方案的行业，通过整合保险集团内外资源，为客户提供全方位养老生活服务。综合来看，商业养老保险有望成为个人养老金业务的“压舱石”。

长期以来，保险机构尤其是大

本报讯（记者乔晓娜 通讯员徐清莲）2月13日，记者从南阳张仲景传统医药研究会获悉，去年以来，该研究会一直以培育仲景经方国内外影响力为目标，凝心聚力，勇毅前行，奋力打造医圣故里经方教育培训国内第一品牌，切实把中医药继承好、发展好、利用好，大力推进仲景经方传承高质量发展。

南阳张仲景传统医药研究会组建成立了以全国名老中医专家学术经验传承导师、河南省名中医、国家省市资深权威中医专家、教授为主体，吸纳中医学博士硕士参与的仲景经方传承讲师团，能够满足各种形式的培训需求。近期，南阳张仲景传统医药研究会将加大与北京、南京、湖北、河南等中医药大学的一步联络与沟通，让全国更多的名医大家加入到仲景经方传承工作中，共同为打造仲景经方传承国内外第一品牌贡献智慧和力量。

仲景经方中医经典课程不断优化。根据社会需求，南阳张仲景传统医药研究会以中医四大经典为主设置培训课程，并采取多种形式征求专家和学员意见，进一步优化课程，满足学员需求。2023年，在继续讲好《伤寒杂病论》《金匱要略》等优质课程的基础上，南阳张仲景传统医药研究会将开设《黄帝内经》《神农本草经》等课程。

南阳张仲景传统医药研究会整合线上+线下教育培训资源，强化网络技术支撑，充分利用和发挥网络技术作用，利用企业微信、钉钉、腾讯视频等网络直播平台；在线上建立仲景医学网络教育中心，在不断探索和更新技术的基础上，实现网上直播与网络平台提升相结合的学习模式；在线下投入资金，创建仲景医学传承中心，秉承“教学立校，科技兴校，人才强校，文化铸校”的办学理念，竭尽全力将仲景经方传承少年班、仲景医学师承班（名老中医带徒）办出水平、办出特色、办出品牌。

↑2月14日，在河南省人民医院血液科五病区，医务人员为捐赠者、也是自己的同事马汝飞采集造血干细胞。据了解，马汝飞来自河南省人民医院检验科，6年前加入中华骨髓库，2022年配型成功。他是河南省第1196例造血干细胞捐赠者。

冯金灿 尹沅沅/摄



↑2月14日，在商丘市第三人民医院，医务人员在无偿献血。当天，209名医务人员参加无偿献血，献血总量达8.36万毫升。

赵忠民 黄兴华 田林玉/摄

携手好乡医
共建一个家

广告

中国人寿
CHINA LIFE

协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司