儿童近视，可以不戴眼镜吗

本报记者 郭娅妮 通讯员 尹 歌

不少家长认为，孩子近视了，只要不用上课看黑板，不戴眼镜也能对付着，不如等一等。近视后不戴眼镜，对视力会有什么影响？孩子戴久了眼镜，度数会加深吗？近日，记者带着这些问题向郑州市第二人民医院斜视与儿童眼科一病区主任王素萍进行了求证。

眼镜能不戴就尽量不戴？

有些家长认为孩子一戴上眼镜就摘不掉了，而且镜片会越来越厚，宁愿让孩子眯着眼看东西，也不愿让孩子戴眼镜。

王素萍说，我们每个人的眼睛里都有个兢兢业业的“打工仔”——睫状肌，它的工作是调整改变晶状体厚度、调节焦距。每次用眼时，睫状肌就要绷紧发力、调节焦距，让图像能正好落在视网膜上，让人们看得清楚。虽然儿童的睫状肌的调节能力比较强，但是用眼多了，不仅会累坏了睫状肌，还会把眼轴撑长，这时图像就不能落到视网膜上了，看东西就是模糊的。

“孩子近视后，如果不戴眼镜进行矫正才会出大问题。”王素萍说。近视的人看近的地方时不需要集合调节，两眼集合功能相应减弱，易使眼睛向外偏斜，进而可能发生外斜视。孩子经常眯着眼看东西，会导致上下眼睑长期压迫眼球，眼外肌过度牵拉会拉长眼球前后径。一些严重屈光不正的孩子，不及时矫正的话，还会引发弱视。

对于近视的孩子，如果近视度数不超过100度、看远地方时不受影响，可以暂缓戴眼镜，定期复查；如果近视度数已经超过100度，远视力明显下降、学习生活受影响时，应当戴眼镜。

孩子近视度数加深都是眼镜惹的祸？

戴眼镜的根本目的是矫正视力，就是所谓的“看得清”。孩子近视度数加深和眼镜没有直接关系，而是孩子的近视又进展了。据了解，15岁以下的近视者虽然可以通过戴眼镜使视力恢复正常，但是他们的身体处于发育期，眼轴会随身体的发育变长，出现轴性近视，近视度数也会增加。还有的人由于潜在的眼睛疾病造成视力暂时下降，却误以为近视而戴近视镜，病情延误导致视力急剧下降。如果孩子戴上度数偏高的近视镜也会使近视加深。

“部分孩子配了眼镜后仍然不重视用眼习惯，继续躺在床上看书、在昏暗的灯光下写字或者长时间使用手机、电脑、电视等电子产品，持续增加眼睛疲劳，时间久了，近视度数也会不断加深。其实，合理戴眼镜不会使近视度数加深，反而能有效地阻止或减慢近视的发展。”王素萍说。

王素萍提醒，对于已经近视的儿童来说，无论戴眼镜矫正与否，近视度数都会随着用眼和身体发育而增长。但是如果不佩戴眼镜会造成超过正常速度发展。另外，近视儿童每隔3个月~6个月，需要到医院进行视力检查，判断眼镜度数是否合适。

做好这几招帮助孩子预防近视

郑州市第二人民医院斜视与儿童眼科二病区主任医师熊凤枝介绍，预防近视最靠谱且最省钱的方法，就是每天保证孩子至少2小时的户外活动。户外活动能增加眼内多巴胺的释放，从而抑制眼轴变长，降低近视患病率。

儿童在日常学习生活中，要注意控制近距离用眼时间。“很多孩子写作业，连续两三个小时都不休息，对眼睛的伤害很大。孩子做作业时，应每半个小时休息5分钟~10分钟；上网课时，每20分钟，就应休息远眺（大于6米），放松20秒钟；看电子产品时，建议一次不超过15分钟，每天不超过1小时，3年级以下儿童不超过半小时。同时，孩子应与电子产品保持40厘米以上的距离。”熊凤枝说。

熊凤枝建议，家长应从小为孩子建立屈光发育档案，密切关注孩子视力，定期做视力筛查；如果发现孩子看黑板眯眼睛、歪头，侧头写字、看东西姿势不正确等情况，就要考虑孩子视力是不是出现问题并及时到正规医院检查。

河科大一附院

治愈十四年再生障碍性贫血患者

本报讯（记者刘永胜 通讯员梁 靓 张文婷）“十几年了，孩子总算等来了希望，终于能像正常人一样生活了！”近日，在河南科技大学第一附属医院（以下简称河科大一附院）开元院区，曾经的血液病患者小田（化名）的父亲眼中闪着光，激动地说。

小田9岁时，由于频繁鼻出血到医院就诊，血常规检查结果提示：贫血，血小板减少，经骨髓穿刺检查被确诊为再生障碍性贫血。从此，小田开始了长达14年的漫漫求医路。长期的治疗让这个家庭背负了沉重的经济负担。由于患有再生障碍性贫血，骨髓衰竭丧失造血能力，小田的血小板、白细胞极低，每天吃药、每月输血、反复住院，并且随时面临脑出血的风险。

“接诊时，我们结合小田当时的病情，建议其尽快进行造血干细胞移植。”河科大一附院开元院区血液科主任杨海平回忆说。但是，小田父母担心移植风险，对移植十分抵触。在这期间，医生为小田尝试了包括猪抗人淋巴细胞球蛋白在内的多种治疗方法，但是效果都不佳，只能靠反复输血维持生命。有几次，小田甚至出现了癫痫症状，考虑有脑出血的可能，医生当即为小田完善了相关检查，所幸有惊无险。

副主任医师胡萌又一次劝说小田的父亲。这一次，小田父亲终于答应试一试。

像小田这样患病十几年的患者，移植的难度可想而知。因长期、大量输血治疗，出现了“铁过载”，导致小田多脏器结构损害和功能障碍。双亲与小田的配型又都是半相合，造血干细胞植入困难、排异反应的风险增大，使得移植风险较全相合配型风险翻倍。血液科移植团队与患者家属多次沟通病情及预后，在杨海平的指导下，综合考量风险因素、移植难点，根据患者情况，反复修改移植预处理方案，最终制定了适合长期慢性输血依赖患者体质的改良预处理方案。

在医疗团队积极有效的抗感染、预防排异等一系列治疗后，小田顺利度过了无细胞期。出舱后，小田血液的各项指标都稳定良好，14年的再生障碍性贫血终于得以治愈。

不久前，移植满两年的小田来医院复查，并专门为血液科送来了锦旗，感谢血液科团队的倾心付出。“特别感谢血液科团队的医务人员，还记得我中考前病情加重，一直在住院，胡萌医生和一名护士陪着我去考场，他们在考场外全程陪考。在移植舱时，我吃不下饭，是护士姐姐一直鼓励我。”说到动情处，小田哽咽起来。她说，这次复查结果很好，以后不用每隔几个月就复查一次血常规了。

2月10日，在焦作市一所中学，卫生监督员检查黑板照明情况。连日来，焦作市卫生健康技术监督中心联合五城区卫生计生监督所对城区学校开展专项卫生监督检查。针对存在的问题，卫生监督员在出具监督意见书的同时，现场提出了整改建议。 王正勋 侯林峰 李亚坤/摄

一个球囊解决先天性血管狭窄难题

本报记者 丁 玲 通讯员 田玉胜 王 菲

“孩子3岁，降压药吃了3年，如今能根治，真的太感谢医务人员了。”2月12日，看着恢复中的佳佳（化名），佳佳妈妈激动地说。

佳佳出生1个月时，因为重症肺炎住进当地医院。医生常规检查时发现，佳佳血压偏高，做了肾动脉CT增强检查后，结果显示：左肾动脉主干管腔局限性狭窄，这很有可能是导致佳佳血压高的直接原因。

但是由于医疗水平的限制，针对佳佳的肾动脉狭窄并没有直接解决办法。3年来，佳佳只能通过吃降压药维持血压正常。

近日，佳佳父母为寻求更佳治疗，来到河南省儿童医院介入医学血管瘤科。主治医师胡靖接诊了佳佳，完善相关检查后，建议佳佳尽早进行介入治疗解决血管狭窄问题，再拖延下去可能会导致肾脏及其他脏器衰竭。

胡靖说，介入治疗属于微创手术，用一根细导丝将一个小球囊通过血管送入患儿狭窄的肾动脉主干处，再将球囊扩张，狭窄的血管就撑大了。

由于佳佳年龄较小，肾动脉主干狭窄的地方仅不到1毫米，把球囊放进血管难度较大。取得家长同意后，经过反复推演斟酌，治疗团队为佳佳制定了详细的手术方案。经过紧张的手术，球囊顺利撑开狭窄血管，术后佳佳的血压也降至正常水平。

胡靖说：“对于肾动脉狭窄导致的肾功能改变，血管介入治疗的安全性高、创伤小，可有效控制血压，及时治疗有利于肾功能的恢复。如今血管介入治疗也被当作治疗儿童肾血管性高血压的主要治疗方式。”

多学科联合救治妊娠期急性脂肪肝孕妇

本报记者 常 娟 通讯员 吴 静 周 艳

2月10日，记者从郑州大学第一附属医院（以下简称郑大一附院）获悉，该院南院区多学科联合成功救治了一名妊娠期急性脂肪肝（AFLP）的危重症孕妇。

时间回到农历正月初一。当日傍晚，一对夫妇焦灼地从老家赶到郑州，在郑大一附院南院区产科办理了住院手续。患者王女士，今年35岁，属于初产妇，孕31周4天，全身皮肤黄染，夫妇二人对此非常焦虑。

和王女士沟通后，医务人员得知，王女士夫妇是借助辅助生殖受孕，怀孕对二人来说弥足珍贵，但是突如其来的疾病让他们无所适从。医务人员安抚好王女士及家属后，一边对症治疗，一边催促各项检查结果，同时联系相关科室会诊。

检查结果出来了，王女士多项指标异常，多脏器受损，凝血功能严重异常，诊断为AFLP。为了尽快改善凝血功能，王女士需要尽早进行剖宫产，终止妊娠。医务人员紧急联系输血科配血，为王女士输注血浆、冷沉淀，输注人纤维蛋白原，并兼顾其高血压及水肿情况，控制输液量和速度。

控制输液量和速度，无法快速补液，意味着王女士仍处于危险之中，怎么办？紧急关头，郑大一附院紧急组织重症监护室、消化内科、感染科、血液内科、输血科、新生儿科、麻醉科等科室人员参与会诊。

次日凌晨1时，王女士输注部分血液制品后，复查凝血功能改善效果极其有限，病情依然在进展，并且又出现了血小板减少。郑大一附院产科主任赵先兰，当机立断，联系输血科，备足血液制品，继续输注血制品改善凝血功能，同时进行剖宫产手术。

然而，在孕妇凝血功能如此差的情况下，如何避免术中术后大出血、术后内出血及血肿形成对产科医生的手术技术及医院各科室的团队协作是一次巨大的考验。

术中，王女士子宫收缩乏力，但是经过手术室各团队的通力合作，手术进展顺利，随着一声啼哭，新生儿暂时脱离了危险，王女士却由于子宫收缩乏力，需要转入重症监护室进行治疗。

转入重症监护室后，王女士的病情依然在恶化，出现多脏器功能不全甚至衰竭，在肝脏、肾脏、凝血功能情况无明显好转的情况下，如何避免术中术后大出血、术后内出血及血肿形成对产科医生的手术技术及医院各科室的团队协作是一次巨大的考验。

术中，王女士子宫收缩乏力，但是经过手术室各团队的通力合作，手术进展顺利，随着一声啼哭，新生儿暂时脱离了危险，王女士却由于子宫收缩乏力，需要转入重症监护室进行治疗。

转入重症监护室后，王女士的病情依然在恶化，出现多脏器功能不全甚至衰竭，在肝脏、肾脏、凝血功能情况无明显好转的情况下，心功能及肺功能也相继出现异常。重症监护室又多次组织多学科专家会诊，对产妇进行全力救治，并启用人工肝治疗，最大限度保障产妇生命安全。最终，经历多重险关后，王女士各项指标恢复平稳，拔除气管插管，脱离呼吸机，各方面都在向好的方向发展，子宫及腹壁切口均愈合良好。

术后10天，王女士转入普通病房，术后15天康复出院。新生儿出生后转入新生儿重症监护室，经新生儿科团队救治后各项指标平稳，情况良好。

■ 各地简讯

濮阳

谋划妇幼健康工作

本报讯（记者陈述明 通讯员张明濮 徐 晶）2月8日，濮阳市卫生健康委召开2023年濮阳市妇幼健康工作谋划座谈会，落实2023年妇幼健康各项工作。

各单位牢固树立“晚干不如早干，要干就干好”的理念，高标准、严要求、快节奏推进工作；以重点项目为抓手带动工作全面落实，强化妇幼重点民生实事服务质量，推动辖区二级甲等妇幼保健机构创建进程，全面提升服务能力和水平；对照各项指标进行深入分析研判，全面盘点梳理，压实责任措施，拿出冲刺的拼劲，咬定目标干到底，不达目的不罢休、不见成效不收兵；进一步强化组织领导，担当作为，实施项目全流程管理，关注基层，紧盯薄弱环节，找准发力点，全力补短板、强弱项，推动各项指标争先进位；要深刻认识安全是一切工作的前提和底线，以妇女儿童健康为工作中心，严格执行母婴安全五项制度，切实保障妇幼群体生命安全和身体健康。

郑州

提升传染病防控能力

本报讯（记者冯金灿 通讯员张 勇）近日，由郑州市科教文卫体工会主办、郑州市疾控中心承办的郑州市第十九届职工技术运动会——传染病防控技能竞赛在郑州市疾控中心成功举行。

2月8日，来自16支代表队的80名参赛选手参加计算机操作、案例分析、个人防护考核在内的综合能力的技能竞赛，最终评出个人奖项特等奖1名、一等奖4名、二等奖5名；团队奖项一等奖1名、二等奖2名，三等奖3名，优秀组织奖2名。其中，二七区代表队获得团队一等奖，郑东新区代表队周映含获得个人特等奖。

此次竞赛以锻造知识型、技能型、创新型人才为目标，通过传染病防控技能竞赛，为全市传染病防控工作者搭建技能展示的平台，培养、选拔、打造一批素质过硬、业务精湛的“防疫尖兵”，为重点传染病防控做好技术储备。

安阳

提高市民健康素养

本报讯（记者张治平 通讯员翟倩倩 王雪君）2月9日，安阳市第五届健康科普能力大赛决赛举办，进一步加强科普人才队伍建设，吸引社会各界关注健康科普、学习健康知识，提高市民健康素养。

此次比赛自2022年10月启动，各市直、县区及驻安医疗单位共报送作品55件。16家单位的38件作品进入决赛。

本次大赛参赛作品重点围绕老百姓关心的养老育儿、急救、日常保健、疫苗接种等健康热点问题，通过个人演讲，情景剧等表演形式展示给观众，选手们各展其才，经过3个小时的激烈比拼，现场共评选出一等奖1名，二等奖3名，三等奖6名，优秀奖8名，最佳组织奖5个。

此次大赛进一步增强医务工作者开展科普传播的积极性和主动性，有利于普及健康知识，提高市民健康素养水平。

漯河

加强病案管理队伍建设

本报讯（记者王明杰 通讯员李龙飞 王新君）2月10日，漯河市卫生健康委举办全市病案技能竞赛，进一步加强漯河市病案管理队伍建设，提升全市病案管理人员整体素质和专业能力。

竞赛分为初赛和决赛两个环节。为确保本次比赛公平公正，漯河市卫生健康委特成立竞赛仲裁专家组。初赛环节，参赛队员在考试系统中60分钟内完成线上理论考试。决赛环节，参赛队员采用现场竞答的方式，分为个人必答题、小组必答题、抢答题和附加题4个环节。

此次竞赛是全面检验漯河市医疗及病案工作业务水平的一个平台，展示了漯河市医疗及病案工作人员积极向上的精神风貌。各参赛单位以此次竞赛为契机，以更加扎实的举措，更加务实的作风，推动全市病案管理水平持续提升，为人民群众提供更加优质的医疗服务，助力健康漯河建设再上新台阶。

信阳

举办健康科普技能竞赛

本报讯（记者王明杰 通讯员韩劲松 许云飞）2月10日，由信阳市卫生健康委、市科技局、市总工会、市科协联合主办，信阳市疾控中心、市人民医院承办的信阳市第五届健康科普技能竞赛举办。

本次大赛共有86组选手参加，分别来自全市各医疗卫生单位，围绕《中国公民健康素养——基本知识与技能（2015版）》相关内容，紧扣爱国卫生与健康生活方式、慢性病防治、中医药科普、癌症防治、近视防控、儿童青少年健康、老年人健康、传染病防控等八大主题，选手按照电子抽签顺序，通过个人演讲或团体表演等形式演绎，结合自身的学科特色与各自的专业优势，运用通俗易懂、绘声绘色的语言和活灵活现的表演形式进行精彩比拼。

此次竞赛进一步增强医务工作者开展科普宣传的积极性和主动性，营造全社会、全人群关注健康科普的良好氛围。