

这些关于痔疮的“常识”科学吗

本报记者 冯金灿

民间关于痔疮的说法简直多到让人头晕：“十人九痔”，每个人早晚都会得。“爱吃辣的人，最容易得痔疮。”“坐别人坐过的热板凳，当心传染痔疮。”“得了痔疮要赶紧手术，小心癌变。”……

这些关于痔疮的“常识”，科学吗？记者就这些问题采访了河南省人民医院的专家。



痔疮发病率真有这么高？

痔疮是一种常见病、多发病。我国民间素有“十人九痔”“十女十痔”之说。痔疮发病率真有这么高？

河南省人民医院胃肠外科肛肠疾病亚专科主任医师闫文锋说，痔疮与人们高脂、高蛋白、高盐、纤维素摄入量不足等不健康的饮食习惯密切相关，也与人们久坐、活动少及工作压力大有关。统计数据表明，我国成人痔疮的发病率为50%~60%，确实不低，但并没有达到“十人九痔”的夸张程度。

排便疼痛是痔疮的症状之一。但是，排便疼痛不一定是痔疮引起的，其他疾病如肛裂也会引起这种疼痛。不同疾病引起的排便疼痛的特点也是不同的，如

肛裂引起的疼痛，一般要比痔疮引起的疼痛剧烈；当然也有共同点，那就是在排便之后，疼痛会逐渐缓解。如果偶尔出现排便疼痛，也可能与进食辛辣食物或大便干结有关。

爱吃辣容易得痔疮？

很多人认为，爱吃辣容易得痔疮。事实真的如此吗？

闫文锋说，统计数据表明，湖南、四川、重庆等“爱吃辣地区”的痔疮发病率与其他地区并无太大差异。因此，爱吃辣和得痔疮并无直接关系。辣椒对痔疮的影响同其他引起排便次数增多的原因（比如急性性肠炎等）一样，不是痔疮发生的根本原因。当然辣椒素的扩血管作用，可能会引起痔疮和痔疮症状加重。有一点要特别提醒大家，对于已经得痔疮的

朋友，建议少吃辣，避免引起排便疼痛。

此外，对于坐“二手”热板凳可能被传染痔疮的说法，闫文锋说，痔疮不会传染。痔疮是由肛肠部血液回流不畅引起静脉丛淤血、扩张和屈曲形成的静脉团，所以放心坐别人的热板凳吧。

痔疮会癌变？

很多人担心，时间久了，痔疮容易癌变。对此，闫文锋说，痔疮本身不会癌变。从本质上说，痔疮与下肢静脉曲张是同一类疾病，主要表现为直肠末端的静脉血流不畅导致静脉曲张、淤血，出现一个或者多个小肉球。之所以不少人担心痔疮会致癌，是因为将痔疮和直肠癌搞混了。二者都可能出现便血症状，不同的是，直肠癌属于消耗

性疾病，可能会有贫血、消瘦等表现。

那么，得了痔疮必须做手术吗？不一定。闫文锋说，当出现重度脱出、便血非常严重、保守治疗效果甚微或症状严重影响生活和工作时，可以考虑进行手术。但需要注意的是，手术成功不等于根治。从发病机理上看，痔疮并不是一次性根治不复发的肛肠疾病，会不会复发的关键在于自己平时是否注意预防。

那么在日常生活中，应该如何预防痔疮，避免复发呢？应多喝水，保持心情舒畅；注重摄取富含维生素的食物，保持大便通畅；尽量避免久坐、久站和久蹲；及时治疗胃肠道及肛门疾病，日常注重保持肛门处干净卫生；可适当做一些提肛运动，平时加强身体锻炼。

南阳举行健康科普技能竞赛

本报讯（记者乔晓娜 通讯员李长波 谢爽）2月6日，南阳市第五届健康科普技能竞赛评选活动顺利举行，进一步激发了广大医务工作者投身健康科普工作的积极性和主动性，为健康南阳建设储备科普人才。

自2022年6月启动此次竞赛以来，南阳各县（市、区）、市直委属管单位积极动员、广泛宣传。经过层层选拔，11个县（市、区）、12家市直医疗机构的55组

作品进入市级决赛，其中科普技能类37组、文艺作品类18组。现场评委严格把关，共决出科普技能类一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名；文艺作品类一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

南阳从2018年起已连续举办5届健康科普技能竞赛，让越来越多的医务工作者从幕后走到台前，积极参与健康科普工作，提升南阳市居民健康素养水平。



2月6日，在平顶山学院附属口腔医院新城院区，医生在为患者诊疗。为了方便居民就医，平顶山学院附属口腔医院购置先进的医疗设备，选派牙体牙髓、牙周、正畸、儿童口腔等多个临床科室医务人员，设立新城院区门诊，把服务延伸到社区。

王平 王亚涛/摄

新医一附院手术机器人“上岗”

本报讯（通讯员秦旭羊）探取、分割、缝合……在10倍高清放大的视野之中，一场“机械与人类的共舞”正在上演。新乡医学院第一附属医院（以下简称新医一附院）泌尿外科主任医师张会清和他的2米高的“伙伴”——“第四代达芬奇外科手术机器人”仿佛合二为一，手脚联动，每个动作都干脆利落、分毫不差。

“第四代达芬奇外科手术机器人”硕大的机械臂，在张会清的精准操控下，显得轻巧灵活。一场左肾肿瘤肾部分切除术，历时两个半小时顺利完成。

65岁的赵先生是这场手术的受益者。因体检发现左肾肿瘤，他来到新医一附院泌尿外科治疗。泌尿外科团队

针对赵先生的情况仔细做了术前评估。为保证赵先生获得良好的术后效果，减少并发症，降低手术风险，结合术前检查和患者意愿，团队决定为赵先生实施达芬奇机器人辅助下左肾肿瘤肾部分切除术。整个手术过程十分顺利，患者的组织结构清晰，术中仅少量出血，大大降低了术后出现并发症的可能性。

据张会清介绍，相较传统腹腔镜微创手术，达芬奇机器人手术更加精准、高效，能有效减轻患者痛苦，减少术后并发症，帮助患者快速康复。新医一附院引进的是“第四代达芬奇外科手术机器人”，它有4个优点：一是裸眼3D（三维）技术。达芬奇机器人

的3D视觉，可以将手术部位放大10倍~15倍，为医生提供更清晰、更逼真的人体3D视野，加上机械臂的灵活操作，相较传统腹腔镜微创手术，更加微创精准。二是机械臂540度无死角自由旋转。达芬奇机器人还原了人手的功能，带关节的手术器械可灵活转腕540度，能直达更深、更狭窄的手术部位。三是更加稳定安全。机械臂还能自动过滤掉主刀医生因手术时间过长，精力、体力下降导致的“生理性手颤”现象，提高手术安全性。四是减少术后患者的痛苦。在准、巧、稳的加持下，手术精确度提高了，术中损伤及出血的可能性就大大降低，实现了患者快速康复，缩短了住院时间。

凡人亮点

景区有人落水 他跳水救援

本报记者 丁玲 通讯员 李美均

“事发突然，我当时只想着救人，这是出于职业本能吧。”2月9日，提起自己在景区救人一事，郑州阳城医院护士胡文龙说这是很平常的事，换成别的医务工作者，也会这么做。

2月6日，农历正月十六，许多人还沉浸在元宵佳节的气氛中，各大景区游客不断。就在当

天中午12时左右，洛阳市龙门石窟景区内发生惊险一幕：一名19岁的女孩落水。许多游客在岸边焦急吼“别乱动”“漂着”，给女孩支着。

此时，胡文龙正准备和家人一起返程，听到一阵求救声：“有人落水了，现场有没有医务人员？”“我是护士，我来！”胡文龙迅

速跑到事发地点，周围已聚集了不少人。在现场，两名景区安保人员开着快艇将女孩从水中救出，平放至快艇上，当时快艇离岸边还有一定距离。

胡文龙回忆道，要是等快艇到岸边再实施抢救，可能会错过黄金救治时间。于是，胡文龙观察了一下周边的情况，在离快艇

急救故事

2月5日上午9时，周口淮海医院手足外科二病区主任陈鑫在查房时，发现一名患儿双手包着厚厚的纱布。他询问后得知，患儿大年初六放炮时被炸伤，手掌被“炸裂”，手指被炸掉，左大腿前侧皮肤挫伤、部分缺损，7岁的孩子在过去的几天里承受着常人难以想象的痛苦。

据周口淮海医院手足外科二病区医生杨坤介绍，1月25日晚8时32分，他接诊时，距离患儿受伤已过去两个多小时，当时患儿双手血肉模糊，哭闹不已。经检查，患儿双手手掌有多处不规则炸裂口，手指肌腱、神经、血管均呈撕脱状分离且部分节段缺损；右手创面火药污染严重，左手创口自虎口延伸至腕部，掌骨骨折；中指末节完全离断，左大腿前侧肿胀，部分表皮缺损。

根据以往的经验，杨坤知道爆炸伤患者的肢体组织一般受损严重，成功保肢非常困难。杨坤立即请示陈鑫，一起制定手术方案。同时，周口淮海医院开通绿色通道，为救治患儿赢得宝贵时间。

深夜11时，做完相关检查的患儿被推进手术室。医生为患儿进行手部清创、骨折内固定、肌腱修复和神经血管探查。患儿左手拇指两侧指动脉均有缺损，为了减少创伤，杨坤从患儿手背取出两个管径与拇指指动脉管径相当的皮下静脉，用于桥接拇指两侧指动脉；患儿左手手指离断指体内未探及可吻合血管，无再植条件。经术中观察，患儿双手各指血运良好，毛细血管反应正常。他们对患儿左大腿创面彻底扩创后修剪创面，清理污物，缝合皮肤，关闭创面。

手足外科医生固定患儿手部、腕部多处骨折，吻合数条血管并进行血管移植、桥接，重建血流，修复肌腱神经及皮肤创面。1月26日凌晨3时15分，手术结束，患儿被转至病房。

目前，患儿的手指恢复良好。针对患儿左手中指缺失一节的情况，陈鑫对患儿家长说，孩子长大后可以进行手指再造，功能和美观兼具，可以让患儿重新拥有完整的左手。

医务人员暖心的态度和精湛的技术，赢得患儿家长的高度赞誉。

患者胸口出现“大坑” 医生妙手“填平”

本报记者 冯金灿 通讯员 常琦 于炎术

“薛主任，您看我胸前这个坑咋解决？”近期，四处求医的患者白先生慕名找到河南省胸科医院胸外科三病区副主任医师薛明强。

30年前，白先生在当地医院被查出食管癌并接受了手术治疗，术后又接受了多周期放疗，这30年间未发现肿瘤复发转移的迹象。5年前，白先生被查出心脏瓣膜病（多瓣膜中重度关闭不全），长期的药物治疗让他严重营养不良。

半年前，白先生胸前出现一个脓包，并且不断变大，随后破溃流脓，检查结果显示病变已破坏胸骨。当地医院为他清除了部分胸骨坏死病灶，但没有进行填补缝合，导致其胸口出现了“大坑”。

薛明强接诊后认为，患者既往有肿瘤病史，不能完全排除肿瘤可能；对其进行活检取样、细菌培养、3次病理检验后排除了肿瘤复发转移和细菌感染的可能，最终确定是放疗导致的骨坏死——放射性骨髓炎。

原因找到了，接下来是

深夜救治被爆竹炸伤男孩

本报记者 侯少飞 通讯员 杨朔

如何处理患者胸前的“大坑”。经过周密准备，薛明强决定为其实施胸大肌肌瓣移植或臀大肌肌瓣移植。术中，薛明强为患者充分清理坏死的骨头及感染组织后，游离双侧胸大肌肌瓣，并进行填塞，手术顺利完成。

术后，患者的手术切口久不愈合。患者的胸部CT检查结果显示，本来完好的下段胸骨又出现了新的坏死，以致切口难以愈合。薛明强决定为患者进行远期二次手术。

5个月后来，患者再次迎

来手术时间窗。这5个月里，患者加强营养，提高身体免疫力。薛明强带领助手搜集相关文献资料，并与心血管外科、麻醉科、影像科等多学科专家会诊，最终确定手术方案：彻底切除胸骨下段，保留双侧肋软骨，有效保护患者双侧胸廓内动脉；将右侧腹直肌充分游离、截断后，翻转、填塞于原胸骨下段空缺处，裸露部分胸大肌做观察窗。手术成功。

术后，患者恢复良好，目前已经康复出院，并逐步回归正常生活。

无偿献血 拯救生命

□王正勋 侯林峰 李慧

“请扩散这条消息，现急需O型血……”1月29日，济源市第二人民医院医务科科长王三学在朋友圈无意间看到一条急需O型血的求助消息。作为医务人员，王三学深知这条求助消息的紧急性，毫不犹豫地联系了对方。

1月30日下午，忙完手里的工作，王三学抽空去了血站。“刚开始以为要全血，到达血站后才知道是要血小板。”王三学说。

护士先给他测量了血压，结果正常，随后又进行抽血化验。献血小板比献血要严格，不是所有人都能达到标准。出结果前，他很担忧，怕有万一，不能献血，好在结

果不错。最后，他献了血小板。

王三学说：“我从2000年就开始无偿献血了，平时也一直参加无偿献血活动，就是希望自己的血液能在关键时刻救人。无偿献血是非常有意义的事情。自己的血液流淌在另一个急需输血的人身体里，是一件很奇妙的事情。生命的价值和意义不是任何东西能够衡量的。对于白血病、恶性肿瘤放化疗和造血干细胞移植等患者，输注血小板是极其重要的治疗手段。希望更多的人加入无偿献血队伍中来，让更多的患者能及时得到救治。”

青春热血 奉献有我

本报讯（记者丁宏伟 通讯员高鹏）2月3日上午，在驻马店市青少年活动中心广场，驻马店市委联合驻马店市中心血站开展“青春热血 奉献有我”无偿献血活动。青年志愿者积极响应号召，用实际行动奉献爱心。

在活动现场，志愿者们不畏严寒，在医务人员的引导下，填表、体检、化验、献血，现场气氛热情高涨。献血的队伍中，有多次献血的“老将”，也有初次献血的“新人”。看着殷红的血液流入储血袋，他们相

互加油鼓气，用爱心为生命续航，用善行传递人间温暖。

血液是生命的源泉，无偿献血是无私奉献的崇高行为，是助人为乐的社会风尚。伸出援手的青年志愿者纷纷表示，能够参加无偿献血活动，缓解临床供血压力，为爱心公益事业奉献自己的力量，是一件非常有意义的事情，往后还会继续参与无偿献血，让爱心持续传递。

青年志愿者捐献热血，奉献爱心，传递了守望相助的社会正能量。