

# 乙型肝炎会传染吗

□程崇勇

乙型肝炎在生活中较为常见,但是许多人因对乙型肝炎不了解,往往容易对其产生恐惧心理,对乙型肝炎患者更是避之不及。接下来,笔者通过本文帮助你系统了解乙型肝炎的相关科普知识。

## 什么是乙型肝炎

乙型病毒性肝炎是一种由乙型肝炎病毒(HBV)感染人体而导致的一种疾病。乙型病毒性肝炎的主要症状为黄疸、尿黄、食欲减退等,伴恶心、呕吐、右上腹不适问题,会对患者的正常生活造成影响。

## 乙型肝炎的不同分类

1.根据病程的长短,乙型肝炎

可以分为急性乙型肝炎和慢性乙型肝炎。在临床上诊断是不是急性乙型肝炎、慢性乙型肝炎非常重要,两者的治疗原则不同,预后也有很大差别,有时需要做病理检查,以区分急性乙型肝炎、慢性乙型肝炎。

2.根据有没有黄疸,可以分为无黄疸型和黄疸型,这两种类型主要针对急性乙型肝炎,也就是急性黄疸型乙型肝炎和急性无黄疸型乙型肝炎。其中,肝功能是判断肝细胞坏死和炎症的主要因素,治疗时要充分考虑患者的肝功能。

## 乙型肝炎有哪些表现

1.全身表现

患者容易出现疲倦、轻微发热等症状,并伴失眠、多梦问题。

## 2.消化道症状

患者患乙型肝炎后,会出现肝功能不正常的症状,胆汁分泌减少,容易产生恶心、上腹部不适、腹胀等问题。

## 3.肝脏部位疼痛

慢性乙型肝炎通常不会出现剧烈的疼痛。部分病人的右上腹部、右季肋部会感到不适,出现隐痛、压痛或者叩击痛。若肝区有剧烈的疼痛,要警惕胆道疾病、肝癌、胃肠疾病等,避免误诊。

## 4.脾脏肿大

由于炎症、充血、水肿、胆汁淤积等问题,患者常伴一定程度的脾脏肿大。后期肝细胞的大量损害和纤维组织的损害则会

导致脾脏肿大。急性乙型肝炎或慢性乙型肝炎初期,脾脏未见明显肿大,而在门静脉高压时,则出现脾脏淤血,会导致脾肿大。

## 乙型肝炎会传染吗

乙型肝炎一般不会传染。只要不是经常接触,在日常生活中,是可以和乙型肝炎患者接触的。但如果家庭成员中有人患乙型肝炎,则要多加小心,因为HBV有可能会传播。例如,在过性生活时,HBV是可以透过性生活传播的。另外,如果一对夫妇中有一

人感染了HBV,或者带有HBV,是可以将HBV传染给新生儿的。另外,家庭成员中有乙型肝炎合并口腔溃瘍的患者也要注意卫生,避免HBV通过这种方式传播。

## 结束语

乙型肝炎并非我们想象中的洪水猛兽,只要在日常生活中多了解乙型肝炎的相关知识,我们也能用正确的态度来看待乙型肝炎,用友善温和的态度来对待患有乙型肝炎的朋友、家人,和他们共同面对乙型肝炎,一起创造美好的生活。

(作者供职于河南大学第一附属医院感染性疾病科)

# 牙齿缺失后,镶什么牙好

□叶薇

社会发展提高了现代人的生活水平,使其饮食结构也发生了变化,但这在一定程度上增加了口腔问题出现的概率,牙齿缺失便是其中一个问题。牙齿一旦缺失就会对口腔整体美观造成影响,使人的咀嚼功能下降,进而造成肠胃负担加重,使得一系列相关疾病出现。因此,如果出现牙齿缺失,就要及时修复。但是,牙齿缺失后镶什么牙好呢?大多数人对此了解很少。

## 什么是牙齿缺失

牙齿生长受阻或者遭受意外事故都有可能造成牙齿缺失。一般情况下,牙齿缺失多为上排侧面牙齿缺失,如门牙、第三臼齿。牙齿缺失后,其他牙齿也会出现移位,导致患者牙齿磨损脱落、咬合不良,甚至造成面部肌肉障碍。因此,牙齿缺失患者一定要及时到正规医院就诊,并结合自身的牙齿缺失情况和需求,有针对性地选择牙齿修复方法。

## 牙齿缺失的修复方法都有哪些

### 活动义齿

活动义齿是指可以摘戴的假牙,一般是树脂做牙龈、金属做支架,之后再加上树脂牙。其主要原理是通过卡环勾住剩余牙齿,以此对假牙进行固定,之后再通过连接人工牙对缺失牙齿进行修复。因为卡环和基托属于附加结构,所以会对牙齿的整体美观及发音造成影响,且很多人在佩戴活动义齿后会出现异物感。活动义齿需要每天清洗,否则食物就会粘在表面或者进入假牙和牙龈之间,导致口腔异味,还可能引发口腔疾病。

### 固定义齿

固定义齿又被称为固定桥或者烤瓷牙,其原理类似于搭桥,通过把缺失牙两边的牙齿磨小后成为连接点,之后再给两边磨小的牙齿套上牙套,将缺失的牙齿架住,通过此种方式来修复缺失牙。这种修复方式具有咀嚼能力强、不需要每天清洗的优点,但此种方式需要对健康的牙齿进行磨削,导致缺失牙两边的牙齿被损坏。此外,如果镶嵌牙齿本身出现锯齿或者断裂,就无法选择该修复方式。

### 种植牙

种植牙又被称为种植义齿,其原理是将纯钛的种植体植入在缺失牙的部位,一般在经过3个月,种植体会与周围的骨质出现骨融合,之后再将牙冠或牙桥安装在种植体上。其结构和天然牙齿比较类似,不需要戴,咀嚼功能相对较强,且不需要每天清洗,美观性较强,也不会对相邻的健康牙齿造成影响。因此,现阶段,这一方法也成为很多人进行牙修复的主要方法,但缺点是这一方法往往需要经过3个月~6个月才能完成,整个种植过程时间跨度比较长。与前两种修复方式相比,进行种植牙修复的价格相对昂贵一些。

总之,牙齿缺失后一定要及时到医院就诊,避免因牙齿缺失导致其他问题的出现。目前,假牙的种类主要分为3种,即活动义齿、固定义齿及种植牙。牙齿缺失者在选择假牙镶嵌前,要结合自身实际情况,科学选择不同的假牙镶嵌方式,并在完成牙齿镶嵌后做好各项护理工作。

(作者供职于开封市口腔医院口腔修复科)

# 高血压患者的用药指南

□白亚丽

在当今社会,高血压已经成为较为常见的疾病,这与我们的饮食习惯和不良生活习惯有着很密切的关系。众所周知,大多数高血压患者需要长期服用降压药来控制血压,这在一定程度上给患者的身体造成了伤害。

俗话说:“是药三分毒”。实际上,无论服用哪种降压药,在大量且长期服用的情况下都会对人体造成不同程度的损害,但是,高血压患者想要降低血压,就必须长期服用降压药,否则就会对患者的生命造成威胁。那么,高血压药物对我们的身体造成什么伤害呢?在服用降压药时,我们应该注意什么呢?下面,我们通过这篇文章一起来了解一下吧!

## 长期服用降压药有哪些危害

抑制血压升高最直接的方法就是服用降压药。服用降压药可以使患者的血管扩张、容量降低,起到缓解作用,但长期服用降压药会加重肝肾负担,损害肝脏及肾脏功能。

不同类型的降压药副作用不同。目前,常用的降压药分为五大类,每一类的副作用如下:

1.利尿剂类。长期服用会让尿酸升高,血钾降低,影响新陈代谢,引起血糖、血脂异常。

2.钙离子拮抗剂。长期服用会导致浮肿,主要集中在双下肢,还会出现牙龈增生或者反跳性的心率加快。

3.β受体阻滞剂。会减慢患者的心率,也可引起支气管痉

挛。因此,在哮喘发作期是要禁用的。

4.血管紧张素转换酶抑制剂。长期服用会出现咳嗽症状,特别是刺激性干咳,在夜间更明显。

5.血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂。这类药物的后面都带有沙坦二字,比较好辨别,长期服用会引起肝、肾功能损害及血钾升高、头晕、咳嗽、血管性水肿等不良反应。肾功能不全、双侧肾动脉狭窄超过50%的患者需要慎用,甚至禁用。需要注意的是,在服药早期,要关注肌酐水平的变化,如果肌酐水平升高超过30%,就需要停用或者改用其他降压药。

## 降压药的用药指南

高血压患者需要在医生的指导下用药,同时在用药时注意以下几点:

1.根据患者的年龄、病情程度及并发症等科学选择药物,选择降压效果好、副作用小、服用方便的药物。

2.循序渐进。在用药时采用阶梯式的治疗方案,适当增减药量,在血压正常或接近正常时用维持量。

3.坚持长期服药。高血压患者需要长期服药,降压药并不能治愈高血压,只能控制,因此不能突然停药。

4.注意药物的副作用。高血压患者在出现胃脘不适、面色潮红、皮疹等身体异常情况时,要及时到医院就诊,更换降压药。

5.联合用药。为减少不良反应,可以增加药物的协同作用,可以根据医嘱进行药量的增减或更改,切记不要自己随意更换药物。

## 结束语

高血压患者需要长期服药,但随着社会的发展,药物也在不断更新,相较于不服药出现的危害,出现不良反应是微不足道的。因此,高血压患者要遵从医嘱,合理选择药物。

(作者供职于洛阳市孟津区送庄镇卫生院药房)

# 应变局 育新机 开新局

## 第十六届中国(长垣)国际医疗器械博览会成功举办

□朱晓娟 郗永博 崔纪艳 文/图



这里,行人如织,流光溢彩,婆娑灯影中尽显盛唐的热闹与繁华。

夜幕降临,在豫东北、黄河之畔,被誉为“中国医疗耗材之都”的河南省长垣市的“梦回大唐·新城里”文化商业街开门迎客。

骅人控股集团有限公司(以下简称骅人集团)是长垣市医疗耗材行业的龙头企业,也是这一文旅项目的“东家”。

近年来,骅人集团以医疗器械生产为主业,以防护产品研发为新的经济增长点,建设产业新城,转型升级,以正确的策略应变局、育新机、开新局,打造事业发展新天地。

## 穹顶之下的医疗器械博览会

2月2日,第十六届中国(长垣)国际医疗器械博览会在长垣的国际医疗器械交易中心召开。来自国内的600多家业内知名企业、科研院所和高等院校参会。

“在危机中育新机、于变局中开新局。此次博览会为参会客商搭建了一个医疗器械领域交流的平台。”骅人集团营销总部总裁常晋委在开幕致辞中介绍。自2005年起,博览会已经举办了十六届,现已从最初的区域性展会发展成为参展企业超600家的国际性展览盛会,成为医疗器械最新科技成果展示、政策研讨、行业信息共享、业务交流及供需对接的服务平台。

博览会同期举办医疗器械行业高质量发展主论坛、15场产品发布会。江苏省人民医院副院长、中华医学会医学工程学分会候任主任委员钱英,对外经济贸易大学保险经济学院教授于保荣,国药集团河南省医疗器械有限公司总经理钟军,就医疗器械创新应用与管理、医保改革、耗材营销模式变革等前沿问题及最新研究成果进行分享,为参观观众带来了一场才智交融、观点碰撞的医学学术盛宴。

“我们是第三次参加这里的博览会,每次都收获满满!”河南六鹤药业集团有限公司销售总监郝子允喜于言表,不到半天已有6家客户与其达成合作意向。

“在这里,实现了招标、采购、供给等环节的‘一站式’解决,不用东奔西走!”北京康派特医疗器械有限公司有关负责人杜晓宇说,该公司2022年年初入驻国际医疗器械交易中心,75平方米的展台上展示了五大类数十种产品。

“为了办一场多元化、多维度的博览会,国际医疗器械交易中心三层全部启用,展会展区面积近4万平方米;中国医学博物馆、中国医疗器械博物馆、骅人集团内部的研究院同时对参会人员及展商开放;另外还特别安排了义诊环节,为参会客商提供健康体检及就医咨询。”骅人集团营销总部副总裁王振向记者介绍了会议的规模及亮点。

本屆博览会的主题为“创新·融合·发展·共赢”,由国际医疗器械交易中心主办,中国医学博物馆、中国医疗器械博物馆、众创共创医疗器械转化服务平台承办,会期两天共吸引90多家意向合作企业。

针对目前医疗器械行业发展新态势,受邀专家及客商从政策层面和市场现状,纷纷说出了存在的问题及困惑,并提出建议。“变革”“创新”“突破”,是记者在采访中听到最多的词语。

“在医用耗材集中采购及按疾病诊断相关分组付费(DRG)的风暴之下,没有企业可以置身事外,唯有‘变革’与‘转型’。”钟军在学术报告中这样说。

在新医改背景下,医疗耗材产品采购政策和采购模式发生了巨大改变,如何让职能部门、医疗机构、生产企业等都能获得更好的价值体现?骅人集团创始人、总裁王国胜认为,建立一个集采购、展示、交易、仓储、配送、结算等功能于一体的三方平台,势在必行。

2021年9月28日,国际医疗器械交易中心正式开业。该项目总投资5.2亿元,一期规划展厅4万平方米,仓储物流7万平方米,覆盖医疗器械100%的品类,配送范围覆盖国内及全球各地。同时,国际医疗器械交易中心电商平台也上线运行。目前,国际医疗器械交易中心已入驻1200余家生产企业及3000余项产品品类,为各方采购提供了便利。

山东铭旭医疗设备有限公司是一家专业生产各类护理病床、手术床、手术室吊塔的生产厂家。这家企业的销售员分散在一楼展厅人口,拿着彩页向大众推介着产品,记者也被引领到展台前。该公司河南地区总经理郭鹏介绍:“每一届展会,我们都会来参加,来一次客户覆盖率就多一些。”当问起在河南的销售量如何时,他直言道:“我们是国产医疗器械公司,有些客户要求必须是进口产品,在这一点上没有优势,销量一般。目前,我们唯一的办法就是采用国外生产的核心结构系统,外部结构和包装用国产的。不过,我们计划自主研发一些内部结构系统来寻求突破。”

对于目前国产医疗器械在一些医疗机构遇冷问题,王振分析原因,称:“国内还没有专门的评价体系来评价这个产品是否有效?评价国产和进口产品有什么区别?没法评估产品的价值,就不好定价;目前,在有些领域,我们国产企业是需要进步的,但在大多数的医用耗材领域,其实有很多国产企业已经赶上了,只是医疗机构需要有一个接受的过程;希望各省的一些资金拨付,可以向国产企业予以倾斜和政策支持,多给国产企业一些展示和使用的机会;当然国产企业也得练好‘内功’,做好研发和创新。有转化需求的企业可以借助国际医疗器械交易中心这样一个平台,给国产企业一个‘弯道超车’的机会。”

目前,口罩市场起伏不定,口罩机生产厂家——中山市天瑞机械有限公司的销售总监林涛向记者说出了自己的看法:“口罩市场是很难预测的,我们的做法是不预测市场,但要为市场做好准备。不管目前有没有行情,我们做到每款机型常备100台的量,客户需要的时候有现货去交货。这个风险非常高,每款投100多套的话,几十万元就出去了。今后,我们企业会继续把生产口罩机这个版块做好,下一步会在相关无纺布制品上做延伸,再深挖一下。”

## 流量在哪,生意就在哪

在骅人产业新城智慧城北侧,一个总面积为9600平方米的长垣·新城里电商直播基地于2022年年底投入使用,吸引了大量的电商直播爱好者的参与。

结合目前骅人集团电商业务的开展情况,电商直播基地负责人郭巧利介绍,医疗行业的线上推广可以分为宣传推广和产品推广两类,流量在哪,生意就在哪。目前,骅人集团电商内容主要借助医疗品牌背景做消费者产品,并已启用自有“医械商城”APP(应用程序)进行线上直播交流和医疗器械及耗材的交易。

自2021年10月以来,骅人集团全新消费品牌“骅人康君”仅线上销售额就达7000万元。期间,紧跟潮流的王国胜也注册了抖音账号,经常直播带货,如今已经吸引了65.6万粉

丝关注。为适应消费市场,骅人集团现已布局了线上销售渠道,主要有抖音、快手、京东、天猫等电商平台。

关于“医械商城”APP,也就是所说的“天天博览会”,它融合了直播、招标、信息推送、产品采购、产品展示等功能。王振介绍,依托APP计划开展几项工作:一是线上邀请行业“大咖”分享医学知识和医学常识,二是请医院管理专家和医保专家分享行业的发展态势,三是请流通企业代表分享经验,四是做一些学术会议活动,为客户“种草”医疗企业品牌及产品。

在此次展会上,众多对电商直播感兴趣的参会者纷纷聚集在一块红色醒目的招募企业和“直播达人”广告前,咨询有关内容并有意加入其中。

相信不久的将来,在这里,一个“五链(渠道链、服务链、供应链、创新链、政策链)合一”的成熟的电商直播生态圈将悄然崛起,包括骅人集团在内的越来越多的企业将受益其中。



海内外客商云集



博览会现场