

南阳：全民健身 乐享幸福生活

本报记者 常 娟 乔晓娜

曳步舞展演,空竹、轮滑、象棋比赛……从正月初一到正月初六,每天都有各种健身活动的体育展演,正月十四、正月十五还有健身气功、标准交谊舞等综合体育展演,癸卯兔年春节,南阳市人民享受了一场精彩的迎新春全民健身展演“大餐”。

“没有全民健康就没有全面小康。”记者在南阳市走访发现,该市坚持全民健身和全民健康融合发展,通过健康知识、健康运动的普及,全社会参与、全人群共享、健身公共服务全地域覆盖、全周期服务的健身氛围在这里越来越浓厚。

800多个脱贫村有了体育场地设施

2月7日10时,南阳市镇平县杨营镇岁坡村村民在村里的体育场地健身。

“以前没有体育场地时,大家都不咋健身,有了这个体育场地

后,大家吃完饭就喊着一块儿运动,健身的热情都很高。”村民告诉记者。

不只岁坡村,南阳市的其他800多个脱贫村也都有了体育场地和设施。据南阳市卫生健康体育委二级调研员吴宗彦介绍,南阳市坚持把发展体育作为高质量城市建设的重要内容,将体育公共设施建设纳入全国文明城市创建、脱贫攻坚和乡村振兴、“九大专项”、民生实事等内容,实现了城市社区“15分钟健身圈”和全市街道、社区、乡镇、行政村全民健身设施全覆盖。

如今,在南阳市各县(市、区)公园、广场、社区、沿河(湖)绿化带等,随处可见在健身步道、多功能运动场、拆装式游泳池、室内和户外全民健身活动中心锻炼的人们,老年门球场、抖空竹场地等群众健身场地也人流如织。

“我们还开工建设了一批大

型体育设施,比如南阳市全民健身馆、水上运动训练中心升级改造项目、冰雪场地建设项目等,利用城市废旧仓库和非体育用地打造了骄阳体育俱乐部一体式综合体体育中心。所有公共体育场馆场地有序面向群众免费或低收费开放,社会反响热烈,群众交口称赞。”吴宗彦说。

全市所有行政村和社区有了体育组织

健身需要毅力,也需要人气的支持。

记者了解到,春节期间,南阳市卫生健康体育委员会、南阳市体育总会作为主办方,南阳市老年人体育协会、南阳市社会体育指导员协会、南阳市各体育协会作为协办方,共同举办了历时8天的全民健身活动展演。

正是有了这些组织阵地建设,南阳市居民才能乐享全民健身展演“大餐”。

除了上述组织建设,南阳还在全市12个县(市、区)全部建立体育运动管理中心,成立实施全民健身计划领导小组;所有街道、乡镇统一设立文体工作站,所有行政村和社区成立体育组织,实现了市、县、乡、村四级体育组织网络全覆盖,打通了联系服务健身群众的“最后一公里”。

据吴宗彦介绍,截至2022年年底,南阳市成立了40个市级体育协会,36家体育俱乐部,拥有各类社会体育指导员3.3211万人,基本形成了以健身场所为点、社会体育组织为线,点线结合、全面覆盖、科学便民的健身服务组织网络。

全民健身大会间接参与群众突破120万

身着统一运动服,整齐地列队行走……不久前,南阳市白河边的健步走活动,吸引不少市民驻足围观拍照,也为白河游览区增添了一道亮丽的风景线。

该健步走活动每年春秋两季都会定期在白河边举办,属于南阳市广泛开展的群体活动之一。近年来,围绕广大群众盼健身、盼健康的强烈愿望,南阳市积极开展多层次、多领域的群众体育活动,打造南阳特色品牌。

以全民健身大会为例。从2015年开始,南阳每年都举办全民健身大会,设置大项目20多个,直接参与群众超过10万人,间接参与群众突破120万,社会组织及体育俱乐部参与率达100%。同时,南阳市各县(市、区)、城市街道社区、乡镇、行政村积极开展年度、届次运动会、社区运动会、农

民运动会等,直接参赛群众多达180余万人。全市上下形成了“天天有活动、周周有比赛、月月有大赛、季度有亮点、长年不断线”的生动局面。

特别是农民体育运动会,该市乡级每3年、村级每2年举行一次,比赛项目既贴近生产生活 and 传统民俗又兼具农趣、农味,80%的乡镇和70%的行政村参与,“体育生活化、生活体育化”理念深入人心,极大满足了农民群众的美好生活需要。

南阳市还广泛开展篮球、足球、乒乓球、羽毛球、武术等青少年系列体育比赛、青少年夏(冬)令营活动等,着力打造阳光体育品牌,并主办或承办全国男子篮球联赛、中国男子排球超级联赛河南队主场赛事等赛事,以带动全民健身的深入开展,让越来越多的群众爱上了体育运动,群众获得感和幸福感不断提升。

数据显示,2022年,南阳市每千人体育指导员达到3.2人,经常参加体育锻炼人数比例超过42%,主要指标均超过全省平均水平。南阳市多次被评为全国群众体育先进单位、全国最具体育活力城市、河南省全民健身工作先进单位等。

如何做好学校结核病防控工作

□杜文琼

结核病,又叫癆病,是由结核杆菌引起的青年人容易发生的一种慢性和缓发的传染病。人与人之间呼吸道传播是结核病传染的主要方式,传染源是排菌的肺结核患者。结核菌可以侵害人体的各种器官,以肺结核多见。其他部位(颈淋巴、脑膜、腹膜、肠、皮肤、骨骼)也可继发感染。除少数发病急促外,结核病在临床上多呈慢性发展。

据报告,2018年我国学生肺结核报告发病数为4.8289万例,发病率为17.97/10万。学生由于学习负担重、免疫系统仍在发育中、卡介苗的保护效力有限等因素,感染结核菌后容易发展成结核病。

校园内人群密集,一旦存在传染源,容易造成传播,并给学生造成严重的身心伤害。有研究表明,1名传染性肺结核患者如果得不到及时治疗,平均1年将传染10个~15个健康人,在人群密集、拥挤、通风不畅的环境下,会感染更多人。

按照属地管理原则,学校结核病防控工作要在地方政府的领导下,完善由教育和卫生健康行政部门、医疗卫生机构、学校等组成的学校结核病防控工作网络,建立健全学校结核病防控工作机制,明确各相关部门的职责,切实承担好自己的责任。

学校要做好学校结核病日常防控工作,进行新生入学生体检和教职员工常规体检,体检中必须包含结核病检查,强化对学生的结核病防治健康教育,加强日常晨检,因病缺勤病因追查等工作,努力改善教学和生活环境。

肺结核的主要症状有咳嗽、咯痰、咯血或血痰,有的患者会有低热、盗汗、胸痛、食欲差、疲乏、消瘦等症状。有咳嗽、咯咳痰2周以上,咯血或血痰等症状的人,通常可以称为肺结核可疑症状者。学生出现肺结核可疑症状时,应及时、主动到当地结核病定点医院进行检查。

学生确诊肺结核后,应在结核病定点医院接受规范治疗,同时应尽快告知班主任或校医务室(医院),以便帮助其他同学尽快接受筛查;不应向学校隐瞒病情带病上课,应向医疗机构如实说明学生身份和学校信息。

学校发现肺结核患者后,要及时告知疾病预防控制机构,并进行疫情报告,配合疾病预防控制机构组织开展密切接触者筛查;要关注与病例患者同班级、同宿舍学生及授课教师的健康状况;规范开展休复课学生和教职员工的的管理,在疾病预防控制机构的指导下,做好在校治疗学生的服药管理和预防性治疗学生的服药管理。

学校要对发生结核病疫情的场所进行消毒,对通风不良的教室和宿舍可以采取紫外线消毒,太阳光照射也是杀灭结核菌的有效方法。结核菌患者的被褥、衣物、书籍等用品可以放在太阳下暴晒3小时~4小时,也可以采用过氧乙酸熏蒸或喷雾消毒,持续120分钟,可有效杀灭结核菌。

(作者供职于河南省疾病预防控制中心;本文由本报记者杨须整理)

结核病防治论坛

开展“终结结核”行动

共建共享 健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办



2月6日,在淅县王庄镇中心卫生院预防接种门诊,家长录入相关信息。王庄镇中心卫生院是淅县首批智慧预防接种门诊建设单位。智慧化预防接种门诊的运用既能有效规避人为操作不当带来的预防接种安全风险,实现疫苗接种“零差错”,又能提升接种人员的工作效率,解决受种者排队等候时间长、接种现场太拥挤、留观时间不确定等问题,为居民提供更加精准、科学的接种服务。

王 平 耿 全/摄

中国人寿:发展普惠保险 满足群众健康需求

□刘富安 王 涓

近年来,中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)始终坚持“以人民为中心”的发展思想,围绕人民群众切身需求,多元开展普惠保险项目和服务,用心用情守护人民美好生活。截至2022年11月底,中国人寿普惠金融业务(不含政保业务)承保老年客户1.33亿人次,提供风险保障7.53万亿元;承保乡村人口2.93亿人次,提供风险保障27.54万亿元;承保残疾人1045万人次,提供风险保障4074亿元。

国家加快推进民生健康保障网建设布局

2021年9月,国务院办公厅印发《“十四五”全民医疗保障规划》,进一步明确基本医保“保基本”的定位,鼓励支持商业保险机构开发与基本医保相衔接的商业健康保险产品,更好覆盖基本医保不予支付的费用。

在此背景下,商业保险机构应把握机遇,勇担责任,聚焦民生医疗保障领域的痛点、难点问题,创新突破现有保险理论,深化产品供给侧改革,主动承担社会责任,提高普惠保险产品的覆盖面;积极对接医保体系,承办大病保险、补充

医疗保险、长期护理保险等政策性健康险业务,重点开发与基本医保相衔接,保障自付、自费医疗费用的普惠型补充医疗保险产品,助力各地政府部门织密筑牢民生保障网,为保障社会民生、守护人民美好生活做出重要贡献;同时,注重联合政府完善普惠型补充医疗保险制度建设,提升参保率,加强不合理费用支出的管控,实现普惠保险的可持续发展。

长期护理保险开创新型保障领域

建立长期护理保险制度是党中央、国务院应对人口老龄化、健全社会保障体系作出的一项重要部署。2016年,人社部发布《关于开展长期护理保险制度试点的指导意见》,组织开展长期护理保险制度试点。以“政府主导、专业运作,保本微利,长期经营”为宗旨,中国人寿依托资源优势,积极打造长期护理保险支持体系,创建了四川成都、苏州张家港等典型模式。截至2022年年底,中国人寿累计承办长期护理保险项目58个,覆盖2700多万人,有效助推了积极应对人口老龄化国家战略的实施。

在四川省成都市,中国人寿创

新实践护理服务全流程、网格化管理,打造“三实”标杆;制定《个体居家管理工作指引》等10余个全流程管理制度,建立起50余人的专业服务团队,其中具有医学背景的工作人员占比达50%。该服务团队接受全国政协委员、国家医保局、媒体等调研60余次,获得“真实、朴实、扎实”的评价。

定制医疗险延伸扩展基本医疗保障

城市定制型商业医疗保险业务是地方政府落地中央决策的创新举措,通过引入商保公司,以市场化手段完善多层次医疗保障体系,减轻群众医疗费用负担。中国人寿以合规经营为指导,积极稳妥推进业务发展;采用政商融合、优势互补的医保治理创新模式,呈现低保费、高保障,不限年龄、职业、病史等普惠金融的显著特征。

截至2022年年底,中国人寿城市定制型商业医疗保险已累计落地100多个项目,承保人数超过2000万。其中,广州“穗岁康”项目,杭州“西湖益联保”项目为主承保典型项目,开创了政府深度参与并主导的定制医疗保险业务新模式。

以中国人寿寿险杭州市分公司主承保的杭州“西湖益联保”项目为例,该项目面向浙江省本级和杭州市职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险参保人员,没有年龄、健康状况、既往病史、职业类别等投保限制。作为商业补充医疗保险,“西湖益联保”重点保障大病医疗、医保目录外自费药品、诊疗项目、医用材料、恶性肿瘤、危重症、创新药品等费用,同时关爱部分罕见病人群,实现与社会医疗保险紧密衔接,着重降低老百姓因病致贫、因病返贫风险。

中国人寿将深入贯彻落实党的二十大精神,继续积极响应国家、行业政策号召,不断完善普惠

保险产品体系,丰富公司多层次产品体系建设,满足客户差异化的保险保障需求,助力国家乡村振兴战略和健康中国建设全面推进,切实守护好人民美好生活。

温馨提示:普惠保险包括普惠性质的保险和专属普惠保险两种保障形式。普惠性质的保险是面向广大人民群众和小微企业提供的公平可得、保费较低、保障适度的保险产品和服务,主要包括大病保险、长期护理保险、城市定制医疗保险、税优健康保险、专属养老保险、农业保险、出口信用保险等,以及保费或保额相对较低的意外伤害保险、健康保险、人寿保险、财产保险等保险产品和服务。



2月7日,在郑州市一家医疗机构,卫生监督人员对新冠疫情信息报告情况进行监督检查。郑州市卫生计生监督局组织卫生监督员检查医疗机构的新冠疫情防控信息报告情况,检查内容包括医疗机构是否配备网络直报设施、设备并保证网络畅通等。对现场检查发现的问题,卫生监督员要求医院立即整改到位并递交整改报告。

禹 歌/摄

携手好乡医 共建一个家

中国人寿 CHINA LIFE

广告

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司