

中医人语

中医药疗效在重大疾病救治中得到验证

闫京涛

近期,在疫情防控新形势下,笔者在坐诊时,时常遇到一些肿瘤患者及多种慢性病合并新冠病毒感染的患者来就诊,病房里也住了许多肿瘤、老年病合并新冠病毒感染的患者。对此,笔者带领团队密切配合,坚持中西医并重,充分发挥中医药优势,全力救治肿瘤及多种慢性病合并新冠病毒感染患者,取得了好的疗效,赢得了患者的信任。

用中药汤剂治疗效果显著

笔者根据患者的不同舌脉症状、不同体质类型、不同疾病阶段、不同辨证分型,采取“一人一方”的治疗方法,比如对于感染初期患者,应用葛根汤、大青龙汤、柴胡桂枝汤、麻黄附子细辛汤等方剂发汗、祛邪,可快速缓解恶寒、发热、头痛、身痛等症。肿瘤合并新冠病毒感染患者,时常出现疲乏、无食欲、全身疼痛等症。这正所谓“邪之所聚,其气必虚”“两虚相得,乃客其形”。这些患者大多久病正气不足,免疫力低下,笔者选用小柴胡汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝人参汤、麻黄附子细辛汤等方剂加加减,以扶正祛邪,治疗发热、身痛、乏力等症,取得了预期效果。

灵活应用中医非药物疗法,治疗肿瘤合并新冠病毒感染患者,取得了明显效果,还充分体现了“简、便、验、廉”的特点。对于外感风寒湿邪,阳气郁闭,出现发热、咽痛、口干等症,笔者采用点刺放血疗法,“给邪以出路”,以祛邪散郁。其中,有一部分患者为肿瘤术后、放疗阶段,依据中医理论“伤及正气,久病必虚”的原则,笔者应用温阳膏外敷神阙穴、足三里穴位注灸、雷火灸等方法治疗厌食、身困、疲乏等脏腑亏虚之症;用中药直肠滴入治疗新冠病毒感染后发热、便秘等症,效果明显。其间,笔者努力做到中医药全过程、全周期参与,在突出中医药优势,彰显了中医药适宜技术独特疗效的同时,还减轻了患者的痛苦、缩短了病程、减少了住院时间。

适时发挥治未病优势

针对门诊上许多患者感染新冠病毒后出现咽痒、咳嗽、胸闷、厌食等症,笔者遵董汉著名医学家张仲景“观其脉证,知犯何逆,随证治之”之要旨,灵活运用麻黄杏仁甘草石膏汤、桑菊饮、射干麻黄汤、半夏厚朴汤、苓甘五味姜辛汤等方剂加加减调治。通过观察、随访,笔者发现效果明显。

适时运用中医“未病先防,既病防变,病后防复”的养生防病理念。处于恢复期的患者,因邪伤正气,脏腑功能紊乱,时常出现心烦、气短、乏力、纳呆等症。中医理论强调“动则生阳,静则生阴”,依据这种治疗法则,笔者指导患者适当锻炼,练习气功、八段锦等,让患者注意养心安神,心态保持平和、宁静,调整饮食结构;选用药膳、中药茶饮等方法,益气扶正、润肺化痰,促进身体尽早康复。

其间,笔者也感染了新冠病毒,出现了身冷、发热、头痛等症,服用葛根汤加味,症状很快得到缓解。后期也出现了咽痒、咳嗽等症,笔者通过调方服药,症状也很快减轻,直至消失。由于及时运用中药干预,新冠病毒感染并没有影响笔者的正常诊疗工作,还促使自己深切体验了中医药的神奇疗效。

对症治疗 发挥整体调节作用

3年疫情防控,中医药在其中发挥了重要作用,主要体现在3个方面:一是对患者实行分层干预。对于轻症患者,可以选择对症的中药进行居家治疗,减轻了医疗卫生机构的压力。二是发挥了中医药在治疗中的独特优势。对于轻型、普通型患者以中医药为主导进行治疗,可以缩短住院时间,缓解临床压力。重型、危重型可以中西医结合治疗,对于有可能发展成重症的患者,及早进行中医药干预治疗,可以降低转重症率;对于重型、危重型患者,开展中西医结合治疗,可以有效阻断或减缓重症向危重症发展的速度,促使重症向轻症转变,降低病死率。三是在患者康复过程中,运用中医药对症治疗,发挥出整体调节作用。

那么,中医药如何在阻断新冠病毒感染从轻症转向重症的过程中发挥作用呢?笔者认为,处理好邪正虚实的转化关系,防止邪气由表入里、逆传或者内陷,就能阻断病情由轻转重。具体来说,在阻断病情由轻转重过程中,中医药主要发挥了两个方面作用。首先,及时识别了易发展成重症的高危人群。中医证候学对于判断患者转重有指导意义,比如舌苔,舌苔由薄转厚变黄,舌质的颜色由淡红转紫红;高热持续不退,大便稀薄或者几天没有大便,且有食欲下降、消化吸收功能减弱等特点;有的患者还会出现虚证,比如精神萎靡、气短、手脚冰凉、出冷汗等,这些阴阳两虚的证候都可以作为转重的预警指标。其次,中医在阻断病情转重的治疗方面,强调关口前移、早期治疗。比如临床上高热持续48小时,每天需要吃两剂中药,每2小时~4小时需要服用一次;持续服药一段时间后,大多数患者效果明显。

当前,我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”,所以我们要加强日常健康服务,特别要发挥好中医药的预防与治疗作用。

(作者供职于濮阳市中医医院肿瘤血液科)

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……栏目《中医人语》《学术论坛》《诊疗感悟》《关注中医药改革》等,真诚期待您的参与!

联系人:李云  
联系电话:(0371)85967078  
投稿邮箱:619865060@qq.com

中西医结合 创新理法方药

蒋士卿

创“大气下陷理论”理法方药自成体系

张锡纯是中西医汇通学派的“四大家”之一,是近代中医学界一个泰斗级代表人物。他是一位勇于探索、善于创新的医学家,在精心研读中医经典著作、认真学习前贤医学理论和实践经验的基础上,结合医学实践,对中医学术理论、中药性味功能、方剂配伍和防病治病方法进行了积极创新。他在《医学衷中参西录》的自序中说:“夫事贵师古者,非以古人规矩准绳限我也,惟藉以论我性灵,益我神智。迨至灵神智洋溢活泼,又贵举古人之规矩准绳而扩充之,变化之,引申触长之,使古人可作,应叹为后生可畏。凡天下事皆然,而医学何独不然!”正是这种善于继承、勇于创新的精神,使张锡纯成为近代中医药学界的翘楚,在医学理论、中药运用、创立新方和养生保健等方面,取得了诸多成就。

中医理论认为,心脏不仅是人体循环系统的“发动机”,推动血液运行周身以维持人体的生命活动,还是人体思维和情志活动的中枢,在内统领五脏六腑的运行,在外承担着人们认识世界、支配肢体、主宰自身行为的核心功能。比如《黄帝内经·素问·灵兰秘典论》记载:“心者,君主之官,神明出焉。”《黄帝内经·灵枢·本神篇》记载:“所以任物者谓之心,心有所忆谓之意,意之所存谓之志,因志而存变谓之思,因思而远慕谓之虑,因虑而处物谓之智。”把心脏比喻成人体的行动的“司令部”和思维活动的“大本营”。而

现代医学认为,大脑是人体神经系统的核心,是支配躯体活动的神经中枢,是人体思维活动的关键部位。那么,如何看待中西医对心脏功能和人体思维活动认识方面的差异呢?张锡纯精心研读《黄帝内经》,并加以深入思考,融汇中西医理论,撰写了《人身神明论》一文,提出了“神明之体藏于脑,神明之出于心”的观点,形成了“元神在脑,识神在心”的观点,用中医理论阐释了人的思维和情志活动。

张锡纯把中医理论中的“天人合一”观念和现代科学中的天体运行学说融会贯通,撰写了《元气论》和《大气论》两篇文章,提出“元气为祖,为先天之气;大气为宗,成于后天。元气藏于脐下,大气积于胸中”的观点,并将宗气亏虚、无力托举所引起的一系列症状归结为大气下陷,首创“大气下陷证”,并创制了升陷汤、回阳升陷汤、理郁升陷汤、醒脾升陷汤等治疗“大气下陷证”的系列处方,使“大气下陷证”从发病机理到治疗方法,理法方药自成体系。如今,在临床上,升陷汤等方剂被广泛应用于呼吸系统疾病和心血管系统疾病的治疗,疗效被临床实践不断证实。

张锡纯对中药的性味有了更加直接的感性认识和亲身体会,也对一部分中药的功效有了独到见解,这种来源于实践的见解更加真实可靠。通过精研经典、临床检验和自身尝试,张锡纯对许多中药的性味功效都有独到而深刻的认识。《医学衷中参西录》中所记述的药物,都是从临床实践得来的很有针对性的内容,绝非人云亦云的泛泛之谈。其中,对石膏、黄芪、代赭石、山药、三七、羚羊角、蜈蚣、全虫等药的使用尤其得心应手。

张锡纯对许多中药的性味功效都有独到而深刻的认识。《医学衷中参西录》中所记述的药物,都是从临床实践得来的很有针对性的内容,绝非人云亦云的泛泛之谈。其中,对石膏、黄芪、代赭石、山药、三七、羚羊角、蜈蚣、全虫等药的使用尤其得心应手。

临床验证 适时尝试

张锡纯把中医理论中的“天人合一”观念和现代科学中的天体运行学说融会贯通,撰写了《元气论》和《大气论》两篇文章,提出“元气为祖,为先天之气;大气为宗,成于后天。元气藏于脐下,大气积于胸中”的观点,并将宗气亏虚、无力托举所引起的一系列症状归结为大气下陷,首创“大气下陷证”,并创制了升陷汤、回阳升陷汤、理郁升陷汤、醒脾升陷汤等治疗“大气下陷证”的系列处方,使“大气下陷证”从发病机理到治疗方法,理法方药自成体系。如今,在临床上,升陷汤等方剂被广泛应用于呼吸系统疾病和心血管系统疾病的治疗,疗效被临床实践不断证实。

喜用生药 特色鲜明

张锡纯用药有一个显著特点,就是喜欢用天然生药,以保存药物的本性,而对各种炮制方法采取谨慎的态度。例如,他大力提倡用生石膏,反对滥用煅石膏。其在《医学衷中参西录》前三期的《例言》、第五期的《例言》和第四期第一卷《石膏解》中强调,石膏生用直胜金丹,煅用是变金丹为鸡骨,并详细说明其中的原理是生石膏可辛凉宣散,既能直接清热,又能透热外出,药性纯良,退热效果十分理想;而石膏煅用,则辛散之性变为收敛,能凝结痰火,使热邪闭塞,不能外出。因

此,治疗外感发热及气分实热证,只能用生石膏,不能用煅石膏;生半夏可降逆止呕、化痰散结效果甚佳,而经矾炮制则能令人呕吐,适得其反。另外,比如龙骨、牡蛎、乳香、没药等药物都宜生用,一般情况下无须炮制。后人经过大量的临床实践证明,张锡纯的这些经验是经得起重复和检验的。尤其是生石膏退热、生半夏降逆止呕等功效十分显著。

张锡纯在临床实践中大胆探索,对试用有效的处方反复验证,确认其疗效可靠后便作为固定的方剂推广应用。《医学衷中参西录》

中共收录张锡纯创立的方剂160多首,这些都是他在临床上屡用有效处方,是临床经验的结晶。其中,升陷汤系列方(升陷汤及回阳升陷汤、理郁升陷汤、醒脾升陷汤)、活络效灵丹、镇肝熄风汤、寿胎丸、内托生肌散等方以确切疗效为当时和后世的医家广泛采用。其中,升陷汤、活络效灵丹、镇肝熄风汤还被收录到方剂教材中。

笔者用内托生肌散治疗外科疮疡,能够屡获效验。比如2020年1月22日治疗一病例,患者股骨头坏死于2019年11月24日做右髋关节置换手术。术后,由于

患者不遵医嘱,过早下床活动,导致手术伤口化脓感染,经西医采用抗菌消炎方法治疗效果不佳。笔者接诊该患者时,其伤口肿胀,溃烂流脓,疼痛难忍,用手挤压伤口有暗红色血流出,彩超检查结果示:右髋外侧刀口处皮下软组织内可探及不规则低至无回声区,边界不清,内透声差,局部可探及细密点状强回声,自股骨浅方延续至皮下脂肪层内,浅方借窦道与皮肤相通,其深方与关节腔相通。诊断为:右髋关节置换术后感染并窦道形成,有继发骨髓炎或因感染导致右髋关

通晓阴阳 纲举目张

《黄帝内经》记载:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也,治病必求于本。”阴阳五行学说是中医学理论的基石,是天人相应理论在医学领域的具体推演,是生命科学领域正确的世界观和方法论,悟透了阴阳五行就抓住了中医理论的关键,就不会犯原则性和方向上的

错误,掌握了疾病的阴阳属性,就抓住了辨证施治的根本,治疗疾病就会得心应手。

《易经》是古人从大量的社会生活和生命活动现象中总结出来的事物发展变化的一般规律,是古人朴素的辩证唯物主义思想。张锡纯对《易经》曾有较为深入的学习研究,并曾经绘制过易理推演

图说,根据书中“至则坤元,万物资生”的论述,从培补脾胃、培土生金入手,创立资生汤,治疗虚劳发热、喘促咳嗽;根据“日往则月来,月往则日来,日月相推而明生焉。寒往则暑来,暑往则寒来,寒暑相推而岁成焉。往者屈也,来者信(伸)也,屈伸相感而利生焉”的论述,从天地之道悟出人身之道,采

用宣导人体阴阳的方法创制宣阳汤和济阴汤治疗人体阴阳虚损、气化不利之癥闭。这些是用《易经》在哲学思想指导医疗实践的成功经验,其创制的资生汤、既济汤、来复汤、敦复汤方名皆取自《易经》,足见张锡纯对《易经》文化研究之深。

《诗经》曰:“既明且哲,以保其身。”张锡纯在哲学和中医理论的

诊疗感悟

中医诊治阴道炎的方法

郭丽鹤

在日常生活中,大家对于阴道炎这种疾病名称并不陌生,可是,什么是阴道炎呢?阴道炎有什么症状呢?患了阴道炎,如何治疗和护理呢?下面,我运用中医思维,将诊治阴道炎的体会进行了整理、分析。

什么是阴道炎

运用中医理论来分析,阴道炎是湿热下注、脾肾亏虚等因素引起的一类带下疾病,与阴道、子宫、脾、肾等器官具有密切联系,主要病理因素是湿,无论是外感邪气还

是内生湿热,都对疾病的发展具有推动作用。

阴道炎有什么症状

阴道分泌物(带下产物)异常是阴道炎的主要表现。患阴道炎后,患者阴道分泌物的颜色、气味、分泌量、性质都会发生一系列变化,并且伴有外阴、阴道瘙痒、灼热、疼痛等局部症状,比如颜色深(黄色、赤色、青绿色)、质地黏稠、臭味等,多见于实热证;颜色淡(白色、淡黄色)、质地如水,有腥味,多见于虚寒证。女性在日常生活中

如何治疗和护理阴道炎

根据阴道炎发生、发展的病理原因,主要从个人卫生、饮食、情感等方面进行预防、治疗和护理。

个人卫生:女性应养成良好的卫生习惯,保持外阴清洁、勤换内裤,但不要使用沐浴液等化学制品清洗阴道,同时避免劳累过度,注重劳逸结合;在日常生活中,避免冒雨涉水、久坐湿地等,持续保

持局部环境干燥,可有效避免病情加重。

饮食方面:脾虚是阴道炎的重要病因,尤其是女性患者在日常生活中要注意,应以清淡、易消化的食物为主,尽量少吃高糖、油腻、辛辣等食物;可以选择健脾利湿的药膳,比如山药莲子粥、绿豆薏仁粥等。

中医技术和用药:带下病主要采用中药阴道灌洗的方式治疗,可将中药毛冬青、苦参、蛇床子等煎成汤剂进行冲洗,但在医生的指导下进行;同时,“中病即止”,不宜过

度灌洗与清洁。否则,会使阴道菌群无法适应,产生功能紊乱,不利于控制病情。

情感方面:在疾病发展过程中,情志因素占有重要地位,尤其是一部分易怒、易悲伤的患者,要注意调整好自我的情绪,既不要过于在乎外界的声音与看法,又不要因害羞而不愿就医。

总之,阴道炎作为一种带下疾病,与我们的日常生活习惯、饮食、心情等有密切关系。在预防和治疗的整个过程中,广大患者应当高度重视疾病,配合治疗,遵照医嘱定期进行妇科检查,做到早发现、早治疗,既能够有效控制病情,又有利于提高生活质量。

(作者供职于许昌市立医院产科)

中医如何认识和治疗精神障碍

高新立

在日常生活中,大家或许会听到这样的话:“气得我肝疼”“范进中举”“一夜愁白了头”“黛玉葬花”“吓得屁滚尿流”等。如果从中医气的脏腑理论、气机升降理论分析以上现象,进行归纳、总结,就能够得到比较合理解释。

从生理角度来分析,人们的怒、喜、思、悲、恐等精神活动的外在表达和内在情感体验,依赖于肝、心、脾、肺、肾等脏腑功能的相互协调与配合。从病理学角度来分析,异常的精神活动是因脏腑气功能失调导致的。这正是中医

理论强调的“怒伤肝、喜伤心、思伤脾、悲伤肺、恐伤肾”。

同时,中医学理论认为,“怒则气上,喜则气缓,思则气结,悲则气消,恐则气下,惊则气乱”。遵循以上病理规律,从气机升降的角度来解释文章开头的几种精神异常现象,可充分说明人的精神活动异常是由于突然、剧烈或持久的精神刺激导致脏腑气功能失调、阴阳失和所致。

从现代医学角度来分析,人体的神经、体液调节系统,通过复杂的反馈机制维持着体内的动态平

衡,多种精神刺激都会干扰该调节系统的正常工作状态,从而导致精神异常。

从中西医结合的角度来分析,中医对脏腑气机的调理相当于对神经体液系统的调理,这是中医治疗多种精神障碍的原理和精髓所在。中医治疗精神障碍,不仅关注患者当前的症状,还关注症状对脏腑气机的影响,体现了中医“治病求本”的理念。

中医治疗精神障碍,有数千年的临床实践,在治疗失眠、焦虑、抑郁、儿童多动症、青少年情绪问题、

更年期情感障碍、产后抑郁、经期情绪异常、老年期认知障碍等方面具有独特疗效。

中医在整体观念指导下,从调理脏腑气机功能入手辨证论治,主要的治疗方法:中药、针刺、艾灸、督灸、推拿、刮痧、拔罐、热敷等。在中药治疗方面,中医根据患者的具体病情进行辨证论治,对症用药,主要药物有:礞石滚痰丸、癫狂梦醒汤、柴胡疏肝散、逍遥丸、归脾汤、天王补心丸、温胆汤、酸枣仁汤等。在针灸治

疗方面,依据患者的具体病情,中医时常选用百会穴、神门穴、内关穴等进行针灸治疗,并且效果明显。在推拿治疗方面,临床实践表明:推拿可以调节脑部神经递质功能和神经内分泌系统,有调节脏腑、气血、津液的功效。综上所述,中医治疗精神障碍经验丰富,方法独特,疗效显著,既有调理脏腑气血、安神定志的功效,还具有疗效可靠、无明显副作用、患者易于接受的特点,所以中医药疗法值得在临床上广泛推广。

(作者供职于郑州市第八人民医院)