

第五届“十佳订单定向全科医生”名单公布

本报讯（记者常 娟）1月13日，记者从河南省卫生健康委获悉，经过各相关单位组织推荐、专家评审，省卫生健康委确定登封市大冶镇中心卫生院张嵩阳等10人为河南省第五届“十佳订单定向全科医生”，巩义市小关卫生院任昊等40人为河南省第五届“优秀订单定向全科医生”。

实施免费订单定向全科医生培养，是推进家庭医生签约服务、建立分级诊疗制度、维护和增进人民健康的重要举措。2010年以来，河南已有

2130名西医类订单定向免费医学生到农村基层工作。他们通过院校教育和住院医师规范化培训，奠定了良好的全科理论基础和扎实的临床实践能力，在基层医疗卫生服务、健康扶贫、抗击疫情等方面发挥了重要作用。

省卫生健康委要求，全省各地市卫生健康委、委托培养高校和用人单位，要继续高度重视订单定向医学生工作，落实好订单定向医学生培养和履约期间的各项政策，给订单定向全

科医生服务基层、干事创业搭建良好平台，营造宽松环境；要以“事业留人、感情留人、待遇留人”的态度落实好各项待遇，优先纳入特岗计划，在职称晋升、薪酬待遇等方面按照硕士研究生同等对待，严格培养、大胆重用；要认真开展向“十佳订单定向全科医生”及“优秀订单定向全科医生”学习活动，广泛宣传他们的先进事迹，弘扬他们牢记使命、报效国家、服务人民、扎根基层、无私奉献的高尚情怀。

为中医药传承创新发展贡献力量

本报记者 刘 畅 通讯员 李志刚 孙 璐

“党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会，在党和国家发展进程中具有极其重大的历史意义。现在，我们全院上下深入学习宣传贯彻党的二十大精神，凝心聚力、攻坚克难，为中医药传承创新发展贡献力量。”1月11日，河南中医药大学第三附属医院（以下简

称河南中医三附院）党委副书记、院长张大伟，这样阐释该院学习宣传贯彻党的二十大精神中的重点任务。张大伟说，现阶段，河南中医三附院正在“贯彻”“践行”两个方面狠下功夫，深入学习宣传贯彻党的二十大精神，坚持人民至上、生命至上，最大限度保护人民群众的身体健康，为中医药传承创新发展贡献力量。

贯彻党的二十大精神 肩负起新时代党的使命任务 据张大伟介绍，河南中医

三附院党委已把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务。院党委率先垂范，先学一步、深学一层，通过院党委“第一议题”和党委理论学习中心组学习会，向全院各基层党组织及广大党员发出了“深刻学习宣传贯彻党的二十大精神，开创三附院高质量发展新局面”的号召，制定了开展“学习二十大 奋进新征程”主题活动方案，印发了《关于深入学习宣传贯彻党的二十大精神的通知》，第一时间结合全院建设发展实际，撰写理论文章，各党总支、直属党支部书记及广大党员积极跟进，热议大会精神。

同时，河南中医三附院领导班子成员与各相关职能部门负责同志一起，参加了“人

民学习·党员干部综合能力提升”课程，收听收看中国发展改革报社副社长、中央广播电视总台特约评论员杨禹解读党的二十大精神《向着伟大复兴 知重负重再出发》专题课程。全院组织了“党的二十大精神知识竞赛”“党的二十大精神宣讲”等一系列学习研讨活动，把党的二十大精神融入全院教、职、工、生思想政治教育 and 课堂教学，营造了学习宣传贯彻党的二十大精神浓厚氛围，切实把全院教、职、工、生的思想和行动统一到党的二十大精神上来。

践行党的二十大精神 促进中医药传承创新发展

“党的二十大报告中多次提及人民健康、医疗、卫生等关键词，提出推进健康中国建设，并再次强调促进中医药传

承创新发展，引起了我院教、职、工、生的热议，激发了大家立足本职工作，服务人民健康的工作热情。”张大伟说。

作为中医医疗机构，当前，河南中医三附院已把学习宣传贯彻党的二十大精神与落实疫情防控新阶段任务相结合，不断提升对新冠病毒感染者的救治能力。

“3年来，我院医务人员从援鄂、援冀再到援沪、援琼，从援助定点医院到支援隔离酒店，从支援郑州市核酸采集到坚守预检分诊和发热门诊，用辛勤付出和无私奉献换来了社会安宁、人民安康和医院的高质量发展。”在谈到怎样将学习宣传贯彻党的二十大精神与中医医疗机构工作实际相结合时，张大伟说，“疫情防控已进入新阶

段，我院将紧紧围绕‘保健康、防重症，强救治、优服务’的要求，贯彻落实新冠病毒感染‘乙类乙管’举措，有序疏导诊疗需求，全力做好新阶段疫情防控工作。”

张大伟谈到，接下来，河南中医三附院门诊病区将积极救治合并新冠病毒感染者，做到应收尽收、应治尽治；加强对重型患者、危重型患者的救治，院内急诊120、医学重症科等一线临床医技科室也将全力以赴救治患者。同时，院内药学部抓紧中药储备，积极做好院内制剂的研发，全力保障人民群众中医药服务需求；新开设的新冠康复门诊，会对新冠病毒感染者康复期出现的咳嗽、头痛、胸闷、乏力等症状，进行个体化中医药康复治疗和指导。

郑州多措并举保障春节期间药品安全

本报讯（记者丁 玲）1月12日，记者从郑州市政府新闻办新闻发布会上获悉，春节期间，郑州加大重点防疫药品的检查、检测和抽检力度，畅通投诉渠道，保障药品安全。

对紧缺的退热、止咳、抗病毒类药品，郑州市市场监督管理局严查来源渠道、非法买卖、制假售假违法犯罪行为；重点对乡镇、农村药店和基层诊所等薄弱环节开展检查，提高基层安全用药水平；重点对口服小分子抗新冠病毒药品开展检查，防范用药风险。

春节期间，郑州市市场监督管理局将加大监测和抽检力度，针对多种新冠病毒疫苗的集中上市和第二期加强针的接种，配合有关部门密切关注老年等特殊群体的异常接种反应，保障接种安全。

郑州市市场监督管理局将畅通投诉举报渠道，通过12315市场监管投诉举报热线以及信息平台，多渠道接收消费者对包括药品质量安全、价格违法等市场监管领域的违法违规行为的投诉、举报，第一时间解决消费者的问题。

针对群众囤药问题，郑州市市场监督管理局党组成员、副局长闫荣彪倡导大家不要囤药，应对疫情的主要方式是接种疫苗、做好防护，出现新冠病毒感染对症用药即可，无病服用药品或过量服用药品会对身体造成不良影响。

←1月13日上午，在河南省卫生健康委，书法家在为职工书写春联。当日，省卫生健康委机关党委举办主题为“翰墨写初心 奋进新时代”迎新春书法笔会活动，邀请在郑知名书法家和委书法爱好者为干部职工书写春联，喜迎新春。 许冬冬/摄

今日导读

- 输尿管狭窄应该如何治疗 3版
- 便携式血糖仪的选用技巧 3版
- 孕期高血压 该怎么选药 4版
- 乳腺纤维瘤必须做手术吗 4版

讲科普 捐器械 献爱心

本报讯（记者冯金灿 通讯员刘洪波 吉立新）近日，中国援赞比亚第23批医疗队在队长闫宏宪的带领下，应约到卢萨卡拉吉沙社区开展科普宣讲活动。此前，医疗队还为利文斯顿大学教学医院捐赠了紧缺医疗器械及防疫物资。

在科普宣讲活动中，医疗队员们先后就胆囊炎、肺结节、运动损伤、泌尿系统结石等方面的防治知识开展科普宣讲。其中，医疗队员王超在《运动损伤的防治办法》专题讲座中，现场为有需要的社区居民进行专业指导；医疗队员亢旭明在《走进麻醉》专题讲座中，用生动的语言讲解了麻醉在临床中的作用及重要性；医疗队员刘林在《芒果蝇所致皮肤蝇蛆病的危害和防治》专题讲座中，提醒大家在芒果成熟季节避免长时间晒衣物。

此外，应中国驻赞比亚大使馆的邀请，医疗队还到大使官邸进行科普宣讲及疫苗接种活动。在活动中，医疗队员刘海潮讲解了日常饮食注意事项及消化系统常见病防治方法；王超讲解了运动损伤的急救处理原则，并现场为跟腱扭伤的工作人员进行康复指导；亢旭明讲解了日常颈肩腰腿痛的防治办法；医疗队员姜丽平讲解了赞比亚常见传染病的预防办法等。

此前，医疗队一行8人还驱车近500公里，来到利文斯顿大学教学医院，同在这里援助的4名队员一起，向该院捐赠了紧缺医疗器械及防疫物资。

利文斯顿大学教学医院院长约翰·卡坎巴对中国医疗队的援助表示衷心感谢。他说，中国医疗队为医院带来了急需物资，尤其是为手术室提供的外科器械，使他们可以开展更多的手术，救治更多的患者！

闫宏宪说，利文斯顿大学教学医院地理位置独特，不但肩负着南方省120余万人的医疗任务，还有很多邻国的群众慕名来找中国医生。中国医疗队不仅会一如既往地给予该院医疗技术方面的援助，还会在教学方面给予毫无保留的帮助。

随后，闫宏宪和卡坎巴共同签署了捐赠协议书，并向卡坎巴赠送了从国内带来的国画。

据了解，中国援赞比亚第23批医疗队抵赞以来，不仅在援助医院开展日常诊疗、示教工作，还积极开展科普宣教活动。截至目前，医疗队员利用节假日共开展科普讲座60余场次。下一步，医疗队将继续加大科普宣讲力度，通过科普宣讲活动增进中赞友谊。



新春走基层

1月11日，郑州大学第一附属医院河医院区门诊楼前，不时有医务人员或患者家属登上流动献血车，经血液初筛合格后，抬臂、挽袖、握拳……一个个简单的动作，形成了一道别样的风景线。

“我家人在医院住院，听医生说血液供应紧张。我身体好，就想着奉献爱心，帮助别人。”献血者冯鑫脸上洋溢着灿烂的微笑。

“作为医务人员，我们深知充足的血液供应对挽救急危重症患者的生命有多重要。目前，血库告急，更需要我们的‘一臂之力’。”郑州大学第一附属医院血管外科青年医生张闯刚下夜班，就来献血。

记者了解到，2022年12月以来，郑州大学第一附属医院已经组织职工进行了3次无偿献血。此外，阜外华中心血管病医院、河南省胸科医院、河南省儿童医院等

也多次组织职工和患者家属献血。

1月11日10时许，省人民会堂的献血屋坐满了正在献血或等待献血的人。

田苗刚献了200毫升的全血。她说，不久前自己在媒体上看到“血库告急，呼吁大家奉献爱心”的倡议，又碰到同事生病急需输血，就和两个同事一起来了。“这是我第一次献血，希望可以帮到有需要的人。”田苗说。

据省红十字血液中心统计，当天，郑州各大街头流动献血车和献血屋共采集血量近5000单位，和1月3日以来每天的采血量基本持平。

“现在，每天献血者达500多人，高峰时达700多人，血液库存量也开始逐渐回升，目前可基本满足临床一周的用量。”省红十字血液中心供血科科长马宏伟说。

尽管如此，血液供应依旧紧张。特别是随着春节临近，省红十字血液中心更需

冬日里的热血暖流

本报记者 常娟 杨须文/图

要加急备血。

“我们一直没有松懈。”省红十字血液中心无偿献血招募办主任杨主功和科室人员从两个月前，就奔走于郑州各企事业单位，积极招募献血团队，并和采血科联系，延长采血屋、流动采血车工作时间，尤其是增加“党建夜车”“团建夜车”（15时~20时）的出车频次，由原来的每天一两台车增加到五六台车；同时，加强和省红十字会的联系，共同招募献血者。

“目前，我们已经联系了十几家单位进行团体献血。”杨主功说。接下来，省红十字血液中心还会继续加大招募力度，争取让更多的企事业单位加入献血团队，以缓解临床用血的紧张。

记者了解到，多家医院了解到，他们也在想方设法节约用血。目前，很多医院都建议非急危重症患者择期手术，同时严格控制手术用血，

避免不合理用血；对于某些血型，输血科只对紧急抢救患者进行备血。

根据国家相关规定，感染新冠病毒（重型和危重型除外），最后一次新冠病毒核酸检测或抗原检测阳性结果7天后可以献血；接种基因重组新冠病毒疫苗与灭活疫苗48小时后可以献血。

“换句话说，核酸检测转阴7天后就可以去采血点献血。”杨主功说。

郑州大学第一附属医院输血科主任吕先萍介绍，身体健康的适龄人群每年献一两次血对身体不会有任何影响，反而有利于健康。一个健康的成年人的总血量为4000毫升~5000毫升。平时80%的血液在心脏和血管里循环流动，维持正常生理功能，另外20%的血液储存在肝、脾等脏器内，一旦失血或剧烈运动，这些血液就会进入血液循环系统。献血者每次献血

量为200毫升~400毫升，占人体内总血量的5%~10%，献血后脏器内储存的血液会马上补充上来，失去的水分和无机物一两小时内也会补充上来，同时血液黏度会下降。

一些未感染新冠病毒者，担心献血会增加感染风险。对此，吕先萍解释，根据

国家卫生健康委的官方消息，献血并不会增加感染风险。新冠病毒是呼吸道病毒，不会经输血传播。截至目前，全球尚没有新冠病毒通过输血途径传播的报道。

“期待您伸出援手，捐献可以再生的血液挽救不可重来的生命，把温暖送给有需要的人。”杨主功呼吁道。



1月12日，省红十字血液中心工作人员在对制备好的血液制品进行包装、存储。