

# 走好青春这段路

## ——读《觉醒年代》有感

□赵梦迪



《觉醒年代》，回望历史，让人有很多感慨与动容。

这本书深刻挖掘出中国共产党成立的历史必然性，在一定程度上回答了中国共产党是怎样发展壮大起来的，以及中国为什么要走社会主义道路，让“南陈北李”等历史人物不再只是课本中“精神导师”式的存在，而是在人间烟火中立体地展现他们的喜怒哀乐。

贯穿整本书的主线是《新青年》杂志。彼时的一些先进知识分子，从总结辛亥革命经验教训着手，上下求索，最后通过新文化运动使广大人民群众从封建思想束缚中解放出来。

书中有两个让我印象深刻的情节。第一个情节是李大钊从日本留学回国回到北京，在大街上遇到一位中年妇女带着生病的孩子跪在路边乞讨，旁边站满了围观的人，他们嘴里说着：“可惜、可惜。”却没有任何实际行动。这时，

冲进一个男人，正是这位中年妇女的丈夫，他要把中年妇女和生病的孩子拉走。中年妇女不愿意走，大喊大叫着说：“我要是走了，我的孩子就要死了！”男人使劲儿拉着中年妇女，并说了一句话：“我们穷人自古只有穷死的命，没有跪着的命，起来！你这样跪着，还嫌不够丢人吗？”李大钊从人群中挤出来，说：“我带你们去看病。”李大钊用他之前坐的面包车拉着中年妇女和孩子去了最近的医院。但是，李大钊身上的钱不多，他便去当了冬季的衣物和手表，换取了孩子的住院费用。男人感激万分，就要跪下，李大钊拉住他说：“你说的，穷人不是跪着的命！”

第二个情节是陈延年和陈乔年用一生践行着“我们自己的路，我们自己走”。他们在码头为工友打抱不平；小心拯救碗里挣扎的蚂蚁；拾金不昧等失主到天黑；自立自强恪守“六不原则”；从信奉“无政府主义”到最终明白“奋起反抗才能救中国”……他们做好了随时牺牲的准备。延乔路短，集贤路长，虽然不能交汇，但是尽头是繁华大道。

当然，这本书不只有上述两个情节令人感动，还有许多触人心弦的情节。我们从这本书中不仅可以了解党史，还可以触碰到许多忠诚、干净、担当的灵魂。

前辈们抛头颅、洒热血，前仆后继、义无反顾地奋斗，才换来我们今天幸福的生活。他们无疑是伟大的爱国者！那么，当代青年该如何爱国呢？我们不是战士，不能去边疆保家卫国；我们不是文学家，创作不出动人心魄的爱国文章；我们也不是科学家，不能研发出世界一流的技术和产品。我们只是普通人，可能一辈子也干不出轰轰烈烈的大事。但是，我们不能因为不会被后人记住而不作为。神舟飞船总设计师戚发轫曾说过：“爱国并不是高不可攀的，我们每个人都能够做到，能把你的精力、学问、时间献给国家和事业就是爱国。”

在疫情来临时，我们服从党的指挥，敢于冲锋在一线，这就是爱国；我们利用医疗技术为患者解除病痛，这就是爱国。我们不要空喊爱国口号，也不要抱怨压力大，应该静下心来，默默钻研自己的技术，才能更爱国，更接近理想。

我身边的三位同事，我认为是当代青年爱国的真实写照。坚定理想信念，做担当使命的“践行者”。洛阳市第三人民医院骨科副主任莫涛去年响应国家号召，成为河南省第十二批援疆专家。莫涛因水土不服，到新疆几个月了还经常拉肚子，但他一直坚持岗位、无怨无悔，和队友共同努力，推动新疆医疗卫生事业发展。当疫情暴发时，莫涛又毫不犹豫地报名参战，与爱人共同在一线抗疫，用实际行动彰显家国情怀和责任担当。

锤炼过硬本领，做保卫健康的“守门人”。洛阳市第三人民医院今年新入职的护士王巧玉，她的救人事迹被《人民日报》等多家媒体报道，有的媒体称赞她“不仅有救人的勇气，更有救人的底气”。底气是一种果敢，更是一种自信，它不会凭空产生，要靠过硬的本领成就。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”大学毕业之后很多人对自己的要求都放了下来，但是医学知识浩如烟海。我们选择了医学，就意味着选择了学无止境。希望我们都能不负使命，在勤学善学中练本领、长才干，在明辨笃行中经风雨、见世面。

涵养仁爱情怀，做悬壶济世的“弘济者”。洛阳市第三人民医院心内科主任李立鹏也诠释了这一点，在他的行医生涯中创造了一个又一个的奇迹。

十几年前，一名50多岁的男性患者突发急性心肌梗死，心血管科多名医务人员轮番上阵抢救，为患者实施胸外心脏按压。

一般来说，这类患者的抢救时间仅有半小时左右，超过半小时若患者仍无生命体征，就可以宣告死亡了。可这名患者已经抢救一个多小时了，四五名医务人员都为长时间胸外心脏按压出现了脱力情况，患者的心跳仍然没有恢复。

随着抢救时间的延长，李立鹏的心也一点一点往下沉，他不愿意放弃，因为他发现患者虽然心跳没有恢复，但是偶尔会有肢体反应，这些反应就像黑夜里的一点火光，让他不

断告诫自己：“再坚持一下，再坚持一下……”终于，经过2个多小时的抢救，心电图仪上迎来了久违的反应，一道缓慢而有力的心电图波形拨动了所有参与抢救的医务人员的心弦。看着这道波形，李立鹏紧绷的神经终于放松了下来，脱力感后知后觉地袭来，让他一个趔趄，差点没站稳。李立鹏说：“我是医生，当在患者身上看到一点希望时，我能做的唯有坚持！”

大医精诚仁为本，仁心仁术践初心。医学不仅是科学，更是人学；医者不仅要有精湛的技艺，还要有高尚的医德。从东汉末年医学家张仲景、唐代医学家孙思邈，到现代的中国科学院院士吴超、中国工程院院士钟南山，医者之所以受人敬重，不仅是因为医术精湛、技艺高超，还因为他们心系苍生、心存仁爱！

作为健康中国建设的生力军，我们要学会把使命放在心上、把责任扛在肩上，将自己的人生理想融入医疗卫生事业发展的历史洪流中。以青春之我，担当复兴重任；以奋斗之我，创造时代荣光，让青春在最需要的地方绚丽绽放！

（作者供职于洛阳市第三人民医院）



# 第五个寒冬

□李河新

时光，风车般流转；草木，向阳而生。乡村的日子总是鲜亮的，不知不觉这已经是我驻村的第五个寒冬了。

这不，天色微明，东方已经是一片鱼肚白，炫红的太阳从那片沙河地升起，惬意地照耀着错落有致的村庄，给寒冷的空气增添了一丝暖意。田野中，孤独的萝卜、白菜无精打采，挂着晶莹的冰霜孤单地坚守在泥土里。

穿过村口老槐树和菜园的缝隙，依稀可见忙碌的乡邻。原来是老徐骑着三轮车，把村里女人们加工的被单被罩送到城里去卖，想在春节前给孩子们挣点压岁钱。

村里的保洁员全部上岗，清理路边的枯草、房前屋后的垃圾，以及改造沟塘旱厕，开展人居环境治理，欢欢喜喜过新年。

驻村工作队也没闲着，刚收过冬菜，趁着农闲季节，为群众寻找可靠实用的增收门路。村委会邀请了技术学校的老师，给村民开展为期8天的保健技能培训。村里留守的女人们认真地听课，细心做着笔记。徐嫂自豪地说：“只要学会了实用技术，出门就不受人欺负，打工可以多挣点钱，致富就有奔头了。”

“老李，这几天市里还来村里拉菜吗？”老白哥戴着棉帽呼着气搓着手问。

“今年蔬菜大丰收，市里白菜萝卜都卖得便宜，等价钱上去了再运到城里吧。”我安慰着老白哥。村民们担心大雪来临，萝卜白菜会冻坏在地里。

“孩子，来家吃饺子吧！”蒋大妈的呼唤让我突然想起住在村南头的张大爷，感觉有一段时间没见他了。推开院门，菜园里残留着枯叶，85岁的张大爷半躺在床上，亲切地拉着我的手。

“您这是怎么啦？”我关切地问道。

“前几天一场冬雨过后，想去沙河瞧瞧，一不留神在地上滑了一跤，胯骨断了。”张大爷叹了一口气又接着说，“哎，我这辈子活得也值了，年轻时走南闯北，见过世面，这次生病，估计熬不到春天了，唯一的遗憾是家里经济条件差，也没娶个媳妇。”他说着眼角竟然浸满了泪水。

“张大爷，别难过了，看看现在政策多好，看病费用医保能报销，有衣服穿，有可口的饭吃，每个月还发养老金。”我安慰张大爷说。

在我的记忆里，张大爷是我们村最热爱土地的人了。无论春夏秋冬，他总是戴着毡帽，穿着粗布上衣和黑色的裤子，挥舞着锄头忙碌耕耘。秋收时，他硬是给我送了十几斤（1斤=500克）红薯。

在村里感到孤独的时候，我也寻找乐趣，每天早上起来看着田野，听着鸟鸣，到地里收麦，看沙河早晚变换着色彩。这个月夜，家家飘出饺子的清香，白哥家的院子里还传来了喝酒时的猜拳声，那笑声不绝于耳。我端着一杯茶，渐渐明白，疫情3年，世界瞬息万变，在父老乡亲的眼里，平安、健康才是最大的幸福。

（作者为平顶山市疾病预防控制中心驻鲁山县辛集乡白村第一书记）

### 从医随想

斗转星移，四季轮回，岁月如流沙在指缝间匆匆滑落。转眼间，我已经在心血管内科一病区度过了9个年头。

这9年，我面对工作，有热情、有迷茫，也有抵触；面对患者，有同情、有欢笑，也有泪水；面对家人，有争吵、有愧疚，但更多的是感谢。我不仅收获了同事的友情，还收获了患者的笑容。这一路，我收获了无数的酸甜苦辣。

每当看到手术室外焦急等待的家属终于从焦虑转为激动时，我体会到了什么是真正的快乐；每当与医生默契配合，得到患者由衷的感谢时，我感受到了什么是价值和感动。正是

## 与爱同行

□田雪艳

在苦累与紧张、快乐与感动中，让我找到了生命的坐标和人生的支点，那就是敬畏生命、坚守使命！

“护理工作就是在践行一名护士的职责与使命。”心血管内科是一个特殊的科室，患者病情变化快，并且老年患者较多，我对待他们就像对待自己的爷爷奶奶一样，他们发脾气了我忍着，他们不开心了我哄

着，而他们也把我当成自己的孙女。

记得有一天值夜班，我巡视病房的时候，一位危重且全身重度水肿的患者发出呻吟，我立刻上前询问情况，问了好大一會兒，才知道是老太太身下下面的衣服湿了。老太太的女儿不在身边，就一直强忍着。当时我也没有多想，一边安慰老太太，一边帮她换衣服，

并且打水帮她擦洗了身体。天气寒冷，汗水虽然打湿了我的衣衫，但是我感到心里暖暖的。

后来得知老太太的儿女因为工作原因，不能经常陪伴在老人身边。我除了每天为老太太打针、喂药外，还主动照顾她的日常生活。老太太的基本生活得到保障，心里也得到抚慰，经常拉着我的手说：“谢谢，你比我的孩子还要孝顺呢！”

### 心灵絮语

## 喜报

□刘传俊

但是她担心乘坐公交车耽误时间，硬是让丈夫骑车迎着寒风，把她送到了距家近十公里的目的，提前了一个多小时。

相隔没几日，女儿又发来了还在上小学二年级的外孙的奖状，分别是“阅读小明星”“坚持之星”“作业小明星”。特殊时期，他们母子俩都取得了令我为一之振的成绩，欣慰之情从心底油然而起。

时代飞跃发展，科技长足进步。母子俩的荣誉，当下就是以这样的方式，在我的脑海里回放。

而我上中、小学时，若取得了优异成绩，获得的是一张张油印喜报。那个年代物资紧缺，各方面条件受限制，连蓝墨水也是用开水冲一包粉状物变成蓝色的，写作业时就用笔蘸了用。尽管如此，每个学期结束时，我总能从老师手

中接过一张油印的黑字红纸喜报。

一张张油印喜报，犹如前进的动力，起到了加速度的作用，督促我努力学习，做到全面发展，促使我扬起了驶向理想彼岸的风帆。

印喜报前需要刻蜡版，刻蜡版的老师能用铁笔娴熟刻一手好字，甚至还能在“喜报”两个大字两侧，刻出对应的几面飘动的红旗。喜报下方方格刻的是“贵家长同志”，第二行空两格刻的是“您的学生……”蜡版刻好后，再用均匀蘸了油墨的托碾推油印机盒内的蜡纸。油墨稠要适度，不能太浓，也不能太稀，推托碾时轻重缓急也要恰到好处。这样小心翼翼的目的，有助于喜报干净美观，字体清晰。

在安安静静的教室里，当我在一双双眼睛注视下，从班主任手中接过喜报时，内心深处泛起的喜悦，瞬间从红扑扑的脸上溢了出来。我带上喜报，一溜小跑回家向母亲报喜。

是依靠屋南面的土山墙上架的有木梁，靠北面的土山墙用的仍是黄土坯，跟笨架一模一样。我获得的喜报，贴在堂屋南面的土山墙上，串门的亲戚来了，总是会驻足看一会儿。喜报不仅将喜讯传递给了我的家人，还同样传递给了他们。

时光老人的脚步走得很快呀！弹指间我由一个懵懂少年变成了一个满头华发的老者。女儿在疫情防控中获得的荣誉证书和外孙获得的几个“小明星”奖状，勾起了我对喜报的回忆。

年少时的我，对未来充满理想，日日被知识和教诲严密包围，时常漫无边际地想着一些遥远的事情。

后来，我慢慢学会了在河畔柳树下静静思索，思索阳光星辰，思索流水群山，思索人生道路。

回望长长的来时路，有风雨，有彩虹，有阳光，有意外，有挫折，还有惊喜。我曾先后获得过各级各类的荣誉证书，封面一个比一个精美。但贴在土山墙上的那些油印喜报，才是我今生今世值得永久珍藏的。

（作者供职于郑州市骨科医院）

### 书画作品



潘晓茹/作 作者供职于河南省肿瘤医院

### 征稿

本版征稿栏目：《医院文化》《医者手记》《人生感悟》《悦读》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》等。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动活泼。

投稿邮箱：258504310@qq.com

联系人：李歌

