医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　健康深度

2022年12月27日　第139期
星期二　壬寅年十二月初五

□主管主办单位:河南省医学会　□医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号:CN 41-0024　□邮发代号:35-49
□总第4014期　□今日16版　□网站:www.yywsb.com

村庄美了　村民笑了

本报记者　常　娟

12月23日下午，处理完村委事宜，方城县二郎庙镇滹沱村驻村第一书记李建军开始走村入户，边了解村民外出归家情况，边把新任的驻村第一书记林恒大介绍给乡亲们。

“老李，来了。”一路上，不断有乡亲和李建军打招呼，还有村民热情地拉着“老李”进家吃饭。

在轻松地交谈中，李建军一一谢绝了村民们的邀请。

“我今天给大家伙儿介绍个新同事，咱们村新任的驻村第一书记。”李建军边说边把林恒大介绍给了乡亲们，“还有1个月我就要回去了，以后就由林书记带着大家继续朝前奔。有啥问题和难处，大家可以向林书记反应。”

林恒大熟稔地和乡亲们打了招呼，承诺大家以后有问题可以向村里反应，自己和“李书记”一定尽全力帮大家解决。

自2020年3月，从郑州大学第一附属医院来到滹沱村任驻村第一书记，近3年的时间里，每逢闲暇时，李建军总会不自觉地走村入户，和村民们攀谈，了解大家的想法，帮村民们解决了不少麻烦。

村里有一名5岁的孩子罹患白血病，疫情期间，李建军主动联系郑州大学第一附属医院的专家为其诊治；56岁的村民杨献（化名）患了肾衰竭，每周需要做透析治疗，李建军联系当地医院，帮助其就医诊治；村里有一名33岁的转业军人需要做肾移植，李建军主动为其联系郑州大学第一附属医院的专家……

“生病，特别是生大病，对每个家庭来说都是很大的灾难。乡亲们碰到这种事情时，经常手足无措，不知道该去哪家医院找谁看病。守着我们医院的专家，我有‘义务’让大家看好病。”为此，李建军经常邀请郑州大学第一附属医院的专家到当地义诊，并为当地乡村医生授课。

在郑州大学第一附属医院的帮扶下，2019年7月30日，滹沱村高标准化村卫生室正式运营。村卫生室里配齐了彩超、心电图机、血压计、血糖仪和远程会诊系统等诊疗设备。该远程会诊系统可以上联郑州大学第一附属医院，村民外出就医不便时，在村卫生室就能及时请到该院的专家“云端”看病，有效缓解了村民及周边群众的看病难问题。

缓解了看病难问题，李建军还关心着乡亲们的“腰包”鼓不鼓。滹沱村离方城县县城不到10公里，村里外出务工人员多，集体经济少。结合实际情况，李建军四方筹措项目，为村里拉来了仓储和冷库建设。目前，仓储项目已经建好并成功租赁出去，每年可为村集体增收四五万元；冷库项目每年的租赁收入可为村集体增收8万元到10万元。

此外，李建军正在和一家企业洽谈，准备为滹沱村引入康养项目，并和林恒大商议了后续跟进事宜。

自2015年，省里确定郑州大学第一附属医院定点帮扶滹沱村以来，该院先后选派4任第一书记驻村工作，从援建村部、葡萄园开始，到筹建村卫生室、修道路、建仓库，滹沱村年年都有新变化。

昔日破旧的党群活动中心如今宽敞明亮；村集体项目同乐葡萄园引得十里八乡的村民前来“打卡”；升级改造后的滹沱小学，教学环境有了质的提升；无处投放的垃圾有了统一“出口”……这些新变化使得滹沱村的村民发自内心地高兴，也引得周边的村民心生羡慕。

“截至目前，滹沱村集体经济收入增加至每年17万元，原有贫困人口人均年收入超过8000元，做到了脱贫奔小康路上一个都不能少。”李建军感慨地说。

“推动乡村振兴是政治责任、政治任务，是常态化的工作，绝不能有松劲思想、过关思想。”12月17日，郑州大学第一附属医院党委书记、院长王成增到滹沱村调研，叮嘱驻村干部锚定目标，找准工作着力点和突破口，细化工作措施，力求帮出实效。

如今，还有1个月就要“卸任”驻村第一书记，李建军不打算放松下来，他谨记王成增的叮嘱，带着林恒大在村里多跑跑，让林恒大和乡亲们尽快熟络起来，特别是要熟悉村里的21户脱贫户、17户监测户，及时了解他们的难处，积极帮忙解决，防止出现返贫现象；同时，以村党支部“五星创建”工作为契机，和村两委干部一起多向周边的先进村交流学习，积极拓展工作思路，寻找滹沱村发展新的产业项目，多为村民办好事、办实事。

设专用病房楼救治老年患者

省人民医院为老年人开辟新冠感染就医绿色通道

本报讯（记者冯金灿）近日，河南省人民医院将公共卫生医学中心大楼整体改设成老年新冠病毒感染者救治中心，集中收治65岁以上感染新冠病毒者，并单独设立ICU（重症监护室），整合专家救治资源，有效保障危重症救治，为这一特殊人群开辟就医绿色通道。

河南省人民医院公共卫生医学中心严格按照“三区两通道”原则设置，具备留观、隔离、重症患者救治及远程会诊等功能，有效保障了传染病四级防控体系运作。该中心的感染性疾病科医务团队具有丰富的新冠肺炎患者救治经验，大家梳理流程，总结标准、制度、岗位职责、工作流程、应急预案达数百项，实现了流程统一、制度统一、质量统一的同质化管理。

此外，河南省人民医院以公共卫生医学中心为依托，建立“MDT（多学科会诊）+远程会诊”模式，联合老年医学科、呼吸内科、心血管内科等多学科专家，整合全院医疗资源，并充分发挥紧密型医联体医疗资源共享优势，坚持“一人一策、精准治疗”，为感染新冠病毒的老年患者提供个体化诊疗方案；进一步集中调配优质医疗资源、强化全过程病程管理、优化人文关怀、增加日常巡视频率、畅通绿色救治通道，让感染新冠病毒的老年患者住院放心、康复安心。

“面对感染新冠病毒的老年重症患者，我们同质化的管理和多学科资源优势，能够让治疗方案更精准、更完善、更显著，实现临床治疗效果最优化。”该院感染性疾病科主任康谊说，面对老年人可能出现的焦虑、急躁、孤独、情绪低落等心理问题，医务人员还会重点关注，必要时联合心理医学科医务人员进行心理干预，增加老年患者的信任度及依从性，为其营造温暖轻松的治疗环境。

同时，河南省人民医院还进一步优化老年新冠病毒感染者就诊流程，为有需求的患者提供协同陪诊服务。对于需要住院治疗的65岁以上新冠病毒感染者，由医务人员护送其至公共卫生医学中心大楼，协助其办理住院手续并实行床旁结算，极大地方便了老年患者就医。

→ 12月25日，在郑州市管城回族区北下街社区卫生服务中心输液大厅内，护士王讯正在为一名患者输液。作为郑州市卫生健康委公布的首批社区卫生服务中心发热诊室，针对近期发热门诊需求量激增，北下街社区卫生服务中心及时增加诊室数量，取消调休，全员到岗，把病房医师充实到门诊一线，每天安排“两医两护”应急值班，保障夜间持续服务，全力接诊发热患者。　许冬冬/摄

开展系列义诊活动　中国援埃塞医疗队

本报讯（记者冯金灿　通讯员宋文刚　冀　鹏）近日，中国援埃塞俄比亚第23批医疗队先后赴中国驻非盟使团和华为埃塞俄比亚公司开展系列义诊活动。

在中国驻非盟使团，中国医疗队为使团工作人员提供了骨科、普通外科、泌尿外科等专业的常见病诊疗服务，以及血压、血糖测量，超声、心电图检查等服务，并赠送了一批治疗常见病的药物。

在义诊活动中，医疗队员还为使团工作人员认真解答健康疑问，并有针对性地进行了健康科普宣教和用药指导。医疗队队长张志韧还进行了健康科普讲座。此次义诊活动受到中国驻非盟使团工作人员的欢迎。

此外，医疗队通过前期沟通，了解大家的诊疗需求，并在此基础上，组织骨科、神经外科、神经内科、肝胆外科、泌尿外科等专家，到华为埃塞俄比亚公司开展义诊活动，并开展了血压及血糖测量、超声检查等项目。在义诊现场，医疗队员为大家提供了健康咨询、医学科普、疾病诊查、诊疗建议和用药指导等服务。据统计，在本次义诊中，医疗队员共提供诊疗服务181人次。

据介绍，中国援埃塞俄比亚第23批医疗队由河南省卫生健康委员会选派，于2022年2月11日抵达埃塞俄比亚，执行为期1年的援外医疗任务。抵达埃塞俄比亚9个多月以来，在中国驻埃塞俄比亚大使馆领导下，医疗队克服诸多困难，坚持做好援外医疗工作，以及当地华人侨胞的健康服务、新冠肺炎防治等工作，受到广泛好评。

援外纪事　请扫码关注

新冠病毒要防，“心理病毒”更要防

本报记者　刘　旸　通讯员　宋　丽　何剑烁

连日来，郑州各个医院发热门诊的就诊量持续增加，发热患儿持续高热的情况，让一部分家长们感到恐慌和焦虑。

12月26日，河南省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）儿童发育行为门诊的心理治疗师苏连轩，针对近期患儿和患儿家属产生的焦虑情绪，给出了建议：“新冠病毒要防，‘心理病毒’更要防。”

苏连轩说，新冠病毒仍然存在很多不确定性，面对这种不确定性，人们常见的不良心理状态有以下3种。

一是战斗状态：以愤怒情绪为主，一直处于警觉和斗争状态。处于这种状态的表现为，没被感染时盼着自己早点儿感染，“让靴子早点儿落地”，秉持“早感染、早省事”的思维，即使没有任何症状仍过度使用各种药物；一旦真正感染后，会出现“愤青”状态，对现实生活中存在的问题充满愤怒，“随时炸毛”。

二是逃避状态：以恐惧和恐慌情绪为主，囤口罩、囤药，对于官方发布或专家提供的有效建议充耳不闻，只被自己的恐慌“牵着鼻子走”。

三是僵住状态：由于恐惧过度，有部分人会出现“六神无主”“浑浑噩噩”的状态。

“为了避免不良情绪，大家可以按照‘没事不找事，有时不怕事’等方式正确应对新冠病毒。”谈及该如何应对不良心理状态时，苏连轩给出了3个建议。

“没事不找事”

苏连轩说，“没事不找事”指的是做好防护，尽可能让自己不感染或推迟感染时间。

为此，大家在居家生活中，应当尽量做到：保持室内通风，做好日常清洁消毒，外出戴好口罩、做好防护，少聚集、保持安全社交距离，返家要洗手、做好衣物消毒等。

“有事不怕事”

“‘有事不怕事’是指如果出现不适，要先鉴别是否为以下原因，进而对症治疗。”苏连轩提醒说。

苏连轩谈到，近期一些人出现的不适，可能是心理作用，担忧和焦虑的情绪会导致免疫力下降，从而出现“假性感冒”反应；也可能是普通感冒或者其他类型流感。

“即使出现了新冠病毒感染，大家也不要紧张、恐惧，做好居家体温监测、对症治疗即可。”苏连轩说。

提高心理“免疫力”

为了帮助更多人战胜面对新冠病毒的恐惧，苏连轩建议，大家在提高自身免疫力的同时，也要进一步提高心理“免疫力”。

首先是放松心情，因为情绪对免疫力有极其重要的影响。容易焦虑的人应少看有关新冠病毒感染的信息，避免出现“自己吓自己”的情况；不管是居家还是外出，都要在“少聚集”的前提下，尽可能充实自己的生活，让自己能够从每天所做的事情中获得成就感和价值感。

第二是保持良好的作息和高质量的睡眠。这也是保持和提升免疫力的重要方法。

第三是合理饮食，适量运动。稍微出点儿汗的有氧运动，对于放松心情、加快机体新陈代谢和提高免疫力都有非常积极的作用。

热点聚焦

今日导读

肠癌预防　重在早期筛查　3版
发放暖心包　护员工健康　7版
中西医结合　防治高血压　9版
寒冬时节　重视养藏之道　10版

总编辑:陈琳君　值班总编:杨　明　责编:杨小沛　美编:杨小沛　总编室:85967002　编辑部:85967078　网络直播中心:85967132　全媒体新闻中心:85967273　发行部:85967089　事业发展部:85967196