

有序实施分级分类救治 满足人民群众基本医疗服务需求

本报综合报道(《河南日报》记者曹 萍)12月15日,河南省副省长宋争辉在郑州市检查就医保障工作。

宋争辉先后来到郑州大学第一附属医院郑东院区门诊一站式服务中心、中药调剂室、国际医学部和郑东新区明理路社区卫生服务中心,与医护人员和患者深入交流,详细了解群众就医、药品保障、

防护物资储备、新冠病毒疫苗接种等情况。

宋争辉强调,要发挥我省中医药大省的资源优势,充分利用中院内制剂用于新冠病毒感染者治疗,教育引导患者科学用药,合理限定药品开具数量,保障正常用药秩序;要关心关爱医护人员,教育引导其做好个人防护,强化医疗机构防护物资供应,做好

环境消杀工作;要加强患者及陪诊人员个人防护,严防在就诊期间感染;要加快推进新冠病毒疫苗接种,优化预防接种服务,引导老年人主动接种疫苗,保障接种安全;要有序实施分级分类救治,让大多数患者在基层医疗卫生机构得到有效救治,严防发生医疗资源挤兑,更好满足人民群众基本医疗服务需求。

河南省卫生健康委推进淇县灾后恢复重建工作

本报讯(记者丁 玲 通讯员何 海 鹿会强)12月15日,河南省卫生健康委党组书记、主任阚全程,副主任王福伟到鹤壁市淇县调研灾后重建项目和疫情防控等工作。阚全程强调,“要高质量推进灾后恢复重建工作,让群众在家门口就能享受到优质的医疗卫生服务”。

在淇县疾控中心、淇县中医院、

淇县人民医院,阚全程深入了解灾后恢复重建项目建设、疫情防控、医疗保障能力建设、县医院三级医院创建等情况。他说,要以人民群众需求为导向,进一步做实做细综合医改、健康帮扶、公共卫生服务能力、项目建设等工作,不断提高医疗服务水平,提升群众健康获得感、幸福感。

在庙口镇原本庙村卫生室和高村镇中心卫生院项目工地,阚全程实地察看灾后村卫生室的建设和在建项目情况,详细了解项目进度等情况后指出,淇县认真贯彻落实省委、省政府关于灾后恢复重建工作的决策部署,主动作为、担当尽责,有序推进,特别是在加强基层医疗卫生体系建设上取得了显著效果,

成绩值得充分肯定。

阚全程强调,灾后恢复重建是重大民生工程,关系到卫生健康事业长远发展。要坚持一切为人民健康的宗旨意识,强化为民服务理念,着力夯实基层医疗卫生体系建设,提高医疗服务保障能力,高质量推进灾后恢复重建工作,确保项目建设高标准完成,使建设成果惠及更

多百姓群众,让群众在家门口就能享受到优质的医疗卫生服务。同时,各医疗机构发热门诊、诊室应开尽开,切实发挥“哨点”作用,严格落实预检分诊,做好分级分类诊疗各项工作,做好中医药物资保障工作,充分发挥中医药在预防新冠肺炎中的优势作用,全力保证群众就医需求。

本报讯(记者丁 玲)

12月12日,国务院联防联控机制发布通知,医疗机构可为符合居家治疗的新冠病毒感染者在线开具治疗处方。

发热该如何用药?处方药吃完了,咋买?该复诊了,咋办? 马上就要生孩子了,情绪焦虑咋疏解?

特殊时期,为了方便大家就医,满足群众就医需求,河南省人民医院、河南省儿童医院(郑州儿童医院)、郑州市中心医院、郑州市人民医院、郑州市第七人民医院等医院开展了线上就医渠道专班专家在线服务,多家互联网医院开通“新冠感染专区”,为大家提供持续、准确、有效的互联网诊疗服务。

此外,郑州市妇幼保健院在“郑好办”APP(手机客户端)平台开通孕产妇绿色通道,妇产科及新生儿科专家24小时专班值守,提供孕期咨询服务,帮助孕产妇和新生儿紧急就医。

此外,互联网医院还可为常见病、慢性病复诊患者提供线上健康评估、健康指导、健康宣教、就诊指导、慢病康复等服务。

(具体提供互联网“云”服务的医院有哪些?可扫描右边二维码,了解详细名单。)

郑州多家互联网医院 开通『新冠感染专区』



埃塞国际展会上的中国医生

本报记者 冯金灿 通讯员 宋文刚 冀 鹏

近日,中国援埃塞俄比亚第23批医疗队应埃塞俄比亚的斯商会的邀请,参加了埃塞俄比亚第五届国际制造与技术博览会。

中国医疗队为此进行了充分准备,全体队员排班参加,制作了医疗队宣传视频、展板、彩页、中医科普视频以及双语中医科普卡片等。

在展会上,埃塞俄比亚民众及约旦、沙特阿拉伯、阿联酋、土耳其等国参展企业人员等纷纷到医疗队展台前咨询中国医疗队的工作地点,了解中医药文化和诊疗技术,体验和接受中医针灸、拔罐等治疗。医疗队员耐心地向大家介绍了中国援外医疗工作。

医疗队员在交流过程中发现,很多埃塞俄比亚人在中国学习、工作及居住过,能用汉语进行交流。大家对医疗队的工作和展示的医疗技术产生了浓厚的兴趣,高度赞扬了中国医疗队在当地的工作,对医疗队表示感谢。

在5天的展会期间,中国医疗队累计为华人同胞、埃塞俄比亚民众及参展第三国客商提供中医诊疗服务50余人次,丰富的展出内容、精湛的医疗技术、动人的援外故事吸引了埃塞俄比亚国家电视台等多家媒体采访报道,促进了文化交流,进一步提升了中国医疗队的知名度和影响力。



今日导读

预防颈椎病 从青少年开始 2版
“不定时炸弹”:颅内动脉瘤 2版
冬天 谨防一氧化碳中毒 2版
医保支付方式改革那些事 4版

孕产妇如何应对新冠病毒感染?

本报记者 刘 畅 通讯员 冯光耀 华小亚

孕产妇如何应对新冠病毒?感染新冠病毒后如何用药?在什么情况下,应该就医?感染后会不会传染给胎儿……

12月14日,本报记者采访了郑州大学第二附属医院妇产医院院长张庆、河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)健康教育科主任刘芙蓉,为您解答孕产妇应对新冠病毒感染的十大热点问题。

孕产妇如何预防新冠病毒感染?
有基础病的各孕人群,最好调整好了再准备怀孕;怀孕前,应及时接种新冠病毒疫苗。

怀孕后,孕产妇应科学戴口罩,勤洗手,室内多通风,减少聚集,保持合理社交距离;家中可适量储备消杀物品及相关药物;无特殊情况可不考虑应用预防药物。

孕产妇感染新冠病毒后症状会更严重吗?

孕产妇和普通人群的感染率接近,有症状者的比率也和普通人群接近,出现症状的表现类型也接近。

孕产妇本身不属于高危人群,但因为涉及胎儿安全问题,因此属于特殊人群。

家中同住成员感染新冠病毒,孕产妇如何应对?

尽量让感染者单独使用卧室和浴室,减少其进入公共空间的频次,与感染者的距离至少保持两米并且戴好口罩;与感染者或其所在直接环境接触后,做好手卫生;尽量不要接触感染者的体液、分泌物,不得接触时应戴上手套。尽量让其他家庭成员照料和

接触感染者,最好是全程接种过疫苗并且没有发生重症危险因素的人负责照料,并注意做好防护。在做好防护措施的情况下,清洁和消毒共用空间和经常接触到的物体表面,勤开窗,确保家里有良好的通风。

孕产妇感染新冠病毒后吃什么药?

目前,奥密克戎感染者大多数为无症状和轻症。对于无症状的孕产妇,应做好隔离防护,监控病情发展,一般来说是不需要治疗的,不要轻信相信网上的一些所谓预防重症的药。

已感染新冠病毒的孕产妇首先应多休息、多喝水,少食多餐,保证营养需求。轻症孕产妇,不建议盲目自行服药。如果仅有发热和咳嗽,无呼吸不畅,大多数感染者居家2周即可;对于症状略严重者,比如出现发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等症状影响到睡眠或正常生活的,可以使用一些药物缓解症状,或及时就医。

针对孕产妇用药有哪些建议?

发热、头痛、喉咙痛者可用对乙酰氨基酚;不可用布洛芬。咳嗽、咯痰者可食用蜂蜜、硬糖;孕早期不可用右美沙芬,愈创甘油醚(孕中晚期需遵医嘱);需遵医嘱使用溴己新、氨溴索。

鼻塞、流涕者可用生理盐水、海盐水鼻喷剂;不可用伪麻黄碱类复方制剂、赛洛唑啉、羟甲唑啉。

过敏者可用氯雷他定、西替利嗪;可遵医嘱使用苯海拉明、氯苯那敏。

腹泻者可用蒙脱石散、口服补液盐。

此外,家中应准备好电子体温计,依需求准备抗原自测试剂盒。

孕产妇感染新冠病毒后是否需要就医?

孕产妇感染新冠病毒后是否需要去医院就诊,应看是否出现产科因素和非产科因素。

产科因素:异常阴道出血、阴道流血、腹痛等;突然头痛、血压升高、胎动异常等;孕晚期有分娩征兆。

非产科因素:发热时间长或体温高,超过39摄氏度,或者症状好转后又出现发热;出现头痛、耳痛、鼻塞疼痛,严重的喉咙疼痛且对症处理后未见好转;有呼吸困难、喘息、口唇发紫、胸痛或心跳加快;严重的恶心、呕吐、腹痛;鼻塞、流涕、咳嗽超过10天没有缓解或鼻塞、流涕、咳嗽严重影响睡眠等;其他担心或者没有把握的情况。

对于出现以上情况者,应及时到医院就诊;必要时联系120救护车前往医院,以保证孕产妇安全。

孕产妇感染新冠病毒后会不会传染给胎儿?

到目前为止,国内外研究中尚缺乏足够证据支持新冠病毒可以直接通过胎盘传播感染胎儿的报道。但是,由于新冠病毒感染孕产妇生下来的孩子缺乏抗体,而新冠病毒可经呼吸道和接触传播,故新冠病毒感染孕产妇可能在分娩过程中,因自身分泌物或血液进入胎儿体内,引起胎儿出现新冠病毒感染。此外,在与外界接触过程中,

若未进行预防措施,新生儿也可能因此感染。

孕产妇感染新冠病毒后,生产时需注意什么?

近期,许多国内外研究均表明,新冠病毒在宫内传播的概率较低(<2%)。研究人员对感染新冠病毒孕产妇的体液、血液及分泌物等进行检测,发现其血液和粪便的新冠病毒检测结果为阳性,但大多数的阴道分泌物、乳汁、胎盘、羊水以及新生儿脐带血的检测结果均为阴性。

现有证据表明,新冠病毒的垂直传播率很低,大多数新生儿感染新冠病毒还是源于接触了已感染的照料者。

阴道分娩并不增加围产儿新冠病毒感染的风险,因此,无症状或轻症新冠病毒感染孕产妇的分娩时机及分娩方式均需根据产科指征决定,并不建议通过剖宫产来降低病毒传播的风险;但依然建议无症状或轻症新冠病毒感染孕产妇在分娩前、分娩时和产后正确佩戴口罩。

产妇感染新冠病毒后,是否可以母乳喂养?

新冠病毒是否会通过乳汁传

播给宝宝,目前尚无足够的证据,基于现有的研究来看,风险似乎很低。

如果产妇感染了新冠病毒或接种了新冠病毒疫苗,由于母乳含有母体的抗体和其他抗感染因子,婴儿可能摄入抗体而对病毒产生被动免疫。但是要警惕飞沫传播、手和乳房接触传播的风险。

感染新冠病毒的产妇,优先推荐挤出母乳后由他人间隔哺乳。挤母乳前需佩戴口罩,严格洗手,且做好乳房卫生。吸完奶后应对吸奶器规范消毒,乳汁无需消毒。如果直接哺乳,与婴儿接触时应佩戴口罩,且注意手及乳房卫生。

现阶段,孕产妇就诊时要特别注意什么?

孕产妇要做好个人防护,就医时全程规范佩戴N95口罩;前往医院检查时,尽量缩短就诊时间,避免集中候诊;尽量通过线上方式获得健康教育和咨询指导。

就诊时,不要在就诊区等人员密集区域喝水、进食;喝水、进食时必须摘掉口罩时,需单人在通风良好的环境下进行;保持手卫生,不要随意触摸口鼻。就诊后,回到家中及时正确洗手。

热点

聚焦

