

助力乡村振兴

“连心亭”扮靓小郑庄村

本报记者 侯少飞 通讯员 张海鹰

近日,郸城县中心医院为帮扶村东风乡郑庄行政村小郑庄村建设的“连心亭”举办落成揭幕仪式。该村及附近村庄的众多村民前来观看,不停地鼓掌喝彩,对郸城县中心医院助力乡村振兴所做出的一系列帮扶工作,纷纷表示称赞。

小郑庄村常住村民有400多人,几十年来,住房从茅草屋到瓦房再到楼房更换了无数茬,村民的住房越来越漂亮,可居住环境却越来越差。有的村民在村头、路边任意堆放垃圾,留下许多土坑,给行人造成诸多不便;庄稼秸秆、生活垃圾到处堆放,狼藉一片;废水乱排,气味难闻等,这不仅影响了村民的居住环境,还存在着较大健康、安全隐患。

10月22日,郸城县卫生健康系统在东风乡召开“誓师”大会,打响人居环境治理战役。为此,郸城县中心医院按照上级部门安排,选派骨干人员,迅速组成驻村帮扶队,指定副院长贾文峰带队入住小郑庄村,与村委负责人经过沟通,决定采取入户走访的方式,倾听村民的想法和建议;实地测量规划,制定实施方案。

在接下来的日子里,帮扶队员尽锐出战。同时,郸城县中心医院先后派出施工队前往支援,拆除清理乱堆乱放的杂物,清除乱搭乱建的棚子,拆除残垣断壁的围墙,整理村头、胡同、路边的垃圾和庄稼秸秆等。该院院长刘辉坐镇指挥,出谋划策,组织村民积极参与村容村貌整改等工作。

经过半个多月的艰苦奋战,该院出动人力600多人次,累计整治胡同13个;拆除、修缮闲置庭院残垣断壁5处,清理道路两侧荒地3处,拆除破围墙2处;雇用挖土机2台,垃圾运输车5辆,清运秸秆、柴草、生活垃圾320多车,挖土200多方(1方=1立方米),自费购买土方近100方,用于铺垫路边、胡同、住宅地基;进行墙体粉刷3600余平方米,绘画100余平方米;栽种桂花树、大叶女贞、百日红、石榴等观赏树木600余棵,购买大砌砖、红砖、沙土、水泥用于危房改造,安装了村街路灯;设计、建造“连心亭”一座,并在周边栽种了翠竹、铺上了草坪。

在入户整改时,刘辉看到孤儿郑某家的门敞开着,院墙倒塌,屋里屋外堆满柴草等,就立即组织人员进行清理,购买土方垫院;铺上红砖,砌起院墙,安装了大门,并进行墙体绘画装饰;了解到郑某四处打工挣不到钱,又为其在县城安排了工作……

在刘辉的感召下,该院工作人员积极发挥专长优势,适时向村民讲解疫情防控知识、保健养生知识,并普及了一些农村常见病、多发病的防治用药知识,以及宣讲国家的惠民政策;详细讲解节俭、孝老和移风易俗,以及节俭办婚事的好处;对清洁卫生卫生户进行表彰等。这一系列措施的顺利开展,受到众多村民的好评。

如今的小郑庄村焕然一新——昔日破败、充满脏乱臭味的村庄一下子变得干净了,美丽了,穿村而过,处处是风景,墙体绘画赏心悦目,文化、政策宣传深入人心,村民满意度、幸福感显著提升。

如何预防肝癌

曹广勤

肝癌的致命性,在于其隐秘性及肝脏强大的代偿性。一般情况下,人们很难在其癌变早期发现症状,一旦发现不适症状,往往已是中晚期。

“因为肝脏上没有神经,人们不会感到肝部疼痛,所以很多肝癌患者发现征兆时已经是中晚期,无法手术治疗了……”台湾演员高金素梅这样认为。她是一位肝癌患者,从1998年发现肝癌后,至今一直在与肝癌进行“斗争”。

她是幸运的,依据最新文献显示,中国肝癌5年以上生存期仅有12.1%。2020年,全球肿瘤报告也显示,中国肝癌的发病人数位列中国所有肿瘤发病人数的第五位,但是死亡人数排名第二。造成高死亡率的原因,正是肝癌的隐秘性及代偿性。因肝部所有病变早期引起疼痛,只有当肿瘤侵犯肝包膜或者周围器官时才会引起疼痛症状。另外,肝脏还是人体再生与代偿能力最强的器官,即使肿瘤在肝脏内已经长得很大了,一部分患者的肝功能也可以正常发挥。

所以早期肝癌没有明显症状,即使出现胃口不好、腹胀等症状,一般情况下,人们总认为是胃肠道消化不好,自己就买一些药服用,能够改善病情就行;直到病情越来越严重,实在扛不住了才告诉家人。这时,有70%以上的患者已经是中晚期了,甚至有不少患者已经失去了手术治疗的机会。

体检是早期发现疾病的最好方法。对于多数人来说,每年会给自己的汽车至少保养一两次,但对自己身体的重视程度还不如汽车。

乙肝患者,肝硬化患者,以及家有肝癌患者,除了要监测乙肝病毒DNA(脱氧核糖核酸)定量及肝功能,每6个月还要做一次腹部B超检查+血清甲胎蛋白(AFP)检查。如果处于肝癌的高发年龄(40岁以上男性、50岁以上女性),以及爱喝酒的朋友,建议每年体检一次,发现异常就考虑做上面的检查项目。如果没有乙肝抗体,建议尽快接种乙肝疫苗;如果爱饮酒,需要戒酒,即使不能在短时间内戒酒,也应逐步控制饮用量,并定期检查肝功能情况。

早期肝癌可选择外科手术或射频消融术;中期肝癌可选择外科手术,并结合微创介入手术;晚期肝癌可选择微创介入手术,并结合口服靶向药物或静脉输液免疫疫苗。对于外科手术,大家容易理解,可能对射频消融术和微创介入手术有点陌生。从严格意义上来说,这两种都属于微创介入手术的范畴,具有共同的特点是不用开刀,只需要一根细针,把治疗工具送到病灶内部,直接把肿瘤“烧死”(射频消融术或微波消融术)、“冻死”(氩氦刀冷冻消融术)、“毒死”(动脉化疗栓塞术)、“辐射死”(放射粒子植入术)等。手术后,患者的身体上仅留一个针眼,这些手术具有反应小、恢复快等特点。

(作者供职于河南省人民医院综合介入科)



灵驿站

优生和病情稳定能兼顾吗

李文峰

“医生,非常感谢你治好了我的病,我一直坚持服药。但我的年龄也不小了,和老公商量后想要孩子,我能停药吗?”上周,一个复诊患者这样问我。

进入冬季,由于精神疾病的发病率增高,非典型抗精神病药(SGA)的使用逐渐增多,对于服用SGA的女性在孕期或计划怀孕期间,应该继续用药还是停止用药确实是一个难题。

对于患有精神疾病的育龄妇女,我们首先要对其做出全面评估,不仅要评估其临床症状对生活的影响,还要考虑药物和年龄对于患者及可能妊娠所带来的影响;并向患者充分说明,详细了解疾病的风险和药物对于怀孕的影响,明白事物具有两面性,需要权衡利弊,然后共同做出明智决定。

假如患者最终决定停药,并愿意承担相关风险,考虑到药物半衰期(指血液中药物浓度,或者体内药物量降低至1/2所花费的时间),一般停药后经过5个半衰期,可以认为患者体内的药物浓度已基本消除。同时,考虑药物代谢产物的影响,停药两三个月后再考虑怀孕,一般对胎儿的影响基本上可以忽略。当然,备孕期间该补充的叶酸和孕前检查必不可少,全面的检查可为优生打好基础。

事实上,更多的专业人士并不建议完全停药,因为根据有关研究结果,表明患有严重精神疾病(如双相情感障碍、精神分裂症)的孕妇及分娩后6个月是精神疾病复发的高风险期,美国妇产科医师学会(ACOG)建议,为了

防止精神疾病复发,不应在孕期停用抗精神病药。而孕期未经治疗的精神分裂症、双相情感障碍等严重精神疾病,可增加后代先天性畸形及早产儿、低体重儿、慢性高血压、先兆子痫等并发症的风险。同时,其后代罹患神经发育和认知功能障碍、孤独症谱系障碍的风险将显著增加。综合各种因素分析利弊后,最终大多数专家认为,对于患有双相情感障碍或精神分裂症的孕妇来说,最好不让其同时面临疾病复发和未服药造成的双重风险。比较合理、危害较小的选择是使用最小剂量的SGAs(第二代抗精神病药物)维持疾病治疗。在小剂量药物的基础上做常规备孕,做好围产期保健,让母子安全度过危险期。

在不得不服药的情况下,选择相对安全的药物就显得非常重要了。FDA是美国食品药品监督管理局的英文缩写,是负责进口食品、药物及保健品的管理和监察的权威机构。该机构根据药物对动物或妊娠妇女不同程度的致畸危险,将药物的安全性分为A、B、C、D、X五类,有一些药物有两个不同的危险等级,分类A:可能对胎儿的伤害极小;分类B:在早孕妇女的对照中,并不能肯定其副作用;分类C:药物仅在权衡对胎儿的利大于弊时应用;分类D:对人类胎儿的危险有肯定证据;分类X:该类药禁用于已妊娠和将要妊娠的妇女。用药原则是尽量杜绝D类、E类药物使用,因为大多数抗精神病药属于C类,对胎儿的影响不算太大。对此,我们应在保证病情稳定的前提下,尽量避免丙戊酸钠、碳酸锂及大多数苯二氮卓类药物的使用,因为这些D类药物的确有很高的致畸风险。

如果考虑用药时机,应避免孕前期使用。因为胚胎着床至妊娠的12周,是药物致畸的敏感期。如果在这一时期使用药物,造成相应部位的组织或器官发育畸形的概率较高。在妊娠12周至分娩期间,胎儿器官已经基本形成,药物的致畸作用明显减弱,但药物对神经系统的影响却依然存在。

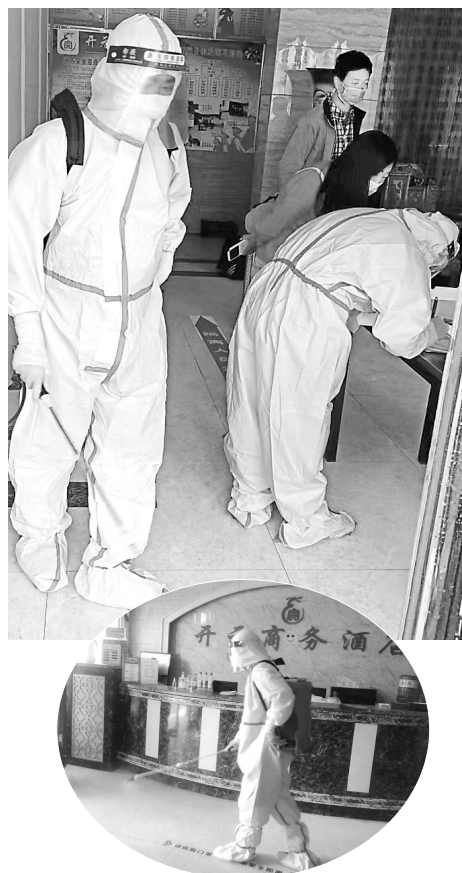
综上所述,我们的原则是保证患者及胎儿的安全和健康,在此基础上要综合考虑,分清利弊,制定一个对患者及胎儿影响最小的方案,以保障患者的生育权,同时做好充分准备,进而为优生优育打下良好基础。

(作者供职于郑州市第八人民医院)

人物剪影

“小药桶”发挥“大作用”

本报记者 乔晓娜 通讯员 赵兰奇 文图



“赵主任,前几天,我的胸部扭伤,现在已经不痛了,不会影响背药桶的,你就同意我留在隔离点,继续值班吧!”近日,在南阳

市社旗县开元商务酒店新冠肺炎疫情集中隔离医学观察点,社旗县疾病预防控制中心的连泉向负责人赵力申请值班。

社旗县疾病预防控制中心除了做好常规疾病预防控制工作外,还承担着全县全员核酸检测、高速公路疫情防控卡点、县城“三城联创”等工作。近期,新一轮新冠肺炎疫情暴发,隔离点值班任务突然变得繁重起来,除做好日常工作外,还负责全县3个隔离点的信息上报和场所消杀等任务,所以医务人员出现紧缺现象。

“赵主任,请派我到隔离点去。”正当赵力发愁谁去隔离点值班时,刚从高速公路疫情防控卡点下班,还未来得及休息的连泉,来到赵力的办公室。

于是,连泉很快来到社旗县开元商务酒店新冠肺炎疫情集中隔离医学观察点值班。在那里,他承担了场所消杀等任务。除了每天9时~10时、16时~17时两次的常规消杀外,还要对随时入住和随时离开的人员及其住所进行消杀等。

“快点儿,你先把饭碗放下,因为马上有4名密接者入住咱们隔离点!”当天18时左右,刚脱下隔离服准备吃晚饭的连泉听到负责人一阵急促的呼喊声,就急忙来到更衣室,快速穿上隔离服。

18时30分,4名密接者到达社旗县开元商务酒店新冠肺炎疫情集中隔离医学观察点。由于其中2名密接者年龄偏大,且患有其他疾病不能及时入住,需要在大厅等候安排。工作人员一边向两位老人解释原因,做好思想工作,并将该信息及时报告新冠肺炎疫情防控指挥部,一边把

其他两名密接者送入房间休息。连泉严格按照消杀操作程序,先后对4名密接者进行入住流程宣讲、场所消杀等。就这样,待两位老人顺利入住房间后,连泉才放心脱下隔离服,来到餐厅吃晚饭,这时已是20时许。正当问饭菜需要热一热吗?为了不给别人添麻烦,连泉说:“正好,这汤喝着不烫嘴,吃得快啊!”

据悉,该隔离点当天有4人办理入住手续,3人解除隔离。由于入住人员和解除隔离人员不是同一时间离开,这样就给消杀带来了一定困难。对此,连泉回忆着说:“那天,我过得充实,就是背着‘药桶’对房间、楼道及其他场所连续消杀而已(如图)。”

“单位正是需要人干活的时候,我不能因身体伤痛就离开,必须坚守岗位。”原来,连泉在值班时,右胸部不慎扭伤,疼痛不已。于是,他一直强忍着疼痛坚守岗位。当同事得知消息后,就劝他治病,休息几天,他微笑着说:“我这点儿伤不算啥,只要坚守岗位就是为疫情防控贡献力量!”

“今年,我才30多岁,当我看到疫情防控先锋岗上那些离退休党员、干部不畏严寒依然坚守岗位,我就肃然起敬。我要把心中的敬佩化成工作时的干劲儿。”连泉说出了心声。他表示,在疫情防控工作中,他会积极向上,向同事们学习,干好本职工作,为疫情防控做出力所能及的事情。

赵力说:“连泉背的是药桶,扛的是责任,喷的是健康。”他的一言一行道出了社旗县疾病预防控制中心人员的共同心声,就是“抗击疫情,人人有责;辛苦我一个,健康千万人”。

中国人寿学习宣传贯彻二十大精神

王平 刘富安 王清

近日,中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)召开党委(扩大)会议,认真学习宣传贯彻党的二十大精神,研究部署学习宣传贯彻工作。中国人寿党委委员、副总裁赵鹏主持会议。

会议指出,党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。党的二十大精神全面总结了过去5年的工作和新时代10年的伟大变革,系统阐述了开辟马克思主义中国化时代化新境界,深刻阐明了新时代新征程中国共产党的使命任务,对新时代新征程推进中国特色社会主义伟大事业和党的建设的新的伟大工程做出了全面部署。党的二十大精神举旗定向、思想深邃、气势恢宏,是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领,是马克思主义的纲领性文献,是引领我们奋进新征程、建功新时代的思想旗帜和行动指南。

会议强调,全系统要按照习近平总书记提出的“五个牢牢把握”的要求,深化思想认识,提高政治站位,深刻认识学习宣传贯彻党的二十大精神的重要意义。

各级党组织和全体党员干部要充分认识的二十大的重大意义和丰富内涵,深刻领会过去5年工作和新时代10年伟大变革,深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,深刻领悟以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命任务,深刻领悟以伟大自我革命引领伟大社会革命

的重要要求,深刻领悟团结奋斗的时代要求,采取多种形式原原本本、逐字逐句深入学习党的二十大精神,研究部署学习宣传贯彻工作。中国人寿党委委员、副总裁赵鹏主持会议。

会议强调,要笃行实干,全面贯彻落实党的二十大精神决策部署。要紧紧围绕增进民生福祉、保险为民的初心使命,更加坚持金融工作的政治性、人民性和专业性,关注大健康大养老,切实发挥保险民生保障“安全网”、经济运行“减震器”、社会发展“稳定器”的作用。要紧紧围绕以伟大自我革命引领伟大社会革命的重要要求,牢记“三个务必”,着力推进全面从严治党,永葆系统党员干部队伍生机活力。

会议要求,要多措并举,迅速在全系统掀起学习宣传贯彻热潮。要按照党中央部署,结合中国人寿安排,迅速制定方案,加强组织领导,科学统筹安排,明确具体任务,尽快对全系统学习宣传贯彻工作进行部署安排。要营造浓厚氛围,组织和开展好党的二十大精神宣传报道工作,充分反映全系统学习宣传贯彻的成果,将学习宣传引向深入。

中国人寿党委班子成员、高级管理人员,以及各部门主要负责人参加会议。



中国人寿南阳分公司零距离宣传让二十大精神入脑入心

王平 刘富安 王清 新合新文/图

为了深入学习贯彻党的二十大精神,近日,中国人寿南阳分公司第二营销部党支部书记、经理赵光州,带领4名党员志愿者来到南阳市梅城公园,向市民宣传党的二十大精神(如图)。

在活动中,党员志愿者零距离、面对面向市民宣讲党的二十大精神。党的二十大精神旗帜鲜明、主题突出、站位高远、博大精深、气势磅礴、催人奋进,充分展现了习近平新时代中国特色社会主义思想的伟大实践成就和最新理论。报告内容贯穿历史、现实和未来,明确了新时代新征程党的中心任务,系统擘画了以中国式现代化推进民族复兴的宏伟蓝图,是全面建设社会主义现代化国家,全面推进中

华民族伟大复兴的总纲领、总指引、总动员。百年成就无比辉煌,百年大党风华正茂。以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局,团结带领全党全国各族人民采取一系列战略性举措,推进一系列变革性实践,实现一系列突破性进展,取得了一系列标志性成果,胜利实现了第一个百年奋斗目标,全面建成小康社会。通过此次宣传活动,使广大市民深刻领会了党的百年奋斗重大成就和历史经验,大家认为中国人寿的党员志愿者对党的二十大精神讲解通俗易懂,具有一定的针对性和感染力,进一步增强了群众“听党话、感党恩、跟党走”的信念,营造了浓厚的学习氛围。