

■ 医院文化

承岐黄薪火 扬中医文化

□孙冠贞 姜晨阳 李紫云

中医学是中华民族的伟大创造,为中华民族繁衍生息做出了巨大贡献,对世界文明进步产生了积极影响。我国一直高度重视中医药事业,并把保护、传承和发展中医药作为社会主义事业的重要组成部分,坚持不懈地推动中医药与时俱进,保障人民群众生命健康。

作为中医医院,中医特色是医院发展进程中的“根”和“魂”。我们医院于1988年建院,在突出中医特色的基础上,坚持走中西医结合的道路。当年,我们把一些中医世家传人、名中医汇聚在医院。他们为长垣中医药学的继承和发扬做出颇大贡献。

我们医院通过强化中医药文化理念、构筑中医药文化核心价值体系、打造具有中医药文化内涵的行为规范体系、建设充满

中医药文化氛围的环境形象体系、开展中医药服务等手段,大大增强医院核心竞争力,使中医“简、便、验、廉”的服务深入人心,得到广大群众和患者的认可。

我们医院在院内设置名医雕塑、中医文化墙、中医文化广场、中医宣传栏等;在病区休闲广场建设长廊,种植中草药植物,使医院的各个角落都彰显中医药文化色彩。我们医院还设立了古色古香的“国医堂”“养生堂”“老中医工作室”“中医艾灸治疗中心”等,无论从外部造型还是内部装饰,都充分体现出博大精深中医药文化。

我们医院2009年创办了院报,确立了“仁爱、敬业、严谨、规范”的医院宗旨,随之又确立了“厚德、博学、传承、创新”的院训,提出了“建设一所中医药

特色鲜明,中西医并重发展,群众满意、职工幸福、厚德友善、博学进步的现代化综合中医医院”的愿景,并且弘扬“艰苦创业、团结拼搏、负重前进、争创一流”的精神;还创作了院歌,以文化建设提高医院的影响力。

我们医院每年都组织职工医疗下乡、慰问困难户、献血、捐款等活动,还免费举办卫生健康知识讲座,发挥中医药力量为群众办实事,营造良好的社会氛围,助推形成尊重、信任、发展中医药事业的良好局面。我们医院还经常组织职工参加各级体育、文艺、演讲、竞技等比赛,并取得了较好的成绩。医院内部也经常组织一些相应的文艺、体育、演讲比赛,丰富职工的文化生活。

我们医院用多种形式开办

医德医风学习班,还开展一系列讨论活动,激发全院干部、职工的工作热情,在全院形成“领导围着职工转、行政后勤围着临床转、职工围着患者转”的良好局面,为医院发展奠定了基础。

为了进一步强化全院干部职工的责任感,提高全院干部职工的职业素养,强化团队精神文明建设,打造积极向上的队伍,我们医院举办了全院干部职工感恩、阳光心态与团队执行力专题培训会;在疾病防治、抗击重大疫情和卫生救援等工作中,充分发挥中医药独特优势,举办了名中医表彰大会。

我们医院党总支也十分重视党员的教育管理,将党性教育融入党员日常教育管理,不断夯实党的政治纪律建设的思想根基,把医务人员的思想

行动统一到党中央的决策部署上来。

我们医院通过创新形式和载体,开展党建观摩活动,观看红色电影,参观“不忘初心、牢记使命”主题教育文献展,开展革命传统教育,参观长垣小渠惨案遗址、井冈山革命根据地、大别山革命历史纪念馆、山东沂蒙党性教育基地,带领党员重温革命故事,传承红色精神,筑牢党员理想信念根基。

中医医院要生存、发展、进步,就要有相应的医院文化做后盾。我们医院高度重视和加强医院文化建设,以医院文化促进医院改革的深化;通过软硬件建设及举办丰富多彩的活动,让广大人民群众在接受中医药服务的同时,身心也得到中医药文化的滋养。

(作者供职于长垣市中医医院)

■ 书画作品



赵清坡/作

作者为泌阳县人民医院宣传科科长、泌阳县书法家协会主席

■ 人生感悟

家风无言 立德树人

□张亚薇

“慈母手中线,游子身上衣。临行密密缝,意恐迟迟归。谁言寸草心,报得三春晖。”这是唐代诗人孟郊的《游子吟》。家庭是人生的第一个课堂,父母是孩子的第一任老师。

我出生在一个平凡的家庭,从小没有专门受过家风家训的教育。说到家训,让我最先想到的是爷爷常挂在嘴边的三句话:“有活干才有饭吃,做事要细水长流,不该拿的不伸手。”就是这简简单单的三句话,像一粒指引方向的种子,埋在了我的心里。

爷爷年轻的时候是村里的生产队队长,家里家外都是一把好手。如今年过八旬的爷爷记性不太好,却总爱拉着我们说那些从前的事。爷爷说得最多的是1959年他和村民们一起去修建水库的故事,那时候的条件十分艰苦,数百米的水库大坝,从移土到修坝,所有的石土材料只能通过人力拉运。在一次次与大水的斗争中,很多人再也没有回家。每次说到这里,爷爷的眼里都满含泪水。我心里的那粒种子从那时穿过土壤,开始发芽。我知道,爷爷想让我看到和记住的,是那个开拓年代独有的坚韧不拔和无私奉献的精神。

2003年,“非典”犹如一阵狂风席卷整个中国,还是小学生的我也感觉到了势态的严重性。我的父亲是一名医生。有一天,我忍不住抱着爸爸的腿,不让他去上班。爸爸严肃地看着我说:“爸爸是一名医生,治病救人是医生的职责。医院就是医生的战场,战友们还在战斗,我不能当逃兵。”那一刻,我心里的嫩芽长成了一棵小小的树苗。父亲想让我看到和学会的,是一个和平年代劳动者应有的责任和担当。

记得2020年年初,新冠肺炎病毒肆虐,为了战胜疫情,武汉需要大批医务工作者,我们医院的医生、护士纷纷主动请缨,坚决要求去疫情一线工作。当看到他们临走时的照片时,我的心碎了,因为他们中有很多人还是二十出头的孩子,有很多人还是年轻的父母,他们何尝不知疫情危险?何尝不知血浓于水?何尝不知生死攸关?

虽然我没有被选去支援武汉,但是我的心时时刻刻与武汉在一起。终于在那年的2月7日,我接到了医院护理部的电话,派我去医院住院部做体温检测工作,我心想终于也能在这场“战役”中贡献自己的力量了!当时防护物资不足,我怎么会不忐忑、不害怕?但是我没有退缩,因为我想让年幼的儿子看看,他的妈妈虽然没有去武汉,但是他的妈妈和那些去支援武汉的叔叔阿姨一样,身上都有作为新时代背景下,一个医务人员应有的坚守和信仰。

家是最小国,国是千万家。今天,泱泱中华五千年的历史积淀,我们早已有了最坚实的根基。弘扬华夏传统文明,在我们的举手投足间,也会如春风细雨般浇灌和滋养着下一代。传家训、立家规、扬家风,将这股正气传递、弘扬,我们的文明、和谐之树必将长青,祖国这棵大树必将永远繁茂!

(作者供职于河南省中医院)

■ 心灵絮语

最美的语言

□周毅

清晨,我在环城路上跑步时,突然被迎面而来的一名女子叫住了:“周医生,您还认识我吗?”我看了看她,尴尬地摇了摇头。

“您是不是在中医院上班的周医生?”女子再次急促地问道。见我点头,她接着说道:“前年我父亲在您的科室住过几次院,他一直夸您对他照顾得很好。”

作为一名从医数十年的医生,接诊过的患者太多了,虽然我一时想不起来她和她的父亲,但是我还是礼貌地说:“谢谢他老人家,那都是我应该做的。”

阴雨连绵数日,天气猛然放晴,刺眼的阳光下,万物被雨水冲刷后显得格外清新。

暑去秋来,一场雨带来的清凉感仿佛斩断了闷热的酷暑,给季节交替加上了标点符号,一切转换得那么突然,让人禁不住又想起那句古诗——“空山新雨后,天气晚来秋。”

晨光洒在了老胡同里,也照在了邻居家南瓜秧上,前边的老大嫂又在烧柴做饭了,升起了袅袅炊烟,从炊烟飘来的味道里,有一种甜甜的感觉,我断定她烧的是刚扒下来不久的新玉米皮。

久违的味道唤醒了童年的记忆,小时候每家都是这样烧柴做饭的,庄稼秸秆、树枝树叶、柴火垛一个挨着一个,也

的。”当我问她父亲现在的情况时,她说:“去年我的父亲去世了,走前还念叨着您的好,走得很安详。”

那一刻,我感动了。这是我又一次听到的“最美的语言”。看着女子渐渐远去的背影,我的内心感慨万分。救死扶伤是每一名医务人员义不容辞的责任,她的父亲在住院期间,我也只不过是做了我应该做的,可患者和家属竟念念不忘。

记得我在急诊科上班时,有一天中午快下班了,接诊了一位休克患者,正准备下班的

我们,立马又投入抢救中。经过两个多小时的抢救,患者脱离了生命危险,醒来后看见我们,用颤颤巍巍的声音说:“谢谢!辛苦你们了!快去吃饭吧。”虽然只是一句感谢的话,但是却感动了在场所有医务人员。这件事被同事发到微信朋友圈后,得到了一长串的点赞,特别是患者的那句话,被大家称为“最美的语言”。

“最美的语言”最简单也最朴实,对医生这个职业而言,却有着深刻的内涵,那里面,有感恩,有理解,更有尊重!

抬头看对面的锦屏山,巍峨挺拔,绿意盎然;仰头看天空,几朵白云,漂浮悠闲;跑道上,人来人往,霞光灿烂。看着眼前的美好,回味着“最美的语言”,我醉在这晨光里。

(作者供职于宜阳县中医院)

村的变化很大,老百姓做饭的方式也出现了很大变化,天然气、电饭锅、电热水壶……一应俱全,走进了每一个家庭,用起来很方便,也很干净,院子里再也没有柴火垛了,整体厨房和油烟机逐渐普及,取代了从前的铁锅和土炕。只有少数的老年人还不会使用这些电器,他们年龄大了,学习新生事物的能力比较差,记忆力也不好,为了安全,还保留着烧柴做饭的习惯。缕缕炊烟随风飘散,唤起了我对儿时的怀念,更是突如其来的一种幸福感,步入中年以后发现常常喜欢怀念过去,其实怀念的不是当年的生活条件,而是童年那无忧无虑的快乐时光。

(作者为台前县侯庙镇东碱场村乡村医生)



□王玉可

又见炊烟

温暖的大家庭

□贾兰兰

我在脑二科病区工作已经两年多了,这里是一个温暖的大家庭。科室里的每个人虽然要做的工作很多,也很繁杂,但是都有条不紊地做着自己该做的事情;虽然偶尔会有摩擦和争执,但是每个人都是心系患者,朝着同一个方向努力着。

科室开展了很多中医特色治疗。其中新技术踝泵针是一种皮下针刺治疗,是根据不同疾病针刺对应的部位,达到治疗疾病的目的。为了体验患者扎针的感觉,我们每个人都先在自己身上进行练习,然后再为患者施针,身临其境地感受患者在治疗时的感觉,切切实实为患者着想。

科室每天坚持为患者免费熬制中药泡脚水,帮助患者改善血液循环,促进肢体功能康复。为了确保每位

患者都能用上活血化瘀的泡脚水,护士会为那些行动不便的患者打好泡脚水送到病房,因此收获了患者的好评。

我们这里的每一个人还爱心满满,有的人为贫困患者捐赠衣物,有的人为贫困患者打饭;为了让有困难的患者感受到集体的温暖,我们为同事捐款,尽自己的微薄之力。

科室每位同事都毫无怨言、兢兢业业地坚守在自己的岗位上,对每项治疗都认真负责,对待患者的需求都能以最快的速度解决,真真正正地急患者之所急,想患者之所想,致力于服务好患者,减轻他们的病痛。

我在这样的大家庭中工作很幸福,很满足。

(作者供职于洛阳市孟津区中医院)

征 稿

本版征稿栏目:《医院文化》《医者手记》《人生感悟》《悦读》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》等。

征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变,语言生动活泼。

投稿邮箱:258504310@qq.com
联系人:李歌



发热门诊的一天

□郭玮

我在发热门诊工作已经20多天了,但是真正的“发热门诊生活”,在这一天才真正体会到。

早上8时,和同事交接班时,我看到同事一脸疲惫。同事提醒我,要做好防护和心理准备。我们医院不仅承担着发热患者的诊治工作,还是危急重症患者救治医院,工作量及工作难度倍增。我的心情一下子紧张了起来。

为了能坚持到下班,我只喝了少量的水,上了厕所,换上防护服来到发热门诊,做好桌面消毒及整理,准备迎接上午的工作。平时发热门诊来的是呼吸系统疾病的患者,处理起来不算复杂,只是询问排查及填写的内容较多,然后等待化验结果、开药,一个患者在诊室的时间大约需要半小时,加上还要等待核酸检测结果,一个患者平均就诊时间大约两个小时。

这一天来就诊的患者明显增多,通过一一排查及询问,均排除了新冠肺炎病毒感染的可能,工作紧张有序地进行着。但我的内心并不能放松,时刻警惕,随时准备着“战斗”。

上午11时,我接到通知,“120”救护车要送来两位隔离区的患者,科主任提醒我其中一位老年患者可能患有心肌梗死,让我和心血管内科联系一下,随时准备支援。

中午12时,这两位隔离区的患者及家属先后来到发热门诊,护士采集完核酸通知我接诊患者。刚来到走廊,老年患者的家属就焦急地迎上来。我询问了患者的状况,还好没有我想象中那么严重,暂时还算稳定。另一位患者是中年男性,面容痛苦。通过检查,我判断他是得了肾结石。

护士已经消杀好备用的诊室,将病情较为“安全”的肾结石患者安排进去。我带着病情较重的患者进入另一个诊室,为患者联系住院及检查,严格按照疫情防控要求,闭环管理,确保所有来院就诊患者的安全。

由于此轮疫情,许多同事在家隔离,各个科室人员严重不足,心血管内科仅有两个人值班,在各科室的支持下,相关科室通过线上会诊,在急诊科120转运车的帮助下,为患者进行了彩超、心电图、CT等检查。经过大家共同努力,两位患者最终分别顺利入住相关科室的隔离病房进行治疗。我接着为等候的普通发热患者进行诊治。

下午4时,我完成了所有的诊治,发热门诊终于迎来了暂时的平静。我抓紧时间脱了隔离服,来到休息区,简单吃了午饭。

下午4时20分,发热门诊又陆续来了数位急症患者,有了丰富的经验之后工作顺利很多。在总值班医生的协调下,各科室医生分别进行线上会诊及穿戴隔离服现场会诊,癫痫患者诊治顺利,并且闭环转运入住相关科室隔离病区。

晚上8时,所有的事情处理完毕,我向科主任汇报了发热门诊一天的就诊情况,本班共接收患者29人次,所有过程均严格闭环转运管理,确保所有来院人员的安全,终于结束了一天工作。

这就是发热门诊一天工作的缩影,故事远不止这些,值班人员也不止我一个,每项工作我们都认真细致地完成,仔细核对发热患者的就诊情况、行程轨迹、接触过什么人……都要一一登记。

每天夜里12时后,我们都会把一天的工作量进行筛查核对。昼与夜没有了分界点,24小时在岗在线,精神抖擞是我们真实的工作状态,哪怕脸上满是口罩勒痕,哪怕双手泡白起皱,哪怕防护服下汗水浸透衣衫,我们没有一个人叫苦叫累。我们将一如既往,义无反顾,冲锋在前,做好“疫情守门员”,为打赢疫情阻击战贡献力量。

(作者供职于河南大学第一附属医院)