

本报讯（记者王明杰 通讯员郭鑫珂）记者10月10日从漯河市中医院获悉，该院动员广大干部职工“学理论、促提升、强服务”，促使广大干部职工提高思想境界、转变工作作风、提升工作能力。

漯河市中医院要求，各党支部、各科室要认真组织，让广大干部职工积极参与，确保活动落到实处、取得实效；要

建立常态化、长效化工作机制，切实把理论知识学习、能力作风建设、服务水平提高抓在日常、融入日常、嵌入工作；要对“学习强国”学员参与率、日均积分等指标实行周通报制度，按照一周的得分情况，对排序后5名的党员进行全院通报，对学习不积极、不主动的党员进行约谈，并将此项工作作为党支部和党员评优评先的依据之一。

漯河市中医院党委书记高金甫说，要提升政治站位，增强责任意识，切实增强开展活动的思想自觉和行动自觉，做起而行之的行动者，做层层落实的实干家，做勇于创新的带头人；要在工作重点上再发力，推动“能力作风建设年”活动向纵深发展，不断深化“学理论”，持续推进“促提升”，做优做好“强

服务”；要厘清工作思路，明确工作方向，把开展“学理论、促提升、强服务”活动与喜迎二十大系列活动紧密结合起来，与“能力作风建设年”活动紧密结合起来，与医院年度中心工作紧密结合起来，与形象提升结合起来，做到相互融合、相互促进；要加大宣传力度，增强活动实效，营造比、学、赶、超的浓厚氛围。

责编 梁凤娇 美编 梁凤娇

5

每周关注

## 以仲景品牌赓续医圣传奇 南阳推动中医药高质量发展

本报记者 冯金灿 乔晓娜 通讯员 崔松涛 刘超



日前，在第十届仲景论坛系列活动之南阳市万名中医师家庭签约服务成效展示暨名中医义诊和健康体验活动现场，市民在体验中医特色疗法。

南阳是医圣张仲景故里、仲景文化的发源地、中医药文明的重要发祥地。仲景文化传承千年，历久弥新。近年来，南阳市高举仲景文化旗帜，实施中医药强市战略，着力推动中医药事业、产业、文化高质量发展。

### 打响南阳仲景文化品牌

9月26日，第十届仲景论坛暨第五届中国艾产业发展大会在南阳开幕，举行了中医药文化传播行动现场展演、中医药发展成果展、南阳市万名中医师家庭签约服务成效展示暨名中医义诊和健康体验活动、“听名医故事”专题展览等活动，还举办了13个仲景论坛分论坛、4个中国艾产业发展大会分项活动、中医药文化传承网络主题采访活动、祭拜医圣大典、招商推介及项目签约、中医药民俗文化节目表演、南阳市首届健身气功八段锦锦标赛颁奖仪式等活动。

近年来，南阳用好“医圣故里”这个金字招牌，先后举办了15届张仲景医药文化节、10届仲景论坛和5届中国艾产业发展大会，策划举办了医圣拜谒大典。中国工程院院士张伯礼、国医大师石学敏等专家在此讲学论道、研学经方。

“一节一会一坛”（张仲景医药文化节、中国艾产业发展大会、仲景论坛）已成为仲景文化

交流的重要品牌节会和平台，在促进仲景学术研究、加强仲景文化交流等方面发挥了重要作用。”南阳市委副书记、政法委书记金浩说。

为了充分发挥四大名医故里（张仲景故里南阳、华佗故里亳州、李时珍故里蕲春、孙思邈故里铜川）的资源优势，南阳、亳州、蕲春、铜川四地签署合作联盟协议，建立“名医故里合作联盟”，深入开展中医药文化、中医药事业和中医药产业全领域合作，助力四地经济社会建设。

其中，医圣祠作为仲景文化展示交流的窗口，每年有80万人次来此拜谒，提升了南阳中医药文化的影响力。

### 将中医药服务融入百姓生活

南阳中医药文化根基深厚，老百姓有信中医、爱中医和用中医的良好传统。

9月28日，在唐河县中医药文化夜市，中医文化科普区、中医药服务区、中医技术展示区、中药茶饮区、中药膳食区和名老中医义诊区挤满了问诊的群众。

中医药文化夜市是南阳市创新中医药服务群众的一项举措，而这仅是南阳提升中医药服务能力的缩影。

为了让“简、便、验、廉”的中医特色服务惠及更多群众，南阳大力推动中医药服务体系提质

扩容。截至目前，全市共有75家中医医院（其中三级甲等中医医院3家、三级中医医院1家），737家中医院诊所，中医医院实际开放床位10361张，有中医执业（助理）医师10045人，每千人口中医执业（助理）数明显高于全国平均水平。有国医大师1名，全国名老中医和全国优秀中医临床人才16名，全国中青年中医药骨干人才5名。全市建成236个乡镇卫生院中医馆、35个综合医院仲景苑、14个中医院治未病中心，100%的乡镇卫生院（社区卫生服务中心）、85%的村卫生室能够提供中医药服务。

9月25日，国医大师石学敏院士传承工作室正式落户南阳市中医院。石学敏专家团队将定期到该院坐诊、授课，不断满足人民群众日益增长的针灸需求。

南阳创新中医药服务模式，从6月开始，开展万名中医师家庭签约服务活动，安排全市1万名中医师全面开展签约服务，每名医师签约200个~300个家庭，目前已签约400多万人。南阳组织开展中医药适宜技术遴选推广工作，每年遴选80项~100项针对某种病证的适宜技术，分批分层次对全市中医师进行轮训；针对常见病、多发病的诊断和治疗，中医药适宜技术应用等方面，对家庭签约中医师进行系统培训，以提升服务水平；举办首届

古代音乐知识。“本想趁着假期带孩子来看病，没想到让孩子学到了中医知识，还了解了古代音乐知识。”一个孩子的母亲说。

“好中医都是‘生活家’。中医倡导人们关注身心健康，遵循健康生活方式。我们希望更多的人不要因为得病才走进中医院，而是为了找寻健康生活方式而来。”李嘉慧这样解释在中医馆办展览的初衷。

“许多实物展品是我们从民间收集来的，也有为了这次展览专门征集的。”郑州东济堂中医馆创办人李嘉慧说。

10月1日开展当天，主办方还邀请河南博物院华夏古乐团在现场演奏，并为参观者讲解中国

健身气功八段锦锦标赛颁奖仪式，吸引了17家单位210名干部职工参加。

### 点燃中医药发展引擎

近年来，南阳市以建设国家中医药综合改革试验区为平台，实施中医药服务能力提升工程，着力实施六大标志性工程，点燃中医药发展引擎。

南阳市委、市政府举全市之力推进张仲景国医大学复建工程。2021年12月，张仲景国医大学新校区开工，总占地面积3000亩（1亩=666.67平方米）。河南省委、省政府已明确将张仲景国医大学作为河南省2022年度首批拟设置高校，向教育部提请验收。

南阳依托南阳市中医院、与中国中医科学院望京医院合作共建国家中医骨伤区域医疗中心，被纳入国家第三批区域医疗中心试点单位。7月1日，中国中医科学院望京医院南阳医院挂牌，推进南阳市中医院和中国中医科学院望京医院在人才、专科、技术、品牌等方面的合作。

南阳以医圣祠为核心，打造集文物保护、收藏展览、文化交流、中医诊疗、研学体验、观光旅游等功能于一体的中医药文旅综合体。该项目于2020年7月启动，总投资56亿元，于2021年3月开工建设；同步启动张仲景博物馆策展设计和文物征集。

南阳实施南阳市中医院新院区建设项目，并将其列为全市民生工程。该项目总占地面积470亩，一期196亩，投资12亿元，设计床位1500张，总建筑面积21.5万平方米。南阳依托高等院校，整合资源，筹建“张仲景实验室”，着力建设国内一流的中医药传承创新平台。

此外，南阳在卧龙区、社旗县、南召县和高新区建设4个艾草产业园，推进中医药产业集聚；完成9个县（市、区）中医院迁建或改扩建；加大中医药改革力度，在全国率先成立列入政府部门的中医药发展局，健全市、县和乡村中医药服务体系；设立中医药发展投资基金，制定一系列中医药发展规划，出台南阳市现代中药发展奖励措施，推进中医药创新发展。

### 让道地中草药香飘海内外

9月26日~28日，艾产品博览会在南阳市市民服务中心广场举办，省内外150多家艾企业参展，上千个新产品同台展示，吸

引众多群众驻足观看、体验。

艾草是南阳发展中药材产业的重要代表。近年来，南阳以卧龙区、宛城区为中心，打造辐射各县（市、区）的“中原艾谷”“世界艾乡”，建设全国艾草种植加工基地、研发基地和交易中心。目前，全市艾草年种植面积近30万亩，种植加工企业1551家，服务机构393家，批发零售3132家，全国市场占有率超过70%，稳居全国第一。“世界艾乡”的品牌正在打响。

除了艾草，南阳盛产天然药材2436种，其中拥有以山茱萸、辛夷、裕丹参、桐桔梗、宛艾、夏枯草、金银花、唐栀子等“八大宛药”为代表的道地名优药材30余种，是全国著名的艾草之乡、辛夷之乡和山茱萸之乡。

近年来，南阳大力实施宛药振兴计划，打造“宛药经济走廊”，依托“两山两源”（伏牛山、桐柏山，丹江源、淮河源）中药材资源优势，种植中药品种79个，种植面积190万亩；获批西峡山茱萸、南召辛夷、方城裕丹参、唐河栀子、唐河半夏和桐柏桔梗6个产品为国家地理标志志保护产品，南阳艾、唐河栀子、唐河半夏和桐柏桔梗被认证为国家地理标志志证明商标；建成22个中药材规范化种植基地、28个中药材产业扶贫示范基地、8个道地药材生态种植基地和5个定制药园，中药材种植年产值70亿元。

南阳积极推进中医药产业转型升级，中医药产业年产值达300亿元。目前，南阳拥有以宛西制药、河南福森药业有限公司为代表的现代中药企业55家，其中获得GMP（药品生产质量管理规范）认证的中药企业30家。

南阳推进中医药与健康旅游、养老结合，建成9个河南省中医药健康旅游示范基地（区），评选出10个南阳市康养旅游基地，着力打造中医药健康养生城。

在本次大会项目签约环节，南阳市人民政府还与河南中医药大学签署战略合作项目，与多地签署中医药合作发展项目，签署中国中医科学院望京医院饮片厂建设项目、南阳市“一老一残”康复医疗产业基地项目、南阳数字文化园区运营项目、仲景医药暨复辅具科技园项目、郑宛促进中医药与会展业发展战略合作项目、南召县中医医药森林康养产业示范区建设项目等8个项目，签约金额达132亿元。

## 防控高血压 享受健康生活

### 河南省中西医结合医院

本报讯（记者郭妮妮 通讯员郭致远）10月8日，河南省中西医结合医院（河南省中医药研究院）围绕“纯中医防治早期高血压”宣传主题，组织高血压科、心血管科、康复医学科、针灸推拿科、名医馆等15个临床科室医务人员，在郑州市紫荆山公园西广场开展“全国高血压日”大型义诊宣教活动。

据河南省中西医结合医院党委书记安鸿志介绍，该院创立了“高血压中西医结合辨证分型个体化诊疗体系”，至今已升级为第三代。该诊疗体系根据“同病异治”“一证一方”的中医辨证施治原理，配合该院研制的高血压辨证分型仪、降压系列中药制剂，在纯中医药治疗早期高血压、中西医结合治疗难治性高血压及并发症等方面形成了特色，疗效显著。

目前，已有50多万名患者接受该方案治疗，血压控制率达90%以上，有效降低了心脑血管疾病的发病率。

在活动现场，来自河南省中西医结合医院各临床科室的20多名医务人员，通过询问病史、了解患者病情，“一对一”望、闻、问、切，为患者制定中西医结合个体化诊疗方案；对群众咨询的常见

病、多发病的防治和中医养生保健等方面的问题进行指导；围绕高血压及相关心脑血管疾病、糖尿病、肾病，以及肝胆脾胃病、肿瘤、颈肩腰腿痛等疾病的康复护理和安全用药进行了讲解。

在养生茶饮品鉴区，河南省中西医结合医院药剂师为群众进行辨证，让其品尝平肝降压茶、降压减脂茶、祛湿养生茶等特色中药茶饮。许多群众品尝后，对中药茶饮的味道赞不绝口，并对中药茶饮的功效产生了浓厚兴趣。

此外，河南省中西医结合医院医务人员还向群众展示了“颈五线”五联疗法、针灸、小儿推拿、头灸、全息耳疗（如下图）、穴位贴敷等中医特色疗法，免费量血压、测血糖、进行健康咨询等，并发放了宣传资料。

河南省卫生健康委副主任王福伟在义诊现场调研时说，作为省级医疗机构和三级甲等医院，河南省中西医结合医院要继续带头开展形式多样的中医药“进乡村、进社区、进家庭”等活动，把中医药服务、中西医结合防治高血压等慢性病工作扎实开展下去，让其常态化、制度化和规范化，切实提高广大群众的慢性病防治意识。



### 驻马店市中医院

本报讯（记者丁宏伟 通讯员姚娜）10月8日，驻马店市中医院高血压科、脑病一病区开展义诊活动，普及高血压防治知识，提高广大群众对高血压危害健康的认知。

此次活动在严格落实疫情防控制度前提下开展。当天，驻马店市中医院医务人员通过义诊、咨询等形式，向市民讲解高血压的危害，并针对患者服药、检查等问题进行面对面指导；提供耳穴压豆、耳尖放血等中医药服务，并发放健康知识宣传手册。

据驻马店市中医院高血压科主任万文洲介绍，高血

压是常见的慢性病之一，也是导致心脏病、卒中、肾病发病和死亡较重要的危险因素。缺乏运动、有高血压家族史、肥胖、睡眠不好、工作紧张等人群易患高血压。降压或治疗高血压的有效方式有两种，即改变生活方式和服用药物。其中，改变生活方式包括适量运动、保证睡眠充足、戒烟戒酒、每日盐摄入量小于6克等，并保持心情舒畅，减少情绪波动；如需通过服用药物治疗，一定要遵医嘱，降压不达标要及时调整方案。高血压患者要学会自我管理，将健康的生活方式贯穿于每一天。

### 温县中医院

本报讯 连日来，温县中医院在门诊大厅设置宣传台和宣传版面，安排医务人员围绕“血压要知晓，降压要达标”宣传主题，结合中医养生保健知识，仔细询问高血压患者的症状、用药情况、生活习惯，并提供健康诊疗建议。对于没有患病的群众，该院医务人员现场普及了高血压预防知识。

近年来，温县中医院采取多种形式宣传健康知识，每年都会组织医务人员下乡义诊，向群众普及高血压防治知

识。该院脑病科长期在病房里开设高血压系列健康讲座。此外，该院专门开设了高血压门诊，开展高血压中医特色疗法。

高血压在中医上属于肝肾阴虚、肝阳上亢、瘀热互结所致。因此，只要通过中医特色疗法清肝泻火、滋补肝肾、化瘀散结，就可以达到良好的降压效果。该院通过针刺、耳尖放血、耳穴压豆、穴位贴敷等特色疗法，有针对性地进行施治，受到群众欢迎。

（王正勤 侯林峰 张浩）

## 国庆长假 这家中医馆的展览火了

本报记者 刘 旻 许冬冬 文/图



“这可不是一般的铃铛，传说叫虎撑，也叫药铃。”“药王叫孙思邈，因孙思邈给老虎拔牙而得名，邈，可不叫孙悟空。”10月1日国

庆长假第一天，郑州东济堂中医馆举办的中国国药老字号仿单及器物展吸引了不少家长带着孩子参观，现场极具感染力的器物讲解引发互动频频（如左图）。

此次展出的中国国药老字号仿单及器物数量较多，每一件背后都有一段悠久、厚重的历史。其中，不乏胡庆余堂、朱汉记、雷允上、福林堂、宏济堂、蔚成德等中医药老字号仿单展品和一些珍贵的私人收藏品。

“许多实物展品是我们从民间收集来的，也有为了这次展览专门征集的。”郑州东济堂中医馆创办人李嘉慧说。

10月1日开展当天，主办方还邀请河南博物院华夏古乐团在现场演奏，并为参观者讲解中国



服务百姓健康  
中医馆在行动