



扛稳中医药全程防治高血压的大旗

——河南省中西医结合医院(河南省中医药研究院)高血压防治工作纪实

本报记者 卜俊成 通讯员 赵莉 郭致远

题记:仁心因专注而业兴,仁术因专业而名盛。河南省中西医结合医院(河南省中医药研究院)自建院以来的60多年里,在做好其他疾病诊治和科研等工作的同时,一直致力于高血压的防治研究,以一系列显著业绩,赢得了国家和省相关部门的高度肯定,赢得了业界同行的好评,赢得了广大高血压患者的好口碑,扛稳了中医药全程防治高血压的大旗,为全周期维护人民群众健康、推进健康中原建设和擦亮河南中医的名片,做出了贡献。

心怀爱民之心,力行惠民之举。“这中药茶饮的口味真不错!”“这家医院治疗高血压的效果很明显!”9月20日,在河南省中西医结合医院门诊大厅养生茶品鉴区,不少患者一边品尝平肝降血压茶、降压减脂茶,一边交流对该院的评价。而在该院门诊楼高血压科各诊室,待诊的高血压患者已经排起了长队。此时,正是该院一年一度的“高血压防治月”系列惠民活动举办期间,为了普及高血压防治知识,帮助高血压患者及时诊治疾病,该院特意推出了品鉴中药茶饮、减免相关费用等

一系列惠民活动。时光荏苒,砥砺前行。始建于1959年,位于郑州市城北路7号的河南省中西医结合医院,在60多年的蓬勃发展和深厚优秀医院文化的积淀下,早已建设成为一所集医疗、科研、教学、预防、保健、康复为一体的国家三级甲等中医医院,在高血压及相关心脑血管病、糖尿病、肾病,以及肝胆脾胃病、肿瘤血液病、颈肩腰腿痛、肺病等疾病的研究和诊治,充分发挥中医药特色优势,达到了国内领先水平。特别是运用中医药全程防治高血压的鲜明特色,更是可圈可点,名譽杏林。

最让史女士惊叹的是病情好转的同时身体并没有其他不适症状,史女士和家人都很高兴,特意让女儿给高血压科团队送来锦旗和鲜花表示感谢,全家人也都成了该院的铁杆“粉丝”。据数据统计,全国已有50余万高血压患者接受河南省中西医结合医院高血压科团队送来锦旗和鲜花表示感谢,全家人也都成了该院的铁杆“粉丝”。据数据统计,全国已有50余万高血压患者接受河南省中西医结合医院高血压科团队送来锦旗和鲜花表示感谢,全家人也都成了该院的铁杆“粉丝”。

郭泉浩告诉记者,高血压作为一种慢性病,主要是饮食不当和不良的生活习惯引起的,只要掌握正确的防治常识,其实是完全可以预防的。中医历来讲究“治未病”,强调预防为主,防大于治的理念,比如中医典籍《黄帝内经》中的“上医治未病”体现在三个方面:一是未病先防,二是既病防变,三是瘥后防复。该院的高血压科一直在致力于这方面的健康宣教和科研工作,临床上也一直在朝着这个目标而努力。

初心如磐

丰硕业绩下 高血压个体化诊疗体系广获赞誉

高血压作为一种慢性疾病,会导致很多患者发生心脑血管并发症,直接或间接严重危害身体健康,给患者和国家带来巨大的经济负担和社会问题。备受社会关注的高血压防治一直是医学界攻坚克难的课题。

据了解,河南省中西医结合医院对高血压防治的研究已经有60多年的历史,从1959年建院之初的河南省中医中药研究所,即将高血压列为科研规划;1963年将原发性高血压防治列入研究重点,相继开展了中医中药的降压机制研究及减轻原发性高血压症状的疗效研究。自1979年,该院作为河南省负责单位参加全国高血压抽样调查,进行流行病学调查和临床随访研究;又连续作为协作单位参加了“多省市冠心病、卒中及其他危险因素的人群监测研究”、国家“七五”攻关课题“老年收缩期高血压临床随访研究”、国际协作课题“降压治疗预防卒中复发的研究”等。

多年来,该院高血压科研团队坚持继承与创新相结合,充分发挥中医药特色优势,于1993年在国内正式创立“高血压中西医结合辨证分型个体化诊疗方案(体系)”,至今已更新为第三代。该体系根据“同病异治”“一证一方”的中医辨证施治原理,配合医院研制的高血压辨证分型诊断仪和降压宝系列中药制剂,在纯中医药治疗早期高血压、中西医结合治疗难治性高血压及

其“绿色”降压、疏通血管、保护心脑血管防治并发症等方面形成了独具特色的中西医结合方案,提高了患者生存质量,深受广大高血压患者的青睐。70岁的史女士就是高血压中西医结合辨证分型个体化诊疗体系的直接受益者。史女士患高血压合并冠心病、糖尿病已有3年,劳累后时有头晕、心慌症状,自测血压最高达到200/110毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),并伴有高血糖等症状,一度空腹血糖达26.8毫摩尔/升,几年来服用过各种西药降压治疗,但都因副作用不耐受而备受煎熬,身心承受着巨大的压力和痛苦。经多方咨询,今年6月,史女士在家人陪同下慕名来到河南省中西医结合医院高血压科进行治疗。高血压科负责人、主任医师郭泉浩根据患者的病情四诊合参,西医诊断为“难治性高血压”,中医诊断为眩晕病、痰浊壅盛证;决定采用中医经络四联疗法——以院内特色中药制剂降压宝蓝片口服为主,辅以颈五线疗法、中药灸灸、耳穴压豆等中医外治适宜技术辨证治疗。经过2个疗程

的治疗,史女士的头晕、心慌症状得到了有效控制,空腹血糖、餐后血糖及血压均趋正常。最让史女士惊叹的是病情好转的同时身体并没有其他不适症状,史女士和家人都很高兴,特意让女儿给高血压科团队送来锦旗和鲜花表示感谢,全家人也都成了该院的铁杆“粉丝”。据数据统计,全国已有50余万高血压患者接受河南省中西医结合医院高血压科团队送来锦旗和鲜花表示感谢,全家人也都成了该院的铁杆“粉丝”。



表演养心降压操



领取降压茶



第三代高血压中西医结合辨证分型个体化诊疗体系

踔厉奋进

彰显特色里 高血压防治公益品牌愈加明亮

近10年,高血压患病人群日趋年轻化。我国最新的疾病调查数据显示,18岁以上居民中有超过1/4的患者存在高血压,但控制率仅为16.9%。记者从河南省中西医结合医院高血压科门诊了解到,在门诊中还发现另外一个现象:那就是10年前,高血压患者多为城市人;而现在,来自农村的患者也正在倍增,高血压的防治形势非常严峻;但和其他疾病不一样的是,高血压是可以预防和控制的。基于这种现状,河南省卫生健康委早在2012年就批准该院牵头启动了全省高血压中西医结合防治网络建设项目。

按照国家中医药管理局和河南省卫生健康委对高血压防治“向前、向下”的一体化战略要求,依托院属的国家中医药管理局重点学科(中医内科学)、国家临床重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)的建设优势,以“前移预防、下移基层、自主创新、优化资源、服务大众”为指导,充分发挥重点学科(专科)的引领和辐射作用,在全省共建了省、市、县、乡(镇)四级高血压防治网络,特别是补充增加乡(镇)基层网络,能够促进专科建设进一步下移

到基层。该院以四级高血压防治网络建设为平台,在临床上,重点突出高血压及相关疾病的研究方向,利用自身临床科研优势,验证或创新高血压诊疗方案,持续完善高血压中西医结合辨证分型个体化诊疗体系,提高高血压临床诊疗水平;在科研上,充分发挥重点学科学术引领、示范作用,不断提出新理论、新学说,保持河南省在高血压研究领域领域的优势,并运用中医“治未病”理论,积极在基层推广高血压防治科普及知识宣传,提高全省高血压的防治水平;在人才上,创新培养机制,加强

专科特色人才培养,利用基层高血压防治网络建设,有目的、有计划地培养出了一批高血压及相关疾病防治的优秀基层骨干人才,使更多的基层患者受益。目前,四级高血压防治网络的规模和影响力已经形成,在各级医疗卫生机构建立高血压门诊,积极推广规范的诊疗方案;其中,河南省中西医结合医院降压宝蓝片等35种院内特色中药制剂经批准也可以在全省27家协作医院推广使用,让老百姓在家门口就能享受到省级医疗服务水平,进一步有效提升了基层高血压的防治水平。

为推进中医药在全省高血压慢性病预防控制中发挥积极作用,满足广大群众日益增长的中医药防治病需要,2021年3月,河南省卫生健康委发布《河南省高血压中医慢病防治“十四五”健康中原行实施方案》,委托河南省中西医结合医院牵头,在全省范围内开展河南省高血压中医慢病防治“十四五”健康中原行活动。活动期间,所有高血压患者就診免挂号费,降压宝系列院内特色中药制剂优惠15%,初診高血压患者免费进行高血压分型检查,符合一定条件的高血压患者免治疗费等。

河南省中西医结合医院院长田元生介绍,每年10月8日“全国高血压日”这一天,河南省中西医结合医院都会积极组织名医专家开展大型高血压防治健康义诊宣教活动,该院已坚持25年免费为患者进行诊疗和健康咨询;活动现场,医务人员还会多次为群众表演和教学养心降压操,向大家展示针灸、推拿、头灸、核桃灸、全息耳穴等中医特色疗法,免费为在场群众测量血压、发放中医药健康科普知识宣传资料,深受群众喜爱;这也已经成为该院高血压防治特色品牌社会公益活动之一。此类活动,不仅使群众感受到社会的温暖和医院的关怀,而且还进一步激发了广大医务工作者投身医院改革发展的积极性、主动性和创造性。

使命在肩

突出优势中 四级高血压防治网络惠及全省

传承精华,守正创新。河南省中西医结合医院将继续坚持“以中为主、中西结合”的办院方针和“名院、名科、名医、名术、名药”的品牌发展战略,努力在挖掘和发挥中医药特色优势方面取得重点突破,高质量推进高血压(专病)等3个河南省中医专科诊疗中心项目建设,不断提升区域重大和疑难疾病的中医医疗水平和服务能力,为加快推进健康中原建设做出更大贡献!

河南省卫生健康委对高血压防治“向前、向下”的一体化战略要求,依托院属的国家中医药管理局重点学科(中医内科学)、国家临床重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)的建设优势,以“前移预防、下移基层、自主创新、优化资源、服务大众”为指导,充分发挥重点学科(专科)的引领和辐射作用,在全省共建了省、市、县、乡(镇)四级高血压防治网络,特别是补充增加乡(镇)基层网络,能够促进专科建设进一步下移到基层。

河南省卫生健康委对高血压防治“向前、向下”的一体化战略要求,依托院属的国家中医药管理局重点学科(中医内科学)、国家临床重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)的建设优势,以“前移预防、下移基层、自主创新、优化资源、服务大众”为指导,充分发挥重点学科(专科)的引领和辐射作用,在全省共建了省、市、县、乡(镇)四级高血压防治网络,特别是补充增加乡(镇)基层网络,能够促进专科建设进一步下移到基层。

河南省卫生健康委对高血压防治“向前、向下”的一体化战略要求,依托院属的国家中医药管理局重点学科(中医内科学)、国家临床重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)的建设优势,以“前移预防、下移基层、自主创新、优化资源、服务大众”为指导,充分发挥重点学科(专科)的引领和辐射作用,在全省共建了省、市、县、乡(镇)四级高血压防治网络,特别是补充增加乡(镇)基层网络,能够促进专科建设进一步下移到基层。

河南省卫生健康委对高血压防治“向前、向下”的一体化战略要求,依托院属的国家中医药管理局重点学科(中医内科学)、国家临床重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)的建设优势,以“前移预防、下移基层、自主创新、优化资源、服务大众”为指导,充分发挥重点学科(专科)的引领和辐射作用,在全省共建了省、市、县、乡(镇)四级高血压防治网络,特别是补充增加乡(镇)基层网络,能够促进专科建设进一步下移到基层。

河南省卫生健康委对高血压防治“向前、向下”的一体化战略要求,依托院属的国家中医药管理局重点学科(中医内科学)、国家临床重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)的建设优势,以“前移预防、下移基层、自主创新、优化资源、服务大众”为指导,充分发挥重点学科(专科)的引领和辐射作用,在全省共建了省、市、县、乡(镇)四级高血压防治网络,特别是补充增加乡(镇)基层网络,能够促进专科建设进一步下移到基层。



中药硬膏热贴敷



颈五线中医五联疗法



国家重点学科
心病学科
国家中医药管理局



国家临床重点专科
心血管科
国家卫生部



国家重点专科
心血管科
国家中医药管理局



国家重点专病
高血压病
国家中医药管理局

国家重点学科(专科)

河南省卫生健康委对高血压防治“向前、向下”的一体化战略要求,依托院属的国家中医药管理局重点学科(中医内科学)、国家临床重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)、国家中医药管理局重点专科(心血管科)的建设优势,以“前移预防、下移基层、自主创新、优化资源、服务大众”为指导,充分发挥重点学科(专科)的引领和辐射作用,在全省共建了省、市、县、乡(镇)四级高血压防治网络,特别是补充增加乡(镇)基层网络,能够促进专科建设进一步下移到基层。

(本版图片由孙维莹提供)