

# 包坤：言传身教 授之以渔

实习记者 安笑妍 通讯员 常晓伟

来哈密前，包坤是南阳市南召县人民医院普外科的主治医师。2021年4月，包坤作为河南省第十批援疆人才来到哈密，担任哈密市伊州区人民医院普外科副主任。

作为一名党员，包坤认为自己必须充分发挥模范带头作用。

2021年9月，一名当地患者向包坤求助，当时患者已经不能吃饭，一个月瘦了15公斤，营养不良严重，情况危急。包坤经过严格检查、慎重研判后，并与患者家属沟通后，决定让患者住院接受手术治疗。术后，患者恢复良好，吃饭逐渐正常了，体重也逐渐恢复到了患病之前水平。患者喜出望外，逢人便夸“是河南来的专家救了我”。说到这里，包坤眼中闪烁着自豪的光芒，他激动地说：“这种成就感是拿什么也换不来的。”

除了日常门诊、手术、会诊、查房之外，为了打造一支“带不走的队伍”，包坤每周主持一次教学查房，带着科室医务人员一起到病房，通过对患者的询问、分析和判断，深入浅出地把自己的专业知识、诊疗思路、技术手段和前沿理念传授给他们；每个月进行一次考试，检验集中授课的效果，再针对考试中暴露的问题进行重点讲解。包坤说：“言传身教是最有效的教育方法，不但要把知识和技术教给当地年轻医生，还要把医德医风传承给他们，这样，自己来援疆才算是‘不虚此行’。”

援疆第一年，包坤收治住院患者200余人，开展手术80余台，教学查房40余次，主持疑难病例讨论20余例，远程授课2次，科内授课5次；主导开展了急性重症胰腺炎中西医结合治疗等。

回顾一年半的援疆经历，包坤说：“塞外的壮美风光、祖国的地大物博，使我既开阔了眼界，又丰富了阅历。这段时间，我的生活变得简单化，除了工作就是学习，感觉整个人都更充实了。”

“我是党员，援疆是本分、是荣幸。感谢组织让我有机会，通过自己的努力，为河南对口援疆工作奉献了绵薄之力。”包坤说。



## 急救故事

### 紧急救治百岁心梗老人

□王正勤 侯林峰 赵圆圆

近日，济源市第二人民医院成功救治了一位100岁的急性心梗患者。患者术后恢复良好，目前已经康复出院。

5天前，患者王先生开始出现胸部前区闷痛。每次出现症状，王先生自行服用速效救心丸等家中常备药，闷痛的症状基本可以缓解。8月15日，王先生胸闷、胸痛的症状在吃药后仍得不到缓解，感觉非常恶心，无法忍受，且有不断加重的趋势。到当地医院检查后，王先生被诊断为急性前壁心肌梗死。为了进一步治疗，家属带着老人立即来到济源市第二人民医院急诊科。

医生接诊时发现，患者胸闷胸痛情况仍在不断加重，根据经验，患者需要立即进行急诊冠状动脉造影，再根据情况开通患者堵塞的血管。但是，患者是一位100岁的老人，身体状况是否能承受住手术？如果不做手术，患者目前的情况非常危险的，随时都有生命危险。

在查体时，医生也惊喜地发现，老人虽然年纪较大，但是除了有过陈旧性脑梗死外，平日无其他基础疾病，血压、血糖都正常，整体评估患者的身体状况可以耐受手术。医生与患者家属充分沟通后，患者家属表示，请医生尽力救治。

综合考虑患者各方面的情况后，医务人员决定为其进行药物球囊治疗，后期服药时间短，身体损伤小，一旦出现并发症可以随时停药。

确定手术方案后，医务人员立即投入紧张的手术中，仅用半小时便顺利完成手术。

术后，患者恢复良好，已于8月22日顺利出院。



↑近日，在驻马店市民政局大门口的移动采血车上，干部职工在无偿献血。当天，驻马店市中心血站与驻马店市民政局联合开展无偿献血志愿服务活动，进一步强化了干部职工的社会责任感和奉献精神。

丁宏伟 郑珂/摄

## 《信访工作条例》学习问答

(接上期)

57. 信访人对信访处理意见不服的，可以在多少日内请求复查？

答：信访人对信访处理意见不服的，可以自收到书面答复之日起30日内请求原办理机关、单位的上一级机关、单位复查。

58. 收到复查请求的机关、单位应当在多少日内提出复查意见？

答：收到复查请求的机关、单位应当自收到复查请求之日起30日内提出复查意见，并予以书面答复。

59. 信访人对复查意见不服的，可以在多少日内请求复核？

答：信访人对复查意见不服的，可以自收到书面答复之日起30日内向复查机关、单位的上一级机关、单位请求复核。

60. 收到复核请求的机关、单位应当在多少日内提出复核意见？

答：收到复核请求的机关、单位应当自收到复核请求之日起30日内提出复核意见。

61. 对什么样的信访事项可以举行听证？

答：对重大、复杂、疑难的信访事项，复核机关、单位可以举行听证，经过听证的复核意见可以依法向社会公示。听证所需时间不计

算在30日提出复核的期限内。

62. 信访人对复核意见不服，仍以同一事实和理由提出的投诉请求，能否被受理？

答：信访人对复核意见不服，仍然以同一事实和理由提出投诉请求的，各级党委和政府信访部门和其他机关、单位不再受理。

63. 对生活困难的信访人，有何救助渠道？

答：各级机关、单位在办理信访事项时，对生活确有困难的信访人，可以告知或者帮助其向有关机关或者机构救助条件的，有关政法部门应当按照规定给予司法救助。

(未完待续)

稿件由河南省卫生健康委信访办提供

## 信访知识之窗



↑8月23日，在焦作市五官医院，志愿者在解答群众提出的问题。近年来，焦作市五官医院坚持开展志愿者服务活动，及时为群众提供优质的医疗服务。

王正勤 侯林峰 王中贺/摄

## 手术室里的“医生妈妈”

“来，和阿姨一起坐在床上，阿姨给你讲讲这是什么‘玩具’。这盏叫无影灯，它像不像小动物的眼睛？这台是麻醉机，可以帮助小朋友‘睡觉’；这台是内镜主机，可以看到小朋友都吃了什么……”这温馨的一幕发生在漯河市中心医院的手术室内，消化内科医生沈洁正在安抚即将手术的患儿妞妞(化名)。

妞妞仅两岁多，因误吞硬币需要进行消化道异物取出术，但其父母都在外地打工，由奶奶护送来医院就诊。术前，妞妞一直在走廊里哭闹，不愿和奶奶分开，抗拒手术治疗。但是，妞妞吞咽的硬币如果不能被及时取出，就有可能出现胃溃疡，甚至胃穿孔。患儿年幼，不配合治疗，消化内科副主任医师沈洁看在眼里，急在心上。

“来，阿姨带你去屋里玩个游戏吧。”沈洁灵机一动，哄着妞妞进入手术室，这才出现了开头的一幕。随着麻醉药的作用，妞妞逐渐进入“梦乡”。沈洁娴熟、精准地操作器械，在内镜的探查下进入胃腔，小心翼翼地取出了硬币。术后，为了避免孩子哭闹造成身上的管路滑脱，沈洁把妞妞抱在臂弯里，护士托着吸氧面罩(如图)，两人这样的动作持续了约20分钟，直到妞妞完全苏醒。

在手术室外焦急等候的奶奶，看到孙女转危为安，拉着沈洁的手，哽咽得难以言语，好半天才说出一句话：“沈医生，太感谢您了，孩子爸妈不在身边，我一个老太太真不知道咋办，没想到您给妞妞当了半天‘妈’，当得好！当得称职！当得让我放心！”

专家提醒，幼儿会用口腔感知外界事物，特别是颜色鲜艳、造型奇特的物体更容易引起孩子的好奇心，增加吞食异物的风险。因此，家长要看管好孩子，尽量不要让孩子接触到硬币、电池、纽扣等易被误吞的物体，并教育孩子不要随意将物体放入口中。

若孩子不幸吞食异物，家长请勿自行为孩子进行催吐或导泻等，这样可能会造成误吸、消化道损伤、肠穿孔等严重后果。若孩子因吞食异物出现呕血、腹痛、发热等不适症状，须立即到医院就诊。



文图由张岩提供

## 各地简讯

### 安阳

#### 提升药学服务能力

本报讯(记者张治平 通讯员曲丽萍)8月19日上午，由安阳市卫生健康委、安阳市教科文卫体工会主办，安阳市人民医院承办的安阳市第六届基本药物合理应用知识竞赛顺利举行。

此次竞赛通过“以赛促培”的形式，进一步激发了全市卫生健康系统人员学知识、学技能、创一流的热情，对提高医务人员用药知识水平和专业能力、提升药学服务能力具有重要意义。

### 郑州

#### 推进职业健康发展

本报讯(记者卜俊成 通讯员孙磊)近日，由郑州市卫生健康委、郑州市总工会主办，郑州市职业病防治院承办的2022年郑州市首届“卫康”杯职业健康技能竞赛顺利举行。

此次竞赛是郑州市卫生健康系统首次举办这样大规模、高规格的职业健康技能竞赛，是对郑州市职业卫生领域岗位技能的“大检阅”，是全市职业健康技术人员岗位技能的集中展示，对全市职业健康工作高质量发展起到了强有力的推动作用。

### 南阳

#### 促进临床合理用药

本报讯(记者乔晓娜 通讯员张鑫 李长波)8月24日，南阳市卫生健康委和市药事会合理用药专业委员会联合开展了市直公立医疗机构跨院处方点评活动。8月23日，南阳市卫生健康委和市药事会合理用药专业委员会举办了市直医疗机构跨院处方点评专家培训会。此次培训活动，点评专家们认真学习研讨处方点评方案和《国家基本药物目录》《处方管理办法》，并形成共识，统一规范点评标准，解决处方点评难点，培养处方点评专家，以处方点评为抓手，促进临床合理用药。

本次点评活动，南阳市卫生健康委组织10余名药学专家参与点评；随机抽取10家市直公立医疗机构，每家医疗机构抽取100张处方进行点评。

据悉，8月11日，该市卫生健康委下发

### 周口

#### 提高机械取栓技能

本报讯(记者侯少飞 通讯员郭永伟)8月20日，周口市中心医院卒中中心成功举办急性缺血性脑卒中取栓培训班。来自周口市各县(市、区)16家医院30余名神经介入专业人员参加培训。

本期培训班涵盖机械取栓理论授课、取栓病例汇报、模拟器械练习及神经介入器材掌握等4个方面，从多维度帮助参会代表熟悉机械取栓的先进理念与规范操作。在取栓病例汇报和手术操作模拟演练阶段，大家就急性颅内大血管闭塞的治疗中的疑难问题进行了热烈讨论。学员们积极参与、不断提问，现场学习氛围浓厚。