

郟县中医院：“六轮驱动”提升中医药服务能力

□杜如红 宁建鹏 贾春艳 文/图

8月11日,在郟县中医院会议室里,灯火辉煌,座无虚席,中医主任医师、郟县中医院脑病科主任卢军占所做的“醒脑开窍针法”讲座,让来自郟县各乡镇卫生院、社区卫生服务中心,以及部分行政村卫生室的基层医务工作者听得津津有味。

这是郟县中医院承办的全县2022年度第二期中医药适宜技术培训班上的一个场景。

为不断提升基层医务工作者的中医药服务能力,8月9日至14日,该院组织10多位中医药专家,为基层医务人员传授中医治未病、浮针疗法、关节脱位整复等中医药适宜技术。集中授课结束后,所有学员深入郟县中医院治未病科、针灸推拿医院(院中院)等科室,采用临床观摩、实践学习等方式,把课堂上学到的中医药理论知识,通过观摩、实践得到升华。

郟县中医院党委书记杨智慧说,近年来,郟县中医院党委

把贯彻落实习近平总书记关于加快推进中医药传承创新发展的要求,作为推进医院高质量发展的出发点和落脚点,按照“人才立院、特色强院、质量建院、文化兴院”的办院方针,通过建设一流专科、推进资源下沉、加快技术创新、实施人才兴院等措施,不断提升中医药服务能力,守护人民群众健康,使全县中医药服务量占医疗总服务量的比例逐步提高,中医药已成为守护百姓健康的重要医学手段。



7月12日,县委书记王景育(右)到郟县中医院调研指导新冠肺炎疫情防控工作。

发挥特色优势,建设一流专科

8月9日,在郟县中医院针灸推拿医院(院中院)针灸推拿二科主治中医师张彦珂的诊室里,一面书有“妙灸神针医百病 德艺双馨传四方”的锦旗分外醒目。

张彦珂说,这是今年6月,一位腰痛身3年多的女士在这里痊愈出院后赠送的。正在接受针灸治疗的王先生说:“郟县中医院针灸推拿医院的医务人员不仅态度好,而且技术精,咱老祖宗流传下来的针灸技术在这里得到了很好的传承和发展。”

为加快提升中医药在防病、治病中的能力,在郟县县委、县政府和上级卫生健康部门的大力支持下,郟县中医院在平顶山市县级中医院中率先成功创建国家三级中医医院。该院及时成立工作专班,在全院启动“三甲”中医医院创建工作。

郟县中医院还在全省县级中医院中率先创

建了治未病中心,为亚健康人群提供腹针、阴阳平衡罐、经络调理、药饼灸、火龙灸等40余种中医药特色服务,将群众健康管理关口前移,年均服务患者1.5万多人次。该院还以河南省特色中医专科强化项目建设为契机,建成了目前全市规模最大、设备完善、技术力量雄厚的针灸推拿医院(院中院),每年有2万多人患者在此接受推拿、耳针、脐疗等中医疗法。截至目前,郟县中医院已成功打造针灸推拿理疗科、糖尿病科2个省级重点中医专科,治未病科和脑病科2个市级重点中医专科。针灸推拿科还成为河南省针灸学会临床实训基地、河南省臭氧疗法临床培训基地、河南省中西医结合疼痛学会临床实训基地;糖尿病科被确定为“国家卫生健康委创面修复赋能单位”。同时,该院还新增儿童康复科、肿瘤科、心病科、康复科等4个县级重点发展专科。

实施合作共建,推进资源下沉



5月17日,郟县卫生健康委主任张利恒(左),郟县中医院党委书记杨智慧(右)共同为“郟县中医院智慧化高血压诊疗中心”揭牌。

8月9日,家住郟县长桥镇某村的谷老太太来到郟县中医院肿瘤科诊室,对正在坐诊的河南中医药大学第一附属医院血液肿瘤科主治医师陈丽说:“真没想到,您几服中药就把俺的病治好了。俺今天来,想让您再给俺开几服中药,巩固一下疗效。”

据郟县中医院肿瘤科主任杨晓贞介绍,去年11月,谷老太太因肝硬化吃不下饭,经过多次治疗却不见好转。后来,谷老太太听说省级医院的肿瘤专家在郟县中医院长期坐诊,便来到郟县中医院肿瘤科求助。陈丽结合谷老太太的病,为其制定了有针对性的中医药治疗方案。

如今,在郟县,像谷老太太一样的患者还有很多,在郟县中医院就可以享受到省级医院专家带来的优质医疗服务。

为了推进优质医疗资源下沉基层,对上,郟县中医院与河南中医药大学第一附属医院和河南省直第三人民医院开展专科联盟共建。河南中医药大学第一附属医院常态化选派糖尿病科、肿瘤科、儿科等科室专家,到郟县中医院坐诊带教;河南省直第三人民医院还挂牌成立“河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心郟县分中心”。同时,郟县

中医院经常邀请河南中医药大学第三附属医院、平顶山市中医院等医院的专家开展义诊和坐诊带教。

对下,为改变基层中医药服务能力不强等问题,在县医疗健康集团统一部署下,郟县中医院充分发挥龙头带动作用,建立了“县管乡用”“轮流派驻”的中医药人才管理机制,与白庙、安良、冢头、黄道、姚庄等5个乡镇卫生院开展中医专科对口帮扶共建,每周派出中医师到乡镇卫生院开展中医查房、带教服务。自去年以来,该院先后向乡镇分院下派中医药专家160多人次,把医院儿童康复科搬到白庙卫生院院内,建成了“郟县儿童心理行为指导中心”,大大提升了两家医院在儿童康复领域的服务能力和水平,还在安良镇段沟村建成了村级微型中医馆,在东城街道鱼池社区建成了“中医健康养生合作基地”。该院充分发挥“河南省中医药适宜技术推广培训基地”作用,认真做好中医药人才“传帮带”,仅今年已组织中医药适宜技术培训两期,培训基层医生200多人;充分发挥远程会诊、远程心电、远程影像等互联网分级诊疗平台作用,实现了“村头接诊、云端看病”,已累计服务群众15万人次。

除此之外,郟县中医院还在全县率先成立了医防融合办公室和慢性病管理中心,为每个来院诊疗的慢性病患者建立健康档案,由慢性病专家定期开展健康指导服务。为给机关、企事业单位职工提供“零距离”中医药服务,该院全力推进“职工健康小屋”建设,已在机关、企事业单位建成12个“职工健康小屋”;经常组织中医药专家深入社区、学校、机关、企业、农村开展中医健康科普“五进”宣讲、健康巡回义诊等活动,仅今年前7个月就开展送医送药义诊活动40多场次,举行“五进”健康科普宣讲100多场次,受益群众1.5万多人次。

拓宽服务领域,加快技术创新

8月11日,在郟县中医院外三科病房里,家住郟县街镇的李先生看到8岁孩子的右手无名指逐渐恢复,感激地对为孩子换药的外三科主任郭俊召说:“谢谢郭主任!感谢您给孩子一个健康的未来!”

据李先生介绍,7年前,他年仅1岁的孩子右手不幸卷进了面条机中,造成右手无名指粉碎性骨折,尽管当时在郑州一家医院治疗后保住了手指,但是孩子手指功能受限。随着孩子成长,伤指的下指节和中指粘连在了一起,无法伸直。今年7月,李先生听说郟县中医院新开展的断肢再植技术在郟县很有名,就带着孩子到该院就诊。

开展伤指修复术、断肢再植术,只是近年来郟县中医院在拓宽服务领域、加快技术创新方面的一种创新举措。

为推进医院高质量发展,郟县中医院在全县医疗机构中率先开办了老年病科、肥胖症科、甲状腺科、创口造口专科,在全县率先建成并通过了国家级心脏中心;引进了断肢再植术、膝关节置换术等新技术,开展了超声引导下的盆腔肿块穿刺活检术和CT引导下的盆腔淋巴结穿刺活检术,填补了医疗技术空白;建成了“智慧化高血压诊疗中心”,并通



县长李红民(前中)在郟县中医院,调研指导医院二期工程中医综合楼项目建设。

过了全国心血管健康联盟、高血压达标中心工作委员会执委会组织的考核认证。今年,该院已顺利完成河南省区域中儿内科、周围血管科、脑病科诊疗中心协作单位建设;积极组织中医专家开展技术攻关,研发出了“腰腿康复丸”

“腰腿疼痛丸”两个纯中药制剂,通过了河南省药品监督管理局备案并投入临床使用;今年3月,又研发了“医用冷敷贴”“馨黑白丑”两种纯中药外用剂,目前正在向河南省药品监督管理局申请备案。

强化队伍建设,实施人才兴院

今年,为充分调动全院医务工作者学业务、学技术的积极性,郟县中医院设立了200万元的人才培养专项基金,在全院临床医务工作者中实施“素质能力提升工程”,鼓励临床医务工作者通过各种形式外出学习、开阔视野;充分发挥院内名老中医的临床带教、指导作用,制定了中青年医师培训实施方案,让院内名老中医轮流对中青年医师每月进行一次学习培训;经常组织全院中

医药人员开展“读经典、背方剂”活动。今年,该院已先后开展青年医师培训8期,培训学员500多人次;同时,通过组织举办“平顶山市针灸学术年会”“特色疗法与针灸,国医精粹走基层”义诊活动、郟县首届内分泌代谢论坛、郟县远程心电应用暨学术交流大会,以及全县“西学中培训班”“郟县中医药适宜技术培训”等,先后培训本院及乡村两级医生共计1000多人次。如今,该院已

培养出中国针灸学会会员、中医针灸主治医师,2022年平顶山市“优秀科技工作者”王栋,河南省中医药学会中医治未病分会常委、知名治未病专家柴静芳,以及两次荣获“宋汉章针刀医学奖”的张彦珂,“马应龙肛肠诊疗技术研究院区域‘学术顾问’”马占通,河南省中西医结合学会糖尿病分会委员、“河南省特色中医专科骨干人才”陈炫等中医药人才。

发挥中医药优势,阻断疫情传播

为充分发挥中医药在抗击新冠肺炎疫情中的作用,郟县中医院组建了中医药防治工作专班,根据新冠病毒变异情况和疫情发生的不同季节,组织中医药专家制定了预防新冠肺炎的成人、儿童两种中药配方,并第一时间通过郟县融媒体中心、“郟县中医”“郟县中医院”微信公众号向全县人民发布;组织人员加班加点熬制中药防疫茶饮,每天派专人送到全县所有疫情防控医学观察集中

隔离点和郑栾高速公路、郑万高铁等疫情防控交通服务点,以及部分学校、建筑工地等,送出抗疫中药茶饮2.3万多袋、中药茶饮3600多剂;联合县文明办在县城主要街道设置了10多处防疫茶饮免费供应点,为过往群众提供服务。

为严密做好院内疫情防控工作,把院感隐患消灭在萌芽状态,该院组建了中医药防治等12个快速反应工作专班,建立健全了“日督查、日报、日问效”

工作机制,严把“三道门”(医院大门、门诊部和住院部),管住“三个点”(预检分诊点、发热门诊点和核酸采集点),做实“三大部”(门诊部、住院部和医技部);对院内职工坚持线上线下院感培训全覆盖;在疫情防控形势严峻时期,每天组织有关人员,在医院门诊楼、住院病区各个楼层以及院内其他重要区域焚烧艾叶、艾绒等具有防疫作用的中药材。

打造医院文化,凝聚发展力量

独具特色的医院文化是推动医院高质量发展的不竭动力。郟县中医院党委把实施中医文化塑人工程,打造独具特色的医院文化作为推动中医药发展的重要抓手之一。该院编谱了院歌,制定了医院宗旨、医院精神、员工誓词,每月举行一次由全体员工参加的宣读员工誓词、合唱院歌活动,还在院区打造了“百草园”“治未病”“针灸推拿”等中医药文化长廊;利用每天行政晨会时间,每周举行3次中医学经典诵读活动;每天下午开设“五点半课堂”,由院内针灸推拿讲师团成员轮流讲课,带领大家学针灸、学推拿,在全院掀起了中医热。

该院还编印了《中医与健康》院报,与郟县融媒体中心合办了《中医与健康》电视栏目,充分发挥“郟县中医”“郟县中医院”医院微信公众号和抖音号的传播作用,开辟了《三级医院对您说》《中医药文化穿越剧》《成语里的中医故事》等栏目,在全县开展了有奖征集“中医药发展金点子”活动,把中医健康养生知识和中医药文化传播到千家万户。同时,在每年春节、端午节、重阳节等传统节日,该院领导带队深入基层科室开展“送饺子、送祝福”等丰富多彩的活动;在每年医师节、护士节、妇女节、

建党节等节假日期间,开展形式多样的文化娱乐活动和评优评先活动。

为打造有温度的医院,培育有情怀的医生,提升群众的就医获得感,该院实施了以预约服务精准化、支付方式多样化、门诊取药便捷化、综合服务集中化、多学科诊疗高效化、远程医疗常态化、用费报销简约化、病案复印便民化、膳食服务科学化、公共厕所洁净化为内容的“提升医疗服务十大举措”,在门诊楼一楼大厅建成了“一站式服务中心”,每天组织“杏林使者”志愿服务队队员,为患者提供中药茶饮、就医咨询、预约诊疗等八大项30多个小项的志愿服务。该院“杏林使者”志愿服务站先后荣获“平顶山市青年文明号”“郟县最佳志愿服务组织”等荣誉。独具特色的医院文化,不仅提升了医院良好的社会形象,还激发了全体员工爱岗敬业的自豪感和责任感。

不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香。近年来,郟县中医院先后荣获“全国基层中医药工作先进单位”“全国首批全面提升县医院综合能力对象”“河南省中医医院管理先进单位”“河南省健康促进医院”“河南省

老年友善医疗机构”“河南省五四红旗团支部”“平顶山市先进基层党组织”“平顶山市抗击新冠肺炎疫情先进集体”“平顶山市五一劳动奖状”“平顶山市红会送医先进红十字志愿服务队”等荣誉。2022年7月,在平顶山市首届名中医命名会议上,郟县两位中医传承人杨天福(原郟县中医院党支部书记)、林宪军(原郟县中医院院长),分别被平顶山市卫生健康委、市人力资源和社会保障和社会保障局授予“平顶山市首届名老中医”和“平顶山市首届名中医”荣誉。

该院医师为患者提供脐针特色诊疗服务