

牵手社区居民 坚守健康使命

鹤壁市山城区红旗社区卫生服务中心 王俊娜

在鹤壁市山城区红旗街，红旗社区卫生服务中心的牌子虽然并不显眼，但是对于社区居民来说，这里发出的所有服务信息都和他们的生活息息相关。这里的家庭医生为社区居民提供医疗、预防、保健等方面的保障，成了居民生活中必不可少的一部分。

我就是红旗社区卫生服务中心的成员之一。我叫王俊娜，主要负责孕产妇保健和免费避孕药具发放。从2015年开始，基本公共卫生服务要求家庭医生签约以协议书的服务模式开展。为了充实家庭医生服务团队，我申请让儿童保健组加入我的团队。从婚前保健、孕产优生宣传到孕早期建档，再到整个孕期的定期产检和高危转诊及随访、产后访视、6岁以下儿童的健康管理、免费避孕药具发放等，我们以整个生命周期为过程，为辖区育龄妇女、孕产妇、6岁以下儿童开展家庭医生签约服务。

刚开展家庭医生签约服务

时，我们受到很多质疑，特别是签字的时候，居民总感觉我们像“诈骗”一样。随着我们的耐心签约、及时履约，居民对我们的印象改变了。记得去王某某家随访时，我和团队成员发现她家里条件很差，而且已经是三胎了。虽然她已经嫁人了，但是还寄居在娘家。为了避免王某某出现产褥期感染，我和团队成员征得她的同意后，对她家里做了大扫除，清理出一个干净房间让她和孩子居住。回到单位，我又发动同事为王某和孩子捐赠物品。拉着募捐的物资，带着体检设备，我们来到王某某家，卸完物资以后，给她的家人也同时做了体检，现在她和家人逢人就说家庭医生好。

易某也是我们辖区的高龄产妇。和她沟通时，我们得知她的孩子因肚门闭锁在新乡市一家医院住院治疗，只有她自己在家里，不让我们去。我电话宣教产后1周内访视的目的后，顺利进了她家。做完基础检查后，我发现她的血压达到150/100毫米

汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)，立马警觉起来。易某说出院的时候，医院给她开了降压药，但她觉得吃药后奶水会对宝宝不好，自己也没有头晕的感觉，就没有吃降压药。我耐心讲解后，易某明白医生开的降压药对母乳没有影响，自己的担心是多余的。之后，我天天打电话询问她的血压，并告诉她，可以用吸奶器把母乳吸出来存着。如果没有吮吸刺激，奶水就会越来越少。有一天我打电话时，她说孩子回来了。于是，我们上门为孩子进行了基础体检，指导易某正确进行母乳喂养和新生儿护理。这次测量，易某的血压不高了。

她打趣道：“你天天给我打电话，不用吃药，我的血压也高不起来……”我严肃地回应她：“坚持吃药，有问题随时给我们打电话。”

对于来体检的儿童，我们中心儿保科医生像对待自己的孩子一样，对于没有来体检的也非常牵挂。今年，在通知需

要来体检的儿童中，我们发现一名儿童没有按照时间节点来，得知因病情比较严重在郑州住院，家庭比较困难，后期想在本地治疗。我们主动联系鹤壁市人民医院的儿科专家，又和残联、民政等部门协调，通过社会救助帮助他们。

在新冠肺炎疫情暴发初期，我了解到有些群众出现恐慌、焦虑等心理问题，就主动打电话了解情况，并根据所掌握的信息及时识别高危人群，形成预防、咨询和指导相结合的心理干预机制，为居民提供健康指导。

我们团队共5个人，除了我，还有负责妇女保健的薛亚

迪、苏元元和负责儿童保健的赵梅苹、章丽阳。由于疫情期间不能产检，不能家访，为了防止交叉感染，我们团队采用视频的形式指导产妇家属正确为新生儿进行脐周消毒，观察产妇产露情况，加强产妇产心理指导。对于需要转诊的孕妇，我们分时段预约，面对面进行现场办理。

疫情期间，我们还经常入户进行核酸检测。无论冬夏，我们从不推诿，因为这是我们的工作，也是我们的责任。居民满意，就是我们最大的幸福！只要居民需要，我们随时随到。

(本文由本报记者冯金灿整理)



■ 新闻速读

信阳市平桥区

家庭医生充电忙

本报讯 (记者王明杰 通讯员夏金宝 周帆)8月15日，信阳市平桥区洋河镇培训基地家庭医生签约服务团队技能培训班开班。来自平桥区基层卫生机构的第一期49名学员认真聆听教授授课。

为了提升家庭医生签约服务质量，信阳市卫生健康委基层健康科和平桥区卫生健康委将平桥区洋河镇卫生院作为培训基地，举办信阳市家庭医生签约服务团队技能培训班，对平桥区、浉河区、新县的34个团队138人基层医务人员分3

期进行体验式培训，每期20天。

在此次培训中，洋河培训基地组建了高质量的教师队伍，详细讲授家庭医生签约服务团队组建、工作制度、职责分工、工作任务、签约服务模式与服务包设计、签约履约服务流程、签约服务信息化应用、急危重症识别与处理等。

此次培训采用体验式进行，让学员更好地深入其中，有助于在日后开展家庭医生工作中树立全科医学理念和团队服务意识，更加熟悉家庭医生签约服务模式。

焦作市山阳区卫生计生监督所

查处非法行医诊所

本报讯 近日，焦作市山阳区卫生计生监督所在辖区内全面部署，开展非法行医专项整治工作，进一步整顿规范医疗市场秩序，净化就医环境，保障广大群众的就医安全。

本次专项行动采取明察暗访和突击检查的方式，对未依法取得相关许可擅自从事诊疗活动的行为，以及违反法律法规从事诊疗活动的行为进行监督检查。

在此次监督检查中，卫生监督员在山阳区新城街

道苏澜村一处民房内查处1个非法行医诊所，责令当事人立即停止违法行为，并依法对经营场所予以取缔，当场没收相关药品5箱；同时，对过往群众进行了宣传，告知群众非法行医的危害，倡导群众安全就医，珍爱生命，远离非法行医诊所。

下一步，山阳区卫生计生监督所将继续保持打击非法行医高压态势，发现一起、查处一起、取缔一起，构建良好的就医环境。

(王正勤 侯林峰 李复翌)

民权县人和镇中心卫生院

成立外援救治小分队



本报讯 (记者赵忠民 通讯员杨占豪)近日，在疫情期间患者无法就医的情况下，民权县人和镇中心卫生院立即成立外援救治小分队。

由于患者没法出门，120急救人员了解患者情况后，第一时间给人和镇中心卫生院打电话。该院接到电话后，立即安排外援小分队进入入户救治。如果不需要转诊，外援救治小分队及时解决；如果

需要转诊，外援救治小分队及时与120急救人员沟通，让患者及时就诊。

8月11日，外援救治小分队接到电话后，立即安排优秀的主治医师奔赴一名心肌梗死患者家中。经过精心救治，患者生命体征平稳，再由人和镇中心卫生院的体检车护送至民权县人民医院(如上图)。

截至8月11日，人和镇中心卫生院共接诊85人次，转到县级医院16人次。



8月10日，太康县人民医院志愿服务队联合太康县老干部活动中心工作人员开展“健康进社区”义诊志愿服务活动。在义诊现场，12名参加此次志愿活动的工作人员顶着烈日认真为居民检查身体，耐心地解答居民提出的问题并提供合理的治疗建议，讲解定期体检的重要性，现场发放慢性病预防宣传册等资料。

侯少飞 闫云/摄

灵宝市卫生计生监督所

规范消毒产品使用行为

本报讯 (记者刘岩 通讯员陈毅媛)记者8月16日从灵宝市卫生计生监督所获悉，灵宝市卫生计生监督所行政执法人员深入医药商店、超市、医疗机构、足浴店等消毒产品经营使用单位，对消毒产品是否建立索证并执行进货检查验收制度、卫生质量是否符合要求，标签说明书是否规范、有无生产企业卫生许可证、卫生许可证是否在有效期内、许可证号是否有效、是否有卫生

许可批件、批件是否在有效期内、批件号是否有效等进行督查。

截至目前，灵宝市卫生计生监督所共督查消毒产品经营使用单位89家，对不符合相关法规规范要求的消毒产品下架停止销售，对存在未执行进货检查验收制度等问题的经营使用单位下达卫生监督意见书，限期改正，进一步规范消毒产品的经营使用行为。

下一步，灵宝市将继续加大

对经营使用单位的监管力度，实施依法依规、公开公平、分级分类、科学高效的监管模式，严格落实消毒产品卫生监督监管职责，建立长效工作机制，规范消毒产品经营使用单位卫生管理措施，依法查处违法行为，为群众提供安全可靠的消毒产品，助推全市消毒产品卫生监督工作水平进一步提升，切实保障消费者的生命安全和身体健康。

滑县人民医院

实施胆囊切除术+肠粘连松解术

本报讯 (通讯员朱如海 宋向龙)8月13日，在滑县人民医院普外科，患者李老先生的家属将一面锦旗和一束鲜花送到该院普外科主任、主任医师姜建华手中，感谢医务人员的及时救治和精心护理。

近日，74岁的李老先生因腰腹部和双上肢疼痛入住滑县人民医院普外科。姜建华综合评估患者的病情，结合CT检查结果，诊断为胆囊化脓穿孔，必须及时进行手术治疗，否则会有生命危险。

针对患者心肺功能差、多种基础疾病并存、手术及麻醉风险高等情况，姜建华立即组织织科内讨论，并启动MDT(多学科综合治疗)模式，邀请麻醉科手术室、重症医学科等科室

进行多学科会诊。经过专家团队反复分析讨论，最终制定了个性化诊疗方案，并针对术中、术后可能出现的情况制定了多种应急预案。经过缜密且充足的术前准备，姜建华团队成功为患者实施了腹腔镜胆囊切除术+肠粘连松解术。术后，患者转入重症监护室，病情平稳后转回普通病房。

“高龄合并基础疾病患者的手术成功，得益于微创技术联合多学科团队的合作，得益于患者和家属对医务人员的信任和理解。今后，普外科团队将进一步坚持精准、微创外科治疗理念，以微创、腹腔镜手术为特色，为广大患者提供安全、优质、高效的医疗服务。”姜建华说。

平舆县卫生健康委

建立疫情防控排查机制

本报讯 (记者丁宏伟 通讯员王现超)记者8月17日从平舆县卫生健康委获悉，面对新冠肺炎疫情，平舆县把外防输入放在首位，加强对来(返)平人员排查管控，建立排查机制，做到关口前移、落地即发现、落地即管控，织密织牢基层疫情防控“一米网”。

网格查。平舆县以村(社区)为主体，成立由基层党员干部、村组干部、联户长、网格长、基层民警(辅警)、社区(乡村)医生等组成的工作专班，实行分片包干、全域覆盖、到点到人、滚动排查辖区内实有人口、流动人口，及时发现处置来(返)平人员。

行业补查。平舆县认真落实行业主管部门责任，分类做好行业领域内来(返)平人员排查工作，及时向社区报备，配合属地实现“无死角、无遗漏”。

码证核查。平舆县在高速公路、国省干线公路等入平通道设置疫情防控卡点，对来(返)平人员和车辆严格查验核酸检测证明和健康码、行程码、场所码，最大限度地过滤输入性风险；对进入各级机关企事业单位、各类公共场所和经营场所的人员，严格落实“扫码+测温”规定，及时发现异常人员。

区域协查。平舆县运用“大数据+网格化”等信息化手段，严格落实“三合一”核查工作机制，及时核查大数据推送人员信息，确保6小时之内排查到人、管控到位。

群众报查。平舆县建立有奖举报制度，发动群众提供线索，及时发现失管漏管对象。

■ 基层技术

温县人民医院

开展药物涂层球囊扩张术

本报讯 (记者王正勤 通讯员任怀江)日前，温县人民医院肾内科副主任王蛟首次独立成功开展自体动静脉内瘘狭窄药物涂层球囊扩张术，标志着肾内科治疗血管通路并发症技术更上一层楼。

患者今年57岁，维持性血液透析2年多了，多次因动静脉内瘘狭窄到上级医院就诊并进行手术治疗。患者每周透析3次，10天前进行透析时发现动静脉内瘘静脉端难以回血，血液透析效果差，遂到温县人民医院肾内科治疗。

王蛟接诊后，充分了解患者病情并查体，发现患者左前臂自体动静脉内瘘搏动增强，震颤减弱，内瘘静脉段血管触诊变硬并形成瘤样扩张，结合既往病史，考虑肘正中贵要静脉狭窄，加之为患者进行血管彩超发现肘正中贵要静脉处血管迂曲纤细，诊断明确。经过术前讨论，该院肾内科团队考虑患者3个月前曾实施肘

正中贵要静脉球囊扩张术，现在狭窄再次形成，与患者进行充分沟通后，决定应用药物涂层球囊在DSA(数字减影血管造影)引导下实施左上肢自体动静脉内瘘及中心静脉造影加球囊扩张术，药物涂层球囊表面覆盖一层紫杉醇药物，可以有效抑制血管内膜增生，大大延长患者再次手术的时间。

术中造影果然如术前预计的情况，肘正中贵要静脉处严重狭窄，王蛟即为患者先行球囊扩张术预扩张，再将直径合适的药物涂层球囊缓慢释放至病变位置，即刻造影显示内瘘血流通畅，造影剂顺利通过，患者术后立即进行血液透析治疗。

王蛟说，如果血透通路不畅或闭塞，无法血透或无法达到要求的透析质量，则面临着代谢性酸中毒、高血钾、心功能衰竭等严重并发症，最终导致死亡。因此，建立和维护血透通路对于患者至关重要。

我们来当小小体验官

本报记者 李志刚 通讯员 刘丽萍 马新奎 文/图

为了提升广大家庭成员的健康理念，促进孩子健康发展，引导大家树立“我是健康第一责任人”的意识，荣阳市妇幼保健院于8月13日上午开展以“为青春护航，助少年成长”为主题的暑期健康营地活动，让孩子们明白生命出生了解全过程和健康的重要性，感恩父母的辛苦付出。本期活动共有42组家庭参加。

清晨的阳光洒满大地，知了在树上不停地欢唱，闷热的天气也在用自己的方式记录着暑期这段有意义的时光。许多父母带着孩子在海报前签字，拍亲子照片，认真地记录当天的活动，每个人的脸上都洋溢着甜蜜的笑容。

在孕妇学校教室，孩子穿上白大褂整装待发。早教老师一遍遍地让孩子们熟悉口令，孩子们

也快速地融入老师的指令，很快就在老师带领下进入参观环节。进入孕产保健科，孩子们看到许多大肚子的孕妈妈，也看到了许多不同孕周的孕育模型。在老师的讲解中，孩子们明白了妈妈孕育的辛苦和生命的神奇，也体会到了生命的珍贵。

电梯打开，孩子们和老师一起进入产科、产房和手术室，这些地方对孩子们来说既陌生又新奇。孩子们睁着大眼睛，跟着老师认真参观，有些紧张，也有些激动。伴随着参观和老师的讲解，孩子们对新生命的出生有了思考与认识，那是妈妈勇敢的体验，也是辛苦付出的结果。当看到出生的小宝贝在洗澡时，孩子们被小宝贝享受洗澡的表情所吸引，也被其他孩子奇奇怪怪的提问逗笑了。

进入儿童保健科后，孩子们瞬间被这里童话般的环境和新奇的仪器所吸引。面对医生爱牙护牙和爱护眼知识的讲解，孩子们听得津津有味，并进行亲身体验(如右图)。许多孩子过了一次当医生的瘾，表示长大了也要当一名医生。

参观结束后，孩子们进入早教室，和老师一起学习安全防护知识，排练汇报节目。伴随着家长们的学习与参观，孩子们也在开心地学习舞蹈，做游戏。短短的1个多小时过去了，看到孩子们在舞台上的精彩表现和参观体验的热烈，家长们脸上露出了欣慰的笑容。

小小体验官活动在快乐的氛围中结束了。在假期里，荣阳市妇幼保健院以强健孩子的体魄、拓宽视野、陶冶情操为宗旨，助力



形式传递健康知识，为全市妇女儿童健康工作，以多种儿童的健康保驾护航。