

习近平给“中国好人”李培生胡晓春回信强调 积极传播真善美传递正能量 带动更多身边人向上向善

新华社北京8月14日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平8月13日给安徽黄山风景区工作人员李培生、胡晓春回信，对他们继续发挥“中国好人”榜样作用提出殷切期望。

习近平在回信中说，你们长年累月在山崖间清扫环境，日复一日呵护着千年迎客松，用心用情守护美丽的黄山，充分体现了敬业奉献精神。

习近平强调，“中国好人”最可贵的地方就是在平凡工作中创造不平凡的业绩。希望你们继续发挥榜样作用，积极传播真善美、传递正能量，带动更多身边人向上向善，弘扬社会主义核心价值观，争做社会的好公民、单位的好员工、家庭的好成员，为实现中华民族伟大复兴奉献自己的光和热。

2008年起，中央文明办组织开展

“我推荐我评议身边好人”活动，至今已发布“中国好人榜”150期，共有16228人(组)入选“中国好人”。李培生、胡晓春在黄山风景区从事环卫保洁和迎客松守护工作，2012年和2021年先后入选敬业奉献类“中国好人”。近日，李培生、胡晓春给习近平总书记写信，汇报工作情况和心得体会，表达了为守护美丽黄山、建设美丽中国贡献力量的决心。

传播健康知识 共享共建健康中原

河南省第四届健康科普能力大赛收官

本报讯(记者丁玲 实习记者安笑妍)健康是幸福生活最重要的指标。8月12日15时，河南省第四届健康科普能力大赛总决赛在郑州举行。河南省卫生健康委主任阚全程，河南省卫生健康委副主任、一级巡视员张若石，省科技厅一级巡视员徐宗勤，省科协副主席、一级巡视员房卫平，省卫生健康委副主任、省疾病预防控制中心党委书记郭万申，省疾病预防控制中心主任任颖等莅临大赛现场。

由省卫生健康委、省科技厅、省总工会、省科协、河南日报报业集团共同举办的河南省第四届健康科普能力大赛，2021年6月30日正式启动以来，吸引了近万名医务工作者积极参与。经过层层选拔，10位优秀健康科普文艺作品进入本次总决赛。最终，经过自主选题科普演讲、健康素养问答、随机选题科普讲解等环节，濮阳市油田总医院主管护师邵静茹、河南中医药大学第二附属医院主管护师朱诺等分别斩获个人金奖、银奖、铜奖。

健康科普是战胜疫情、维护人民健康的重要方法。为了打造健康科普高质量内核，培养健康传播的源头活水，河南省从2018年起连续举办健康科普能力大赛，越来越多的医务工作者从幕后走到台前，积极参与进来。4届健康科普能力大赛铸就了健康科普技能练兵大舞台，先后有近3万人次参加大赛，一批科普新星产生并投入各类健康科普工作中，推动了健康教育工作良性发展，“科普惠民”得以实现，推动全省居民健康素养水平由2017年的10.21%上升到2021年的28.4%。

阚全程说，近年来，省卫生健康委完善了科普专家库、资源库，有效推动了健康知识普及行动，为人民群众健康提供了精准的科普作品，用健康科普筑起群众防疫和维护自身健康的安全屏障，有效助力了疫情防控和经济社会发展；2020年以来，组织科普巡讲18万场，科普作品通过网络、短信、大喇叭等渠道传播超20亿次，筑牢了常态化疫情防控和健康中原的社会大防线。他希望通过科普大赛的举办，吸引社会各界和更多的群众关注健康科普，学习健康知识，提升健康素养，做自己健康第一责任人，共建共享健康中原。

健康科普永远在路上。当天，河南省第五届健康科普能力大赛正式启动。

漂洋过海 同心抗疫

“虽然辛苦，但是很值得”

本报记者 丁玲 通讯员 王园园

穿好防护服，戴好防护面屏、手套、帽子和口罩……8月11日7时许，海口市龙华区汇宇金城小区核酸采样点，河南省儿童医院援琼医疗队队员李志伟正在熟练地进行着核酸采样前的准备工作。

从8月8日开始驻点采样，当天已经是李志伟和队友们在此处采样的第四天。“海口的市民很热情，也很配合我们的工作。”李志伟说，每天的采样工作虽然辛苦，但不时有现场群众为河南医疗队送上感谢，偶尔还会遇到河南老乡，倍感亲切。

的工作就是乘坐摆渡车到各个采样点了解现场情况，随时调度安排人员轮班采样。

“河南省儿童医院援琼医疗队共有队员50人，被分配到了七八个核酸采样点，每天的工作量很大，但大家都做好了思想准备，表现都很棒。”杨秀秀说，刚到海口时，有些队员不太适应这里的饮食，当地工作人员及时安排了符合大家口味的饭菜——是海口的温暖给大家一起战胜疫情的动力。

村民晕倒，援琼医生成功急救

本报记者 丁玲 通讯员 王茜

连日来，在海南抗疫一线，河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)援琼医疗队多次利用中医药技术救助当地村民。

“快来人啊！有人晕倒了！”8月13日上午，海南省澄迈县老城镇大亭村委会篮球场，有人突然晕倒。正在开展核酸采样工作的河南省洛阳正骨医院援琼医疗队队员李志恒听到疾呼后，立即赶到事发地。

在现场，李志恒发现有位患者面部朝地，一动不动，呼之不应。见状，李志恒立即为患者更换体位，为其去掉口罩后，发现患者口唇青紫、牙关紧闭，嘴角还有鲜血流出，右侧前额眼角有擦伤。李志恒马上为患者清理口腔分泌物以开放气道，同时拨打急救电话。5分钟后，患者口唇颜色恢复。考虑患者可能是癫痫发作，李志恒又按压患者百会穴继续治疗。10分钟后，患者意识恢复。李志恒随即将患者扶至阴凉处。

此时，河南省洛阳正骨医院援琼医疗队领队王茜，队员刘文静、张腾飞也及时赶到现场，为患者进行检查。当时，患者双侧瞳孔正常，心率稍快，四肢活动正常。随后，医疗队员与志愿者沟通，联系了患者家人，建议将患者转运至当地医院接受进一步诊治。

无惧风雨 『手牵手』抗击疫情

本报记者 冯金灿 通讯员 王志明

8月8日下午，在海南省海口市金碧文华小区西侧核酸采样点，趁着大雨短暂停歇，范铭升和同事换了班。

这场雨是何时下的？几时停的？范铭升答不上来。采样的队伍队长得很，他只顾着采样，根本没留意下雨，防护服里面的洗手液也被汗水浸透了。

身为“00后”的范铭升来自河南省胸科医院麻醉科手术室，是河南省援琼医疗队的一员。这是他第一次来海南。

8月6日下午，河南省胸科医院接到“省卫生健康委抽调人员援助海南开展核酸采样工作”的紧急通知后，立即抽调了100名医务人员组成河南省胸科医院援琼医疗队。此次，河南省共派出1232名医务人员奔赴海南，其中核酸采样人员有1000人，来自省内的13家医院。

8月7日下午，河南省援琼医疗队抵达海口市。大家来不及休息就去点位开展核酸采样工作，忙得连轴转。

为了尽早完成采样任务，队员们每天凌晨5时起床，6时集合前往任务地点，工作时几乎很少饮水，再加上当地天气闷热、潮湿多雨，长时间穿着防护服真是非常辛苦。

受台风“木兰”影响，8月10日上午，海南等地遭遇风雨侵袭，局部地区还出现了强降雨。但队员们不惧艰辛，奋战在任务地点，身上的衣服湿了干，干了又湿，但没有一个人喊累，始终坚守岗位，高质量完成了采样任务。

→8月15日，在焦煤中央医院慈佑颐康院，医务人员鼓励老人进行功能锻炼。据了解，为了让老人们度过健康、安详的晚年，焦煤中央医院依托优质医疗资源，建立了“医、康、养”于一体的养老模式，让老人们在得到优质医疗康复服务的同时，住得更舒心。

王正勤 侯林峰 许跟虎/摄

河南省人民医院袁慧娟团队 揭示预防糖尿病新机制

本报讯(记者冯金灿)近日，河南省人民医院内分泌科主任袁慧娟团队在国际顶级期刊《Microbiome》(《微生物组学》)影响因子:16.837)发表最新研究成果，揭示了肠道菌群调控代际遗传预防糖尿病新机制。

随着糖尿病家族化、年轻化倾向日益严重，如何阻断不良生活方式造成的糖代谢异常遗传给子代，成为预防早发糖尿病的关键。该研究首次通过建立妊娠期糖代谢异常跨代模型，通过主坐标分析对不同糖代谢表现母鼠及其子代的肠道菌群结构进行可视化分析，发现糖代谢异常母鼠与正常母鼠之间存在显著差异，两组母鼠对应的子代间也存在显著差异。

该研究揭示了肠道菌群调控代际遗传预防糖尿病的新机制，证明了母婴肠道菌群的垂直传递是影响后代糖代谢表型的重要因素，准确切断菌群传递可阻断子代糖尿病发病，为基于肠道微生态的糖尿病早期精准预防和治疗提供了理论支撑和技术方法。

袁慧娟为该研究的通讯作者，河南省人民医院内分泌科研究生薛存希、谢沁园及上海交通大学研究员张晨虹为共同第一作者。这也是近半年来，以河南省人民医院为第一作者单位和独立通讯作者单位发表的肠道微生态领域的第五篇高质量论文。



河南首个智能医废机器人“上岗”

本报讯(记者刘永胜 通讯员谢雅敏 肖利珍)病区走廊里，一辆黄色的“拖车”拖着一箱医疗废弃物行驶到指定房间，上下电梯、开门关门、托运箱体，全程自助完成！这是8月11日河南首个智能医废机器人在河南科技大学第一附属医院(以下简称河科大一附院)“上岗”的情景。

“智能医废机器人是我院智能医废系统的重要组成部分！”河科大一附院互联网医院副主任高晓乐说。目前，该院智能医废系统已基本建设完毕，智能医废机器人、智能转运车、智能医废暂存间、智能化网络及管理系统已试运行两周，取得了良好效果。

在河科大一附院的智能医废暂存间，记者看到，注射后的针头、使用过的棉签、病号服等医疗废弃物，需要经过工作人员的初步分类投入不同的医废智能收集桶内，在收集桶内实现自动称重和信息上传。系统会为每袋医疗废弃物生成专属二维码。通过扫描二维码可以显示此医疗废弃物的生产科室、类型、交接人、回收袋数、重量等信息，还可了解医疗废弃物的产生、收集、转运、暂存全过程。每个环节的数据都会被上传到系统后台，方便落实回收数据，实现医废信息化管理。

高晓乐说，不同于一般废弃物，医疗废弃物携带着多种病毒和细菌，处理不当或未及时处理，不仅对土壤、水等自然资源构成威胁，还会对人类自身的健康和生活环境造成严重危害。因此，智能医废系统的推行势在必行。智能医废机器人、医废暂存间、医废转运车上都安装有摄像头，监管人员可实时跟踪医疗废弃物的动向，实现线上随时飞行检查，大幅提高监管效率，防止医疗废弃物流失对社会、环境产生危害。

据介绍，为了更好地建设医院智能医废系统，河科大一附院相关负责人先后到上海市和浙江省，考

察了4家医院的智能医废项目，并在此基础上创新推出河科大一附院的智能医废系统。该系统不仅有智能医废收集车，还引进省内首个智能医废机器人，实现了医疗废弃物从收集到运送的全程智能化、数字化。

据了解，2022年2月，河南省卫生健康委发布相关通知，河科大一附院成为智能医废建设试点单位，在将本院智能医废项目建成“国内领先、业内标杆”的基础上，还承担了河南省医疗废物监管平台的建设任务，推动全省三级医院在2022年年底，实现“医疗废弃物产生、转运、暂存、移交全过程信息化、动态在线监管全覆盖”，为各级各类医疗机构全面实现医废信息化管理奠定了坚实的基础。

“河南省医疗废物监管平台要让全省191家三级医院都可接入，各级监管部门都可查看并下载相关数据，最终实现全省医废管理智能化。”高晓乐告诉记者，利用云计算、大数据、人工智能等信息技术实现医疗废物流转的信息化、智能化，这将打破空间、地域限制，畅通各地的医疗废物管理信息渠道，降低医疗废物暴露风险，实现医疗废物管理的科学化、规范化、打通医疗废物管理的“最后一公里”。

今日导读

援疆路上没有“困难”二字 2版
跟师侍诊应重视经典学习 6版