医共体建设实现

南乐县卫

生健康委党组书记、主任

探索与思考

发挥优势

推动

人才

「可持

续

近年来,中医药发展顶层设计不断完善,中医药服务体系进一步健全。今年3月,国务院办公厅印发 了《"十四五"中医药发展规划》,明确到2025年中国中医药健康服务能力将明显增强,中医药高质量发展 政策和体系进一步完善,中医药振兴发展取得积极成效,在健康中国建设中的独特优势得到充分发挥。这 是推动中医药振兴发展的纲领性文件,为我国中医药事业高质量发展指明了方向。当前,河南中医药振兴 发展迎来了战略新机遇。河南是中医药学的重要发祥地,拥有深厚的中医药文化底蕴。笔者认为,要想切 实担负起推动中医药高质量发展的使命和责任,更高水平地建设"中医药强省",河南就要多维度发力。

促进中医药传承创新 河南亟须多维度发力

河南中医药大学 魏彩玲

人才是中医药发展的第一 要素,推进"中医药强省"建设, 需要高素质、高层次人才的引 领与支撑。

首先,多层次、全方位培养 中医药人才,尤其是高层次人 才。要借鉴古今名医成才的经 验,遵循中医教育、人才培养的 特殊规律;通过中医传统特色 师带徒的培育方式,与现代院 校教育相结合,形成国医大师、 院士、全国名中医、岐黄学者等 人才梯队:集聚人才优势,打造 具有全国影响力的中医临床优 势学科,创建国家级中医医学

其次,建设中医药服务高 地,名医深入群众,造福百 姓。要建立多层级中医药技术 推广基地,构建"省、市、县、 乡、村"五级联动体系,提升覆 盖全省城乡的高质量中医药服 务能力;形成省级专家团队指

导巡诊、市级专家团队坐诊带教、县级中医联 村帮扶,为基层培养能战斗的中医医疗卫生 人才队伍,深入基层群众,提供优质医疗服

再次,助力全省医院中医药特色专科建 设,开展中医传统诊疗技术,组建医联体,形成 基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的中 医诊疗新模式。

最后,在全省开展中医药大讲堂活动和诊 疗技术培训,指导中医馆推广和应用中医技 术,不断提升基层中医药服务能力;构建层次 分明、特色明显、功能互补的现代化中医医疗 机构和中医临床专科服务团队。

加强宣传 推进现代化产业化发展

中医药强省需要广大群众的 支持。因此,迫切需要大力弘扬 中医药文化,增加中医药认可度, 发挥中医药特色优势。要积极开 展中医药文化进社区、进乡村活 动,举办中医药"冬病夏治"等文 化节,开展中医治未病服务,构建 预防保健、疾病治疗和康复护理 一体化的中医药服务体系,用实 际效果宣传中医辨证、全局、治本 的思想,提供覆盖全方位全生命 周期的中医药服务,切实增强中"良方" 医药群众基础。

医药加速振兴发展。加强中医药 科技创新体系建设,推进中医药 现代化产业化发展,也是河南由 "中医药大省"走向"中医药强省" 的重要议题。南阳依托仲景文化 优势,发展康养旅游,举办张仲景 医药文化节和仲景论坛,加快了 文化旅游产业融合发展,探索出 了"防、治、康、养"为一体的新路 子,成为中医药健康发展的一剂

另外,中药材在经济社会发 药产业良性发展。

推进现代化产业化,助力中 展的全局中有着重要地位,对促 进农村产业融合、乡村振兴发展、 农民就业创业、拓宽增收渠道等 具有重要意义。在这个时候,中 药材质量安全生产流通全过程可 溯源、可把控至关重要。河南要 学习外省的先进经验,建立中药 材质量追溯服务平台,从源头上 保障中药材质量稳定可控,全程 留痕,让消费者放心;同时,做到 来源可知、去向可追、质量可查、 责任可究,这样有利于推动中医

上下联动 推进数字化建设

建设。随着数字时代的到来,中 户服务。 医医疗机构信息化建设快速发

首先,帮助乡镇卫生院建立 中医门诊和病房,通过线上线下 相结合的教学模式,全方位提升 基层医疗卫生机构的诊疗技术和 服务水平。

其次,医院可接入网上问诊 平台,并开通网上问诊服务,提供 "护理上门""智慧中药房"等服 务,慢性病或康复患者只需要进

再次,促进多学科融合发展, "产、学、研、医",在用现代科学解 读中医药学原理的同时,深入挖 掘中医药宝库中的精华,在传承 创新中推进中医药科研能力和产 品质量。

最后,利用现代技术手段,推 广宣传中医药走出国门,为人类

健康做出更大贡献。 目前,河南正处于百年变局 量发展。

坚持上下联动,推进数字化 行网上预约,便可享受中医药人 和利好政策的重要历史机遇 期。大医精诚,惠泽百姓。未来 一段时期,河南要紧紧把握历史 将企业创新需求引入校园,对接 机遇,在"健康中国"建设中更好 地发挥独特优势;依托优质资 源,以人才驱动为引领,以创新 驱动为动力,做好深化中西医结 合这篇大文章,积极探索医疗服 务新模式,全面提升中医药特色 服务能力,在高质量发展道路上 加速奔跑,促进中医药医疗、科 研、教育、产业等各项事业高质

■一家之言

为核酸检测结果全国互认叫好

浙江省开化县教育研究与培训中心 廖卫芳

站发布《关于进一步推动新冠病毒核酸 检测结果全国互认的通知》。《通知》要 求,不同渠道展示的核酸检测结果具有 同等效力,严禁以本地健康码未能查询、 未在本地开展核酸检测等为由拒绝通 行,拒绝群众进入公共场所、乘坐公共交 通工具,不得要求群众重复进行核酸检 测。(7月31日《南方都市报》)

众所周知,核酸检测是目前排查新 冠病毒的一种有效途径。因此,查验核 酸检测结果成了各地防疫的一道"必做 题",其目的就是预防新冠病毒传播、扩

7月29日,国家卫生健康委官方网 散和蔓延,确保广大群众的生命健康安 重新做一次核酸检测,这让群众省去了

据了解,目前核酸检测结果在各地并 没有形成"互认模式",大多是实行"一地 一策",这给很多需要跨地、跨省出行的群 众带来了诸多不便。核酸检测结果全国 互认,有助于群众防疫和出行"两相宜"。

首先,从防疫角度来看,核酸检测结 果全国互认可避免各地"过度防疫",包

括"层层加码",甚至"一刀切"现象。 其次,从出行角度来看,核酸检测结 果全国互认,方便群众做一次核酸检测 就可畅通无阻,无须到一个新地方又要

多地、多头重复做核酸检测的麻烦,方便

果全国互认,也能为国家财政节省一笔 局。此外,应通过技术力量,将核酸检测 不菲的核酸检测费用。更为重要的是, 结果、健康码、行程码、疫苗接种情况等 核酸检测结果全国互认,既让群众的出一并纳入查验系统,这样既减少了防疫 行体验充满温暖,也让群众的防疫安全 更有保障。可见,核酸检测结果全国互 认好处多多,值得称赞。

要技术支持。比如:要缩短核酸检测结 行的"肠梗阻",就一定能够让更多群众 果公布时间,尽量做到"检测过程要快、真正实现防疫和出行"两相宜"。

检测结果也要快",让群众防疫和出行 "两不误"。再比如:一些人为的假阴性、 假阳性行为,技术部门要有应对措施,防 再次,从经济角度来看,核酸检测结 止少数人蒙混过关,干扰疫情防控大 人员查验的不便,又减少了群众多头出 示的麻烦。

笔者认为,只要大力推行核酸检测 当然,核酸检测结果全国互认还需 结果全国互认,切实打通群众防疫和出

■ 经 验探索

近年来,南乐县以国家级紧密型县 域医共体建设试点县为契机,以区域一 体化发展为切入点,打破机构壁垒,成立 了以南乐县人民医院为龙头,以4家县直 公立医院和12家乡镇卫生院为成员的紧 密型县域医共体,完善了内部联动机制, 进一步提升了县域医疗卫生资源整合程 度和使用效率。目前,南乐县紧密型县 域医共体建设已驶向"快车道",进入"良 性循环"发展态势。

为了全面贯彻落实党中央、国务院,省市 医改决策部署,南乐县委、县政府高度重视紧 密型县域医共体建设工作,重点从3个方面高 质量推进紧密型县域医共体建设。

高屋建瓴谋划全局

南乐县率先成立了由县委书记任主任、 县长任第一副主任的紧密型县域医共体管理 委员会(以下简称医管委),制定了高质量推 进紧密型县域医共体建设的实施意见和实施 方案,明确牵头医院和各成员单位之间的权 责关系;同时,成立了医共体党委,实行党委 领导下的总院长负责制,充分发挥党委把方 向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作

南乐县定期召开医共体党委会、院长办 公会、医共体成员单位议事协商会、医共体建 设推进会、"一办六部"推进会等,谋划部署医 共体建设工作。

为了确保高质高效推进医共体建设,南 乐县还成立了医疗改革服务中心,核定事业 编制7名,设置主任1名,副主任1名,承担医 管委具体事务性工作,负责指导、督促医共体 完成医管委交办事项。

知行合一整合资源

由医共体总院设立"一办六部",完善了 "县带乡、乡管村、县联省市"医疗协作机制, 实行"七统一"管理,一体化推进连续服务。

在资源共享与统一管理方面,投资3200 万元打造了县域医共体综合监管平台,集中 显示全县人口、医疗机构、县域就诊率、基层 就诊率、电子病历、健康档案等宏观数据,从 医疗服务、医共体资源贡献、业务协同、公共 卫生、家庭医生、便民服务等方面进行监督。

目前,远程会诊中心、远程影像中心、远 程心电中心、远程病理中心、医学检验中心、 消毒供应中心等"六大中心"均已上线实施。 远程会诊中心打破时间、空间、地域限制,缓 解了群众看病难、看病贵问题;远程影像中心 以医共体总院为核心,对接不同分院的图像 存储与传输系统或设备,实现影像数据跨医 院共联共享;远程心电中心实现县、乡、村三 级联动,通过信息化网络进行心电数据远程 传输,实现数据集中管理、信息共享和远程报 告;远程病理中心实现远距离同步传输图像; 医学检验中心能够顺利完成各分院的送检任 务;消毒供应中心可提供县域内医疗机构全 覆盖服务。

在人、财、物、药品等统一管理方面,南乐 县制定了人事薪酬制度改革方案和编制周转 池管理办法,让医共体在人员招聘、岗位设

置、中层干部聘任、内部绩效考核、收入分配、职称聘任等方面有 了自主权,让"县招乡用、乡聘村用、轮岗派驻"的人才引进和管理 机制有了政策依据;财务审计部门对各分院的财务集中管理,单 独核算,并出具月度财务报表;实行医共体内药品、医用耗材实行 统一目录,统一招标,统一采购,统一配送,统一结算。

多措并举破解群众看病难

今年4月,南乐县医共体总院在16家分院依次启动"6S"(整 理、整顿、清扫、清洁、素养、安全)精益管理模式,通过""3个阶段6 个方面,各分院按照"先急后缓,先易后难"的原则有序推进"6S" 精益管理。经过努力,16家分院转变了观念,提高了个人素养。 "6S"精益管理为各分院的工作带来全新变化,提升了群众的就医 获得感、满意度。此外,总院安排具有主治医师及以上职称的医 疗团队下沉到基层,制订下乡帮扶计划,并坐诊、查房、手术、授 课,采取科室对科室、医生对医生等方式,帮助分院建设人才梯 队,建设一两个特色专科,全面提升各分院的整体救治能力和服 务水平;建立了医共体内双向转诊、外地就医转诊制度,明确双向 转诊流程及规范,并由专人负责双向转诊工作,为患者双向转诊 开通绿色通道,如需外地就医转诊,则由分院开转诊单,医共体总 院审核,建立考核机制,确保分级诊疗医疗服务水平、医疗费用和 医保基金支出增长合理性、医疗费用可负担性、群众满意度等。

截至今年5月底,南乐县医共体医疗总收入较去年同期增长 3.7%、总诊疗人次增长2.17%;药占比下降4.48%、门诊次均费用下 降4.43%,出现"两升两降"的良好局面,形成了有序就医新局面。

(本文由本报记者陈述明整理)

结核分枝杆菌害怕的温度是多少

河南省疾病预防控制中心 张艳秋

咯痰、打喷嚏将结核分枝杆菌播散到空 气中,健康人吸入带有结核分枝杆菌的 飞沫即可受到感染。

结核分枝杆菌的生存能力较强,在 室温、阴暗处的干燥痰内可以存活6个 月~8个月,在空气尘埃中可以保持传染 性8天~10天。因此,别指望天气变热可 和病理性咳嗽。 以杀死结核分枝杆菌。

摄氏度到8摄氏度能存活4年~5年。温 度下降时,结核分枝杆菌代谢下降,不再 呼吸的方法抑制咳嗽。 繁殖。但是,仍能较长时间维持生命。

的情况下,4小时~5小时才会被杀灭。 求医生的帮助。 是不是很恐怖?

结核分枝杆菌是引起人类结核病的 度了吗?有,但是需要一个搭档,那就是 他人。因此,要遵守咳嗽礼仪。 主要病原体,简称结核菌。结核病是严 水! 湿热对结核分枝杆菌的杀伤力强, 重危害人群健康的慢性呼吸道传染病,60度30分钟、70度10分钟、80度5分钟、 以肺结核为主。肺结核患者通过咳嗽、90度1分钟,这样就可以将结核分枝杆 菌杀死。

因此,与结核分枝杆菌作战,煮沸和 高压蒸汽消毒是有效的方法之一。

此外,在新冠肺炎疫情期间,大家对 咳嗽和发热等症状非常敏感。其实,很 多情况都会引起咳嗽,包括生理性咳嗽

咳嗽本身是一个防御反应,通常咳 结核分枝杆菌一般较耐低温,在-6 嗽反射能有效清除呼吸道内的分泌物或 进入气道的异物。因此,不要采取屏住 肘皮肤或者衣服上,

咳嗽也是某些疾病的外在表现,如 他公用物品,可以有 因此,别指望天气变冷可以杀死结核分 呼吸道感染、过敏体质、精神因素等都会 引起咳嗽。引起咳嗽的疾病有的可以自 痰内的结核分枝杆菌在100度干热 愈,有的可能预后不良,需要及时就诊寻

在生活中,一旦咳嗽,应该怎么办? 难道结核分枝杆菌就没有害怕的温 咳嗽处理不当,有可能会将疾病传染给 手沾染上病菌,也容

1.用手帕或纸巾捂住口鼻。当预感 到要咳嗽时,尽量避开人群,用手帕或纸 清洗双手,或者使用免洗消毒液进行手 巾捂住口鼻,防止唾液飞溅。使用过的 手帕应该及时清洗和消毒,使用后的纸 巾不要随便乱扔,要丢到有盖子的垃圾

2.用手肘衣物捂住口鼻。当预感到 要咳嗽时,来不及掏纸巾或临时找不到 手帕或纸巾,建议把头低向手肘,代替手 捂住口鼻。弯曲手肘后,再靠近口鼻。

这个动作可以将喷 出的飞沫阻挡在手 肘部不容易接触其 效阻断病原微生物

3.避免用手直 接捂住口鼻。直接 用手捂住口鼻,会让

易将病菌传染给别人。

4.咳嗽后立即洗手。咳嗽后要立即 消毒,防止病菌传播、残留。

5.戴口罩,遮住口鼻。如果出现咳 嗽症状,需要佩戴口罩,并与他人保持至 少1米以上的距离。

6.及时就诊,尽早治疗。如果同时 合并其他症状,或者怀疑自己患病时,要 尽早治疗。

(本文由本报记者杨须整理)



本栏目由河南省疾病预防控制中心主办

码:110410000099762)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

遗失声明

郑州大学第一附属医院吴攀珂的医师执业证书(编

本版主要栏目有《本期关注》《经验探索》《一家之言》 《他山之石》等,内容涵盖业务、行政、后勤、经营、医疗安 全、医院文化、人事制度、医患关系等。

稿件要求:论点明确、论据充分、条理清晰、语句通 顺,具有一定的科学性和实践指导性,热忱欢迎您投稿!

联系人: 栗凤娇

电话:(0371)85967078

投稿邮箱:757206553@qq.com 邮编:450046

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南

省卫生健康委员会8楼医药卫生报社总编室