

■ 本期关注

近年来,中医药发展顶层设计不断完善,中医药服务体系进一步健全。今年3月,国务院办公厅印发了《“十四五”中医药发展规划》,明确到2025年中国中医药健康服务能力将明显增强,中医药高质量发展政策和体系进一步完善,中医药振兴发展取得积极成效,在健康中国建设中的独特优势得到充分发挥。这是推动中医药振兴发展的纲领性文件,为我国中医药事业高质量发展指明了方向。当前,河南中医药振兴发展迎来了战略新机遇。河南是中医药学的重要发祥地,拥有深厚的中医药文化底蕴。笔者认为,要想切实担负起推动中医药高质量发展的使命和责任,更高水平地建设“中医药强省”,河南就要多维度发力。

促进中医药传承创新 河南亟须多维度发力

河南中医药大学 魏彩玲

加强宣传 推进现代化产业化发展

中医药强省需要广大群众的支持。因此,迫切需要大力弘扬中医药文化,增加中医药认可度,发挥中医药特色优势。要积极开展中医药文化进社区、进乡村活动,举办中医药“冬病夏治”等文化节,开展中医治未病服务,构建预防保健、疾病治疗和康复护理一体化的中医药服务体系,用实际效果宣传中医辨证、全局、治本的思想,提供覆盖全方位全生命周期的中医药服务,切实增强中医药群众基础。

推进现代化产业化,助力中医药加速振兴发展。加强中医药科技创新体系建设,推进中医药现代化产业化发展,也是河南由“中医药大省”走向“中医药强省”的重要议题。南阳依托仲景文化优势,发展康养旅游,举办张仲景医药文化节和仲景论坛,加快了文化旅游产业融合发展,探索出了“防、治、康、养”为一体的新路子,成为中医药健康发展的一剂“良方”。

另外,中药材在经济社会发展

的全局中有着重要地位,对促进农村产业融合、乡村振兴发展、农民就业创业、拓宽增收渠道等具有重要意义。在这个时候,中药材质量安全生产流通全过程可溯源、可把控至关重要。河南要学习外省的先进经验,建立中药材质量追溯服务平台,从源头上保障中药材质量稳定可控,全程留痕,让消费者放心;同时,做到来源可知、去向可追、质量可查、责任可究,这样有利于推动中医药产业良性发展。

上下联动 推进数字化建设

坚持上下联动,推进数字化建设。随着数字时代的到来,中医医疗机构信息化建设快速发展。

首先,帮助乡镇卫生院建立中医门诊和病房,通过线上线下相结合的教学模式,全方位提升基层医疗卫生机构的诊疗技术和服务水平。

其次,医院可接入网上问诊平台,并开通网上问诊服务,提供“护理上门”“智慧中药房”等服务,慢性病或康复患者只需要进

行网上预约,便可享受中医药入户服务。

再次,促进多学科融合发展,将企业创新需求引入校园,对接“产、学、研、医”,在用现代科学解读中医药学原理的同时,深入挖掘中医药宝库中的精华,在传承创新中推进中医药科研能力和产品质量。

最后,利用现代技术手段,推广宣传中医药走出国门,为人类健康做出更大贡献。

目前,河南正处于百年变局

和利好政策的重要历史机遇期。大医精诚,惠泽百姓。未来一段时期,河南要紧紧把握历史机遇,在“健康中国”建设中更好地发挥独特优势;依托优质资源,以人才驱动为引领,以创新驱动为动力,做好深化中西医结合这篇大文章,积极探索医疗服务新模式,全面提升中医药特色服务能力,在高质量发展道路上加速奔跑,促进中医药医疗、科研、教育、产业等各项事业高质量发展。

发挥优势 推动人才『可持续』

人才是中医药发展的第一要素,推进“中医药强省”建设,需要高素质、高层次人才的引领与支撑。

首先,多层次、全方位培养中医药人才,尤其是高层次人才。要借鉴古今名医成才的经验,遵循中医教育、人才培养的特殊规律;通过中医传统特色师带徒的培育方式,与现代院校教育相结合,形成国医大师、院士、全国名中医、岐黄学者等人才梯队;集聚人才优势,打造具有全国影响力的中医临床优势学科,创建国家级中医医学中心。

其次,建设中医药服务高地,名医深入群众,造福百姓。要建立多层次中医药技术推广基地,构建“省、市、县、乡、村”五级联动体系,提升覆盖全省城乡的高质量中医药服务能力;形成省级专家团队指导巡诊、市级专家团队坐诊带教、县级中医联村帮扶,为基层培养能战斗的中医医疗卫生人才队伍,深入基层群众,提供优质医疗服务。

再次,助力全省医院中医药特色专科建设,开展中医传统诊疗技术,组建医联体,形成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的中医诊疗新模式。

最后,在全省开展中医药大讲堂活动和诊疗技术培训,指导中医馆推广和应用中医技术,不断提升基层中医药服务能力;构建层次分明、特色明显、功能互补的现代化中医医疗机构和中医临床专科服务团队。

■ 一家之言

为核酸检测结果全国互认叫好

浙江省开化县教育研究与培训中心 廖卫芳

7月29日,国家卫生健康委官方网站发布《关于进一步推动新冠病毒核酸检测结果全国互认的通知》。《通知》要求,不同渠道展示的核酸检测结果具有同等效力,严禁以本地健康码未能查询、未在本地开展核酸检测等为由拒绝通行,拒绝群众进入公共场所、乘坐公共交通工具,不得要求群众重复进行核酸检测。(7月31日《南方都市报》)

众所周知,核酸检测是目前排查新冠病毒的一种有效途径。因此,查验核酸检测结果成了各地防疫的一道“必做题”,其目的就是预防新冠病毒传播、扩

散和蔓延,确保广大群众的生命健康安全。

据了解,目前核酸检测结果在各地并没有形成“互认模式”,大多是实行“一地一策”,这给很多需要跨地、跨省出行的群众带来了诸多不便。核酸检测结果全国互认,有助于群众防疫和出行“两相宜”。

首先,从防疫角度来看,核酸检测结果全国互认可避免各地“过度防疫”,包括“层层加码”,甚至“一刀切”现象。

其次,从出行角度来看,核酸检测结果全国互认,方便群众做一次核酸检测就可畅通无阻,无须到一个新地方又要

重新做一次核酸检测,这让群众省去了多地、多头重复做核酸检测的麻烦,方便群众出行。

再次,从经济角度来看,核酸检测结果全国互认,也能为国家财政节省一笔不菲的核酸检测费用。更为重要的是,核酸检测结果全国互认,既让群众的出行体验充满温暖,也让群众的防疫安全更有保障。可见,核酸检测结果全国互认好处多多,值得称赞。

当然,核酸检测结果全国互认还需要技术支持。比如:要缩短核酸检测结果公布时间,尽量做到“检测过程要快、

检测结果也要快”,让群众防疫和出行“两不误”。再比如:一些人为的假阴性、假阳性行为,技术部门要有应对措施,防止少数人蒙混过关,干扰疫情防控大局。此外,应通过技术力量,将核酸检测结果、健康码、行程码、疫苗接种情况等一并纳入查验系统,这样既减少了防疫人员查验的不便,又减少了群众多头出示的麻烦。

笔者认为,只要大力推行核酸检测结果全国互认,切实打通群众防疫和出行的“肠梗阻”,就一定能够让更多群众真正实现防疫和出行“两相宜”。

遗失声明

郑州大学第一附属医院吴攀珂的医师执业证书(编码:110410000099762)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

征 稿

本版主要栏目有《本期关注》《经验探索》《一家之言》《他山之石》等,内容涵盖业务、行政、后勤、经营、医疗安全、医院文化、人事制度、医患关系等。

稿件要求:论点明确、论据充分、条理清晰、语句通顺,具有一定的科学性和实践指导性,热忱欢迎您投稿!

联系人:栗凤娇

电话:(0371)85967078

投稿邮箱:757206553@qq.com

邮编:450046

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社总编室

结核分枝杆菌害怕的温度是多少

河南省疾病预防控制中心 张艳秋

结核分枝杆菌是引起人类结核病的主要病原体,简称结核菌。结核病是严重危害人群健康的慢性呼吸道传染病,以肺结核为主。肺结核患者通过咳嗽、咯痰、打喷嚏将结核分枝杆菌播散到空气中,健康人吸入带有结核分枝杆菌的飞沫即可受到感染。

结核分枝杆菌的生存能力较强,在室温、阴暗处的干燥痰中可以存活6个月~8个月,在空气尘埃中可以保持传染性8天~10天。因此,别指望天气变热可以杀死结核分枝杆菌。

结核分枝杆菌一般较耐低温,在-6摄氏度到8摄氏度能存活4年~5年。温度下降时,结核分枝杆菌代谢下降,不再繁殖。但是,仍能较长时间维持生命。因此,别指望天气变冷可以杀死结核分枝杆菌。

痰内的结核分枝杆菌在100度干热的情况下,4小时~5小时才会被杀灭。是不是很恐怖?

难道结核分枝杆菌就没有害怕的温

度了吗?有,但是需要一个搭档,那就是水!湿热对结核分枝杆菌的杀伤力强,60度30分钟、70度10分钟、80度5分钟、90度1分钟,这样就可以将结核分枝杆菌杀死。

因此,与结核分枝杆菌作战,煮沸和高压蒸汽消毒是有效的方法之一。

此外,在新冠肺炎疫情期间,大家对咳嗽和发热等症状非常敏感。其实,很多情况都会引起咳嗽,包括生理性咳嗽和病理性咳嗽。

咳嗽本身是一个防御反应,通常咳嗽反射能有效清除呼吸道内的分泌物或进入气道的异物。因此,不要采取屏住呼吸的方法抑制咳嗽。

咳嗽也是某些疾病的外在表现,如呼吸道感染、过敏体质、精神因素等都会引起咳嗽。引起咳嗽的疾病有的可以自愈,有的可能预后不良,需要及时就诊寻求医生的帮助。

在生活中,一旦咳嗽,应该怎么办?咳嗽处理不当,有可能会将疾病传染给

他人。因此,要遵守咳嗽礼仪。

1.用手帕或纸巾捂住口鼻。当预感到要咳嗽时,尽量避开人群,用手帕或纸巾捂住口鼻,防止唾液飞溅。使用过的手帕应该及时清洗和消毒,使用后的纸巾不要随便乱扔,要丢到有盖子的垃圾桶里。

2.用手肘衣物捂住口鼻。当预感到要咳嗽时,来不及掏纸巾或临时找不到手帕或纸巾,建议把头低向手肘,代替手捂住口鼻。弯曲手肘后,再靠近口鼻。

这个动作可以将喷出的飞沫阻挡在手肘皮肤或者衣服上,肘部不容易接触其他公用物品,可以有效阻断病原微生物传播。

3.避免用手直接捂住口鼻。直接用手捂住口鼻,会让手沾染上病菌,也容

易将病菌传染给别人。

4.咳嗽后立即洗手。咳嗽后要立即清洗双手,或者使用免洗消毒液进行手消毒,防止病菌传播、残留。

5.戴口罩,遮住口鼻。如果出现咳嗽症状,需要佩戴口罩,并与他人保持至少1米以上的距离。

6.及时就诊,尽早治疗。如果同时合并其他症状,或者怀疑自己患病时,要尽早治疗。

(本文由本报记者杨须整理)

结核病防治论坛



开展“终结结核”行动
共建共享



本栏目由河南省疾病预防控制中心主办