

河南省卫生健康委获评“全省党委系统信息工作先进单位”

本报讯（记者冯金灿 通讯员宋军伟）近日，河南省委办公厅对全省党委系统信息工作先进单位进行表彰，河南省卫生健康委获评“全省党委系统信息工作先进单位”。

省卫生健康委高度重视信息报送工作，委党组书记、主任阚全程多次对加强信息宣传工作做出批示，并点题、审核。自2019年以来，省卫生健康委办公室紧紧围绕

省委、省政府决策部署，持续完善机制、健全队伍、加强调研，不断提升信息工作水平，特别是健全上级约稿督查落实和协商研讨机制，建立《河南卫生健康动态》内部专刊制度，承担河南省疫情防控指挥部办公室文秘信息工作，每日向省委报送疫情信息、编发《疫情专报》《值班快报》《工作动态》，定期编发《工作快报》；健全政务信息联络队伍，建立定期联络通报制度，加

强交流学习，不断提高业务能力；每年年初向各处室征集重点调研课题，加强统一组织、管理和协调，开展专题调研，掌握第一手资料，提高信息的真实性、准确性；紧紧围绕疫情防控、深化医改、健康扶贫、中医药发展等领导关切、群众关心的热点难点问题，主动总结上报相关信息，为辅助领导决策、协助领导管理、促进工作交流、推动全局发展发挥了重要作用。

重点突破 强化考核

河南推进健康中原行动取得新进展

本报讯（记者丁玲）8月9日，健康中原行动推进委员会召开全体会议，研究审议了《健康中原行动2022年工作要点》《健康中原行动2021-2022年考核实施方案》。省政府副省长、健康中原行动推进委员会主任宋争辉主持会议并讲话。省卫生健康委主任阚全程、副主任王良启，健康中原行动推进委员会各成员单位负责同志、15项专项行动负责同志参加会议。健康中原行动推进委员会专家咨询委员会主任、副主任列席会议。

2021年，河南省健康中原行动成效显著。全省居民健康素养水平持续提升，达到28.4%；启动营养食堂创建活动，膳食指导持续强化；城

市社区建成“15分钟健身圈”，乡镇及行政村体育健身工程实现全覆盖；全省无烟党政机关建成率达到90%以上；全省严重精神障碍患者规范管理率达92.06%，综合排名全国第9位。同时，全省深入开展大气、水、土地污染防治攻坚战，大力推行老年人、残疾人出行便利举措等，重点人群健康保障明显加强；省政府连续5年实施“两癌两筛”民生实事，妇幼健康核心指标持续向好；中小

学学生体育锻炼持续加强，以41个县为试点推进农村义务教育学生营养改善计划；集中开展重点行业领域职业病危害集中整治行动，不断深化尘毒危害治理；老年健康服务能力大幅提升，二级以上公立医院设

置老年医学科的比例达到53%，65岁以上老年人健康管理率达到70.9%；慢性病综合干预深入推进，国家级和省级慢性病综合防控示范区达到115个，市县级癌症防治中心、县级脑卒中防治中心建设加速推进，重大疾病发病率和致死率进一步降低。

2022年，河南省将聚焦影响人民健康的重大疾病和突出问题，提速提质推进15项健康中原行动，重点抓好75项重点任务，不断提升全民健康水平；组织开展健康中原行动2021年监测评估及考核工作，充分运用考核手段，增强健康中原行动的“硬约束”，为推进健康中原建设提供坚强保障；启动健康中原行动、各专项行动“形

象大使”“健康达人”的聘任、评选活动，充分发挥“形象大使”“健康达人”的号召力、影响力，向全社会传播健康知识，宣传健康理念，倡导健康生活，推动“全民参与、共建共享”。

宋争辉强调，作为全国人口大省，河南省的健康中国行动实施成效对全国整体工作有重大影响。各成员单位要坚持目标导向、问题导向，对照国家要求，更好地推进健康中国行动各项指标和重点任务落地落实，力争早日进入全国先进行列；要在推动青少年近视、居民超重肥胖、癌症早诊早治、AED（自动体外除颤器）配置使用、食品营养标识等重点热点问题上取得突破；要尽快启动健康中原行动2021年考核工作，把考

核作为推进健康中原建设的有效抓手，充分发挥考核“指挥棒”作用，考核结果经推进委员会审定后向各市通报，作为各地党政领导班子和领导干部综合考核评价、干部奖惩使用的重要参考；要强化健康宣传，从单纯依靠医疗卫生系统向全社会整体联动转变，实现健康中原行动的“全民参与、共建共享”。

阚全程汇报了健康中原行动2021年重点工作完成情况和2022年工作计划，省教育厅、省体育局负责人分别汇报中小学健康促进行动、全民健身行动2021年重点工作完成情况和2022年工作计划，王良启作《健康中原行动2021-2022年考核实施方案》起草情况的说明。

开展“四送一助力”结对帮创活动

郑大一附院

为同一患者实施三种高难度手术

本报讯（记者常娟 通讯员符臻臻 郑笑涵）日前，在郑州大学第一附属医院，经过13小时的手术，肺移植科赵高峰团队成功为一名患者实施动脉导管未闭介入封堵、房间隔缺损心内直视修补和肺移植手术（又称三联杂交式“修心换肺”手术）。据相关文献资料检索，该手术尚属全国首例。

患者是一名29岁的女性，患有先天性心脏病，6年前病情加重，出现了呼吸衰竭、心力衰竭等症状。患者辗转多家医院就诊，病情却无好转迹象。带着最后一丝希望，患者与赵高峰团队取得了联系。

患者入院后，医务人员通过检查发现，患者病情复杂，存在房间隔缺损（巨大）、动脉导管未闭（巨大）、肺动脉高压、艾森曼格综合征等情况。经过反复多学科会诊，专家团队认为，只有为其开展“修心换肺”或心肺联合移植手术才能救命。考虑到手术风险、手术成功率、创面

恢复等情况，通过对患者身体状况的全面评估及病情的详细分析，最终专家团队决定和患者一起接受挑战：避免心肺联合移植，进行三联杂交式“修心换肺”手术。

该手术在国内外不曾有类似报道，无任何可借鉴的经验。随后，赵高峰团队就术前、术中、术后可能出现的风险制定了应对措施。

8月3日，在郑大一附院器官协调团队的帮助下，历经数月，患者终于等到了匹配度良好的器官。当日，在介入科、心脏移植张新团队、超声科、体外生命支持中心等医疗技术团队的保驾护航下，历时13小时，经过体外循环及ECMO（体外膜肺氧合）的双重支持，赵高峰团队为患者成功实施三联杂交式“修心换肺”手术。

术后，患者转入外科重症监护室，逐步渡过了术后急性排斥、供肺感染等大关，转危为安。目前，患者情况良好，29岁的她迎来了第二次生命。



今日导读

- 带来技术 留下大爱 2版
- 小儿漏斗胸如何矫正 5版
- 鼓励与治疗创造希望 6版

↑日前，在许昌市举行的河南省疾病预防控制中心蚊媒专家施文琦为学员示教按蚊孳生地调查方法。据了解，为提高我省专业技术人员蚊媒媒介按蚊监测、鉴别技术，做好消除疟疾后媒介监测工作，河南省疾病预防控制中心定期开展疟疾传播媒介监测培训。

杨须 张红卫/摄

让健身成为群众行为自觉

——“健康中原行·大医献爱心”走进新郑

本报记者 王婷 通讯员 范彩霞 田胜利

“啥是有氧运动和无氧运动？”“运动中扭伤脚应该怎么办？”8月8日，在“健康中原行·大医献爱心”活动直播间，5位省级科普专家正通过大屏幕与观众进行着线上“对话”。

当天，由河南省卫生健康委、省体育局、省文明办、省老龄办等联合主办的“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动暨全民健身日活动，走进新郑市。因疫情防控的需要，本次活动采用专家线上直播的方式进行。

8月8日是全民健身日。河南是人口大省，但经常参加体育锻炼者却不多。2021年，省体育局、省卫生健康委联合印发《河南省推进全民健身和全民健康深度融合的实施意见（2021-2025年）》，

提出要树立“身体好、心理好、品德好”的健康理念，引导群众从单纯依靠被动治疗的“治已病”到主动健身的“防未病”转变。

因人而异 量身打造运动“处方”

“您膝关节功能怎么样？大家可以通过闭眼单脚站立、单腿下台阶、单脚提踵这几个简单的动作自测一下。”来自河南省体育中心的科普专家唐洪洲以《运动促进健康小妙招》课题，拉开了本次科普讲座的序幕。

唐洪洲说，运动可以健身，但不当的运动会带来风险。大家可以先通过深蹲、弓步蹲、跨步等测试来排除风险，如果身体无任何不适，才能开展运动。

“基因给枪上了膛，是生活方式扣动了扳机。”在科普专家苏丽

看来，过度节食、药物减肥等从本质上说都是无用功，低强度、长时间间的有氧运动才最有利于减脂。

苏丽建议，最好以有氧运动为主，抗阻运动和柔韧性运动为辅，每次运动时长以60-90分钟为宜，每周中等强度运动不少于300分钟，或中等以上强度运动至少75分钟。

在分享《科学运动》这一课题时，河南大学体育学院的科普专家王箭说，老年人宜选择散步、慢跑、打太极拳、练八段锦等项目，不宜进行高强度运动，尤其是有心脑血管疾病的老年人。

在接下来的授课中，巩义市人民医院全科医师崔总文、新乡医学院第三附属医院主任医师娄政驰，分别就《村医健康教育技能培训》《老年人群健康素养》作经

验分享。

注重互动 让健康科普“入脑入心”

怎样讲好健康科普，让健康科普“入脑入心”？作为主办单位之一的省卫生健康委，从全省征集科普高手，推出统一的课件，推出“明星科普专家公开课”……专家们“八仙过海”，把健康知识讲出了独有的风格。

“很实用，接地气！”新郑市健康教育所的刘晓青说。

“专家们风趣幽默的讲解方式，就像拉家常一样，我特别受用。”新郑市新村镇时垌村乡村医生王晓伟说。

实打实的收获和成效，离不开各相关部门的积极筹备和高效组织。在活动开始前，河南省疾病预防控制中心向新郑市捐赠

《健康素养66条》画册1000册，医药卫生报社向新郑市捐赠科普报纸4万份。

新郑市卫生健康委高度重视，迅速响应，根据活动要求及授课内容，主动协调市文明办、融媒体中心、文广旅局等，共组织市直单位、各乡镇政府（街道办事处、管委会）60余家文明单位2万余人，全市21家医疗卫生机构3600余名医务人员和273家村卫生室乡村医生，以及1700余名退休老同志、两家老年公寓的100余名老人线下观看直播。

此次活动中，省卫生健康委频道、科普中原、河南省有线电视120频道、河南疾控视频号、河南疾控视频号、河南疾控《健康半月谈》视频号直播累计达80万人次，创下历史新高。

河南扎实推进智慧医院建设

本报讯（记者常娟 许冬 通讯员张森）8月5日，记者从河南省智慧医院建设工作推进会上获悉，2022年河南智慧医院建设目标确定。其中，在电子病历系统建设上，今年要努力实现80%省辖市综合实力较强的三级医院电子病历系统功能应用分级通过5级省级初评，90%县域医疗中心电子病历达到4级以上；在智慧服务和智慧管理上，争取达到全国二级和三级公立医院要求水平。省卫生健康委主任阚全程参加会议。

建设智慧医院不仅顺应时代潮流，还可以为医院发展注入新动能，为就诊患者提供便捷服务，提高医疗服务质量和效率，增强群众就医安全感和获得感。

河南智慧医院建设起步较早，尤其是在电子病历系统建设上，2019年就启动了电子病历升级战。近年来，全省各级医疗机构参评全国统一组织的电子病历系统应用水平分级评价的数量不断增加，平均级别也不断升高，电子病历系统建设工作连续两年迈入全国第一方阵，并被列入全国“一年两评”3个试点省份之一。

截至目前，河南有1家医院电子病历被评为6级，13家医院被评为5级；101家县域中心医院（不包含中医医院）中，有79家医院的电子病历系统应用水平达到4级以上，占比达78.22%。在智慧服务分级评价上，根据国家卫生健康委医院管理研究所发布的2019年度、2020年度医院智慧服务分级评估结果，全国有29家医院被评为3级（其中一家医院为4级），河南占2家。河南的成绩有目共睹，但与公立医院高质量发展要求（到2022年全国二级和三级公立医院智慧服务平均级别力争达到2级和3级），还有较大差距。在医院智慧管理上，国家卫生健康委办公厅也印发了相关分级评估标准体系，鼓励各级医疗机构对照标准加强建设，以争取实现公立医院高质量发展要求。

河南要求，无论是卫生健康行政部门，还是医疗机构，都要加快推进智慧医院建设工作，制定切实规划。其中，各级卫生健康行政部门要及时、准确掌握辖区内智慧医院建设现状，严格按照目标要求，压实责任，强化举措，狠抓落实；各级医疗机构要选择和自身发展规划平衡且匹配的建设目标，制定切实可行的发展规划，把评估结果看淡一点，把建设周期拉长一点，把存在的问题看重一点，更智慧地推进智慧医院建设。同时，要做好顶层设计，明确服务对象，避免信息化建设光想着“建高楼”、忽视了“打基础”等。

阚全程说，智慧医院建设是“一把手工程”，各级医院一定要高度重视，充分认识到信息化建设的投入不仅可以倒逼医院的精细化管理，还可以为患者提供更精准的服务；要根据医院的实际情况做好顶层设计，打好基础再“配车”，推动医院信息化建设水平不断提升；要利用好现有信息化系统，把好信息安全底线，脚踏实地推进智慧医院建设。