

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2022年

8月9日

每周二

出版

开封市推进“仲景工程”人才培养

本报讯（记者张治平）近日，开封市卫生健康委以举办“仲景工程”人才培养项目点评观摩推进会等形式，着力推进相关人才培养项目高质量运行。

“仲景工程”人才培养项目包含领军人才、拔尖人才和青苗人才培养3个层次，是河南省卫生健康委组织开展的全省

性人才培养项目。在开封市举办的点评观摩推进会上，第二批河南省中医青苗人才项目考核专家组成员以实例说理的形式向全体青苗人才反馈了考核中发现的亮点、存在的不足和改进建议，还邀请第一批青苗人才优秀带教老师、优秀学员做了培养经验分享。领军人才和拔尖人才培

养对象，也在会议现场汇报了各自承担的任务清单、培养计划等。

同时，30名领军人才、拔尖人才和青苗人才培养对象，相互观摩了撰写的临床医案、跟师笔记、读经心得体会。点评观摩推进会结束前，与会全体人员一起重温了荀子的《劝学》和韩愈的《师说》。

据开封市卫生健康委中医药管理科科长齐洪喜介绍，开封市在推进的“仲景工程”人才培养项目时，要求质量和数量并重，人才培养对象要紧扣培养目标和结业考核指标；要求管理到位，要求市（县、区）卫生健康委和培养对象所在单位加强日常管理和过程管理等，确保培训有效果、有质量。

责编 采凤娇

美编 采凤娇

5

每周关注

夜市草药香 最抚众人心

——南阳“中医药文化夜市”带动“中医药文化”学习热

本报记者 乔晓娜 通讯员 崔松涛

夜市草药香，最抚众人心。辨识中草药、聆听专家体质辨识、体验中医特色疗法、观看八段锦表演、品尝中草药茶饮，来到南阳的“中医药文化夜市”，阵阵药香弥漫开来，不少群众流连忘返……

连日来，为了让群众感受中医药魅力，南阳各县（市、区）利用群众暑期夜间纳凉、遛弯儿的机会，组织中医专家走上街头，为群众把脉问诊。

这个火起来的“中医药文化夜市”，俨然把群众带回南阳中医药文化最繁荣的仲景时代，在当地掀起了“信中医、爱中医、学中医”热潮。

“逛夜市，看中医”，群众纷纷打卡南阳“中医药文化夜市”

“这是房颤的表现，供血不好，您不要紧张。我先给您开点药改善一下，再慢慢调理就好。”7月21日晚，南阳市中医院组织专家团队在曙光社区一处广场开展“中医药文化夜市”活动，在义诊专家台前，心血管病专家乔松彦耐心嘱咐患者，有什么需要随时打电话咨询。

“中医药文化夜市不仅让我们近距离感受了博大精深的中医药文化，还让住在附近的群众多了一个散步的好去处，生活越来越有意思了。”一位群众在体

验中医特色项目时说，“传统的中医疗法很实用，学会之后自己在家就能操作，‘简、便、验、廉’的中医药保健服务值得推广。”

藏在夜市里的草药香迅速从一个城市逐步蔓延到另一个城市，“中医药文化”成了连接所有活动的传播轨迹。

方城县为把中医药文化元素渗透到日常生活中，县卫生学校师生、附属医院医务人员除了利用中医义诊、养生保健、针灸、推拿等传统项目宣传中医药知识外，还展示了“八段锦”“五禽戏”等养生健身操表演，邀请方城书画艺术家挥毫泼墨展示与中医药有关的书画。县卫生学校校长郭全辉还搬出珍藏多年的电影放映机，现场为观众放映爱国影片。

“小朋友们有没有人认识这种中药？认识。这叫茯苓，它是一种真菌植物……”7月22日晚，在内乡县衙广场“中医药文化夜市”，内乡县中医院医务人员向群众讲解中草药，展示台上摆放的近百种中药材，让围观的中小學生爱不释手。大家通过活动，更加直观地增进了对中医药的了解。

自6月下旬开始，南阳以市中心城区和县（市、区）文化广场、公园为阵地，每周至少一次，

相继开展以健康咨询、专家义诊、中医药文化科普、中医药特色疗法体验、中医药文化展演、科普小剧场、养生保健操演练、中药养生膳指导、常见中草药辨识等为主要内容的“中医药文化夜市”惠民活动，宣传中医药文化，吸引众多群众现场体验、参与，进一步丰富、活跃群众的文化娱乐生活。

截至目前，南阳市卧龙区、宛城区、内乡县、方城县、淅川县、南召县、新野县等地陆续开展“中医药文化夜市”活动50余场，惠及群众10万余人次。

各县（市、区）“比学赶超”学习“中医药文化”知识

“在我小时候，中医就是寻常生活的一部分，开药抓药的郎中就在我们身边。今天，医院的同事带着中医药文化来‘摆摊儿’，我突然找回了童年的回忆。”7月10日，“中医药文化夜市”出现在内乡县王店镇人民政府广场上，让广大群众耳目一新，拉近了中医药文化与日常生活的距离。

“有了‘中医药文化夜市’，群众在家门口就能享受到‘简、便、验、廉’的中医药服务，这才算是打通了普及‘中医药文化’知识的最后一公里。”内乡县中医药发展局局长孙鹏远说，今后，内乡县将根据中医的四季养

生特点，在更多乡镇举办不同形式的“中医药文化夜市”和健康义诊等活动，真正发挥中医药在守护人民健康中的作用。

据悉，南阳市中医药发展局为了在全市营造“学中医、用中医、爱中医”的浓厚氛围，每年都会组织各县（市、区），采取不同形式开展中医药文化进校园、进企业、进社区、进广场等活动，加强中医药文化科普宣传。

淅川县组织的八段锦展演、“中医药文化夜市”活动也受到了群众的好评。7月29日下午，淅川县卫生健康委以诵读经典为载体，以医德教育为目的，举办“我爱中医”中医药文化传承活动经典条文背诵大赛，各位参赛选手依次上台，背诵《黄帝内经》等，推广普及中医药知识，发挥中医药防病治病独特优势，培养广大医务人员学习中医药文化兴趣。

“中医经典诵读活动能让医务人员在寓教于乐中弘扬和传承中医经典，接受优秀传统文化的熏陶和教育，激发广大医务人员热爱中医、传承中医的热情。”淅川县卫生健康委主任邹林峰说，中医药是我国的国粹，是我国优秀传统文化的瑰宝，是我国劳动人民在长期防治疾病实践中创造的独具特色的医学科学。今年，淅川县还将举办医师

大比武活动，组织开展中药方剂背诵比赛、针灸疗法展示比赛，中医药适宜技术（健康理疗技法）展示比赛和中医药膳养生技能展示比赛，推动全县中医药文化建设。

夏季，淅川县在医圣张仲景诞辰纪念日组织开展中医药特色疗法、开展大型义诊，组织中医药健康进社区、进校园等活动；夏季，开展“艾文化”系列活动，免费为群众提供艾灸、小儿推拿等中医药特色项目体验。近年来，淅川等各县（市、区）以春、夏、秋、冬四季专场中医药文化活动，大力开展中医药文化活动，营造“比、学、赶、超”的中医药文化学习氛围。

近年来，南阳各县（市、区）因地制宜，根据各自属地特点开展中医药文化宣传活动，拉近了中医药文化与日常生活的距离，创新普及中医药文化知识，特别是“中医药文化夜市”的出现，让群众耳目一新。

南阳市中医药发展局局长崔书克说，今后，南阳市将进一步加强组织领导，建立长效机制，确保“中医药文化夜市”等活动常态化开展，在服务群众健康、普及中医药文化方面创造新方法、开辟新途径，让更多群众享受到“简、便、验、廉”的中医药保健服务。



近日，漯河市委编办机关工作人员在体验中医诊疗技术。据悉，漯河市中医院医联体办公室组织健康宣讲团为漯河市委编办机关干部职工举办养生科普知识讲座。在此次讲座中，漯河市中医院副主任中医师师记思结合机关干部的工作生活特点，从体质概述、中医体质特征、中医保健方法、养生方法和时节防病等5个环节，为干部职工上了一堂生动的中医养生课。

王明杰 田贺晓/摄

抗疫中医人 送药在路上

本报记者 丁宏伟 通讯员 连文英 文/图

近期，疫情暴发。确山县中医院全体员工积极发挥中医药抗疫优势，采取多项中医举措为全县抗疫做贡献。

从7月11日至今，确山县中医院药械科连续为隔离点送上中药预防汤剂（如右图），共计11600袋。由于近期疫情别字，但充分体现了医患之间弥足珍贵的尊重与信任，也激励着脑病科一区医务人员不断提高技术水平。

作人员也是连轴转，直到完成全院中药煎取任务。送药司机是急诊科二线班，在送药的同时还要兼顾接诊任务。

他们每天顶着酷暑奔走在路上，或者在煎药室值守，衣服湿了又干，干了又湿，却毫无怨言。当问及是不是还顶得住时，他们说：“累并快乐着！”这跟隔离点的同事们在前线没法比。”简短的话语透露出中医人的朴实，以及不辞

劳苦治病救人的传统美德。

在安里隔离点，确山县中医院6名医务人员负责整栋楼的隔离人员，除了医疗、护理任务之外，还负责消毒、送饭、背垃圾。在超负荷工作中，医务人员一个拉肚子，一个呕吐，先后两名护士晕倒，但是为了疫情取得最终胜利，她们柔弱的肩膀扛起了千斤重任，至今仍然坚守在岗位。她们收到医院本部送来的中

药，不由泪湿眼眶，由衷地升起中医人的自豪感，转而再一包一包地发放给隔离人员服用。他们是医生，是护士，也是儿子、女儿、爸爸和妈妈，却以自己的血肉之躯铸成阻隔病毒的城墙，护卫全县人民的身体健康。

确山县中医院预防新冠肺炎中药汤剂惠及全县各隔离点，为人民群众筑起了健康屏障。

赵洪恩及心内科主任刘永华，共同前往救治；联系驻阳坡渠村第一书记和驻村队员，请他们先行前往陈某家中照顾。救治团队到达后，立即给里传来急切的求助声。刘永华结合检查结果，经听诊后综合患者情况，初步排除心脏病变，考虑为耳石症，并为其进行手法复位。复位后，陈某不再头晕、恶心、呕吐，身体恢复正常。



巩义市公立中医院成立

本报讯（记者杨须 通讯员白鹏 张艺升）8月6日一大早，巩义市公立中医院医务人员就开始忙碌了。号脉、问诊、理疗、抓药……各个诊室的医生用专业的中医诊疗技术为前来就诊的患者提供诊疗服务。

当天，巩义市公立中医院开诊，来自河南省人民医院、河南省中医院、郑州市中医院、河南省洛阳正骨医院等医院的专家联合义诊，还向群众发放了中医理疗服务体验卡，包括中药湿渍、红外线治疗、艾灸、推拿、超声波、针灸、拔罐、贴敷、干扰电等众多中医特色理疗项目。

巩义市公立中医院是巩义市人民医院搬迁新址后，在原址上改建的一家二级公立中医医院，编制床位500张，由巩义市总医院统一管理，在业务上坚持中西医并重，同时突出中医在预防、养生、保健和疾病诊疗方面的优势，在传承中创新，在创新中发展，突出中医药文化，打造特色品牌，积极探索建立科学、规范、完善、高效的管理制度，努力建成集医疗、康复、科研、教学、疗养、中药制剂研发、预防保健于一体的综合性中医医院。

巩义市公立中医院将加强与郑州市中医院、河南省洛阳正骨医院、河南省中医院等上级医院合作，打造一批重点学科和特色专科；依托巩义市总医院，进一步提升基层中医药服务能力，推动巩义市总医院中医药事业高质量发展，使中医药真正成为防病治病的中坚力量。

中医故事

一封感谢信 情真意更浓

本报记者 李志刚 通讯员 霍桂娟 李亚萌

对于医务人员而言，最宝贵的莫过于得到患者的肯定；对于患者而言，最宝贵的莫过于遇到认真负责的医务人员。

“感谢脑病科一区3位医生的照顾和关怀。3位医生一夜没有休息，令我感激万分……”近日，在中牟县中医院脑病一区住院的患者陈老先生满面笑容地来到护士站，向护士借来笔和纸，写了一封感谢信，感谢值班医生周梦、责任医生王伟华、值班护士霍桂娟。

事情是这样的，73岁的陈老先生因头晕入住中牟县中医院脑病科一区治疗，7月18日18时40分，陈老先生在护士站东边活动的时候出现头晕、恶心等症状，差点儿晕倒，被霍桂娟及时扶住，并迅速搀扶到病床进行对症处理。23时30分，陈老先生再次出现头

晕、呕吐，周梦急忙推着陈老先生去做CT检查，霍桂娟则为老先生清洗、更换干净床单、输液治疗。考虑到陈老先生没有儿女及陪护家属，值班医生和护士一直在其身边照顾，一夜未眠，直至陈老先生病情稳定才安然入睡。

第二天一大早，脑病科主任潘国强、护士长刘敏听闻此事后，带着王伟华及全科护士看望陈老先生，安慰鼓励他，并制定了详细的诊疗、护理方案，使得老先生感动万分。于是，陈老先生一能够下床就来到护士站要写感谢信，迫不及待地表达感激之情。

这封短短的感谢信，虽然没有华丽的辞藻，甚至还有些许错别字，但充分体现了医患之间弥足珍贵的尊重与信任，也激励着脑病科一区医务人员不断提高技术水平。