

河南医保缓缴政策出台

符合条件的中小微企业可缓缴3个月

本报讯(记者常 娟)8月5日,河南省医疗保障局发布消息,该局联合三部门印发《关于做好阶段性缓缴职工基本医疗保险单位缴费工作的通知》(以下简称《通知》),明确统筹基金累计结存可支付月数大于6个月的统筹地区,对中小微企业、以单位方式参保的个体工商户缓缴3个月职工基本医疗保险单位缴费,缓缴期间免收滞纳金。社会团体、基金会、社会服务机构、律师事务所、会计师事务所等社会组织参照执行。

《通知》明确,由各省辖市、济源示范区、郑州航空港区医疗保障部门会同发展和改革、财政、税务等部门,联合确定中小微企业具体名单,并在8月底前向社会公布。名单内的中小微企业无须提出缓缴申请,自8月起即可享受缓缴政策。未纳入划型范围名单的中小微企业,可在名单公布后2个月内向参保地医保经办机构提交书面承诺,经办机构据此调整缓缴企业名单。缓缴期满后,企业应及时补缴医保费,并在缓缴期满3个月内补缴到位。

缓缴期间,中小微企业应依法履行代扣代缴职工个人缴费的义务,正常申报职工医保费用信息、确保职工连续参保,个人权益连续记录;参保人员出现离职、申请办理职工医保退休人员待遇、办理关系转移等情形的,企业应为其补齐缓缴的职工医保单位缴费;企业出现注销等情形的,应在注销前缴纳缓缴的缴费。缓缴期间的相关企业参保人,其个人账户按规定计入,发生的符合基本医疗保险政策规定的医疗费用按规定报销。

助力疫情防控“全国一盘棋”

河南加快推进核酸检测结果互认

本报讯(记者常 娟)8月5日,河南省新冠肺炎疫情防控指挥部印发文件,要求全省各地有序开展新冠病毒核酸检测结果互认工作,助力疫情防控“全国一盘棋”。

河南要求,规范查验核酸检测结果。省内跨地市流动人员通过国务院客户端、国家政务服务平台、豫事办、各市提供的查询平台、核酸检测机构网站或APP(应用程序)查询到的核酸检测结果及群众持有

的纸质核酸检测结果实行全省互认。省外来豫(返豫)人员通过国务院客户端、国家政务服务平台、各省份健康码、核酸检测机构网站或APP查询到的核酸检测结果及群众持有的纸质核酸检测结果,凡在河南省防控政策有效期内的(以出具报告时间为准),具有同等效力,各地在查验时都应当予以认可。

同时,严禁以本地健康码未能查

询、未在本地开展核酸检测等为由拒绝通行,拒绝群众进入公共场所、乘坐公共交通工具,不得要求群众重复进行核酸检测。对个人违规使用假冒、篡改等核酸检测结果的,要依法依规处理。

河南提出,畅通信息传输共享渠道。全省使用统一的核酸检测信息系统,各地要做好与省一体化平台的对接,督促属地核酸检测机构及时将检测结果上传系统,各地大

数据核酸检测平台要第一时间上传至省一体化平台前置机,减少数据在中间流环节的时间,确保核酸检测数据上传及时、准确、高效,保障群众通过豫事办及时查询核酸检测结果。

河南要求,强化宣传引导督促落实。各地要加强对交通场站、宾馆酒店、旅游景点等核酸检测结果重点查验场所一线工作人员的宣传培训,确保基层一线人员认真执行,

政策落地见效。各地要充分运用广播、电视等传统媒体和微信、微博等新媒体,通过公告、新闻报道等多种方式,加强对核酸检测结果互认的宣传解读,让群众知晓,接受群众监督。各级疫情防控指挥部要适时组织开展督导调研,对工作落实不力造成不良影响的有关地区和单位,要予以通报;对政策执行不到位造成严重后果的有关人员,要严肃追究相关责任。

医师资格考试 准考证能打印了

本报讯(记者常 娟)8月8日,记者从河南省卫生健康委获悉,根据国家医师资格考试工作安排,河南考区定于8月9日开通国家医师资格考试医学综合考试准考证打印功

能。考生可通过国家医学考试个人账户打印准考证。考生应根据准考证信息,结合当地疫情防控要求,提前做好准备,按时参加指定场次考试。

「幸好有你们在这里」

本报记者 冯金灿

近日,一名随父母旅居赞比亚的17岁中国孩子,因自己的母亲受到中国医疗队无微不至的健康守护,从而感受到祖国的强大、作为中国人的自豪,立志做一名对社会有用的人、能为他人提供帮助的人、能为祖国做出贡献的人。

王诗雨是赞比亚卢萨卡一所国际学校的学生。6月12日早晨,王诗雨的母亲在骑摩托车时摔倒,父亲马上和中国援赞比亚第23批医疗队队长闫宏宪取得联系,并带着妻子赶到中国援赞比亚医疗队驻地。

经过医疗队骨科专家王超初步判断,王诗雨妈妈的脚踝可能已经骨折,需要立即拍片诊断。但由于当天是周日,王超建议他们到中国援建的一家大学教学医院就医,并放弃午饭时间,陪同他们一起前往。直至下午3时,王诗雨的妈妈住进该院,王超才返回驻地。

最终,王诗雨的妈妈被诊断为右脚踝粉碎性骨折,进行石膏固定、消肿、对症治疗,还需要手术。

第二天下午,王超又来到该院。“他穿着印有中国国旗的洁白白工作服,专注的眼神里透出自信的光芒,耐心地询问我母亲的情况,耐心地和我父亲交代注意事项,并和当地医院的医生沟通手术细节、确定手术时间。在等待手术的日子里,王超持续关注我母亲的伤情,并耐心解答我母亲的所有问题。”王诗雨说。

6月23日早上,手术正式开始。因王诗雨的妈妈曾有过麻药过敏史,中国医疗队又增派了包括麻醉师在内的几名专家一同进入手术室。随后,王超凭借丰富的经验和专业的操作,带领当地医生成功完成手术。手术后,闫宏宪又带医疗专家到病房看望王诗雨的妈妈,并详细嘱咐术后注意事项。

术后第二天,王诗雨的妈妈出院回家。6月27日晚上,王诗雨的妈妈在家突发胸闷、呼吸困难。得知情况后,在闫宏宪的协调下,王超和几位专家在深夜克服种种不便,火速出诊;达到现场后,判断是因为药物副作用引起的不适,精心诊治后并为其留下了应急药物。两天后,王诗雨的妈妈再度不适,又是中国医疗队专家及时赶来,缓解了患者的不适症状。

“我从父亲那里了解到,为母亲提供帮助的专家团队是河南省卫生健康委派出的,我们衷心感谢河南省卫生健康委派出这样强大的医疗队来到赞比亚。”王诗雨说,“17岁的我,人生中有这样的经历。幸好有你们在这里,让我感受到安慰与温暖。在和中国医疗队专家的接触过程中,我感觉到我的人生选择可能和医学有关。”



↑8月8日,在河南省人民医院,临床营养师营养师为住院患者及家属讲解营养相关知识。该院在开展疾病营养健康教育的形式上不断创新,通过在病区悬挂营养教育展板、开展公益性群体化营养宣教和床旁“一对一”个性化指导等,为患者及家属普及《中国居民膳食指南》和不同疾病的营养健康知识。

冯金灿 史尧/摄

“先省饭钱,后省药钱”

本报记者 冯金灿 通讯员 吕英华

“约1/5的肥胖人群患有糖尿病,可以说,肥胖人群是糖尿病的后备军。”8月6日,中华医学会内分泌学分会主任委员赵家军在“第六届中原肥胖与糖尿病论坛”上说,“饮食生活方式的改变是目前而言最经济、最环保的防病治病的方法。先省饭钱,后省药钱,可以健康多活好多年。”

8月5日~7日,由河南省人民医院内分泌科主办的“第六届中原肥胖与糖尿病论坛”以线上线下相结合的方式在郑州市举办,并在全省设立了26个分会场。来自全国各地的内分泌、微生物及交叉学科的30多位知名专家,全面且深入地研讨了糖尿病病因、防治策略,引领科研和临床防治的最新进展。

全国糖尿病患者总数过亿,防控形势不容乐观

据赵家军介绍,近年来,我国糖尿病患病率已经达到12.8%,患者总数超过了1亿;还有约1.5亿的糖尿病前期人群和4亿多的糖尿病高危人群。预防和控制糖尿病,任重道远。

“究其原因,一是因为生活习惯,二是遗传因素。但最重要的

是生活方式和环境因素的改变,导致糖尿病患病率不断增加。可以说,糖尿病患者的急剧增加,主要原因是肥胖、生活方式改变和工作节奏紧张等引发的。”赵家军说,“很多医生和患者,都只盯着‘降糖’这件事儿,但是糖尿病的并发症并没有明显减少。这是因为糖尿病患者往往合并高血压、高血脂,而肥胖是导致这些疾病的一个重要原因。绝大部分糖尿病患者体重减轻之后,血糖、血压、血脂、脂肪肝、尿酸等指标基本上都会恢复正常。”

“虽然我国糖尿病的患病率在不断增长,但肥胖和糖尿病的知晓率、治疗率以及控制率依然处于较低水平,有相当一部分人仍未接受治疗,糖尿病防控形势不容乐观。”河南省医学会内分泌学分会主任委员、河南省人民医院内分泌科主任袁慧娟说。

糖尿病患者是新冠肺炎高危人群

中华医学会内分泌学分会副主任委员彭永德指出,统计数据显示,在新冠肺炎患者中,合并糖尿病患者的比例达10.1%~20%;在

危重症新冠肺炎患者中,合并糖尿病患者的比例达22%。可以说,糖尿病患者是新冠肺炎高危人群。

“研究结果显示,人体在新冠病毒影响下,可能会出现下丘脑-垂体功能障碍和抗利尿激素分泌异常、 β 细胞功能障碍和胰岛素抵抗。同时,脂肪组织促炎因子释放和新冠病毒产生协同作用,使患者预后更差。”彭永德提醒,糖尿病患者要加强自我管理,但新冠肺炎合并糖尿病患者的血糖、血脂、尿酸等指标不宜过低,要严防发生低血糖。非老年的新冠肺炎轻型及普通型合并糖尿病患者,空腹血糖应控制在4.4毫摩尔/升~6.1毫摩尔/升;老年的新冠肺炎轻型及普通型合并糖尿病患者或使用糖皮质激素的患者,空腹血糖控制在6.1毫摩尔/升~7.8毫摩尔/升;新冠肺炎重型及危重型或高龄、合并器官功能不全或严重心脑血管疾病的糖尿病患者,空腹血糖应控制在7.8毫摩尔/升~10毫摩尔/升。

河南将糖尿病防治关口前移

据袁慧娟介绍,当前,我国60

岁以上老年人已超过2.6亿人,而这2.6亿老年人中有30%患有糖尿病。

“河南作为人口大省,肥胖和糖尿病患病率、知晓率、治疗率、控制率更是不容乐观。”袁慧娟说,“特别是基层医疗卫生队伍和基础医疗设施还比较薄弱,基层卫生人员和公众的防治知识和防病意识还需要不断加强。近年来,河南省人民医院内分泌科牵头成立了河南省糖尿病防治联盟、河南省微生态联盟,成功举办45届糖尿病教育学院,为全省糖尿病防治关口前移做出了积极贡献。”

此外,河南省人民医院内分泌科还在国内首次开展了基于肠道菌群治疗糖尿病及其并发症的系列研究,率先阐明了肠道菌群与糖尿病及其并发症发生发展的互作机制,创立了系统识别不同

亚型糖尿病、糖尿病合并心血管危险因素等疾病关键肠道菌群的研究体系;首次发现了通过准确切断菌群垂直传递改善胰岛 β 细胞分化、阻断代际遗传预防糖尿病的新机制,填补了国内外糖尿病防治关口前移至妊娠期的空白。

此前,“中原肥胖与糖尿病论坛”已成功举办5届。在本次为期3天的论坛中,中华医学会内分泌学分会副主任委员洪天配、中华医学会内分泌学分会常委刘铭、杨涛、王桂侠、河南省医学会内分泌学分会前任主任委员赵志刚等围绕“胰岛 β 细胞再生:糖尿病治疗学的机遇与挑战”“胰岛素抵抗和高胰岛素血症的因与果”“糖尿病精准治疗与心血管病防治”“肥胖与骨质疏松”等内容开展专题讲座,受到参会人员的好评。

今日导读

关注“全民健身日”2版
关节保留术的应用3版
中医治疗眩晕三则7版

热点

聚焦

