

助力乡村振兴

# 以购代销暖了村民心

本报记者 刘岩 通讯员 郑洁

“帮扶单位陕州区卫生健康委把我的一大车1000多公斤西瓜一个多小时就买光啦！要不然，我得顶着烈日到处奔走，叫卖好几天呢……”来自三门峡市陕州区观音堂镇陈营村的村民韩卫东高兴地说。

2021年10月，陕州区卫生健康委选派孙旭宏到陈营村担任驻村第一书记和驻村工作队队长，由建锋、李娟为驻村队员，开展驻村帮扶工作。

在接到驻村帮扶通知的当天，孙旭宏就带领由建锋、李娟来到陈营村报到。适应了城市的水电水龙，又向往农村田园生活的他们，就和村民吃住在一起，算是在基层扎下了“根”。

孙旭宏与村委负责人经过沟通，决定先走访困难群众，了解他们的生活、生产、治病需求，再挨家挨户询问村民的收入情况和致富

的想法和建议。随后，依据陈营村的实际情况和村民的需求，他们决定先发展蔬菜大棚种植项目，确保一部分村民先增收，再带动脱贫户、边缘户致富。

有了这些想法后，他们说干就干。2022年年初，孙旭宏带领驻村队员与村委负责人一起选择大棚位置、购买菜苗及所需材料；咨询农业种植专家，寻求种植蔬菜、西瓜的知识和技术；引导村民有序种植蔬菜等。

待蔬菜大棚项目安排妥当后，孙旭宏又带领驻村队员与村委负责人时常查看蔬菜、瓜果长势情况，并针对虫害情况，及时向专家咨询，引导村民及时解决病虫害问题。

其间，陕州区卫生健康委党组书记、主任孙延俊多次到陈营村查看蔬菜大棚种植情况，并对农产品种植品种、市场价格、销售渠道格外关心。同时，孙旭宏与村委负责

人还邀请相关农业专家来到陈营村，面对面、手把手教种植户栽种技术、预防病虫害知识及注意事项。一段时间后，这些村民大都成了蔬菜种植能手。

2022年6月，在了解到陈营村农产品即将迎来大丰收后，孙旭宏带领驻村队员与村委负责人一起，多渠道帮忙联系寻找销路，参与和带动村民销售农产品。为了有效解决村民销售难问题，孙旭宏向陕州区卫生健康委负责人汇报村民的蔬菜种植和销售问题。于是，陕州区卫生健康委动员广大党员干部、职工及所属医疗卫生机构的工作人员，通过以购代销、定购定销等方式，切实解决了陈营村农产品销售难问题。同时，陕州区卫生健康委的职工还积极发动亲朋好友前来购买，为脱贫群众增收奉献一片真情。截至目前，陕州区卫生健康委通过参与帮扶活动，销售

农产品金额累计已超过2.5万余元，至今仍有一部分干部职工和单位团体加入购买队伍，持续加大消费帮扶力度，切实解决了村民销售难问题。

在做好产业帮扶的同时，孙旭宏与驻村队员还时刻牵挂着村民的身体健康。在一次深夜走访中，他们了解到村民孟兆锋的女儿为高三学生，罹患肺结核，在三门峡市某医院治疗，因属于异地看病，不能享受医保报销政策。驻村工作队与村委多次协商，决定让孟兆锋到乡村公益性岗位工作，每月工资500元，以解其燃眉之急；又找医保部门负责人协商，以减免部分治疗费。今年6月，孙旭宏得知孟兆锋的女儿参加高考，就想方设法解决其考试期间的住宿问题。

一天傍晚，孙旭宏在走访群众时，发现其妻子秦桂英患了慢性肾衰竭，每周需要在某医院透析2次，且属于异地治疗，不能享受医保报销政策，导致治疗费用较高，家庭经济困难。孙旭宏经过与村委、驻村工作队沟通后，决定让范群狗到该村温室大棚工作，每月工资1500元，用于缓解家庭困难。

在疫情防控期间，孙旭宏白天带领村民排查中高风险地区返乡人员，做好疫情防控工作；晚上学习相关文件精神，确保疫情防控工作不出丝毫疏漏。

走在田间地头察看庄稼长势情况的孙旭宏微笑着说：“此次以购代销活动，有效打通了农产品销售的堵点，破解了农民增收的难点，进一步激发了农户种植的热情。下一步，我们将继续加强与陈营村的沟通、对接，围绕加强基层党组织建设、提升生产生活条件、致富增收等方面，加大帮扶力度，持续巩固脱贫攻坚成果，高质量推进乡村振兴。”

心 灵驿站

前几天，一名患者一大早急匆匆来到郑州市第八人民医院主任医师张中发的诊室里，痛苦地说：“医生，你赶快救救我吧！我已经一个月没有睡着觉啦……”患者满面愁容，面色暗黄，两个黑眼圈特别明显，表情痛苦，呈现出一副痛不欲生的样子。

原来，该患者5年前曾患失眠症住院治疗一段时间，表现出烦躁、失眠、疲乏无力、精力旺盛、记忆力下降、躯体不适等特点，患者对自己的病已失去信心，认为自己的生命即将结束。后来，历经一个月治疗，该患者痊愈出院，又信心百倍地投入原来的工作中，5年来从未复发。可是，最近，该患者因精神受到刺激，出现多次失眠症状。一个月来，该患者在家自行服用安定类药物，却没有效果。无奈之下，该患者在家人的陪同下来到郑州市第八人民医院，找张中发治病。

试想一下，一个人如果真的一个月不睡觉，那该是一种什么情况。大致的情形是：一个月没睡觉是不可能的，只不过是睡眠质量差而已。而陪同患者一起来的家属这样告诉张中发：“在夜里，我能听见他打呼噜的声音，也尝试着叫醒他，却没能叫醒……”以此证明患者确实已经入睡。可是，患者无论如何也不能接受自己睡着了，坚决认定自己就是没有睡着觉。

“这种情况是典型的睡眠感丧失症状。”张中发解释，造成睡眠感丧失的主要因素有：一是对失眠过分重视；二是对做梦有误解，以为做梦等于没有睡觉，甚至比不睡觉还严重；三是把白天的多种不适症状和不愉快的情绪，全部归咎于失眠。

“我唯一的问题就是失眠，只要你把我的失眠治好了，就什么事也没有啦！”当谈起生活中长期存在的各种烦恼和问题时，患者说：“这些问题，我根本没心思想它了。”显然，患者对失眠的烦恼已超出了现实生活中的烦恼。该患者住院治疗，经过中西医结合疗法调理、心理治疗等，一个月后痊愈出院。

其实，许多人特别想让自己好好睡一觉，希望第二天精神旺盛。但是，即便是每天晚上睡得很早，却总感觉根本没有睡着觉，第二天，感觉自己头晕、状态不佳、不能集中精力干活儿。对此，张中发提醒大家：这位患者就存在典型的睡眠感丧失症状，这是一种睡眠剥夺的感觉，也是睡眠障碍的一种，就是患者感到自己完全没有睡着觉的一种精神病理状态。具体症状有：患者在白天时常感到头晕，一般是头部昏沉持续很长时间；乏力、记忆力下降，学习能力下降，对刚发生的事情时常忘记；中午患者经常误以为自己患了老年痴呆，由于白天情绪异常，长期睡眠不足，心情烦躁，晚上也不睡觉，没有睡意，常会出现心慌、胸闷、气短、心急、焦虑、抑郁等情绪；感到生活中没有值得开心的事情，对啥事情都高兴不起来，甚至还产生悲观情绪。

因此，凡是有失眠症的患者，一定要尽量调整好自己的心态和情绪，不要过分担忧或忧虑。一般来说，失眠是由多种因素引起的，其中心理因素占的比例较大。同时，睡眠质量差和睡眠感丧失并不代表没有睡觉。因此，人们不仅要端正睡眠态度，还需要及时接受正规、系统的治疗。只有这样，才能促使自己快速调整好睡眠。睡眠质量好了，整个人都会精神焕发。

# 明明睡着了却感觉没睡好

本报记者 王婷 通讯员 席娜

我在基层

# 在这里 我尽最大努力服务群众

刘岩

2020年8月25日，我在住院医师规范化培训结束后，及时赶到安阳市滑县半坡店乡中心卫生院报到，正式成为一名中医全科医生，为群众提供中医药诊疗服务。

工作伊始，受到卫生院领导的大力支持，组建了中医科，从场地到器材，从人员到服务等准备就绪，于2020年9月，中医科开始运行。一开始，患者稀少、业务量低，我一步步从完善中医药治疗项目、提高医疗服务质量及进村入户宣传着手，逐渐让群众认识中医，信任中医。几个月后，中医科实现了业务量稳步提升，从每月十几个患者到30多个患者，到现在每月为3000多名辖区群众提供中医药诊疗服务，真正实现了中医科从无到有、从弱到强的目标。

按照卫生院的发展要求，我努力发挥自身所学，为医院增加十几项中医治疗项目，比如雷火灸、针灸、浮针等疗法，取得了良好的临床疗效。由于我对患者热情周到，治疗效果好，患者亲切地称呼我为“刘一针”，这对我医疗工作的肯定，也是对我的鞭策。我下定决心，继续努力，以更加饱满的热情和精湛的医术为群众提供中医药诊疗服务。

平时，除了完成卫生院的诊疗任务外，我与同事还积极参与基层医疗服务，比如挨家挨户为老年人体检、下乡义诊及为村民接种新冠病毒疫苗等；在为村民带去中西医结合防治知识和技巧外，还详细解答防控新冠肺炎的相关问题，获得了村民的称赞。

由于治疗效果良好、工作业绩突出及团结同事，我在得到患者信任的同时，也得到同事和领导的认可。在2021年9月，经组织部考察，卫生院职工推选，我兼任半坡店乡中心卫生院副院长，主管医疗及疫情防控工作。前段时间，新一轮新冠肺炎疫情多点暴发态势，我主动承担疫情防控任务，与同事一起严格落实返乡人员的管控措施，带领职工做好居家隔离人员的核酸检测工作。其间，滑县出现了新冠肺炎病例，我白天带领同事完成10轮全员核酸采集任务，夜里抓紧总结当天工作中出现的问题，并及时整改，以便日后顺利开展。作者供职于滑县半坡店乡中心卫生院

人物剪影

# 急诊科里的“男天使”

本报记者 王正勤 通讯员 任怀江 关心 文/图

急救，他俯首背着抓他、咬他的患者飞奔。“小尚这小子有爱心、负责任，幸亏他将老人从楼上背到楼下抢救……”日前，一位老年患者的家属连连夸赞温县人民医院急诊科男护士尚鹏程。

几天前，正在值班的尚鹏程接到120急救电话——城区东边有一位老人不慎摔倒在地，无法动弹，需要紧急送医院救治。尚鹏程放下电话，立刻和急诊科的医生、护士赶到患者家中。原来，患者是一位90岁的老太太，不慎摔倒。他们立刻为老人检查伤情，发现其身上有多处骨折。尚鹏程便立刻蹲下身子，为老人轻轻包扎伤口。可是，老人对其又抓、又咬，不配合治疗。顷刻间，尚鹏程的脸上、手背部被抓出一道道血痕。随后，急忙赶到现场的老人的孙子，看到尚鹏程身上多处被抓咬得鲜血直流，不好意思地说：“很抱歉！我的奶奶患老年痴呆多年，她经常用手抓人、用嘴咬人。”

“没事没事，救人治病要紧！”尚鹏程连忙说。他强忍着疼痛，在周围几个人的帮助下，小心翼翼地将老人从三楼背到楼下，紧急送到医院救治（如图）。

机敏，楼上楼下寻找危重患者。“幸亏遇到两位认真负责的急救大夫，才保住了家人的命！”在温县人民医院，一位姓王的患者家属说起艰难急救的情景，忍不住双眼含泪，连连感谢尚鹏程的仁心救治。原来，患者王某独居在县城黄河路东段的一个家属院里。几天前的一个上午，王某远在他乡的朋友与王某打电话聊天时，从电话中感觉到王某说话含糊不清，加之电话突然中断，直觉告诉王某可能出事了，便赶紧拨打了焦作市的110报警电话，希望给予其救援。110接到求救电话后，立刻将求救信息转给120，迅速联系救援事项。

当时，正值午休时间，患者的生死不明，地址不清，出诊的尚鹏程和急救医生更是焦急万分，他们根据110提供的信息，在黄河路东段来回奔波好几趟，逢人便打听，往多栋居民楼寻找，最后终于在在一幢居民楼的6楼找到了王某。但是，王某的家门紧锁着，呼之不应。尚鹏程和急救医生判断患者的病情可能危重，情况不妙，便赶紧和出警人员将王某的房门打开，冲进房间。只见王某昏迷不醒，需要立即送医院抢救。但王某很胖，目测有150公斤，尚鹏程根本背不动，抱不起患者。随后，尚鹏程找来一床棉被，在众人的合力下，将王某就着被子抬到楼下。当时，尚鹏程在前面，其他人在后面，



一步一个台阶缓慢下楼，一步一步地从6楼往下抬，终于将患者抬上救护车，而此时，尚鹏程早已累得全身大汗，衣服湿透，浑身瘫软……

心系患者，时刻做好紧急救治的准备。从事急诊护理工作数年来，尚鹏程总是将患者的安危放在心上，不畏困难，冲锋在前，倾力救治每一位患者。被他救过的人，都感慨地称赞：他是急诊科里的“男天使”！

## 中国人寿云南省分公司

# 积极推动乡村振兴联系点建设

本报记者 王平 通讯员 刘富安 王清 菲菲

近日，中国人寿保险股份有限公司（以下简称中国人寿）云南省分公司与乡村振兴联系点沧源县糯良乡贺岭村紧密联系，紧紧围绕当地发展规划和目标，立足定点帮扶的贺岭村实际情况，做到巩固脱贫攻坚成果与助力乡村振兴有效衔接，积极探索“党建引领、茶旅结合、兴边富民”的产业发展致富路。

**固边防、控疫情，守好祖国边境线**  
云南省沧源县糯良乡贺岭村是祖国西南边境的佤族村寨，与缅甸接壤，主要居民为佤族，森林覆盖率达69.74%，粮食以水稻、玉米、旱谷、杂粮为主，产业以茶叶种植及加工核桃、烤烟为主。

中国人寿云南省分公司根据乡村振兴工作要求，派驻1名驻村工作队队长，与村民吃住在一

起，与村党总支共同开展工作。贺岭村自2020年新冠肺炎疫情暴发至今，“外防输入 内防反弹”的压力较大，在边境一线、重要路段及交通要道设置3个执勤卡点。利用网格化管理，对全村群众开展打击跨境违法犯罪教育活动，宣讲疫情防控知识，不断夯实边境疫情防控和强边固防的政治责任，抓实联防联控、群防群控、稳防稳控，全力护好边境、守好国门。

**兴产业、促增收，托起群众致富路**  
传统产业提质增效。茶叶为贺岭村的支柱产业，村内有引进企业及规模化种植，茶叶产业运营机制逐步建立。中国人寿云南省分公司为了积极助推贺岭村茶叶产业升级，充分发挥茶厂作用，完善“公司+合作社+基地+农户”运行模式，出资30万元作为贺岭

村茶叶合作社启动资金，通过茶叶合作社大力推广茶叶管护农业机械化，机械采摘鲜茶叶，降低劳动强度，提高工作效率。全村种植茶叶3679亩（1亩=666.67平方米），茶叶采摘从3月持续到11月初。2021年全村鲜茶叶产量630吨，实现了增产。这样，产业真正成为贺岭村群众的“摇钱树”。

旅游产业相得益彰。成立贺岭村旅游合作社，中国人寿云南省分公司协助糯良乡、贺岭村围绕茶叶管护、庭院美化等，营造农耕旅游文化氛围，“茶旅结合、农旅融合”的乡村旅游发展初具规模。接下来，全村将继续依托沧源边小康村、兴边富民等项目和发展布局，结合各自自然村的特点，提前布局疫情后的旅游市场，打造更具特色的乡村旅游发展项目，做实旅游增收文章。

**强组织、重引领，兴边富民谱新篇**  
自治自理能力不断提升。贺岭村党总支下设3个支部。2021年，中国人寿云南省分公司出资55万元，帮助新建党建活动室2个，实现7个自然村党建活动室全覆盖。中国人寿云南省分公司还捐赠党建、经济、社会、文化等书籍860本，中国人寿昆明分公司捐赠儿童绘本、新华字典、牛津英汉双解词典等600本，共计1460本，充实村里的3个图书馆，丰富了贺岭村的文化生活，营造积极向上的学习氛围。村党总支不断强化农村基层党组织领导核心地位，加强支部规范化建设，带领基层党组织及各群众团体务实，以“党建+”模式找准农村治理的着力点，不断激活“红色引擎”，使基层党组织在乡村治理中的引领作用得到充分发挥。以党

建引领助力乡村振兴，通过大力发展特色产业、优化社会管理体系、探索傣族农耕文化旅游发展之路，用“三步走”让村民凝聚起来，抱团发展，激发村民自我管理意识和内生动力，实现自治、自富、共同进步。

集体经济不断壮大。近年来，在做实基础产业发展的同时，贺岭村不断强化党组织引领，以“公司+合作社+农户”的形式做好集体经济文章。中国人寿云南省分公司出资14万元，帮助贺岭村建立养殖业互助金机制，助推村集体经济壮大；协助全村种植石榴、烤烟、百香果，建成鱼塘2个；争取到茶厂产业扶助金，扶持产业发展。结合贺岭村自然资源优势，采取“水厂+党组织+合作社+农户”的形式，为群众提供安全饮用水服务，帮助农民解

决一家一户办不了的事情，以有服务方式增加村集体收入。发挥地区资源优势，通过合理开发运作，使资源优势转变为经济优势，激活村集体经济活力。

民族文化传承不断发扬。贺岭村是佤族“拉木桥”传统仪式的发源地之一，组建了村民文艺队，传承发扬“拉木桥”民族艺术。文艺队除了在传承民俗民风上发挥重要作用外，还充分发扬新时代“红色文艺轻骑兵”精神，通过文艺演出等方式，不断向群众宣传党的路线方针政策，优化人居环境，民族文化等；还主动编写了《党的政策喜动员》《吃水不忘挖井人 幸福不忘共产党》《党的光辉照边疆 边疆人民心向党》和《党的政策比金子还珍贵》等一批爱党爱国歌曲，民族文化与红色教育得到有效结合。下一步，中国人寿云南省分公司将持续强化党建引领，协助统筹资源整合，充分发挥边沿优势，为贺岭村实现“建设好美丽家园，维护好民族团结团结，守护好神圣国土”贡献力量，与全县各族人民共同唱响新时代阿佤人民的幸福之歌。

携手好乡医 共建一个家  
中国人寿 CHINA LIFE  
广告  
协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司