

以群众需求为导向 以改革创新为动力

周口推进公立医院改革与发展

本报讯（记者冯金灿 通讯员蔡东）7月26日，记者从河南省卫生健康委、省财政厅、周口市卫生健康委等联合召开的周口市公立医院改革与高质量发展示范项目实施方案研讨会上获悉，2022年~2024年，周口市将获得包括5亿元中央财政资金在内的各项支持资金10.257亿元，全面推进公立医院改革与高质量发展示范项目落地见效。

近年来，周口市加强组织领导，创新体制机制，完善政策配套，高质量推进公立医院改革落地见效、行稳致远，实现了人民群众得实惠、卫生事业得发展、医保风险得防控“三得”效果。2021年，周口市门诊次均费用增幅同比下降10.41%，住院次均费用增幅同比下

降0.48%，住院费用实际报销比例同比提高6.48%。自2020年以来，市域三级医院从3家增加到11家；县级综合医院全部达到二级甲等水平以上；31家乡镇卫生院（社区卫生服务中心）达到国家优质服务基层行“推荐标准”，96家达到“基本标准”；提质建设中医馆169家，建成省级示范中医馆33家，中医馆达标率为95%。

周口市通过改革医保支付方式，把医保资金从医院“收入”变为医院“成本”，各医疗机构主动控制不合理医疗费用，实现由被动控费向主动控费转变，从根本上堵住了按项目付费导致医保基金年年“亏空穿底”的漏洞，从制度层面破解了群众反映强烈的看病难、看病贵问题。仅郸城一个县通过医保支付方

式改革就实现了从年年“亏空”到年年“盈余”的根本性转变，2019年、2020年医保基金分别结余3500万元和1.049亿元。

目前，周口市还存在医疗资源配置不足、分级诊疗体系尚不完善、基层医疗服务网底薄弱、深化综合医改存在短板、智慧医院建设有待加强、人才瓶颈制约事业发展和公立医院发展投入不足等问题和不足。申报和实施全国公立医院改革与高质量发展示范项目，能够进一步提高市域内医疗服务能力，让患者“就近就医”享受高质量诊疗服务，有效解决了群众看病难、看病贵问题，还能为资源禀赋同等地市的公立医院探索出一条可借鉴、可复制的改革路径。

根据方案，周口市在实施公立

医院改革与高质量发展示范项目中，将以改革创新为动力，全面实施控制医疗费用不合理增长专项行动，因地制宜深入推进三明医改经验；采取推进高质量建设紧密型医共体建设、全面实施医疗服务能力提升工程、实施中医药服务能力提升行动等措施，加快构建有序的就医和诊疗新格局；实施“党建引领”工程、“文化铸魂”工程、医疗服务能力提升工程、中医药服务能力提升行动、重点专科培育工程、卫生健康人才引育行动、信息化建设筑基工程、公立医院精细化管理提质行动、智慧医院建设行动等，推动公立医院改革与高质量发展，探索出一条迎头赶上、弯道超车的发展新路径，致力将周口打造为豫东南地区卫生改革创新和事业发展新高地；以建

立高质量现代医院管理制度为发展路径，着力打造“上下联动、区域协同、医防融合、中西并重、优质高效”的市县一体整合型医疗卫生服务体系，推动发展方式从规模扩张转向提质增效、运行模式从粗放管理转向精细化管理、资源配置从注重物质要素转向更加注重人才技术要素“三转变”，实现效率、质量、待遇“三提高”，探索走出具有推广意义的公立医院改革与高质量发展的“周口模式”。

到2024年年底，周口市将在分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障、综合监管等5项基本医疗卫生制度建设方面取得突破，有序的就医和诊疗新格局基本形成，项目主要考核指标或指标增幅在同等条件地市中位居前列。



← 近日，在洛阳市偃师区缑氏镇的青罗山上，偃师区中医院组织青年职工辨认采集中药材。为充分发挥中医药特色优势，提高临床医生对野生药用植物的认识能力和鉴别能力，深入了解药材的生长习性，该院负责人带领大家边沿着青罗山山体往上爬，边寻找中草药。发现中草药后，大家或利用手机扫描辨别，或查找资料与目标植物进行对照，温习其外观、性状和功效等。

刘永胜
李宗伟
吉萍/摄

中国援赞医疗队成功救治脑出血同胞

本报讯（记者冯金灿 通讯员赵亚兵 王宝典）赞比亚当地时间7月23日下午，中国援赞比亚第23批医疗队多学科专家密切配合，成功为一名突发急性脑出血的同胞实施了脑部手术。术后，患者转危为安。

7月23日凌晨3时许，在赞比亚首都卢萨卡，一名39岁的男性同胞突然出现失语、右侧肢体偏瘫伴意识不清等症状，被紧急送往附近医院。检查结果显示，患者颅内大量出血，中线偏离，导致部分脑组织挤压移位，压迫神经、血管和脑干组织，情况危急。因当地医院条件有限，不能开展此类颅脑手术，患者的同事第一时间联系中国驻赞比亚大使馆，请求中国援赞比亚第23批医疗队帮助。

中国援赞比亚第23批医疗队队长闫宏宪接到求助电话后，立即组织神经外科、麻醉科、影像科、心内科等多学科专家会诊，决定紧急为患者进行“颅内血肿清除+去骨瓣减压术”。

此刻患者已经昏迷，时间就是生命。在患者转院途中，医疗队专家提前沟通手术方案，同时通知手术室开通绿色通道。救护车将患者转至急诊室，中国医疗队专家立即为患者全面评估病情，并在当地医生的积极配合下，迅速将患者推进手术室。经过长达4小时的高难度颅脑手术，患者转危为安，生命体征平稳。

当天21时20分，中国医疗队专家把患者安全护送到ICU（重症监护室）继续治疗。在病房、国内焦急等候的患者和同事家属，时刻关注手术进展的中国大使馆工作人员等终于放下了悬着的心。远在祖国的患者女儿也通过微信发来了一封感谢信，对中国医疗队专家表达了由衷的感激。

7月24日一早，闫宏宪带领医疗队员看望患者时，患者已脱离危险，恢复意识，并可以配合指令动作，偏瘫侧的肢体也可以活动了。



今日导读

- 血管外科的“垦荒者” 2版
- 以购代销暖了村民心 6版
- 脑子嗡嗡响，怎么办 7版
- 缺牙后，“种”还是“镶” 8版

专家线上讲科普 守护“最美夕阳红”——“健康中原行·大医献爱心”舞阳站活动聚焦老年健康

本报记者 高玉元 通讯员 吴双

“大半辈子就这么过来了，身体落下不少毛病。听了专家们的话，我们确实有很多地方需要改进。即使我们自己改不了，也不能再看不惯孩子们的好习惯。”7月25日，舞阳县一位62岁的老人听了省级科普专家贾润萍的讲座后，对着其他老人调侃道。

当天，由河南省卫生健康委、省老龄办、省文明办、省教育厅、省乡村振兴局、省民政厅、省体育局、省科协联合主办的“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动暨全国老年健康宣传周活动，走进舞阳县。因疫情防控需要，本次活动采用专家直播的方式进行。

今年7月25日至31日是全国老年健康宣传周，活动主题是“改善老年营养，促进老年健康”。河南要求参照《中国居民膳食指南（2022）》《河南省老年健康服务体系建设实施方案》《河南省国民营养计划实施方案（2018~2030年）》等，开展多种

形式的老年健康政策、老年健康科普知识、老年营养健康知识宣传，引导老年人形成营养健康的生活方式，树立“自己是健康第一责任人”意识。本次活动的举办，也标志着河南省全国老年健康宣传周活动正式拉开序幕。

围绕老年人需要 省级科普专家细致解读

“食物要多样化，不能喜欢什么就只吃什么，要合理搭配；要吃动平衡，保持健康体重，一定要坚持运动……”贾润萍在讲解《老年人会吃更健康》时，对《中国居民膳食指南（2022）》进行了解读，鼓励老年人多吃蔬菜水果、奶类、大豆等；适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉；饮食少盐少油，控糖限酒，规律进餐，足量饮水；会烹会选，会看标签等。

“我们这一代，都是光知道吃饱就好，总觉得肉比馒头有营养。看到孙子天天捧着重乳喂牛奶时，还感觉太浪费。”76岁的黄老太太四世

同堂，几代人总会在“吃”上发生一些小纠纷：她见了剩饭不舍得扔，儿媳喜欢吃肉，孙子催促重孙喝牛奶、吃鸡蛋……

“老年期是人生旅程的最后一段，也是人生的‘丧失期’，例如丧失工作、地位、金钱、亲人、健康等。各种丧失是情绪体验的最重要的激发事件。加上健康状况及活动度下降、家庭婚姻问题、经济困难及财务困境、感觉缺失和认知功能下降等，导致老人很容易出现心理问题。”省级科普专家马振武在讲解《关爱老人心理健康》时，对老年人心理问题产生的原因和应对方式进行了详细讲解。

省级科普专家徐国良主要围绕老年人健康的3个方面进行了讲解，即“正确认识衰老”“健康老人的标准”“怎样做健康老人”。他鼓励老人积极参与社会活动，不做孤独老人；讲解了测量血压和血糖的方法、糖尿病的症状、脑卒中出现后的

应对方法等。

精心组织 在线观看突破36万人次

为更好地做出成效，活动开始前，省卫生健康委围绕老年人饮食、心理、口腔等方面的健康问题，组织专人编写了科普文章，印制了4万份健康专版和1000本科普手册；省卫生健康委捐赠《老年健康促进系列手册》500套；省精神卫生中心捐赠《突发应急事件常见心理问题应对指南》和心理调适方面的影音资料各10套，发到群众手里。

本次活动共进行6场科普直播讲座。当天下午的3场讲座是固定项目，由3位省级科普专家谷桂珍、张强、刘芙蓉分别讲解《职业人群健康素养》《村医健康教育与技能》《妇幼人群健康素养》，覆盖职业人群、乡村医生和妇幼人群。在讲座间隙，还播放了6个《健康访谈》，涵盖老年人比较关心的几大问题：如何预防肺炎、如何预防冠心病、如何预

范太兵团队在攻关研发过程中，首次提出在超声引导下经腋下途径可降解封堵器封堵治疗室间隔缺损技术。近年来，该院在临床试验中开展可降解封堵器治疗的23名患者全部手术成功，有力推动了该系统的研发进展。

范太兵说，可降解封堵器的材质是聚乳酸，几个月后开始缓慢降解，分解成为乳酸，被人体消化吸收，生成水和二氧化碳排出体外。与此同时，心脏内膜组织会沿着封堵器慢慢生长，在封堵器完全降解之前，人体自身心脏内膜组织会自动将缺损完全补好，不留下任何异物残留。

国家区域医疗中心——阜外华中心血管病医院作为全球首款全降解封堵器系统主要临床研究单位，

本报讯（记者常娟 通讯员杨淑君）7月25日下午，河南省医疗保障局在郑州召开全省规范使用医保基金专项治理省级抽检启动会，即日起省医疗保障局、省卫生健康委将对医保经办机构、定点医药机构和承办医保业务的商业保险公司开展抽检活动。

本次活动旨在贯彻落实党中央、国务院决策部署，建立和强化基金监管长效机制，坚决查处医保领域违法违规问题。检查对象包括医保经办机构、定点医药机构和承办医保业务的商业保险公司。检查重点包括省医疗保障局、省卫生健康委联合下发的《2022年河南省定点医疗机构自查自纠问题清单》内容，省医疗保障局下发的《2022年医保经办机构、定点零售药店、承办医保业务商业保险公司自查自纠问题清单》内容；骨科高值耗材、心血管介入治疗、血液透析专项；异地就医等其他重点领域违法违规问题。在检查过程中，工作人员会严格执行“三严禁”和“六不准”，严肃保密纪律，同时做好新冠肺炎疫情防控工作。

省纪委监委驻省卫生健康委纪检监察组副组长李静说，专项治理要以人民健康为中心，守护好老百姓的救命钱，增强维护医保基金安全的责任感和使命感；要按照检查方案严密组织实施，确保公平、公正、公开，切实履行好主体责任；要严明检查纪律，公示举报电话，广泛接受社会监督。

据省医疗保障局副局长、一级巡视员孙晓灿介绍，基金监管是医保工作的首要任务。因此，在此次抽查活动中，全省各级医保部门会高度重视，从“规范基金使用行为、维护基金安全”上充分认识专项治理检查的重要意义；从抓方案、抓重点、抓细节、抓协调、抓改革、抓反馈6个方面扎实做好年度专项治理检查工作；从强化责任、强化作风、强化纪律3个方面确保专项治理检查取得实效。

舞阳县高度重视此项活动，成立工作专班，召开全县各部门协调会议。“县领导提出要將此项活动与健康促进‘321’、健康舞阳行动相结合，作为全县干部职工、老年人、乡村医生等健康科普知识的一次培训，抓紧抓好抓实。”舞阳县卫生健康委主任谷春平说。

舞阳县卫生健康委与县文明办、县科协、县教育局、县民政局、县工信局、县妇联、县电视台等单位进行了沟通协调，发挥县融媒体中心宣传矩阵作用，提前3天做好直播活动的宣传动员工作。同时，全县各级医疗卫生单位组织人员进行线上、线下收看，并通过LED（发光二极管）屏向住院或门诊患者线上播放视频。据统计，通过省卫生健康委视频号等收看者达36.2964万人次。