

中医辨治疾病三则

□刘茂林

案例一

李某,女,46岁。
初诊:患者哮喘急性发作4小时,哮喘病史30余年,用药后有所缓解。
现症:患者面色青紫,口唇发绀,喉中痰鸣,声如拽锯,呼吸极度困难,心烦烦躁,表情痛苦,咯吐少量黄痰,口渴饮冷,头身疼痛,食盐则犯病。查舌质暗红,苔白黄腻,脉浮滑数。胸部X线片检查结果显示为慢性支气管炎合并肺气肿,两肺下部感染,听诊两肺满布哮鸣音和部分湿啰音,白细胞数为 14.25×10^9 /升,中性粒细胞数为 5.8×10^9 /升,中性粒细胞的比例为85.58%,体温38.4摄氏度,拟为慢性支气管炎合并感染引发哮喘。

诊断:哮喘(发作期),热痰壅肺型。
治则:清热化痰,理气平喘。
方药:麻杏苈贝龙石汤加减。葶苈子15克,浙贝母10克,炙麻黄8克,炒杏仁15克,地龙15克,炙甘草6克,黄芩10克,生石膏(包煎)30克,苇根30克,蝉蜕10克,薄荷8克,鱼腥草30克。共3剂。每天1剂,水煎服,早、晚饭后1.5小时各服用1次。并给予5%葡萄糖注射液500毫升,阿奇霉素0.5克,地塞米松10毫克,静脉滴注,每天1次,连续应用3天。
二诊:患者经中药治疗和静脉滴注治疗后哮喘停止,体温37摄氏度,面色红润,呼吸平稳,精神好转,心情较好,稍能进食,脉较缓和,舌苔无显著变化。守上方继续治疗,地塞米松减至5毫克。
三诊:患者呼吸平稳,心情平静,咯吐明显减少,头身疼痛已止,饮食有所好转,体温正常,听诊哮鸣音明显减轻,部分湿啰音消失。中药前方去蝉蜕、薄荷,加藕节15克,厚朴10克。共3剂。停用西药。
四诊:患者服药后呼吸较前好转,喉中时有哮鸣声,生活可自理。脉较无力,舌体胖,舌质暗红,苔薄白。
方药:太子参15克,炒白术15克,茯苓15克,陈皮10克,姜

厚朴10克,炙麻黄8克,细辛5克,川贝母10克,葶苈子15克,前胡10克,桔梗15克,地龙15克,炒苏子12克,炒莱菔子20克,炙甘草6克。共7剂,水煎服,早、晚饭后1.5小时各服用1次,连续服用7天。
五诊:患者状态良好,饮食增加,活动量日渐增大。
1年后,患者打电话告知,自中西医结合治疗后,服中药3个月,隔天早饭后服醋酸泼尼松片10毫克,并嘱咐其禁食生冷和鱼虾类食物,适当锻炼。
三诊:患者服药后哮喘未发作,胸闷气短明显好转,上楼或者活动时,喉中有哮鸣音,白色泡沫痰较多。守上方继续服用15剂。
四诊:患者病情较前好转,哮鸣音明显减少,白色稀痰仍较多。

方药:红参10克,炒白术15克,茯苓15克,陈皮10克,姜半夏8克,姜厚朴15克,炒苏子12克,干姜10克,炙麻黄8克,细辛5克,炒杏仁15克,川贝母10克,蜈蚣粉(冲)3克,炒白芥子10克,炙甘草10克。共30剂。药引及煎服方法同前。
五诊:患者有时口干,白黏痰较多。
处方:红参10克,炒白术20克,茯苓20克,陈皮10克,姜半夏8克,姜厚朴15克,炒苏子12克,炒莱菔子10克,炙麻黄8克,细辛5克,炒杏仁15克,川贝母10克,蜈蚣粉(冲)3克,炒白芥子10克,炙甘草10克。共30剂。药引及煎服方法同前。
六诊:患者自觉如常人,基本治愈。将上方6剂,共研为细末,以等量蜂蜜做成丸,每丸9克,早、中、晚饭后1.5小时各服用1丸,连续服用2个月。醋酸泼尼松片隔日服用10克。

按语:六姜麻杏辛贝松子汤,是笔者独创治疗脾肺气虚、寒痰阻肺型哮喘的代表方。该方组成有六君子汤的成分,加干姜、干姜10克,炙麻黄8克,细辛5克,炒杏仁15克,川贝母10克,蜈蚣粉(冲)3克,炒白芥子10克,炙甘草10克,荆芥10克,防风10克,

喘,疗效显著。
炒白芥子和蜈蚣二物在方中的功效,应予以特别关注。笔者认为白芥子能搜剔内外寒痰留饮,畅通呼吸道,对解除该类型哮喘有痰祛喘自安之功效。如元代医学家朱丹溪所说:“痰在肺下及皮里膜外,非白芥子不能达。”《本草经疏》记载:“白芥子能搜剔内外痰结及胸膈寒痰,因其功善豁涤停痰伏饮,善去皮里膜外之痰涎。”蜈蚣辛温,性善走窜,凡气凝聚之处,皆能开之。该患者哮喘,久病入络,肺络痹阻之证,本品确有立竿见影之功效。
对既往用过大剂量激素的哮喘患者,无论何型,单用中药无效者,可每天配合应用醋酸泼尼松片10毫克,既无全身毒副作用,又对哮喘缓解期的治疗有明显效果,充分体现了中西医结合诊治的优越性。

案例三

宋某,女,38岁。
初诊:患者两膝关节肿痛,不能行走7天,半个月前劳动后出现烦热、汗出,遂入水塘中洗浴。
现症:两膝关节疼痛,活动不便,但未及时治疗,7天后出现两膝关节红肿热痛,屈伸不利。血常规检查显示:白细胞数为 12.0×10^9 /升,中性粒细胞的比例为74%,血沉46毫米/小时。
诊断:急性风湿性关节炎。
治则:应用抗生素加氢化可的松静脉滴注3天,症状明显好转,但是停药两天后又复发如故,且两膝关节肿大热痛较前更重,踝关节周围及两脚底部有散在红肿结节,活动时需要他人搀扶,呈痛苦面容,心烦、口渴、大便稍干,脉象弦滑而数,舌质暗红,苔黄腻。
诊断:湿热痹(湿热痹阻,经



热,大量汗出后,睡密室中开空调直吹,醒后即口眼歪斜。
刻诊:面部明显向左歪斜,嘴角流口水,舌淡红,苔薄白,脉浮紧有力。
辨证:此乃右侧面部神经麻痹,出汗后毛孔张开,遇空调冷风则闭合,风邪中络,致麻痹。
方药:全蝎6克,僵蚕9克,白附子9克,川芎12克,炒白芥子9克,香附9克,郁李仁12克,防风9克,荆芥9克,生麻黄6克,蜈蚣1条,炙甘草6克。共7剂。每天1剂,分2次煎服。嘱

咐其服药后要避免吹风,且稍微出汗效果更好。
疗效:服药7剂后,患者面部复正,痊愈。
按语:面瘫在临床中颇为常见,西医称之为面神经麻痹,病因多为汗出受风所致,多表现为病侧面部表情肌瘫痪。初得之时,以牵正散合散偏汤加味,解痉祛风,活血通络,所谓“祛风先活血,活血风自灭”,加生麻黄以增强祛风开闭之力,缩短疗程,屡试屡验。
(作者供职于濮阳县梁庄乡保安村卫生室)

经验之谈

初诊:董某,女,30岁,主诉未采取避孕措施,不孕2年余。患者平素月经紊乱,形体偏胖,近日体感乏力,耳鸣,舌淡红,苔薄,脉沉细。
西医诊断:多囊卵巢综合征;2型糖尿病。
中医诊断:不孕症(痰热瘀结型)。

复诊:患者月经逾期未至,自测HCG(人绒毛膜促性腺激素)阳性,已怀孕,并顺利通过剖宫产生育一子。

按语:大柴胡汤合桂枝茯苓丸,皆为《金匮要略》之名方,前者有化痰通腑、解毒化瘀之功效;后者有活血化瘀、缓消瘕块之功效。方中柴胡、桂枝、半夏、枳实辛开行气化痰以通经;牡丹皮、桃仁、白芍味苦而微寒,既可活血以散瘀,又能凉血以清退瘀久所化之热;柴胡、黄芩相配,既可疏肝,又可清解肝郁;茯苓甘淡平,渗湿祛痰,以助消癥之功效,健脾益胃,扶助正气;枳实、制大黄行气通腑;大枣、生姜相配,能和营卫而行津液,并调和脾胃。全方内外兼攻以去其痰实,挫其标热,化其瘀滞。

全国名中医黄煌认为,大柴胡汤有清热、止痛、除胀、通便、降逆等功效,适用于实热性体质的调理。笔者在临床上用其加减,治疗符合该体质的多囊卵巢综合征、闭经、乳腺增生等疾病,同样取得了理想效果。

□潘梅鹄 张彩凤

大柴胡汤合桂枝茯苓丸治疗不孕症

(作者供职于开封市中医院)



单方验方

菊花银耳粥方

原料:菊花、银耳各20克,粳米100克,白糖适量。
做法:菊花去蒂,取下花瓣,洗净;银耳去蒂,洗净;粳米淘净,浸泡1小时。锅内倒入清水煮沸,放入粳米煮沸后用小火烧至粥样,而后加入菊花、银耳,用白糖调味即可食用。
功效:此粥具有降血压之功效,能改善高血压病患者出现的头痛、头胀等症状。
(该验方由河南省中医院健康管理中心黄泽春提供)

河南中医药大学第一附属医院
传统疗法中心针灸科副主任姚卫杰:
中医防治鼻炎有妙招



扫码看视频



姚卫杰,河南中医药大学第一附属医院传统疗法中心针灸科副主任;擅长运用针灸、中药等中医传统疗法治疗儿童鼻窦炎、过敏性鼻炎、小儿疳症及腺体肥大、过敏性鼻炎,以及运用喉针特色疗法治疗急性慢性咽喉炎、喉源性咳嗽等。

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。
联系人:朱忱飞 电话:13783596707
投稿邮箱:5615865@qq.com

本版方药需要在专业医生指导下使用

验案举隅

面瘫患者诊治验案

□赵启振 赵 晴

病例一

王某,男,24岁,时值盛夏,暑热难耐,身体出汗如洗,因晚上住高楼,且开窗通风,岂料翌日即口眼歪斜。
刻诊:面部明显右侧歪斜,说话亦不清晰,颇为痛苦,余无不适,舌淡红,苔薄白,脉浮紧。

辨证:此乃左侧面神经麻痹也,窗户缝隙所进之风为“贼风”,所谓虚风贼邪,伤人最狠。
治宜:祛风通络。
方药:牵正散合散偏汤。全蝎6克,僵蚕9克,白附子9克,川芎12克,炒白芥子9克,香附9克,郁李仁12克,防风9克,荆芥9克,生麻黄6克,炙甘草6克。

共7剂。每天1剂,煎2次,每次煎20分钟,分2次服用。
疗效:7剂药服完,患者病情已恢复大半,上方去除麻黄,加黄芪24克,再服用7剂后,口眼复正,痊愈。

案例二

陈某,女,40岁,因天气炎

药物敷脐治疗小儿泄泻

□张毅 许力 文/图

泄泻是小儿常见的一种消化道疾病。笔者采用脐疗,即先用电磁波治疗仪照射后,再根据辨证分别以不同的药

物敷脐,治疗小儿泄泻208例,取得了较为满意的疗效。目前已经成为笔者治疗小儿泄泻的主要手段和常规方法。

参分别研为细末,湿重以1:3为比例,热重以3:1为比例,醋调后敷脐。

伤食型泄泻:采用一捻金(大黄、槟榔、牵牛子、朱砂、党参)共研为细末,温水调和后敷脐。

脾虚型泄泻:采用七味内消散(丁香、肉桂、山茶、白胡椒,牙皂、樟脑、生南星)共研为细末,麝香风湿油调和后敷脐。

治疗效果

在208例患儿中,湿重型50例,约占24%;伤食型24例,约占36%,脾虚型84例,约占40%。1次治愈率达30%,2次治愈率达58%,3次治愈率达90%,一般治

疗3次即可,少数患儿需要治疗4次以上。除少数脱水及酸中毒的患儿需要给予口服补液盐和静脉补液外,一般不需要服用抗生素。其中以脾虚型效果最好,伤食型次之,湿重型又次之。

治疗体会

一、电磁波治疗仪照射具有消炎、止痛、止泻等功能,单用电磁波治疗仪治疗小儿泄泻,即有较好的疗效。由于电磁波治疗仪的温热作用,能使局部血液循环加快,有利于敷脐药物吸收和利用。

二、根据中医辨证施治的理论,笔者把小儿泄泻分为3个类型,即湿重型、伤食型、脾虚型。



神阙穴为贴敷穴位

笔者统计的208例患儿中,男患儿108例,女患儿100例;年龄最小者30天,最大者6岁;以2岁以内者为最多,占128例。病程最长者3个月,最短者3天,以7天~20天的患儿最多。患儿以大便次数增多,大便稀薄如水样为特征。部分患儿有低热,体温在38摄氏度以下,部分患儿伴有呕吐。所有病例均有脱水及轻度酸中毒表现,排便次数一天3

治疗方法

治疗各种类型泄泻,均先采用电磁波治疗仪照射。方法是患儿采用平卧位,暴露腹部,照射时间30分钟~40分钟,以皮肤潮红,患儿能够耐受为度。照射后依据辨证分型对其进行脐部敷药。

湿重型泄泻:采用苍术、苦