

学术论坛

浅谈肿瘤的病因与辨治要点

□ 邢玉玲

中医药学有着几千年与疾病进行斗争的系统理论知识和确切的临床疗效,对恶性肿瘤的治疗也积累了许多宝贵经验。早在安阳市殷墟出土的甲骨文中已有“瘤”的病名记载。成书于战国时期至汉代初期的《山海经》中已有治瘦瘤、痈疽、恶疮、噎食等与肿瘤相关疾病的药物之论述。中医论治肿瘤的宝贵经验散见于浩如烟海的古代医学典籍之中,分散在癥瘕、积聚、噎膈等疾病治疗的记载和论述中。

古代医籍中所记载的许多肿瘤的症状、体征与现在的一些晚期肿瘤非常相似,比如噎膈(晚期食管癌)、乳岩(晚期乳腺癌)、积聚(晚期消化系统肿瘤)等。中医历代医家对其病因病机、证候诊断、治则治法、内外治等方面都进行了研究和探讨,其理、法、方、药至今仍在有效地指导临床。如果能结合西医学的新技术、对提高肿瘤的治疗效果大有裨益。

我在多年治疗肿瘤的临床实践中,一方面不断学习和继承历代医家对肿瘤治疗的宝贵经验,另一方面不断进行分析、总结,并逐步积累了一些体会。即在肿瘤治疗过程中应坚持“中医思维,贯彻始终”“顾护正气,尤重脾胃”“综合施治,多法并举”的学术观点。对此,我进行了分析、总结,具体内容如下,仅供同行参考。

中医思维 贯彻始终

借助现代科技的进步,肿瘤的基础与临床研究都取得了快速发展,因而中医肿瘤临床医生在诊治的过程中,学习并掌握西医学的新理论、新知识是十分必要的。同时,中医根据所诊治患者的不同病期,适时选用西医学的新方法、新技术也是必需的。但是,如果因此而弱化,甚至丢弃按照中医思维方法诊治肿瘤的方法,则是丢掉了自己的优势和特色。

目前,医学界多数专家认为,中西医结合在肿瘤治疗中各具优势,若能熟练掌握中西医对肿瘤治疗的理论和方法,取长补短,并灵活应用于临床,将会显著提高治疗效果。我经过多年临床实践,发现中西医结合治疗肿瘤的优势和疗效在临床上得到了充分验证。

在用中医药方法诊治肿瘤时,我的深切体会是,必须坚持中医思维,即在临证中运用中医的整体观和基本理论,对肿瘤进行全过程理、法、方、药一体化诊疗。

中医学认为,恶性肿瘤的形成和发展极其复杂,是多种因素长期作用于机体,导致身体内环境紊乱,脏腑功能失调,在体内出现的一种新的病理产物。因此,恶性肿瘤是一类全身性疾病在局部的表现,在辨治肿瘤时应更多注重全身气血和脏腑功能的调理。

一是体质与肿瘤。体质的偏颇在恶性肿瘤的发生、发展过程中起到非常重要的作用。通过辨证审因、综合分析,得出患者机体偏颇之脏腑,为以后的治疗提供依据,纠正其偏颇体质,以杜绝恶性肿瘤继发、性发展。这样,可预防治疗过程中使用化疗药物或放疗等方法造成对机体的损伤,防止疾病传变。

二是外感毒邪与肿瘤。外感毒邪是肿瘤发病的主要因素之一。现代中医学将各种有毒的能促进人体正常组织恶性增生的特殊致癌因子统称为瘤毒。瘤毒既可以通过口鼻、皮毛由外而入,又可以由人的脏腑组织代谢异常生成,比如工业废气、电离辐射等。瘤毒进入机体,长期积聚体内,可导致肿瘤发生。这类毒邪是有别于六淫的邪气,若为久居或长期工作于空气质量低劣环境者,可归为“风毒”范畴;若为久受电离辐射的影响或久服某些热性药物,则可归为“热毒”范畴。

三是情志与肿瘤。中医学认为,七情太过或不及,都能直接引起体内气血运行失常及脏腑功能失调。尤其是当今经济社会环境下,人们的生活压力和心理欲望变大,一旦所愿不遂,极易产生不良情绪,久之则气滞血瘀,复感外在毒邪,变生肿瘤。明代医家王肯堂在《医学津梁》中提出“要皆忧郁不开,思虑太过……以致内气并结于上焦,而噎膈之症始成矣”的观点,明确指出肿瘤的发生与情志关系密切。

四是饮食与肿瘤。饮食因素包括饮食不节、饮食不洁、饮食偏嗜等。过量食用油炸、烧烤、腌制及霉变食物,损伤脾胃,易致消化系统产生肿瘤。另外,暴饮暴食、饮食不规律,易致脾胃功能失调;过量食用辛辣、味厚之物,误食不卫生或腐败变质的食物,易致湿毒蓄积于体内,从而形成肿瘤。正如宋代医家严用和在《济生方》中提出“过餐五味、鱼腥、乳酪……结为癥瘕”的观点。

五是劳逸与肿瘤。劳逸因素包括过度劳累和过度安逸两个方面。过度劳累包括劳力过度、劳神过度、房劳过度,劳力则耗气,劳神伤心脾、房劳耗精伤肾。过度安逸致使气血运行不畅,筋骨柔脆,脾胃呆滞,体弱神倦。过度劳累和过度安逸均可致正气虚弱,正不胜邪,则易导致包括肿瘤在内的疾病发生。

六是放疗、化疗与肿瘤。放疗、化疗是西医学治疗恶性肿瘤的主要手段,对肿瘤局部的疗效是肯定的,但对机体的损伤又是不容忽视的。中医认为,其具有邪毒的特性。放疗所用的射线和部分化疗药物具有热邪的特性,可归于中医“热毒”范畴,如对鼻咽癌、食管癌,以及纵膈、肺等部位肿瘤的放疗过程中会出现口咽干燥、咽痛等症状。由此可见,放疗、化疗既是治疗手段,又是致病因素,应加强防护。而中医药在防治放疗、化疗副作用方面有很好的疗效,理应充分发挥优势。

七是对肿瘤病机的认识。中医学认为,体质因素、外感毒邪、情志失调、饮食失节等病因作用于人体,导致脏腑功能紊乱,气血津液运行失常,进而出现气滞、血瘀、水湿、痰聚等病理产物。这些病理产物随着气机升降,流注于人体脏腑、经络而发为肿瘤。在此过程中,体质及外感内伤邪毒不同,所引发的肿瘤也有区别。情志失调是肿瘤发生的催化剂,长期的精神压抑会使多脏腑功能紊乱,气机升降紊乱,更易受外邪侵袭而发为肿瘤,比如肝癌、乳腺癌、甲状腺癌、卵巢癌等。在肿瘤的发生、发展过程中,人体的正气、脏腑功能经历了紊乱、虚弱、衰退的过程;病邪也从痰气凝结,发展到痰瘀互结,最终到顽痰死血阶段。所以临证时,应以中医基本理论为指导,分析肿瘤的病因病机,掌握其病位、病性、病期、病势,重在从引发瘤体的本质辨治,而不能只关注瘤体本身。这是中医认识和治疗肿瘤与其他医学在思维模式上的不同。

者的具体情况及时选用益气养血、护肝解毒、健脾和胃、补肾护骨等扶正的方法。此时,以顾护正气为要,切忌再用软坚散结、活血化痰、清热解毒等祛邪中药治疗。

因身体或年龄原因无法选择西医学治疗手段时,则应根据患者的不同情况制定治疗方案,把扶正祛邪贯彻始终。比如在治疗中期、晚期食管癌时,我认为,从虚、从痰论治;对于胃癌,从虚、从寒热错杂论治;治疗肝癌应从脾、从瘀论治等。在此基础上,我带领团队创制了地黄管食通口服液、胃爱舒颗粒、肠达顺灌肠液、民瑞扶正胶囊等制剂,均是扶正祛邪的药。总之,在肿瘤的治疗过程中留得一分正气,便存有一分生机。顾护正气可以说是肿瘤治疗的“第一要务”。

综合施治 多法并举

经过历代中外医家的不懈努力,近年来,恶性肿瘤基础研究取得了长足进展,临床诊治水平也有显著提升,已经甩掉了“不治之症”的帽子,更让人欣慰的是,有一部分肿瘤患者有望进入慢性疾病的行列,而长期生存。

但是,我们还应该清醒地看到,肺癌、肝癌、结直肠癌、女性乳腺癌等依然是我国主要的恶性肿瘤。肺癌位居男性发病的第一位,乳腺癌为女性发病首位。

在常见的恶性肿瘤中,原位或早期无症状经体检发现肿瘤的患者仍属少数,出现明显症状及典型体征到医院诊治的中期、晚期患者占有大多数。对于这部分肿瘤患者,单一治疗手段效果不理想,需要采取综合治疗手段方能奏效。因此,我认为对肿瘤的治疗应以患者为中心,而不应以瘤体为中心。在肿瘤治疗的过程中,要顾护人体的正气,发挥中西医结合的优势,最大限度地保护脏腑功能。同时,治疗时不能单纯依赖药物治疗,还应重视患者的心理、饮食、睡眠等,这些措施对治疗效果都能产生重要影响。

辨证施治

暑为火热之邪,清暑泄热是治疗该病的主要原则。暑热易耗气伤津,多动风闭窍,治宜益气生津、开窍熄风。

初起暑伤,阳明热盛,应祛热清气,消除暑热。其中,因暑热伤津,可选甘寒之剂治疗,能起到清热生津、消除暑热的作用。同时,针对津气大伤的患者,可选用甘酸之品,能起到益气、敛津的效果。对此,明代医家张风述提出“暑病首用辛凉,继用甘寒,终用甘酸敛津,不必用下”的诊疗观点。这明确指出了病邪在不同时期的治疗方法。比如由暑热引起的闭窍动风,应根据病情变化适时采用清瘀开窍、凉肝熄风等法。在该病之后期余热未净,治宜益气养阴、清泄余热。若有暑湿兼湿邪症状,则在清暑之中兼以利湿。对此,明代医学家王纶在《明医杂著》中提出“治暑之法,清心利小便最好”的治法。

总之,治疗暑温病,首先应清热,祛除暑邪,治宜益气生津;若邪热内蕴,热盛动风,治宜醒神开窍,凉肝熄风;在暑温病后期,宜用益气、养阴之法。临证时,若能将以上之法灵活运用,均可取得预期治疗效果。(作者供职于鄱陵县中医院)

暑温病的鉴别与治疗体会

□ 李德俊

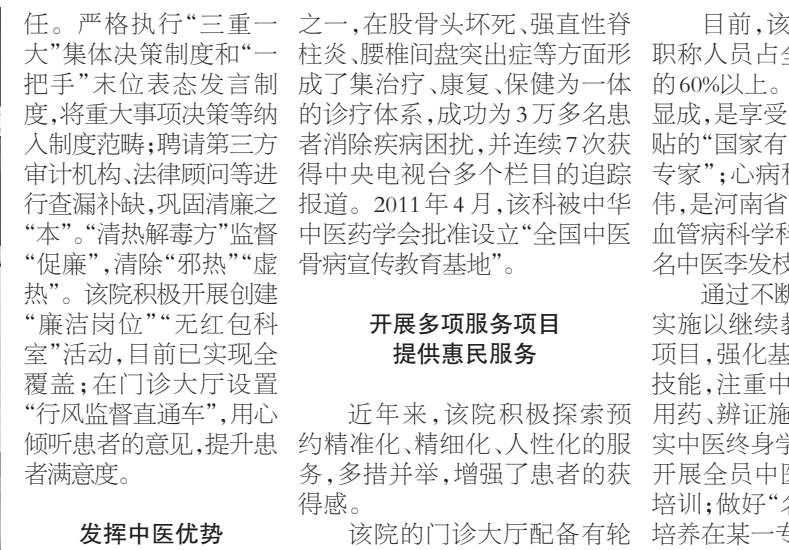
守正创新 办群众满意的公立医院

——郑州市管城中医院跨越发展侧记

本报记者 杨 须 通讯员 张丹婧 张友为 文/图



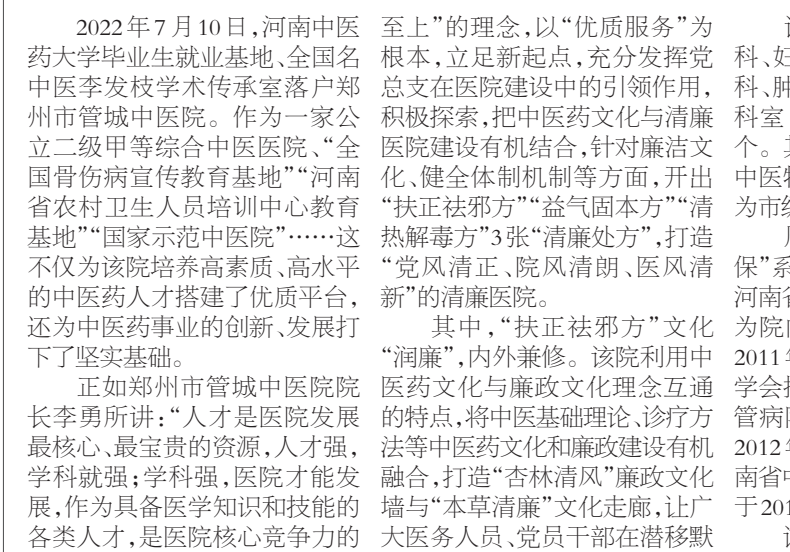
观摩现场



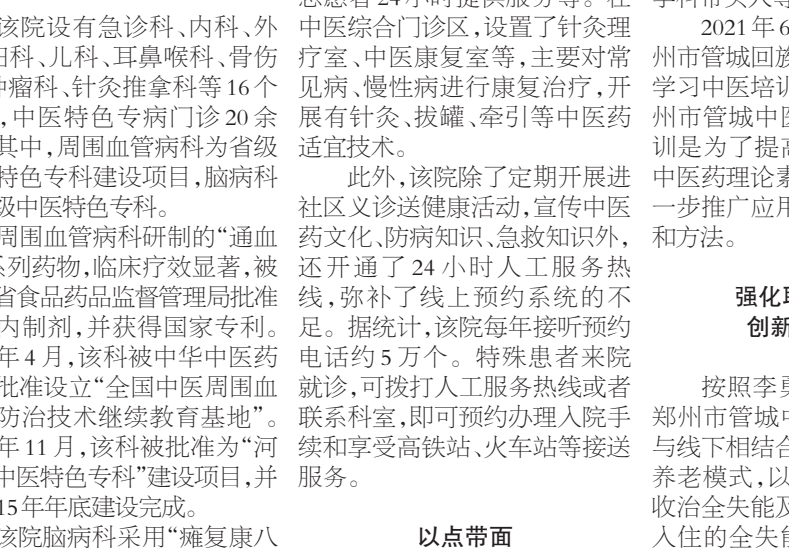
发挥中医优势 专科建设重点扶持



开展多项服务项目 提供惠民服务



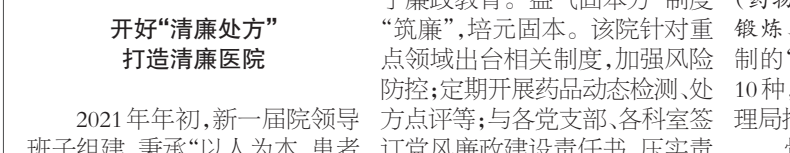
2022年7月10日,河南中医药大学毕业生就业基地、全国中医李友发校友学术传承室落户郑州市管城中医院。作为一家公立二级甲等综合中医医院,“全国骨伤病宣传教育基地”“河南省农村卫生人员培训中心教育基地”“国家示范中医院”……这不仅为该院培养高素质、高水平的中医药人才搭建了优质平台,还为中医药事业的创新、发展打下了坚实基础。



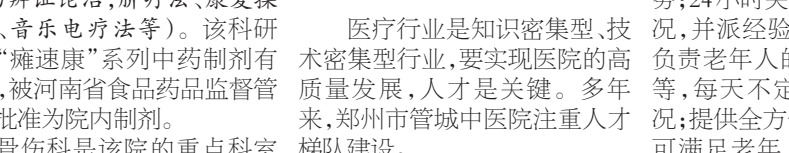
2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



开好“清廉处方” 打造清廉医院



2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



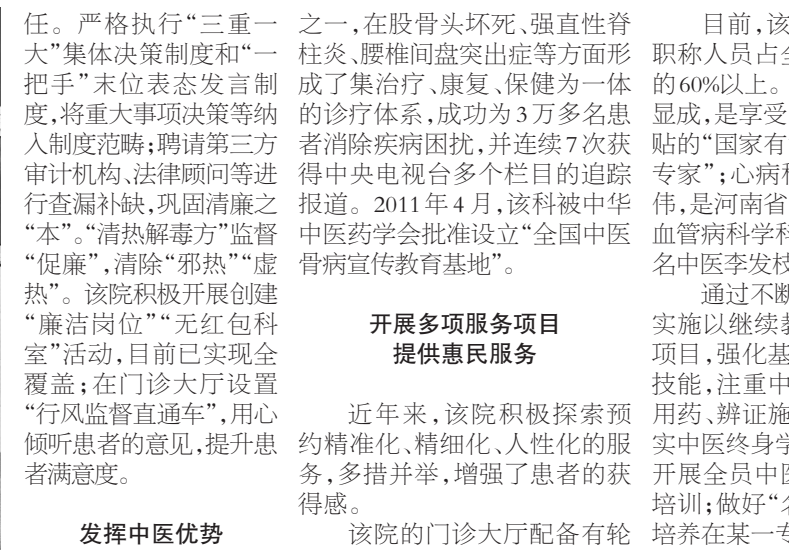
2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



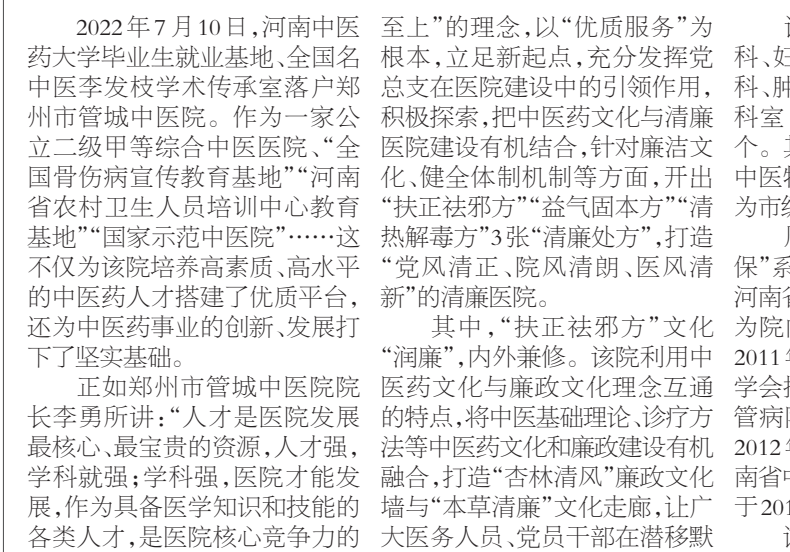
观摩现场



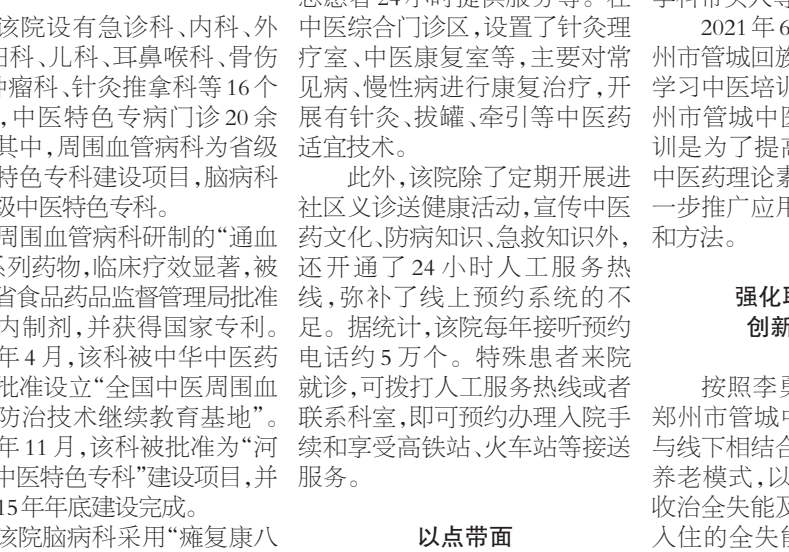
发挥中医优势 专科建设重点扶持



开展多项服务项目 提供惠民服务



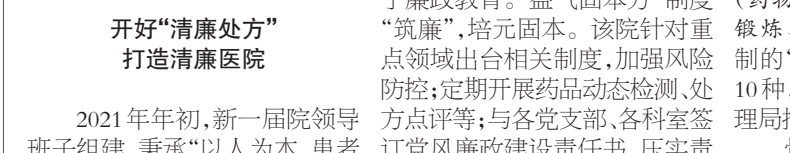
2022年7月10日,河南中医药大学毕业生就业基地、全国中医李友发校友学术传承室落户郑州市管城中医院。作为一家公立二级甲等综合中医医院,“全国骨伤病宣传教育基地”“河南省农村卫生人员培训中心教育基地”“国家示范中医院”……这不仅为该院培养高素质、高水平的中医药人才搭建了优质平台,还为中医药事业的创新、发展打下了坚实基础。



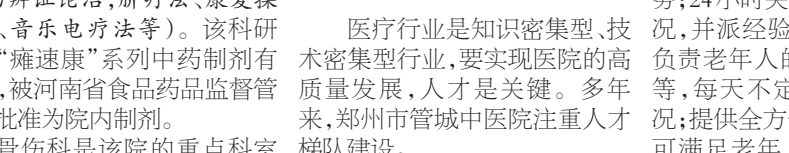
2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



开好“清廉处方” 打造清廉医院



2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



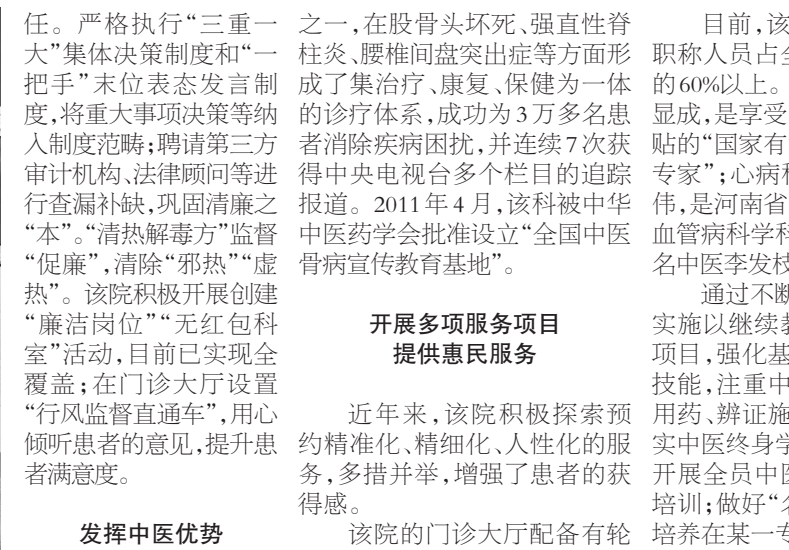
2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



2021年年初,新一届领导班子组建,秉承“以人为本、患者至上”的理念,以“优质服务”为根本,立足新起点,充分发挥党总支部在医院建设中的引领作用,积极探索,把中医药文化与清廉医院建设有机结合,针对廉洁文化、健全体制机制等方面,开出“扶正祛邪方”“益气固本方”“清热解毒方”3张“清廉处方”,打造“党风清正、院风清朗、医风清新”的清廉医院。



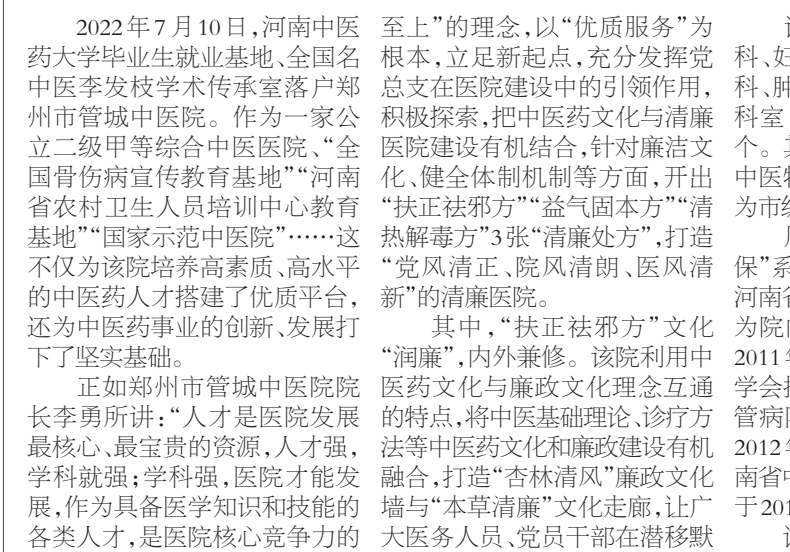
观摩现场



发挥中医优势 专科建设重点扶持



开展多项服务项目 提供惠民服务



任。严格执行“三重一大”集体决策制度和“一把手”末位表态发言制度,将重大事项决策等纳入制度范畴;聘请第三方审计机构、法律顾问等进行查漏补缺,巩固清廉之“本”。“清热解毒方”监督“促廉”,清除“邪热”“虚热”。该院积极开展创建“廉洁岗位”“无红包科室”活动,目前已实现全覆盖;在门诊大厅设置“行风监督直通车”,用心倾听患者的意见,提升患者满意度。

该院有急诊科、内科、外科、妇科、儿科、耳鼻喉科、骨伤科、肿瘤科、针灸推拿科等16个科室,中医特色专病门诊20余个。其中,周围血管病科为省级中医特色专科建设项目,脑病科为市级中医特色专科。

周围血管病科研制的“通血保”系列药物,临床疗效显著,被河南省食品药品监督管理局批准为院内制剂,并获得国家专利。2011年4月,该科被中华中医药学会批准设立“全国中医周围血管病防治技术继续教育基地”。2012年11月,该科被批准为“河南省中医特色专科”建设项目,并于2015年年底建设完成。

该院脑病科采用“康复康八法”对脑瘫患者进行康复治疗(药物辨证论治、经络法、康复操、太极拳、音乐电疗法等)。该科研制的“瘫速康”系列中药制剂有10种,被河南省食品药品监督管理局批准为院内制剂。骨伤科是该院的重点科室之一,在股骨头坏死、强直性脊柱炎、腰椎间盘突出症等方面形成了集治疗、康复、保健为一体的诊疗体系,成功为3万多名患者消除疾病困扰,并连续7次获得中央电视台多个栏目的追踪报道。2011年4月,该科被中华中医药学会批准设立“全国中医骨病宣传教育基地”。

此外,该院除了定期开展进社区义诊健康活动,宣传中医药文化、防病知识、急救知识外,还开通了24小时人工服务热线,弥补了线上预约系统的不足。据统计,该院每年接听预约电话约5万个。特殊患者来院就诊,可拨打人工服务热线或者联系科室,即可预约办理入院手续和享受高铁站、火车站等接送服务。

按照李勇的设想,下一步,郑州市管城中医院拟采取线上与线下相结合的方式,打造健康养老模式,以医养并重的模式,收治全失能及半失能老年人;对入住的全失能及半失能老年人提供养老、医疗、护理、康复等服务;24小时关注老年人的健康状况,并派经验丰富的医疗团队,负责老年人的生活、康复、治疗等,每天不定时到房间了解情况;提供全方位医疗、康复服务,可满足老年人“养、医、护、敬、爱”的多层次需求。

李勇说:“目前,随着人均寿命的提高,老年人数量增加,失能和半失能老年人的比例逐渐升高,养老问题日益突出;养老院护理员稀缺,无法满足老年人的需求,需要专业的医务人员进行护理;在家中,子女不了解医疗、护理知识,无法照护老人;长期请护工,普通家庭又负担不起费用。而按照我国新的康养计划,既可以解决家庭、养老院及社区解决不了的问题,又能为老年人提供“养、医、护、复、辅”等服务,实现‘老有所医、老有所养、老有所乐’。”

悠悠万事,健康为大。未来,郑州市管城中医院将秉承“自力更生、锐意创新、无私奉献”的医院精神,立足新时代,在实现内涵发展、特色发展、创新发展上下功夫,办群众满意的公立医院,全心全意为人民群众的身体健康保驾护航!



拜师仪式



义诊