

把中医药从仲景故里带到祖国边疆

本报记者 刘 畅

“把中医药从仲景故里带到祖国边疆”。带着这一目标，由南阳市中医药发展局组建的南阳中医援疆医疗队，于2022年4月抵达哈密市中医医院，开启为期半年的援疆工作。

3个多月来，医疗队中的吴春生、刘国岭、王玉玺3位队员，通过传授中医医疗机构管理经验、制定优势专科发展规划、加强医疗质量管理

控制管理等方式，为哈密市中医医院带去了优质的中医药服务、先进的管理理念。

抵达哈密后，南阳张仲景医院副院长、肛肠科主任吴春生开始担任哈密市中医医院院长助理，协助院方开展三级医院创建准备工作。在深入了解了哈密市中医医院的情况后，吴春生开始对照标准找差距，制订工作计划，建立工

作台账，并和当地同行一起开始分阶段实施方案。

与此同时，吴春生开始在哈密市中医医院肛肠科坐诊，并在院内开展肛肠手术。“我正在帮助科室研制两种肛肠科专科坐浴外用制剂，并计划建立便秘治疗中心。这些工作得到了哈密市中医医院领导的重视和支持，正在逐步推进中。”吴春生说。

“这几个月，我的主要工作是查阅病历，分析存在的问题，强化援疆医院的医疗质量控制。”来自南阳医专附属中医院的中医内科学主治医师刘国岭，抵达哈密后开始担任

哈密市中医医院医务科副科长。

为了全面提高哈密市中医医院的医疗质量控制和管理水平，刘国岭在两个月内查阅了170多份病历，针对各科室病案质量管理中存在的问题，开展了8场专题讲座。同时，他还指导院内8个临床科室根据本科特色制定中医(维吾尔医)诊疗方案，完善特色科室建设和省级重点专科建设资料。

来自南阳市中医院的骨科主治医师王玉玺，抵达哈密后便开始在临床一线工作，全力救治患者。

现任哈密市中医医院骨科副主任的王玉玺，连续两个月门诊接

量达450人次、治疗量400人次；收治住院患者60余人，院内会诊6次；手术带教8次，教学查房8次，组织科内业务学习6次。同时，王玉玺还在院内开展了多例骨水泥椎体成形术，受益患者中年龄最大的80多岁。

接下来，这3位队员将在哈密市中医医院继续传授中医药技术，发挥中医药特色优势，帮助受援医院尽快补齐短板。“我们会继续积极投身到院内外管理、科室建设、临床业务等工作中，为提升当地中医药服务能力，贡献自己的力量。”吴春生说。



急救故事

男童误吞硬币 医生巧妙取出

本报记者 丁玲 通讯员 卢亚敏

7月19日，在郑州高铁东站，一名7岁男童误吞一枚一元硬币，需要紧急救治。

接到求救电话后，郑州人民医院郑东院区急诊科急救团队迅速赶到男童身边。急救人员立刻对男童进行查体：“患儿有恶心、呕吐的情况，但可以自己描述，指着自己的咽喉说不舒服。”

急救人员判断，硬币应该不在气管，而在食管。虽然男童暂时无呼吸问题，但误吞硬币情况也很危急。急救人员迅速将男童送往郑州人民医院郑东院区，进行下一步救治。

在回院途中，急诊科值班医师黄珊紧急联系耳鼻喉头颈外科专家会诊。急救车到达医院后，耳鼻喉头颈外科副主任医师徐光对男童进行喉镜检查，但没有发现异物，于是安排男童紧急前往医学影像科拍摄胸片，检查结果显示：患儿食管上段有一枚硬币。

按照常规情况，发生食管异物，患者要全麻，在硬质食管镜或者胃镜下取出异物。全麻患者需要禁食4小时到6小时，可男童刚吃过午饭，此办法显然不合适。

硬币卡在食管的时间越长，越容易导致水肿，不易取出，还有造成并发症的风险。耳鼻喉头颈外科专家张卫东与徐光经过紧急会诊，决定尝试使用特殊导管将男童取出硬币。

征得家长同意后，张卫东与家长固定男童的头部和身体，男童侧卧位。徐光尝试从男童口腔插入导管，但是男童因为不舒服非常抗拒。

徐光又将导管从鼻腔进入咽喉，到达食管后再越过硬币，抵达硬币下端，向导管中注水，卡住硬币后向外拉导管。硬币随着男童的呕吐，被吐了出来。

张卫东说，此次导管取异物的方式，在异物没有尖锐的角，是圆形的基础上，并且在食管上段才能使用。使用的特殊导管，前端有隐形气囊，利用这种特殊装置，将管子插入未被异物完全阻塞的食管内，隐形气囊越过异物后，向气囊内注入空气或水，使其扩张，气囊充满食管腔，向上拉时将异物带出。如果食管内嵌顿的是枣核或其他尖锐物品，则需要全麻，在硬质食管镜或胃镜下取出异物。

徐光提醒，误吞异物如果不及时处理，可引起咽喉水肿，导致呼吸困难、食管炎、颈部皮下气肿、纵膈气肿、气管食管瘘等情况，甚至出现大血管破裂，危及患者生命。

各地简讯

安阳市中心血站

以比武促规范 以实操展风采

本报讯(记者张治平 通讯员武艳明)7月11日至19日，安阳市中心血站机采科开展了岗位技术比武活动。技术比武包括理论测试和岗位技能实践操作两部分。此举进一步提升了献血服务水平，保障了临床供血安全。

参赛选手衣帽整齐、精神饱满，紧张有序地参加现场实践操作。大家按照抽签顺序出场，技术娴熟，动作规范，充分展

示专业技术水平和优质服务能力。在场的各位评委神情严肃、态度专注，认真观摩每个人的操作细节，评价每一位参赛队员的操作。本次技术比武活动，让工作人员“在比武中学习，在训练中提高，在参与中成长”，进一步激发了工作热情，展示了血站工作人员的风采，对提高机采科工作人员的综合素质和服务水平起到了积极作用。

濮阳市人民医院

强化绩效考核结果运用

本报讯(记者陈述明 通讯员李伟琳)近日，记者获悉，在2020年度全国三级公立医院绩效考核中，濮阳市人民医院在全国三级综合医院中排名第362名，在河南省排名第12名，等级B++，比2019年提升58名次。

近年来，濮阳市人民医院持续强化绩效考核结果运用，补短板、强弱项，

内涵质量建设不断加强，学科建设水平持续提升，综合服务能力和核心竞争力全面提升。接下来，该院将着力推动医院发展方式从规模扩张转向提质增效，运行模式从粗放管理转向精细化管理，资源配置从注重物质要素转向注重人才要素，更好地为全市人民提供健康保障。



7月19日下午，许昌市卫生健康委在许昌市妇幼保健院组织开展了2022年全市防汛卫生应急演练。在演练现场，医务人员通过场景展示和现场解说相结合的方式，模拟了地下车库出现漫水、倒灌等情况，各个小组按照应急预案迅速进行现场抢险、转运患者等。

(上接第一版) 河南人的肿瘤“生物银行”

7月14日，在分子病理学实验室生物样本中心超低温冰箱存储室，医务人员快速把新鲜肿瘤组织样本和血液样本存入冰箱。记者看到，冰箱上面标识的温度为零下80摄氏度，每台冰箱可存储40000管标本。

“我们一共有19台超低温存储冰箱，1台气象液氮存储系统，一台自动化液氮存储系统(液氮冷藏系统)，可储存70万例样本。”郭永军自豪地告诉记者。截至目前，该实验室已存储4万余人的近20万例生物样本。

浸染实验室多年，实验室博士赵九洲精准概述储存生物样本的目的——搭建样本资源的开放共享平台，为肿瘤的基础和临床研究提供保障。据其介绍，借助生物样本库，2017年，分子病理学实验室启动了肺癌精准医学大数据平台建设，建立了河南省肺癌大样本队列，开展了多项与临床相关的基础研究，以提升肺癌患者生存时间和生活质量。

比如，对纳入生物样本库的万余例肺癌样本，医务人员对数据进行二次发掘、探索，以及和健康人群的数据对比。研究人员发现，BRCA基因突变除了和

遗传性乳腺癌、卵巢癌有关，可能和肺癌也有关系。该发现或为肺癌的临床治疗和研发提供新思路。

赵九洲说，目前，分子病理学实验室的主要研究方向为肿瘤耐药机制的研究、肿瘤的转移和侵袭的研究等。特别是针对肺鳞癌、肺腺癌、肉瘤样癌等罕见肿瘤，科研人员正在通过积少成多的样本采集、存储及基因组遗传学信息大数据分析，发现其中隐藏的致病分子，为临床治疗打下基础。

在郭永军看来，生物样本库的最大意义在于提升全省肿瘤治疗的科研水平。因此，针对一些肿瘤研究领域的重点和热点项目，该实验室设置开放型基金，号召全省科研同道共同攻坚克难。今年，该实验室设置了免疫治疗等3个开放课题，和郑州大学第一附属医院、河南省人民医院等合作，以求取得新突破。

技术下沉，惠及更多患者

免疫治疗、靶向治疗是肿瘤精准治疗的前沿技术，但很多县级医院不具备治疗条件，怎么办？

从2017年开始，省卫生健康委联合分子病理学实验室启动肿瘤精准医疗适宜技术推广项目“双城计划”，省肿瘤医院向合作的县级医院提供EGFR基因检

测服务，并提供电子报告，寄送纸质版检测报告；同时，通过举办肺癌临床病理检测培训班等方式，为县级医院副主任医师及以上职称的临床专家提供免费、及时的规范化治疗咨询指导。

“这样既可以弥补县级医院在基因诊断方面能力的不足，又可以减少患者奔波，让他们在家门口就可以获得省肿瘤医院的专家诊断，实现‘大病不出县’的愿望。”郭永军说。

特别是二代基因测序，由于患者需求数量少、费用昂贵且操作专业性强，不宜县域内配置。而通过“双城计划”，患者在县级医院初诊以后，他们的基因标本将被送到省肿瘤医院进行检测，之后通过线上报告，省肿瘤医院的专家会指导县级医院进行规范化治疗，有疑难杂症的患者再转到省级医院来。“我们的终极目的是患者能够接受精准检测，享受靶向治疗，从而有机会参与临床试验。”郭永军补充说。

截至目前，“双城计划”已覆盖全省63个县(市)，2021年各项检测标本突破了5000例。受益于“双城计划”的实施，不少县级医院临床分子病理学诊断能力得到了提升。其中，新野县人民医院肿瘤科，床位由原来的40多张增加到200多张。

『三甲』医院『牵手』社区卫生服务中心 郑州再添一家医养结合新型社区

本报讯(记者冯金灿 通讯员杜可林)7月21日，河南中医药大学第一附属医院与郑州市郑东新区润泽路社区卫生服务中心开展医养结合医联体合作，并现场签约。

根据合作协议，河南中医药大学第一附属医院将派出优势学科——脑病科专家团队进驻郑东新区润泽路社区卫生服务中心，全面提升润泽路社区卫生服务中心的诊疗、中医药服务、康复护理、长期照护、健康管理等服务能力，使中医药老年健康服务贯穿诊疗、康养全过程，中医药适宜技术得到充分应用；推广应用河南中医药大学第一附属医院特有的“6+3+3”医养结合社区服务模式，建设“‘三甲’医院-社区-家庭”三级医养结合服务网络，完善“六位一体”(健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护)的老年医疗健康服务体系，持续提升社区老年医疗质量和医疗服务水平，满足社区居民多层次、多样化的中医药健康养老服务需求。

近年来，河南中医药大学第一附属医院高度重视健康养老工作，致力于发挥中医药在治未病、慢性病管理、疾病治疗、康复护理中的独特作用，增强中医药健康养老、中医药医养结合服务能力，大力发展医养结合、健康养老、中医养老工作，于2013年在全国“三甲”医院中率先成立医养结合发展部；2020年，河南首家“三甲”医院社区医养结合健康管理中心——河南中医药大学第一附属医院普罗旺世医养结合健康管理中心开诊，开创了中医康养社区医养结合新模式。

血压居高不下 竟因“睡不好”

本报记者 冯金灿 通讯员 穆倩倩

今年刚过60岁的杜兰(化名)，饱受高血压、冠心病、糖尿病折磨，尤其是血压，一度达到200毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)。为了降血压，杜兰一直同时服用4种降压药物，但血压没下去，却出现了严重不良反应，只得停药。

血压居高不下，难道真的没有办法？杜兰遇到河南省胸科医院西院区呼吸与危重症医学科五病区主任医师郭彩霞后，郭彩霞建议杜兰做一次睡眠呼吸监测。

郭彩霞说，睡眠呼吸监测是诊断的常用方式。随着生活节奏的加快及生活方式的改变，睡眠障碍发病率不断升高，睡眠呼吸暂停综合征就是其中一种。杜兰身高155厘米，体重却达到78千克。肥胖人群中患睡眠呼吸暂停综合征的比例非常高，这也是为什么郭彩霞建议杜兰做一次睡眠呼吸监测的原因。

睡眠呼吸暂停综合征和高血压又有什么关系呢？郭彩霞说，高血压分为原发性高血压和继发性高血压，继发性高血压是其他疾病引起的高血压。对于继发性高血压，如果单纯使用降压药物，效果不好。杜兰长期服用多种降压药物，效果差，很可能是睡眠呼吸暂停综合征引起的。

经过睡眠呼吸监测，杜兰被诊断为重度阻塞性低通气综合征。简单来说，就是杜兰在睡觉时上气道阻塞，长此以往，慢性缺氧得不到纠正，从而引发高血压。

郭彩霞根据监测结果，开具了“家用无创呼吸机”这一良方。佩戴一段时间之后，杜兰的病情得到极大改善，血压也稳定下来。两周之后，她仅服用一种降压药物，就能有效控制血压了。

郭彩霞提醒，呼吸暂停可能引起低氧血症、血压升高、心率加快，可导致心脏缺血、缺氧，从而诱发心绞痛、心肌梗死、心律失常，严重时可能发生猝死。如果高血压控制困难，要考虑睡眠呼吸暂停综合征的可能，早诊断、早治疗。



7月21日，在兰考县城关镇焦桐广场，志愿者向老人介绍防诈骗知识的惯用手法、作案方式等防诈常识，叮嘱老人不要轻信陌生电话和信息，守护好自己的“养老钱”。这是县卫生健康委和县计划生育协会等联合开展的打击养老诈骗专项宣传活动的其中一个场景。 吴娟 张治平/摄

过热饮食会致癌吗

本报记者 冯金灿 通讯员 刘琪 王琳芳

生活中，不少人都有“趁热吃”“趁热喝”的饮食习惯。不少专家指出，经常吃热食会给健康带来危害。特别是入口食物温度超过65摄氏度会有致癌风险。

这种说法科学吗？就此问题，记者采访了河南省肿瘤医院的相关专家。

河南省肿瘤医院胸外科副主任医师孙海波在接受记者采访时说，食物最先接触的是口腔，人体的口腔黏膜非常娇嫩，耐受的温度为50摄氏度~60摄氏度。当吃东西感觉烫时，食物温度一般可达70摄氏度，过烫的饮食会使口腔黏膜充血、损伤，造成溃疡。

同时，过烫的食物对牙龈和牙齿也有害处，尤其是牙齿表面和牙龈，因为受热能能力差，会引起牙龈溃烂和过敏性牙痛。烫食还会破坏舌面的味蕾，影响味觉神经。因此，不小心吃到过烫的食物，能吐就吐，别强忍着。

孙海波说，口腔和食管承受的食物温度在10摄氏度~40摄氏度之间。勉

强能耐受的温度在50摄氏度~60摄氏度之间。65摄氏度以上则会造造成烫伤。世界卫生组织(WHO)警告：饮用65摄氏度以上的热饮会有致癌的风险。

孙海波说，食管癌专门盯着喜欢“趁热吃”的。这是因为食管对温度并不敏感，即使被烫到，也没有明显感觉。如果长期吃温度超过65摄氏度的食物，会对食管黏膜上皮造成慢性损伤。食管黏膜虽然有自我修复的功能，但是反复烫伤会导致食管黏膜出现溃疡和炎症，长此以往，就可能诱发癌变。

过热的饮食对胃部也会造成很大的伤害。胃黏膜很薄，过热的饮食会损伤胃黏膜，从而引起胃炎、胃溃疡、胃黏膜粘连等。长期吃过烫的食物，还会增加患胃癌的风险。

孙海波提醒，少量过烫饮食并不会致癌，但是经常摄入过烫的饮食，会大大增加患癌的风险。为了避免出现以

上危害，食物入口温度建议不超过60摄氏度。在生活中，刚出锅的面条温度为70摄氏度~80摄氏度，刚沏好的热茶温度大约90摄氏度，而火锅汤高达120摄氏度。因此，我们在吃饭和喝热饮时，不妨等一等，凉一凉。

