

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2022年7月23日 第78期
星期六 壬寅年六月廿五

主管主办单位：河南省医学会 医药卫生报社出版
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49
总第3953期 今日4版 网站：www.yywsb.com

习近平向世界青年 发展论坛致贺信

新华社北京7月21日电 7月21日，国家主席习近平向世界青年发展论坛致贺信。

习近平指出，青年代表希望，青年创造明天。中国始终把青年看作推动社会发展的有生力量，鼓励青年在参与推动构建人类命运共同体的实践中展现青春活力。

希望世界青年发展论坛成为世界青年助力全球发展、全球共促青年发展的重要平台，为世界人民团结发出青年之声，为全球发展进步注入青春之力。

习近平强调，各国青年要弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全球共同价值，以实际行动推

进全球发展倡议，助力落实联合国2030年可持续发展议程，共同谱写世界青年团结合作的时代新篇章。

世界青年发展论坛当日在北京开幕，主题为“促进青年发展、塑造共同未来”，由中华全国青年联合会主办。

丁樱获评第四届国医大师

河南还有4人获评第二届全国名中医

本报讯(记者刘 畅 通讯员徐芳会)7月20日下午，国家人力资源和社会保障部、国家卫生健康委和国家中医药管理局以电视电话会议形式，联合举办第四届国医大师、第二届全国名中医表彰大会，对30位国医大师荣誉称号获得者、101位全国名中医荣誉称号获得者进行表彰。其中，河南省1人获得国医大师荣誉称号，4人获得全国名中医荣誉称号。

当天，来自河南的第四届国医大师荣誉称号获得者丁樱，第二届全国名中医荣誉称号获得者庞国明、郑玉玲、赵文霞、崔应麟，在河

南分会场接受表彰。目前，河南省共有4位国医大师，7位全国名中医。

国医大师评选表彰已开展四届，共评选表彰了119名国医大师；全国名中医评选表彰，今年是第二次开展。目前，我国已初步形成国医大师、全国名中医、省级名中医等不同层级相互衔接的中医药人才表彰机制。国医大师和全国名中医评选注重向基层和临床一线，国医大师选须为省级名中医或全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，长期从事中医临床或鉴别、炮制等中药临床使

用相关工作；全国名中医选须为省级名中医、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师或全国优秀中医临床人才，长期从事中医临床或炮制、鉴定等中药临床使用相关工作，经自下而上、逐级推荐和“两审三公示”等评选程序，评选产生。

第四届国医大师获得者丁樱，系河南中医药大学第一附属医院二级终身教授、主任医师、博士研究生导师。她从事中医、中西医结合儿内、教、研工作53年，擅长用中医药治疗儿科疑难病；创新儿科肾病“扶正祛邪，序贯辨治”理

论，纳入规划教材；拓新内经“有故无殒”学术观点，率先提出雷公藤儿童安全使用方案及剂量等。

第二届全国名中医荣誉称号获得者庞国明，是主任医师，现任开封市中医院理事长，其创办的开封市中医院糖尿病专科，已发展成为国家、省、市三级区域中医内分沁诊疗中心和国家知名品牌专科，探索创建的纯中药治疗2型糖尿病“三辨诊疗模式”在全国89家联盟医院推广；郑玉玲，是河南中医药大学第一附属医院主任医师、博士研究生导师，首届岐黄学者，长期从事中西医结合防治恶性肿瘤

的临床、教学和科研工作；赵文霞，是河南中医药大学第一附属医院主任医师、博士研究生导师，现任国家华中区域中医肝病诊疗中心、中医(临床)肝胆病重点专科/重点学科学术带头人，其制定的28项中医外治技术方案被推广到全国127家医院；崔应麟，现任职于河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)，是主任医师、博士研究生导师，系河南省名中医、河南省中医临床学科领军人才，长期从事中医内科杂病研究，擅长急性脑血管病及头痛等疑难症治疗。



7月22日，在郑州市第一人民医院中医科，医务人员正在为住在管城世尊长园的老人制作“消暑药袋”。据了解，今年7月25日至7月31日是全国第四个“老年健康宣传周”，该院中医科主任罗伟贤提前安排科室医务人员精心制作100个“消暑药袋”(内有白芷、苍术、辛夷、竹叶、薄荷、白豆蔻等)，帮助老人消暑醒脑、驱蚊防疫。 王占峰/摄

河南省卫生健康委举办 习近平法治思想专题讲座

本报讯(记者丁 玲 实习生安笑妍)7月22日，河南省卫生健康委举办学习贯彻习近平法治思想专题讲座，邀请郑州大学法学院教授、博士研究生导师沈开举围绕习近平新时代中国特色社会主义思想作辅导报告。省卫生健康委副主任周勇主持讲座，在郑委领导、机关全体人员、驻委办大楼各单位领导班子成员参加讲座。

习近平法治思想是在波澜壮阔的时代背景下创立的，是对中国共产党领导法治建设丰富实践和宝贵经验的科学总结，是一个内涵丰富、论述深刻、逻辑严密、系统完备的科学体系，具有鲜明的理论风格、思维特征和实践特色。沈开举全面回顾了习近平法治思想的提出过程，总结了习近平法治思想的基本精神、核心要义和实践要求，对习近平法治思想的实践逻辑、理论逻辑和历史逻辑以及其中蕴含的丰富法治理论等进行了深入分析和阐释。

周勇说，深刻学习领会习近平法治思想，依法推进法治河南、法治政府、健康中国建设，具有很好的启发与指导作用。希望各级领导干部能够结合本职工作，系统深入学习，推动人脑入心，做到“学思用贯通、知信行统一”。各级领导干部作为“关键少数”，要带头学习宣传贯彻，不断提高运用法治思维和法治方式深化改革、扩大开放、推动发展、化解矛盾、维护稳定、应对风险的能力。以实际行动履行好新时代卫生健康工作的职责使命，高质量推动全省卫生健康事业发展。

今日导读

- 过热饮食会致癌吗 2版
- “睡不好”也会导致血压高 2版
- 医院后勤精细化管理探究 3版

河南四个单位和十五人获表彰

因消除疟疾工作表现突出

本报讯(记者冯金灿 通讯员侯金斤 刘颖)7月21日，国家卫生健康委办公厅召开全国消除疟疾工作表彰会议，授予100个单位“全国消除疟疾工作先进集体”荣誉，授予297人“全国消除疟疾先进个人”荣誉。就河南而言，河南省疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所等4个单位被授予“全国消除疟疾工作先进集体”荣誉，陈中海等15人被授予“全国消除疟疾先进个人”荣誉。省卫生健康委副主任、省疾控中心党委书记郭万申通过视频方式参会。

多年来，在党中央、国务院的领导下，河南坚持政府主导、多部门合作、全社会参与，建立健全实施消除疟疾措施的网络系统，全面加强发热病人血检，落实“1-3-7”工作规范，强化流动人口疟疾管理，广泛开展疟疾科普宣传，全省自2012年以来连续多年无本地疟疾病例，2019年提前通过国家消除疟疾调研评估，实现了河南省消除疟疾目标。

郭万申说，我省4个“全国消除疟疾工作先进集体”和15名“全国消除疟疾先进个人”受到国家卫生健康委的隆重表彰，这是对我省消除疟疾工作的肯定，更是对下一步疟疾防治工作的激励，受到表彰的先进单位和先进个人要再接再厉，为河南省疟疾防治工作做出新的贡献。各地各部门要以受到表彰的先进单位和个人为榜样，进一步加强领导，充分认识疟疾防治工作的长期性、复杂性、艰巨性，在各级党委和政府的领导下，采取综合性防控措施，严防输入性疟疾传播，巩固消除疟疾成果。



扫描二维码 看具体名单

河南开展全国老年 医学人才培养项目

全省共有201人参加

本报讯(记者常娟 通讯员刘贺)7月19日，记者从河南省人民医院举办的2022年全国老年医学人才培养项目开班典礼上获悉，2022年全国老年医学人才培养项目在河南开始实施，全省共有201人参加培训。

根据前不久省卫生健康委等19部门联合印发的《河南省“十四五”健康老龄化规划》，“十四五”时期，河南人口老龄化程度将进一步加深，预计60岁及以上人口占总人口比例将超过20%，进入中度老龄化社会，但与健康老龄化相关的机构、队伍、服务和政策还有许多瓶颈亟待破解。

为此，2021年，河南开始加入国家卫生健康委举办的全国老年医学人才培养项目，接收全省二级及以上综合医院老年医学科和计划设置老年医学科的二级及以上综合医院相关科室工作三年以上的临床执业(助理)医师；在医养结合机构从事临床工作两年以上的临床执业(助理)医师及在老年医学科或医养结合机构从事临床工作2年以上的护士参加培训。

此次培训为期90天，采取线上线下相结合的方式进行。其中，脱产学习，学员在培训基地学习相关专业理论知识，并到老年医学科进行临床实践；线上学习，要求学员在中国继续教育网上进行相关课程的学习。

据省卫生健康委老龄健康处处长王自立介绍，本次培训，除了河南省人民医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第五附属医院、河南中医药大学第一附属医院等3家培训基地也于近日相继启动培训项目。

零下196摄氏度，这里藏着什么

本报记者 常娟

编者按

科技创新是人类社会发展的重要引擎，是应对许多全球性挑战的有力武器。习近平总书记指出，科技创新要坚持面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康。历史和现实都充分证明，卫生健康事业发展必须依靠科技创新的引领和推动，保障人类健康离不开科学发展和技术创新。

医学实验室是卫生健康领域科技创新体系的重要组成部分，是科学研究的重要基地。自“十二五”开始，河南重新启动布局医学重点实验室。截至2021年年底，全省已建成163个省医学重点实验室。它们在科研方面取得了哪些标志性成果，实现成果转化的有哪些，对临床有哪些促进？即日起，本报记者走进产学研成果突出的部分省医学重点实验室和省重点实验室，关注医学科技，聆听一线科研人员的声音。

液氮零下196摄氏度可以冷冻精子、卵子，还可以冷冻什么？您一定想不到，这里还放着肿瘤患者的生物样本，包括新鲜组织样本和血液样本等。

它们能做什么？7月21日，记者走进河南省重点实验室、河南省分子病理学重点实验室(以下简称分子病理学实验室)，探寻肿瘤治疗的前沿密码。

大数据分析促进肿瘤精准治疗

治疗疾病时，考虑个人基因、环境与生活习惯的差异，给予个体化治疗方案，随着基因组测序技术的快速发展。时至今日，精准医学对公众而言已不是一个陌生的概念。癌症的精准治疗进展到哪一步？

在分子病理学实验室，记者看到，一代基因测序平台、二代基因测序平台、焦磷酸测序平台等在人工操作下有序运转。

据分子病理学实验室主任郭永军介绍，癌症本质上是一种基因病，是调控细胞功能的基因发生了突变，长期积累导致的疾病。在临床上，针对基因突变的靶向药物越来越多，基因检测也越来越普及，肿瘤患者服用靶向药物前需进行用药靶点的基因检测已成为肿瘤治疗的常规流程。

以往，对于肿瘤患者或有患癌

风险的人群进行易感基因的筛查时，需要采用组织活检、影像学检查等方法，成本高、取样难、创伤大，且难以做到早筛查、早治疗。“近年来，我们致力于液体活检技术的研发，抽取癌症患者10毫升左右外周静脉血，提取血液中游离的肿瘤遗传物质，比如循环肿瘤细胞(CTC)、循环肿瘤基因(ctDNA)等，以此实时动态反映患者疾病的整体特征，无创精准用药。”郭永军举例说。

2019年，分子病理学实验室在全国首创循环肿瘤基因超敏检测技术，又称LAB-dPCR检测技术，使T790M ctDNA(T790M为表皮生长因子基因上的一个位点)检测在不引入假阳性的前提下，检测下限提升到了万分之五，灵敏度提升了近20倍。

“这对于实时监测患者基因突变情况，指导患者的治疗方案具有重要的临床意义。”郭永军进一步解释。在非小细胞肺癌耐药性突变T790M的临床检测中，血浆中循环肿瘤基因T790M检出率只有40%~50%，而组织样本可以达到60%以上。这种差别在很大程度上是由样本投入的质量和数量造成的。为了提高液体活检的检测下限，分子病理学实验室工作人员结合二代测序建库技术与dPCR

技术，创建了LAB-dPCR技术。该技术以优化的二代测序建库技术高效、高保真、无偏差地扩大了循环肿瘤基因总量，并采用高灵敏度微滴式数字PCR(聚合酶链式反应，一种分子生物学技术)进行罕见突变T790M的检测，在保证结果准确性的同时，大大提高了检测灵敏度和EGFR T790M(表皮生长因子基因上的一个位点)的阳性检出率。

以往基因检测常用的二代基因测序、普通PCR检测方法检测下限为千分之一，即在一定量的肿瘤组织或外周静脉血中，肿瘤基因浓度至少为千分之一方能检测到相关基因；现在采用LAB-dPCR检测技术，肿瘤基因浓度下限达到万分之五就可以检测到，且不改变假阳性率，检测的灵敏度大大提高。

“目前，该技术已经应用于临床，我们也在加紧申请国家发明专利。”分子病理学实验室工作人员

杨科告诉记者。

分子病理学实验室创新的另一项在业内有重大影响力的技术是CTC多重分子鉴定方法。实验室博士任鹏飞对记者说，CTC作为液体活检的重要检测目标，在肿瘤患者治疗的动态检测方面具有重要的临床应用价值。但是，CTC是循环系统内的稀有细胞，每毫升血细胞内存在数百万个到数十亿个血细胞，而实体瘤患者的CTC数量仅有数个到数十个。如何分离出CTC，以及怎样鉴定出分离出来的细胞是不是肿瘤细胞，是这项技术的两项难题。

针对难题，分子病理学实验室研发出一种新型CTC鉴定技术，即采用多重RNA(核糖核酸)探针标记，在单个细胞上对多种肿瘤相关分子进行标记，不仅实现了CTC的特异性识别，而且能够识别出CTC的活性。目前，该技术在肺癌、乳腺癌的诊断上取得较好的鉴定效果。

(下转第二版)

