

助力乡村振兴

优化环境让乡村“颜值”大提升

“这些树上的花儿再一开，那咱们村里会更美啊……”7月19日，在许昌市襄城县麦岭镇大刘庄村，一些村民在“念恩亭”里纳凉、闲谈，感慨现在的优美环境。

大刘庄村位于襄城县麦岭镇西北部，距离镇政府4公里左右，村民主要种植小麦、玉米，有一部分村民种植烟叶。几年前，许昌市卫生健康委按照上级部门助力乡村振兴的要求，确立襄城县麦岭镇大刘庄村为驻点帮扶单位。

2020年年初，许昌市卫生健康委派遣魏珂担任大刘庄村驻村第一书记。魏珂接到通知后，立即前往大刘庄村，就算“扎根”在村里了。为了让村民更有幸福感和获得感，魏珂和村干部进行了多次调查，在充分听取村民的建议后，决定帮助村民改善人居环境，决定尝试农村人居环境整治与乡村治理融合发展的“双治”模式，想走出一条助力乡

村振兴的新路子。

说干就干。有了这样的想法后，魏珂就联系相关专家，考察大刘庄村的土质情况，讨论适宜种植的花木、如何栽种等。大家认为，该村适宜种植樱花、甜柿等花木。种好花木得有好苗子。2021年3月，魏珂和村干部通过多方联系，买回樱花、梅花、海棠、甜柿、百日红、广玉兰、丝棉木等花木1800余棵。回到村里，他们带领村民把这些“金贵”的树苗小心翼翼地种到村里的主干道两旁和村文化广场周围。村里原来有一处杂草丛生的“荒坑”，魏珂便自筹资金5万元，带领村干部与村民一起将荒坑改造成中心花园，建设了一座“念恩亭”，成为村民纳凉、休闲的好去处。

经过大力改造，走在村里，垂柳环绕，花香怡人，村民的居住环境得到了明显提升。为了长期管护好苗木，持续性增绿，魏珂与村干部沟通

后，提出“谁栽种、谁负责、谁受益”的管理原则，大大增强了村民改善人居环境的主动性和积极性。

天有不测风云。2021年7月下了一场大雨，把这些树苗泡在了水里，魏珂、村干部看在眼里，急在心里，立即组织村民进行排水保苗。魏珂对记者说：“现在，你看到这些花木上的花有点儿小，也有没开花的，都是今年补种的。去年，因为下一场大雨，淹死了一部分花木。今年，我们排查后，又快速补种了600棵。”

在全面提升村庄“颜值”的同时，魏珂也十分注重村里的内涵建设。魏珂带领驻村队员与村干部一起协调资源、合理规划，铺设道路，方便村民出行；铺设排水管道，能在汛期防涝，让村里积水更少，更安全。与此同时，魏珂还积极带领村民学习党史，了解党和国家的方针政策。“支部强则全村强，这两年我

们十分注重组织建设，加强党员学习，通过党员带动全村的发展。”魏珂以党史学习教育为抓手，从五四运动到乡村振兴，用78个重大历史事件，把中国共产党的百年历史浓缩在16块活动展板之中；利用大型义诊、集中观摩等，为全村党员、群众及学生讲党史、上党课，增强学生及群众的爱国心，引导他们知党情、感党恩。

作为驻村第一书记，魏珂还通过多种形式，确保村民身体健康。两年来，魏珂带领驻村队员经过协调，向村里捐助口罩2万多个，消毒液400公斤，用于疫情防控工作；组织专家进行健康素养调查、“两癌（宫颈癌和乳腺癌）筛查”等活动10余次；印制《了解常见病多发病 提升居民健康素养》知识手册1万余册。其间，魏珂带领村干部以“全市卫生健康村创建”为抓手，投资2万元，建成一个“健康小屋”，配备

了血糖仪、臂式血压计等仪器；设置20块宣传展板，以农民活动场景为主体，生动宣传合理膳食知识66条；设置一条800米的健康步道，配备了8套健身器械，方便村民锻炼身体。

魏珂带领驻村工作队在做好村民的健康的同时，还时刻牵挂着村民的致富问题。魏珂和村干部时常走入田间地头，察看庄稼长势情况；通过优化农业产业种植结构，引导村民通过村集体集中流转土地，实现了增收的愿望；他们引进了蜜薯种植项目，引导村民利用抖音等新媒体销售蜜薯1万多公斤，确保村民增收。该村负责人刘常伟激动地说：“魏书记来村里，不仅帮助村民解决了上学难、看病难、养老难、致富难问题，还解决了环境美化问题……村民都称他为‘解忧书记’。”

（王正勋 侯林峰 时 歌）

在这里

我收获了信任

王俊娜

2019年，我在完成住院医师规范化培训后，如约回到鹤壁市山城区红旗社区卫生服务中心工作，正式成为一名全科医生。

平时，在做好诊疗工作之余，我积极参加社区卫生服务中心组织的义诊活动，与同事进村入户筛查疾病，为村民建立慢性病档案；定期巡诊，为行动不便的村民入户外检，测量血压、血糖，帮忙代购药品等。

针对村里老年人与孩子多的情况，我与同事不管什么时候，只要接到求诊电话，就会背起药箱及时赶到，对患者进行精准诊治；对于病情复杂的患者，我会持续观察至深夜，直到患者的病情稳定后，才放心离开。遇到急诊，我会第一时间联系上级医院专家，并陪伴患者转院治病。有时，村民因来就诊时慌张，没有带钱，无法买药，我就免费送药，提供上门服务；对于行动不便的患者，我适时帮助代购药品。就这样，我用真诚的话语、热情周到的服务守护着村民的健康，得到了村民的信任。

其实，作为一名全科医生，我的任务就是让群众从生活习惯开始慢慢改变，达到提前预防的目的。周末，我与同事经常下社区义诊，向群众发一些中医防病知识手册，让他们在平常的生活中注意养生，从而有效预防高血压病、冠心病、糖尿病等；定期开展健康大课堂，手把手教一些患慢性病的老人做手指操、打太极拳及一些养生小妙招。

与患者相处时，我总是用一颗真诚的心交流，了解他们的迫切需求；用心感受他们的病痛，并给予力所能及的帮助。临床实践经验让我明白，只有良好的沟通，才能建立良好的医患关系；只有在信任的基础上，患者才能充分表达自己的所思所想，医务人员才能充分了解患者，并适时给予对症治疗，以减轻患者的病痛，尽早恢复健康。

前段时间，随着疫情防控形势日趋严峻，我主动参加疫情防控。我们所辖社区由原来单纯的居家隔离采集核酸，到后来的疫苗接种，再到常规核酸采集等，都是我同事按时完成的。疫苗是预防传染性疾病最有效的“武器”，接种新冠病毒疫苗既是抗击疫情最有效的手段，又是“外防输入、内防反弹”的必要举措。自我所在的社区卫生服务中心接到全民接种新冠病毒疫苗工作以来，我便早早来到单位做好准备工作，以确保当天疫苗接种工作有序、平稳开展。

今年，由于疫情多点暴发，鹤壁市进行了几轮全民核酸采样。在3月11日，是全民采集核酸的第二天。忙碌了一上午，我们中午交班后回到单位，刚吃了点饭，我就听见主任说：“快点儿，有紧急任务，需要你们到地王广场进行核酸采样……”当时，主任也没说什么原因。不管是什么原因，作为一名基层医务人员，只要有需要，就义不容辞！于是，我与同事放下饭碗，以最快的速度到达地王广场。当时，地王广场已经戒严，几个出口全部封堵，那天天气很冷，为了方便群众进出，我们将采样的地点设在通风口的地方，风一吹，有一种寒冷刺骨的感觉。近日，因多地疫情暴发，返乡人员不断增加，凡是居家隔离的人员都需要入户进行核酸采集。于是，我与同事顶着烈日，穿着密不透风的防护服，不一会儿就是一身汗。面对困难，我们选择勇敢面对。有时候，需要入户采集核酸的人员比较多，我们就加班采集，甚至顾不上吃饭、休息，一直忙到晚上，以确保当天的工作日清日结。

通过以上工作实践，我逐渐认识到全科医生是群众健康的守护者，承担着预防保健、常见病、多发病的诊疗任务，以及提供转诊、患者救治和慢性病管理、健康管理等服务。

目前，我国全科医生的培养尚处于起步阶段，数量存在不足等现象。为此，建立全科医生制度，逐步形成以全科医生为主体的基层医疗卫生队伍，对于提高基层医疗卫生服务水平、满足群众治疗需求具有重要意义。

近期，我的工作“战场”就是辖区服务点，群众的需求就是我努力的方向。我经常在辖区宣传、普及慢性病和常见病相关防治知识；宣传健康生活方式的重要性，深受群众欢迎。

（作者供职于鹤壁市山城区红旗社区卫生服务中心）

心 灵驿站

人 物剪影

天天头晕原来是抑郁症

本报记者 王婷 通讯员 席娜

家住郑州市的刘老太太在女儿的搀扶下，步履蹒跚地走进郑州市第八人民医院专家诊室，一见坐诊医生就急切地说：“我一天到晚都头晕，天旋地转的，现在都走不成路了，我这是得了啥病啊……”

接诊医生经过询问，得知今年60岁的刘老太太几年前因为老母亲突然去世，当时由于受到惊吓，头晕了一阵子，加上伤心过度，致使几天几夜都没休息好。从那时起，刘老太太就时常感到头晕，并出现双腿无力、失眠、吃不下东西等症状。当时，她心想：“可能是没有休息好，过一段时间就会没事了。”

可是，随着时间的流逝，她的头晕越来越厉害，甚至影响正常生活。于是，家人赶紧带她到医院做脑血管、内分泌等检查，结果均提示：未发现异常。几年来，刘老太太去了多家医院就诊，也服了许多药，甚至还住院治疗了一段时间，可是头晕的症状没有明显减轻，严重时甚至无法走路。刘老太太每天觉得两条腿像假肢一样，睡觉时觉得自己像一张纸能飘起来，醒来时，头部昏昏沉沉，对任何事情都失去了兴趣，连喜欢看的报纸和电视剧也不想看。为此，她每天烦躁不安，认为自己的病无医可治，对生活失去了信心。后来，有人建议她到精神专科医院治病。于是，心灰意冷的刘老太太在女儿的陪同下，来到郑州市第八人民医院就诊。

郑州市第八人民医院的主任医师张中发接诊刘老太太后，经过详细询问和查看检查结果，最终诊断刘老太太为抑郁症。经过对症治疗，刘老太太的病情很快有了好转，能正常睡觉了，情绪也有所好转。对此，刘老太太的女儿悬着的心也终于放下了。

对此，张中发解释，刘老太太持续头晕，其实是精神性疾病，由于她对自身疾病比较敏感，再加上不了解病情的实质，也得不到明确诊断，总感觉已无药可治。这样，导致她心情烦闷，甚至病情加重。为此，张中发提醒大家，在综合医院检查不出明确病因的患者，应当及早到精神专科医院就诊，只有对症治疗，才能最终治愈疾病。



工作中的王峰山

“中医的灵魂在于经典，经典的实用体现在经方。目前，许多常见病、慢性病、多发病及疑难疾病都可以选择中医诊治，这不仅可以得到有效治疗，还能够真正让患者得到实惠，感到安心！”这是“经方医生”王峰山说的一段话。

王峰山所在的工作单位是新安县北冶镇卫生院。从医20多年来，他用“简、便、验、廉”的中医诊疗方法使患者获得有效治疗。如今，他每月的门诊量高达1000余人次，就连许多外县的患者都慕名前来就诊。

北冶镇某村70多岁的张老太太一家人提起王峰山时连连称赞。5年前，有着多年慢性阻塞性肺疾病病史的张老太太，出现反复咳嗽、咯痰、心悸、气促、活动喘鸣、颜面及下肢水肿，食欲不振，日常生活不能自理，辗转市级、县级多家医院治疗，被先后诊断为慢性阻塞性肺疾病急性加重、呼吸衰竭，因肺部感染、呼吸衰竭反复住院治疗。去年2月，王峰山接诊该患者后，认真分析患者的病情，结合检查结果，经过综合分析，诊断其为肺胀（急性发作

期）。王峰山从痰饮、水气病论治，选用小青龙汤、厚朴麻黄汤、小柴胡汤等经方加减为其治疗半个月。复诊时，患者的咳嗽、咯痰、气喘症状有了缓解，王峰山更为苓甘五味姜辛汤、肾气丸、补肺汤加减为其治疗，以固护肾气，调治脾胃为主，可恢复肺功能。目前，张某的病情有了明显好转。

对于外县患者76岁李某的诊治也颇具代表性。去年3月，李某就诊时已被确诊胃腺癌1年余，因为体质差已不能耐受手术及放（化）疗，并反复腹痛，进食则恶心、呕吐，大便不规则，面色暗黄，睡眠差；经亲戚介绍，专程来到北冶镇卫生院，找王峰山就诊。王峰山结合患者的病情，予以半夏泻心汤合枳实汤加减，另加藜芦、附子、海藻等药配伍治疗。经服药半个月，复诊时，患者的病情有了缓解，进食较前有明显好转。随后，经3次复诊，并调整方药继续巩固治疗至今，患者的病情有了明显好转，生活质量得到提高。

还有82岁的刘某。其双下肢腿肚经常抽筋，发作时聚起一个包，腿痛得不能

伸直，同时脚心处也抽搐，疼痛难忍，严重影响了睡眠，且伴有双下肢轻度水肿症状。该病反复发作5年余，患者感到痛苦不堪。其间，患者曾服用西药及钙剂治疗，效果不佳。王峰山接诊该患者后，根据病情特点，结合舌脉，诊断其为阴虚弱，筋脉失养所致，以芍药甘草汤加木瓜、天麻配伍治疗。患者服用6剂药后，复诊时自述服第四剂药时，抽筋、疼痛症状已减轻，经巩固治疗一周后，未再复发。

“像刘某这样，根据其筋脉拘挛等情况，一部分患者使用钙剂治疗效果确实不佳。因此，可运用中医辨证、辨病方法治疗。”王峰山说。作为河南省中医方剂专业委员会主任委员王付的弟子，他认为，经方是经得起时间检验的经典名方，且药味少，疗效好；历代医家都是以运用经方为基础，加上多年勤学、长时间临床实践，才成为一方名医；作为一名当代青年中医人，不仅要勇于担当起传承、发展中医的重任，还应为群众提供更加便捷、精确的中医诊疗服务而努力。

一碗爱心粥 温暖一座城 ——中国人寿河南省分公司开展“我为群众办实事”主题党日活动

□王 平 刘富安 王小宝 菲 菲 文/图

为了弘扬雷锋精神，展现国寿担当，7月16日凌晨4时，中国人寿保险股份有限公司（以下简称中国人寿）河南省分公司机关党委联合机关团委，组织13名党员、青年志愿者来到郑州市东风路爱心粥屋，开展“我为群众办实事”主题党日活动，为235名环卫工人送上爱心早餐。

6时许，清扫工作结束的“城市美容师”在现场排起了长队，中国人寿河南省分公司的党员志

愿者们身穿红马甲，相互配合，动作迅速，热情地为环卫工人盛粥、盛菜、分发馒头（如图），让这个清晨的街道洋溢来自中国人寿的关怀和温暖。

一碗爱心粥，温暖一座城。中国人寿河南省分公司机关党员、青年志愿者用实际行动积极践行“我为群众办实事”实践活动，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，彰显责任担当，传递温暖正能量！



基本公卫应知应会
100问

三、预防接种服务规范

15. 预防接种服务的对象有哪些？
答：辖区内0岁~6岁儿童和其他重点人群。包括按照国家免疫规划儿童免疫程序服务的0岁~6岁儿童，按照国家免疫规划儿童免疫程序补种服务的0岁~14岁儿童；按照国家免疫规划特殊人群免疫程序服务的对象，按照国家或地方应急免疫、群体性免疫等实施方案开展接种的对象。

16. 预防接种是通过何种方式通知儿童监护人的？预约告知包括哪些内容？
答：采取预约、通知单、电话、手机短信、广播等适宜方式通知儿童监护人，告知接种疫苗的种类、时间、地点和相关要求。

17. 预防接种前，询问、告知并记录的内容有哪些？
答：询问受种者的健康状况及是否有接种禁忌等，告知受种者或者其监护人所接种疫苗的品种、作用、禁忌、不良反应及注意事项，可采用书面或（和）口头告知的形式，并如实记录告知和询问的情况。

（河南省卫生健康委基层卫生健康处供稿）