



安阳市肿瘤医院  
河南科技大学第四附属医院

■全国首批三级甲等肿瘤医院  
■食管癌、贲门癌手术量名列全国前茅  
■手术费用全省地市级医院优势明显  
■食管癌手术 DRG 付费标准为次均 5 万元

(DRG: 疾病诊断相关分组)

· 1972 年, 国家在食管癌高发区建立的食管癌防治基地 河南省医学重点学科——腹部肿瘤外科  
· 全国食管癌贲门癌学术教育培训示范基地 河南省癌症区域医疗中心建设单位

地址: 河南省安阳市迎宾北路 1 号 电话: 0372-2232010  
网址: www.ayzlw.com



微信服务号



微信订阅号

## 实现健康老龄化 河南绘出“路线图”

本报记者 冯金灿 通讯员 杜晓燕

近日,经河南省人民政府同意,省卫生健康委等19部门联合印发了《河南省“十四五”健康老龄化规划》(以下简称《规划》),明确了8个方面25项具体任务,为促进全省实现健康老龄化绘出“路线图”。

“《规划》是河南为贯彻落实中共中央、国务院和省委、省政府关于老龄工作的决策部署,深入实施健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略,推进健康中原建设,更好满足老年人健康需求,不断提升老年人健康水平,促进全省实现健康老龄化,在广泛征求意见的基础上,结合我省实际绘出的‘路线图’。”省卫生健康委老龄健康处处长王自立说。

### 河南进入中度老龄化社会 亟待提高健康老龄化水平

“十四五”时期,河南人口老龄化程度进一步加深,预计60岁及以上人口占总人口比例将超过20%,进入中度老龄化社会。当前,老年人健康状况不容乐观,75%以上的老年人患有一种以上慢性病,心脑血管病、慢性呼吸系统疾病、糖尿病多发

高发。伴随着年龄的增长,老年人认知、运动、感官功能下降,营养、心理等健康问题突出,失能老年人数量持续增加。

但与健康老龄化相关的机构、队伍、服务和政策支持不足,老年医疗机构发展不充分,老年医院、康复医院、护理院、安宁疗护中心数量和区域覆盖范围不足,城乡区域差距较大;医疗卫生机构的环境、服务适老化程度有待提高,老年人就医体验有待改善;老年医学及相关学科发展滞后,老年综合评估、老年综合征管理和多学科诊疗等老年健康服务基础薄弱,老年医疗健康服务人员尤其是基层人员匮乏;医养结合服务供给不足,居家、社区医养结合发展不充分,高龄、失能老年人居家医疗、照护服务能力亟待加强;老年健康保障机制尚不完善,长期照护体系尚未全面建立;老龄健康产业发展和信息化建设滞后。

“健康是保障老年人独立自主和参与社会活动的基础,实施健康老龄化是协同推进健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略的必

然要求。党中央、国务院对积极应对人口老龄化做出了一系列重大决策部署,为实现健康老龄化提供了根本遵循和行动指南。”王自立说,“河南各级党委、政府把保障人民健康摆在优先发展的战略地位,深入实施健康中原行动,为实现健康老龄化提供了有利的发展环境。同时,河南促进健康老龄化的制度不断完善、医药卫生体制改革持续深化、疾病预防控制机构体系改革不断推进、医疗卫生领域科技创新能力持续增强,信息技术快速发展,持续推动健康老龄化具备多方面优势和条件。”

### 到2025年

#### 老年健康服务体系基本建立

应该如何促进全省实现健康老龄化呢?河南不仅绘出“路线图”,还提出了发展目标——到2025年基本建立老年健康服务体系。

《规划》提出,河南将坚持“健康优先、全程服务、需求导向、优化供给,政府主导、全民行动,公平可及、共建共享”的基本原则,从提高全人群、全生命周期健康水平出

发,以满足老年人对健康的基本需求和多层次、多样化需求为目的,以体制机制改革创新为动力,大力推进老龄健康服务供给侧结构性改革,把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,深入开展健康中原老年健康促进行动,推动由“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,保障老年人获得适宜、综合、连续的健康服务,提高老年人健康水平。

到2025年,全省65岁及以上老年人城乡社区规范化健康管理服务率不低于65%,二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例不低于60%,综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构中老年友善医疗卫生组织占比不低于85%,基层医疗卫生机构设置康复医学科的比例

不低于60%。

三级中医医院设置康复医学科实现全覆盖,65岁~74岁老年人失能发

生率有所下降。

为确保发展目标早日实现,《规划》还明确了4项保障措施:一是加强组织领导。二是强化政策支持,加大对健康老龄化工作尤其是老年健康服务体系建设的财政投入力度,重点支持老年医院、护理院、综合性医院老年医学科和医养结合机构建设;充分发挥彩票公益金、慈善捐助等资金的作用,提供普惠性老年健康和医养结合服务。三是完善保障体系,逐步将符合医疗保障范围的疾病诊治、医疗护理、医疗康复等医疗卫生服务费用,按规定纳入基本医疗保险支付范围;稳妥推进长期护理保险制度试点;完善上门医疗护理和家庭病床服务的收费和支付政策。四是加强督导评估。

(下转第二版)

## 政策解读

从有所『惑』到有所『获』

## 这场培训很有『料』

本报讯(记者王婷 许冬冬)“宝宝、宝宝,你怎么啦?1001、1002、1003,经过评估,患儿无呼吸、无脉搏,立即进行心肺复苏术……”紧接着,打开衣物、胸外心脏按压、人工呼吸,一套动作一气呵成。7月16日,来自河南省各地的100多名学员顺利通过现场考核,为3天的培训学习交出高分“答卷”。

7月13日~16日,全省3岁以下婴幼儿人口监测和照护服务技能师资培训班举办。本次培训班由河南省卫生健康委主办,郑州大学第三附属医院、医药卫生报社承办。来自各省辖市卫生健康委家庭发展科的负责人、妇幼保健院的儿童保健医生以及社会托育机构从业人员等共100多名学员参加培训。

郑州大学第三附属医院党委书记吴超在开班仪式上说,托育服务关系千家万户,普惠承担民生之重,完善婴幼儿照护服务体系,提升婴幼儿照护服务水平,对于激发“生”的意愿、解决“育”的难题和减轻“养”的负担具有重要作用,对于优化人口结构、促进新时代人口均衡发展具有重要意义。郑州大学第三附属医院作为河南省婴幼儿托育标准化建设与培训指导中心,拥有17个与儿科相关的国家级、省级医学重点学科,有技术精湛的儿童医疗保健团队。在省卫生健康委的指导下,该院一定切实担负起应有的社会责任,进一步提升我省婴幼儿养育照护服务水平,推动托育服务专业化、规范化发展。

本次培训以理论知识和实操技能相结合的方式展开,内容涉及婴幼儿安全防护、卫生保健、生活照料等方面,经过线上测试、理论答题、现场考核等环节,全员顺利结业,其中有25人获得优秀学员证书。

省卫生健康委人口监测与家庭发展处二级调研员张晓鹤对本次培训进行总结点评,认为此次培训不仅有理论知识,还有操作技能,要求大家要学以致用、融会贯通,牢记要领,把握细节,把每一次模拟操作当成生活中的真实情况去对待。

“高质量的婴幼儿照护服务机构,需要高素质的人才队伍来支撑。”省卫生健康委人口监测与家庭发展处处长郎清义说,全省各地要按照“规范托育服务中原行”、婴幼儿照护服务示范城市、示范机构创建等活动要求,依托卫生健康和妇幼保健专业优势,组建各级婴幼儿照护服务专家团队,制订婴幼儿照护培训计划,进一步强化从业者标准意识、规范服务和专业能力,为婴幼儿家庭提供科学养育指导;同时,要做好托育机构登记备案工作,确保托育机构规范化、专业化发展。



7月18日,在河南电力有限公司沁阳发电分公司,河南理工大学第一附属医院医务人员为电力工作者讲解心肺复苏等急救知识。炎炎夏日,电力工作者冒着酷暑辛勤工作,为了提升他们的健康意识,河南理工大学第一附属医院组织医务人员走进该公司,为电力工作者普及防暑、外伤处理、心肺复苏等健康知识。

王正勋 侯林峰 闵捷/摄

## 在非洲传播中医药文化

本报记者 冯金灿 通讯员 宋文刚 杨耀辉

来自驻马店市中医医院的杨阳是中国援埃塞俄比亚第23批医疗队员。他今年年初来到埃塞俄比亚提露内丝—北京医院中国中医中心执行援外医疗任务,克服重重困难,应用中医药特色疗法为患者治病,获得当地患者及同行的认可。

埃塞俄比亚地处东非高原,由于海拔高,早晚温差较大,导致当地很多人患上骨关节炎,且大多数患者就医时病情已非常严重。一位中年男性患者就诊时,双膝关节屈伸不利、关节肿胀、关节周围压痛明显、被动运动疼痛剧烈,被诊断为退行性膝

关节炎。杨阳针刺患者双侧曲池穴等穴位,留针30分钟;治疗后,患者能较轻松地蹲起,疼痛得到明显缓解。继续治疗两周后,患处肿胀消退,疼痛完全消失。患者直呼:“中国针灸太神奇了!”

现在,来找杨阳治疗的关节炎患者越来越多。此外,杨阳应用中医药特色疗法治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、面瘫、偏瘫、小儿脑瘫、肩周炎等多种疾病,都取得良好的疗效。

不久前,医疗队迎来一位特殊的患者——某国驻非盟大使。他在运动时拉伤左侧肩部

肌肉,局部软组织肿胀,关节活动受限,慕名来到中国医疗队求医。杨阳和医疗队队长张志韧为患者会诊后,制定了诊疗方案。经中医针灸、火罐治疗一次后,患者的症状明显减轻,肩关节活动也得到明显改善。几天后,他再次前来就医,并对中医药特色疗法给予高度赞扬。

在埃塞俄比亚,人们主要说阿姆哈拉语,只有少数人能使用英语交流。为了更好地服务当地患者,杨阳主动向当地医务人员学习阿姆哈拉语。

在非洲这几个月里,杨阳与队友共同运用针灸疗法接诊当地民众达3000余人次;服务华人华侨86人次;为受援国高层和国际友人开展中医诊疗6人次。

在认真做好援外医疗工作的同时,杨阳还积极传播中医药文化。4月15日,杨阳应邀赴亚

的斯亚贝巴大学孔子学院参加“联合国中文日”活动。在中医药文化展示、体验环节,杨阳与队友一起制作了情景剧,介绍了针灸和拔罐等中医药特色疗法,引发孔子学院师生以及受邀嘉宾的兴趣,大家纷纷到中医展台前了解和体验。

杨阳还根据受援医院情况,与队友一起开展了新技术——超声引导下神经阻滞术,并把自己的经验系统地传授给当地医生。

“我有一个愿望,就是把自己十多年的针灸临床经验倾囊相授,为埃塞俄比亚人民培养一批‘带不走的针灸医生’。目前我已经带了2名当地医生。”杨阳说,“下一步,我将继续发挥专业优势,服务更多的患者,传播中医药文化,让更多的国际友人了解针灸,认同针灸。”

## 郑州大学推动附属医院高质量发展 为健康中原建设助力赋能

本报讯(记者冯金灿 郭妮妮)7月16日,记者从郑州大学附属医院高质量发展论坛上获悉,郑州大学将以“双一流”建设引领附属医院高质量发展,最终实现“培养一流人才、服务国家战略需求、争创世界一流学科和一流大学”的目标。河南省教育厅副厅长、一级巡视员刁玉华,省卫生健康委副主任、一级巡视员张若石,省医疗保障局局长郑子健,中国科学院院士、郑州大学校长李蓬,中国科学院院士陈润生,郑州大学人民医院(河南省人民医院)党委书记邵凤民等出席开幕式。郑州大学副校长、医学院院长董子钢主持开幕式。

近年来,郑州大学医学发展进入快车道,临床医学学科在2017年入选国家首轮一流建设学科,2022年再次入选新一轮“双一流”建设名单,并进入ESI(基本科学指标数据库)全球前1‰。目前,郑州大学有12家附属医院,国家级临床重点专科40个,省级医学重点(培育)学科145个,开放床位3.6万余张,年门诊量突破2000万人(次),获批5个国家区域医疗中心建设单位,集聚了河南主要的优质医疗资源,在疑难重症救治、重大公共卫生事件救治等方面发挥了重要作用。

郑州大学要求各附属医院拓宽视野、创新发展,在学科建设、人才引进培养、科技创新、医教协同、管理运营等方面进一步发力,努力“强学科、重科研、优培育、精管理”,以高质量内涵式发展助力“双一流”建设。

刁玉华说,郑州大学附属医院高质量发展论坛作为推动附属医院高质量发展、共享医学教育改革创新理念的重要平台,为学校 and 附属医院的发展集聚了智慧和力量。希望郑州大学抢抓机遇,把握大势,以附属医院高质量发展论坛为契机,加快医学学科建设,推动办学水平不断提升。特别是要夯实医学教育基础,助力“双一流”建设;深化医教协同,提高人才培养质量;加强科研诚信,提升学术产出水平,为我省加快推进“创新驱动、科教兴省、人才强省”战略和建设国家创新高地贡献力量。

张若石在开幕式上说,希望郑州大学及各附属医院坚持以人民健康为中心,以高质量发展为主线,顺应形势,改革创新,积极践行推动健康中原的社会责任,加强医学学科建设、建好一流医学院、培养一流医学人才,为建设医疗强省助力赋能,为护佑全省人民生命健康提供保障,为“出彩河南”建设铺就健康基石。

据悉,郑州大学附属医院高质量发展论坛已连续成功举办10余年,品牌影响力持续扩大,成为郑州大学对外展示医学学科发展的“名片”。本次论坛以线上线下相结合的方式在郑州召开,由郑州大学人民医院(河南省人民医院)承办,主题为“助力双一流建设、推动高质量发展”。

本次论坛还邀请陈润生,以及中国工程院院士王红阳、北京大学第三医院党委书记金昌晓、深圳市人民医院院长耿庆山及郑州大学11家附属医院负责人分别就精准医学、医院学科建设等热点话题进行了分享交流。

## 今日导读

- “全副武装”的专家 2版
- 热射病的预防和急救 3版
- 医师定期考核50问 4版
- 分消走泄法源流证治 6版